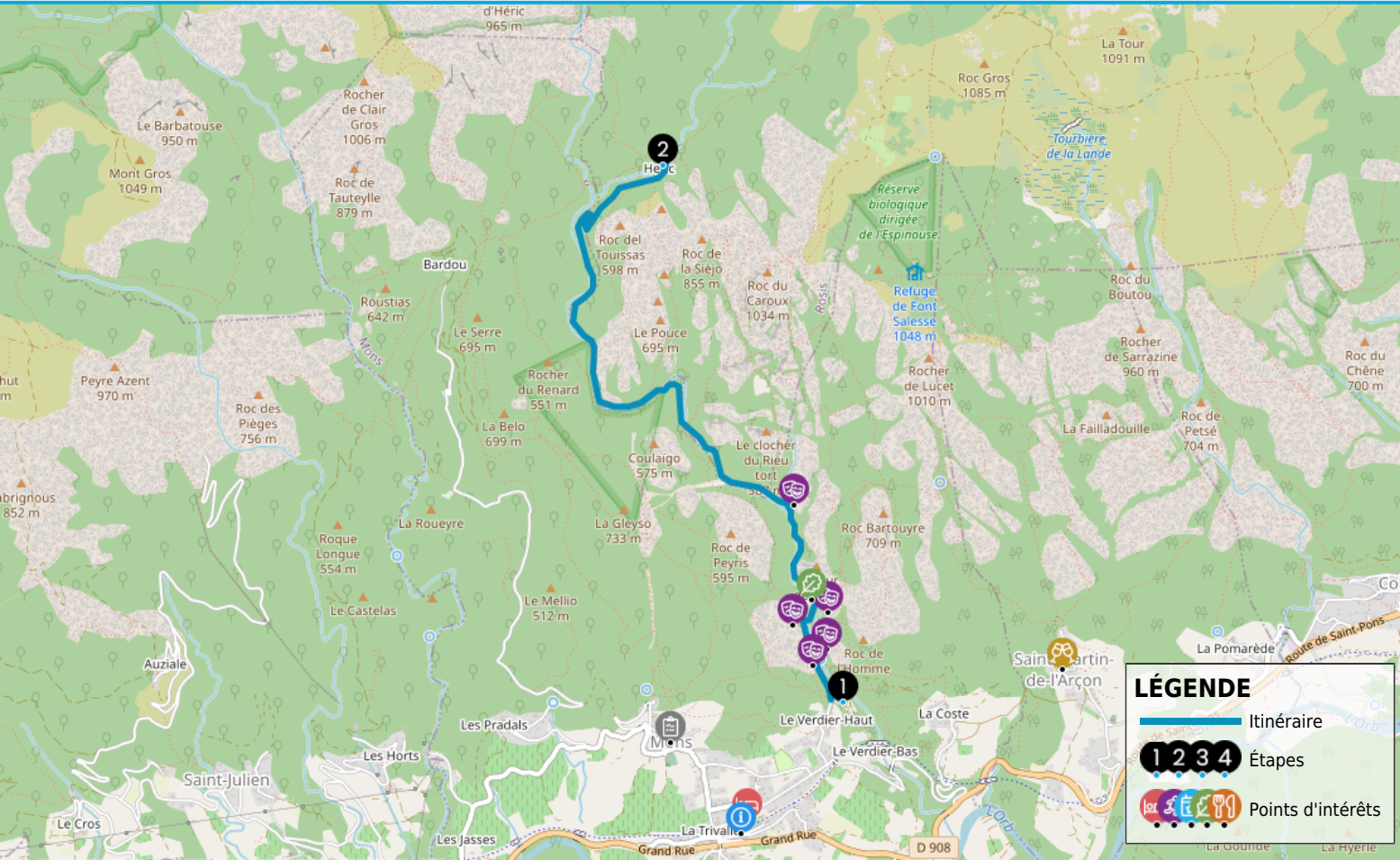


ITINÉRAIRE ACCESSIBLE - RANDONNÉE LES GORGES D'HÉRIC

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/itineraire-accessible-randonnee-les-gorges-d-heric-mons-la-trivalle_TFOITILAR034V51YJ8H/



