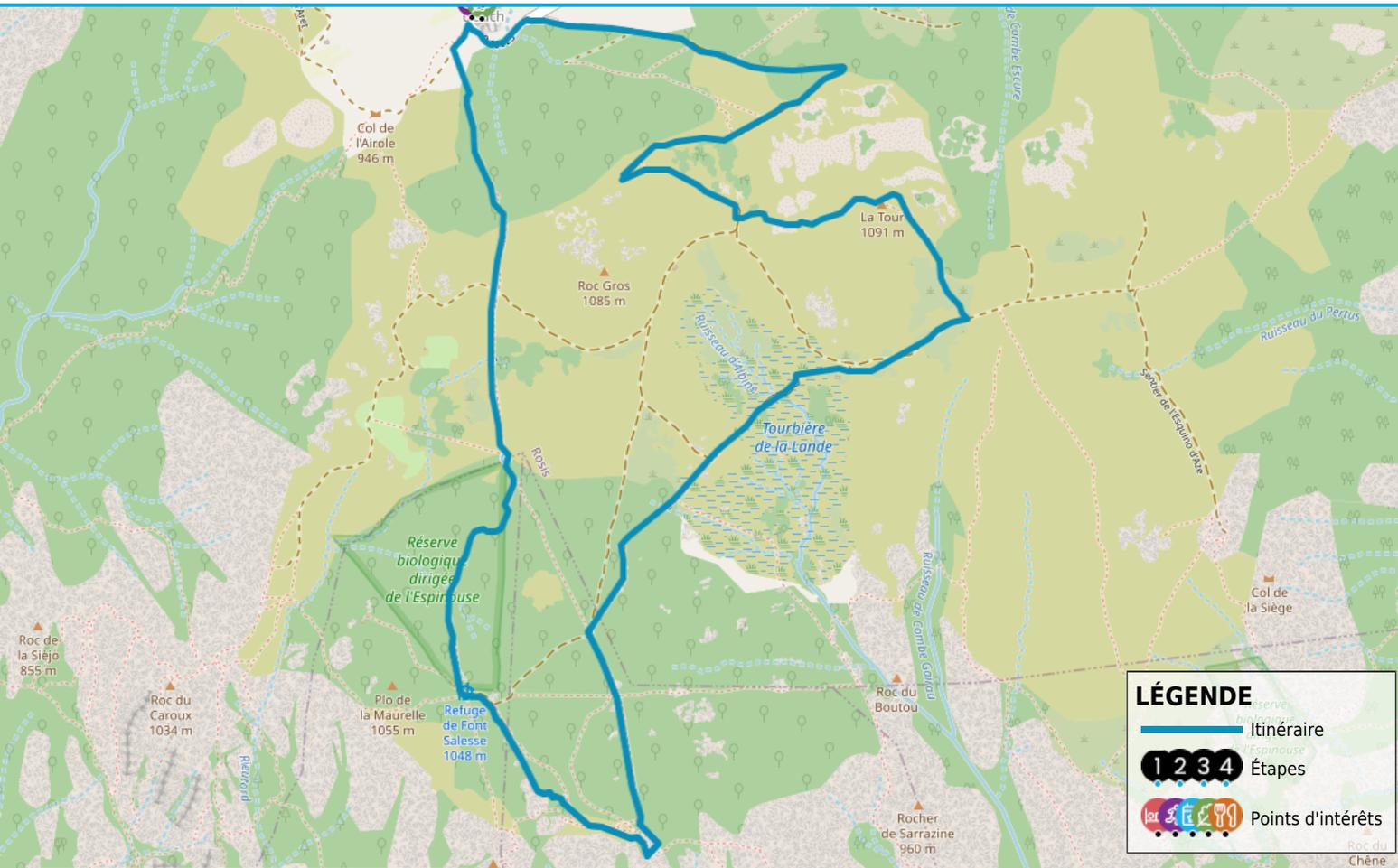


CIRCUIT ROUGE 29 - ESPACE VTT-FFC SALVETAT / HAUT LANGUEDOC

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-rouge-29-espace-vtt-ffc-salvetat-haut-languedoc-rosis_TFOITILAR034V524BI6/

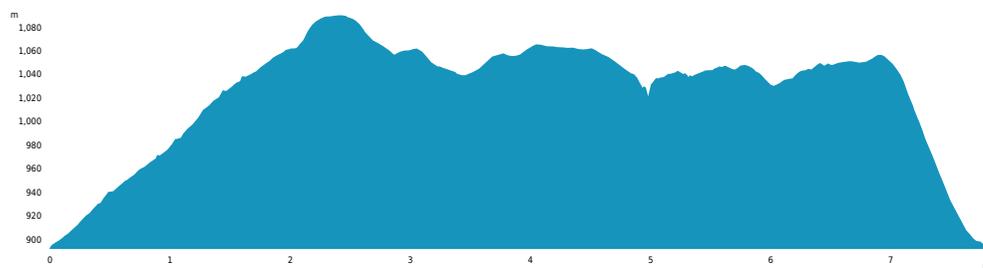


INFOS PRATIQUES

- VTT
- ROSIS
- Boucle
- 8km
- 1h 30 min
- ★★☆☆ Moyen
- + 205m
- 205m

Balisage :

Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



Cette boucle magnifique traverse la tourbière de la lande, pour rejoindre la table d'orientation et profiter d'un panorama exceptionnel.

A voir : Table d'orientation, tourbière, maison du mouflon, hameau de Douch.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Un circuit court mais intense en sensations et en paysages

L'incontournable table d'orientation du Caroux et son panorama d'exception

Le passage ludique et écologique sur les platelages au dessus des tourbières.

