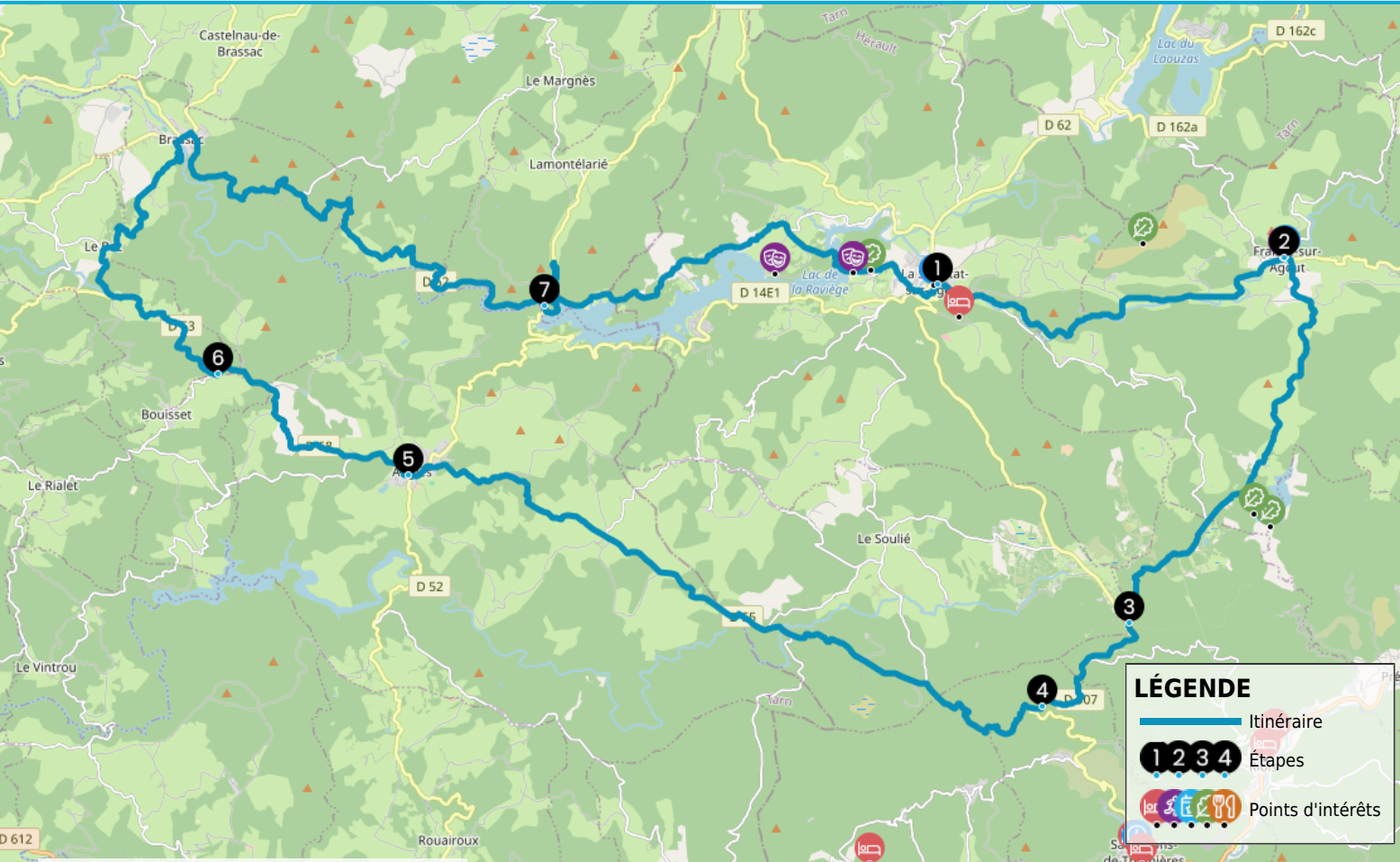


# LE TOUR DU SOMAIL - CIRCUIT CYCLO N°4

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/le-tour-du-somail-circuit-cyclo-n4-la-salvetat-sur-agout\\_TFOITILAR034V51XNI7/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/le-tour-du-somail-circuit-cyclo-n4-la-salvetat-sur-agout_TFOITILAR034V51XNI7/)