INFOS PRATIQUES

- Cheminement Handicap
- MONS
- 4.7km
- 3h
- ★★★★★ Difficile
- 02h30
- ★★★★★★ Moyen
- + 315m



LÉGENDE

- Itinéraire
- Étapes
- Points d'intérêts

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



Le sentier des Gorges d'Héric est un parcours d'environ 5 km (10 km aller-retour) avec 315 m de dénivelé positif. Le tracé présente quelques passages particulièrement raides, où la pente dépasse les 20 %. Vous serpenterez au milieu des superbes gorges sur une route montante cimentée et interdite aux véhicules motorisés jusqu'au Hameau d'Héric niché dans le massif du Caroux.

Nos conseils

En période estivale, une partie du parcours étant exposée, il est conseillé de se protéger du soleil : casquette, crème solaire et eau en quantité suffisante.

La couverture mobile reste limitée selon les opérateurs.

Un parking payant dessert les Gorges d'Héric, avec deux places PMR situées à Verdier-le-Haut, à environ 120 m de l'entrée. La traversée du parking s'effectue sur un sol en terre compactée, stable et roulant.

COMMENT VENIR ?



PARKING DES GORGES
34390 MONS-LA-TRIVALLE

QUI CONTACTER ?



**Bureau d'Information Touristique de
Mons-la-Trivalle**
Tel : +33 4 67 97 06 65
Site : www.minervoys-caroux.com/

Les étapes du circuit



De Parking des Gorges d'Héric à Hameau D'Héric

L'itinéraire s'étend sur 5 km, avec un passage alterné entre les deux rives du torrent, offrant une promenade rythmée et agréable. Tout au long du chemin, de beaux points de vue s'ouvrent sur les falaises et les vasques naturelles. Certaines portions sont toutefois assez raides, avec des pentes pouvant dépasser les 20 %.



Hameau D'Héric

Le retour s'effectue par le même chemin, avec un demi-tour juste avant le village d'Héric, ce qui permet de profiter une seconde fois des paysages traversés.

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME DU MINERVOIS AU CAROUX EN HAUT LANGUEDOC - MAISON DES MONTAGNES DU CAROUX

à 1km du départ
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com>
Labels : Accueil Vélo



VINS & PRODUITS DU TERROIR

LE MAS DU ROUYRE

à 1.5km du départ
VENTE DE VINS AU CAVEAU
SAINT-MARTIN-DE-L'ARCON
+33 4 67 95 69 26
<http://www.lemasdurouyre.com>
Labels : Vignobles et Découvertes, Oenotour



SERVICES UTILES

POINT D'EAU POTABLE

à 1km du départ
MONS-LA-TRIVALLE

TOILETTES PUBLIQUES

à 1km du départ
MONS-LA-TRIVALLE

Point d'eau potable

à 1.5km du départ
SAINT-MARTIN-DE-L'ARCON



ACTIVITÉS & LOISIRS

SITE D'ESCALADE DES LUTTES BAS

à moins de 500m du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/>

SITE D'ESCALADE DE BEYLOT-FERRAN

à 0.5km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/escalade>

SITE D'ESCALADE ECOLE DU ROCHER MARRE

à 0.7km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/>



PATRIMOINE NATUREL

LES GORGES D'HERIC

à 0.7km du départ
GORGES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/fr/decouvrir/gorges-d-heric.html>
Labels : Oenotour



GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

L'INTERLUDE

à 1km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
MONS-LA-TRIVALLE
+33 7 67 89 73 00
<https://www.auberge-interlude.com/>

SITE D'ESCALADE ECOLE DE LA TÊTE DE BRAQUE

à 0.7km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/>

SITE D'ESCALADE DE GEORGES VERGUES

à 1.5km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/>