Nos conseils

Sentier majoritairement en chemin variable, quelques pièges, quelques difficultés.

COMMENT VENIR ?



PARKING RANDONNEURS DE DOUCH
hameau de Douch
34610 ROSIS



Accès :
A l'entrée du hameau de Douch en arrivant de Rosis par la D180: à gauche au bord de la piste DFCI. Merci de ne pas stationner dans le hameau.

QUI CONTACTER ?



**CIRCUIT ROUGE 29 - ESPACE VTT-FFC
SALVETAT / HAUT LANGUEDOC**
Tel : +33 4 11 95 08 07

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME DU MINERVOIS AU CAROUX EN HAUT LANGUEDOC - GORGES D'HERIC

à 7km du départ
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com>
Labels : Accueil Vélo



ACTIVITÉS & LOISIRS

SENTIER D'INTERPRÉTATION DE LA TOURBIÈRE DE LA LANDE

à moins de 500m du départ
PROMENADE TOURISTIQUE
ROSIS
+33 4 67 23 00 67

ACROROC

à 4km du départ
SPORTS DE GRIMPE
SAINT-MARTIN-DE-L'ARCON
+33 4 67 97 20 50
<http://www.acroroc.com>

VELO CAROUX HAUT-LANGUEDOC

à 6.5km du départ
VTT
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 20 50
<http://velo-caroux.fr>
Labels : Accueil Vélo

CANOE TARASSAC à 6.5km du départ **ACTIVITÉS NAUTIQUES**

MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 74 64
<http://www.canoe-tarassac.com>
Labels : Accueil Vélo



PATRIMOINE NATUREL

MASSIF DU CAROUX à moins de 500m du départ **MASSIFS ET MONTAGNES**

ROSIS
+33 5 32 11 09 45
<https://www.tourisme-montsetlacsenshautlanguedoc.com/a-voir-a-faire/patrimoine-naturel/massif-du-caroux/>



CAMPINGS

CAMPING DU CAROUX

à 5km du départ
CAMPING
MONS-LA-TRIVALLE
+33 6 42 16 28 63
<http://www.campingducaroux.com>
Labels : Accueil Vélo

LE SPRING GARDEN

à 5km du départ
CAMPING
COLOMBIERES-SUR-ORB
+33 6 14 23 15 34
Labels : Accueil Vélo



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

LE PÊCHEUR

à 4.5km du départ
MEUBLÉS
COLOMBIERES-SUR-ORB
+33 6 12 78 91 85
<http://www.gites-de-charme-languedoc.com>
Labels : Accueil Vélo

L'ÉCRIVAIN

à 4.5km du départ
MEUBLÉS
COLOMBIERES-SUR-ORB
+33 6 12 78 91 85
<http://www.gites-de-charme-languedoc.com>
Labels : Accueil Vélo

LE MUSICIEN

à 4.5km du départ
MEUBLÉS
COLOMBIERES-SUR-ORB
+33 6 12 78 91 85
<http://www.gites-de-charme-languedoc.com>
Labels : Accueil Vélo

LE PEINTRE

à 4.5km du départ
MEUBLÉS
COLOMBIERES-SUR-ORB
+33 6 12 78 91 85
<http://www.gites-de-charme-languedoc.com>
Labels : Accueil Vélo

LE RANDONNEUR

à 4.5km du départ
MEUBLÉS
COLOMBIERES-SUR-ORB
+33 6 12 78 91 85
<https://www.facebook.com/ChateauColombieres>
Labels : Accueil Vélo

LES PETITES RÊVEUSES

à 7km du départ
MEUBLÉS
MONS-LA-TRIVALLE
+33 7 81 32 33 53
Labels : Accueil Vélo

MANOIR LA TRIVALLE - LE FIGUIER

à 7km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 85 56
<http://www.monslatrivalle.com>
Labels : Accueil Vélo

MANOIR LA TRIVALLE - L'OLIVIER

à 7km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 85 56
<http://www.monslatrivalle.com>
Labels : Accueil Vélo

MANOIR LA TRIVALLE - JASMIN

FAMILIALE
à 7km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 85 56
<http://www.monslatrivalle.com>
Labels : Accueil Vélo

L'INTERLUDE : GÎTE L'ARBOUSSIER

à 7km du départ
MEUBLÉS
MONS-LA-TRIVALLE
+33 7 67 89 73 00
<https://www.gite-interlude.com/>
Labels : Accueil Vélo

MAS AZAÏS

à 8.5km du départ
MEUBLÉS
SAINT-JULIEN
+33 6 80 76 11 80
Labels : Accueil Vélo



GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

GÎTE MARCEL CEBE

à moins de 500m du départ
GÎTE DE SÉJOUR
ROSIS
+33 7 87 30 17 19
<https://www.rosis-languedoc.fr>

GITE RENE MAGNALDI - MAIRIE DE ROSIS

à moins de 500m du départ
GÎTE DE SÉJOUR
ROSIS
+33 7 87 30 17 19
<https://www.rosis-languedoc.com>

GITE DE LA FAGE

à 3km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
ROSIS
+33 6 34 56 92 54
<https://www.hameau-de-la-fage.fr/>

LE GARDEN

à 5km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
COLOMBIERES-SUR-ORB
+33 6 14 23 15 34
<https://www.facebook.com/spring34garden>
Labels : Accueil Vélo

L'INTERLUDE

à 7km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
MONS-LA-TRIVALLE
+33 7 67 89 73 00
<https://www.gite-interlude.com/>

DOMAINE DU JAUR

à 9km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 30 40 26 43