## INFOS PRATIQUES

- Cyclotouriste
- LA SALVETAT-SUR-AGOUT
- Boucle
- 84km
- 4h 15 min
- Difficile
- Difficile
- + 1130m

## PROFIL DE DÉNIVELÉ



**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



Un parcours de montagnes russes au départ de La Salvetat pour accomplir le tour du Somail à la limite de partage des eaux Atlantique et Méditerranée. Un circuit très forestier de sapins et de hêtres.

## Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Nature, sauvage, forêts

## Les étapes du circuit

### COMMENT VENIR ?



LE TOUR DU SOMAIL - CIRCUIT CYCLO N°4  
Esplanade des Troubadours  
34330 LA SALVETAT-SUR-AGOUT

### QUI CONTACTER ?



LE TOUR DU SOMAIL - CIRCUIT CYCLO N°4  
Tel : +33 4 11 95 08 07  
Email : [salvetat@tourismemhl.fr](mailto:salvetat@tourismemhl.fr)  
Site : [www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com](http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com)



#### De POINT 1 à POINT 2

Départ. Prendre la direction de Fraïsse sur Agout ( village labellisé 4 fleurs)



#### De POINT 2 à POINT 3

D 169 Au rond point à la sortie de Fraïsse, prendre à droite et attaquer le col de la Bane ( 1003m) aux pourcentages atteignant les 9 % par endroits



#### De POINT 3 à point 4

Au col du Cabaretou ( 941 m) et son magnifique panorama sur les Pyrénées et la plaine littorale, plonger vers St Pons



#### De point 4 à POINT 5

Prendre direction Le Soulié - Anglès Après 3 km de descente, prendre à droite et aborder le col du Théronnel. Poursuivre la D55 puis la D68 en direction d'Anglès



#### De POINT 5 à POINT 6

A LA SORTIE D'ANGLES SUIVRE LA D 68 PUIS LA D53 APRÈS LE COL DE FAUDERON.



#### De POINT 6 à Point 7

DANS LA TRAVERSÉE DU BEZ, TOURNER A DROITE EN DIRECTION DE BRASSAC



#### Point 7

Laisser le barrage à droite. Après 1km500 tourner à droite vers La Salvetat. 200 m après le mas d'Azais, poursuivre tout droit vers le point de départ

## SUR VOTRE CHEMIN...



### OFFICES DE TOURISME

**OFFICE DE TOURISME MONTS ET LACS EN HAUT LANGUEDOC - ACCUEIL LA SALVETAT-SUR-AGOUT**  
à moins de 500m du départ  
LA SALVETAT-SUR-AGOUT  
+33 5 32 11 09 45  
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

**OFFICE DE TOURISME DU MINERVOIS AU CAROUX EN HAUT LANGUEDOC - SAINT PONS DE THOMIERES**  
à 63km du départ  
SAINT-PONS-DE-THOMIERES  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minervois-caroux.com>  
Labels : Accueil Vélo

**OFFICE DE TOURISME MONTS ET LACS EN HAUT LANGUEDOC - ACCUEIL FRAISSE-SUR-AGOUT**  
à 75km du départ  
FRAISSE-SUR-AGOUT  
+33 4 11 95 08 06  
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

### BASE DE LOISIRS DES BOULDOUIÈRES

à 2.5km du départ  
**BASE DE LOISIRS**  
LA SALVETAT-SUR-AGOUT  
+33 4 11 95 08 07  
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

**BASE DE LOISIRS DU GUA DES BRASSES**  
à 5km du départ  
**BASE DE LOISIRS**  
LA SALVETAT-SUR-AGOUT  
+33 4 11 95 08 07  
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

**GROTTE DE LA FILEUSE DE VERRE**  
à 63km du départ  
**GROTTES ET AVENS COURNIOU**  
+33 4 67 97 03 24  
<http://www.lafileusedeverre.fr>  
Labels : Accueil Vélo, Oenotour

**LE SENTIER PRÉVERT**  
à 75km du départ  
**SENTIER D'INTERPRÉTATION**  
FRAISSE-SUR-AGOUT  
+33 4 11 95 08 06  
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>



### ACTIVITÉS & LOISIRS

**LE SENTIER DU DRAC**  
à 2.5km du départ  
**SENTIER D'INTERPRÉTATION**  
LA SALVETAT-SUR-AGOUT  
+33 4 11 95 08 07  
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>



### PATRIMOINE CULTUREL

**MUSEE DE LA SPELEOLOGIE DE LA GROTTE LA FILEUSE DE VERRE**  
à 62.5km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
COURNIOU  
+33 4 67 97 03 24  
<http://www.lafileusedeverre.fr>  
Labels : Accueil Vélo



### PATRIMOINE NATUREL

**LE LAC DE LA RAVIEGE**  
à 1.5km du départ  
**LACS ET PLANS D'EAU**  
LA SALVETAT-SUR-AGOUT  
+33 4 11 95 08 07  
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

**LE LAC DE VESOLES**  
à 69km du départ  
**LACS ET PLANS D'EAU**  
FRAISSE-SUR-AGOUT  
+33 4 11 95 08 07  
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

**LE LAC ET SAUT DE VESOLES**  
à 69.5km du départ  
**LACS ET PLANS D'EAU**  
PREMIAN  
+33 4 67 97 06 65  
<http://www.minervois-caroux.com>

**PARC NATUREL REGIONAL DU HAUT LANGUEDOC**  
à 79.5km du départ  
**BOIS ET FORÊTS**  
SAINT-PONS-DE-THOMIERES  
+33 4 67 97 38 22  
<http://www.parc-haut-languedoc.fr>



### CAMPINGS

**LES CABANES D'HESTIA**  
à 1km du départ  
**PARC RÉSIDENTIEL DE LOISIRS**  
LA SALVETAT-SUR-AGOUT  
+33 7 86 43 61 96  
<https://cabanes-hestia.com>  
Labels : Accueil Vélo



### MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

**NABAT LE HAUT**  
à 60.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
COURNIOU  
+33 6 33 60 76 69  
<https://www.nabat-haut.com/>  
Labels : Accueil Vélo

**MAISON DE L'AGUZE**  
à 63km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
SAINT-PONS-DE-THOMIERES  
+33 (0)4 30 40 63 48  
<https://maisonaguze.com>  
Labels : Accueil Vélo

**LE CLOS D'AUDIO - CHAMBRES D'HÔTES**  
à 66.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
RIOLS  
+33 7 86 10 29 76  
<http://www.clos-audio.com>  
Labels : Accueil Vélo

**'LA CERISAIE' - GITE 2**  
à 66.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
RIOLS  
+33 7 88 31 08 55  
<http://www.cerisaie.nl>  
Labels : Accueil Vélo

**'LA CERISAIE' - GITE 1**  
à 66.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
RIOLS  
+33 7 88 31 08 55  
<http://www.cerisaie.nl>  
Labels : Accueil Vélo

**LE CLOS D'AUDIO - MEUBLE**  
à 66.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
RIOLS  
+33 7 86 10 29 76  
<http://www.clos-audio.fr>  
Labels : Accueil Vélo

### VILLAGES DE VACANCES

**CAMPOTEL DU JAUR**  
à 64.5km du départ  
SAINT-PONS-DE-THOMIERES  
+33 4 67 95 01 05  
<https://www.vacancesloisirs34.org/campotel-du-jaur/>  
Labels : Accueil Vélo