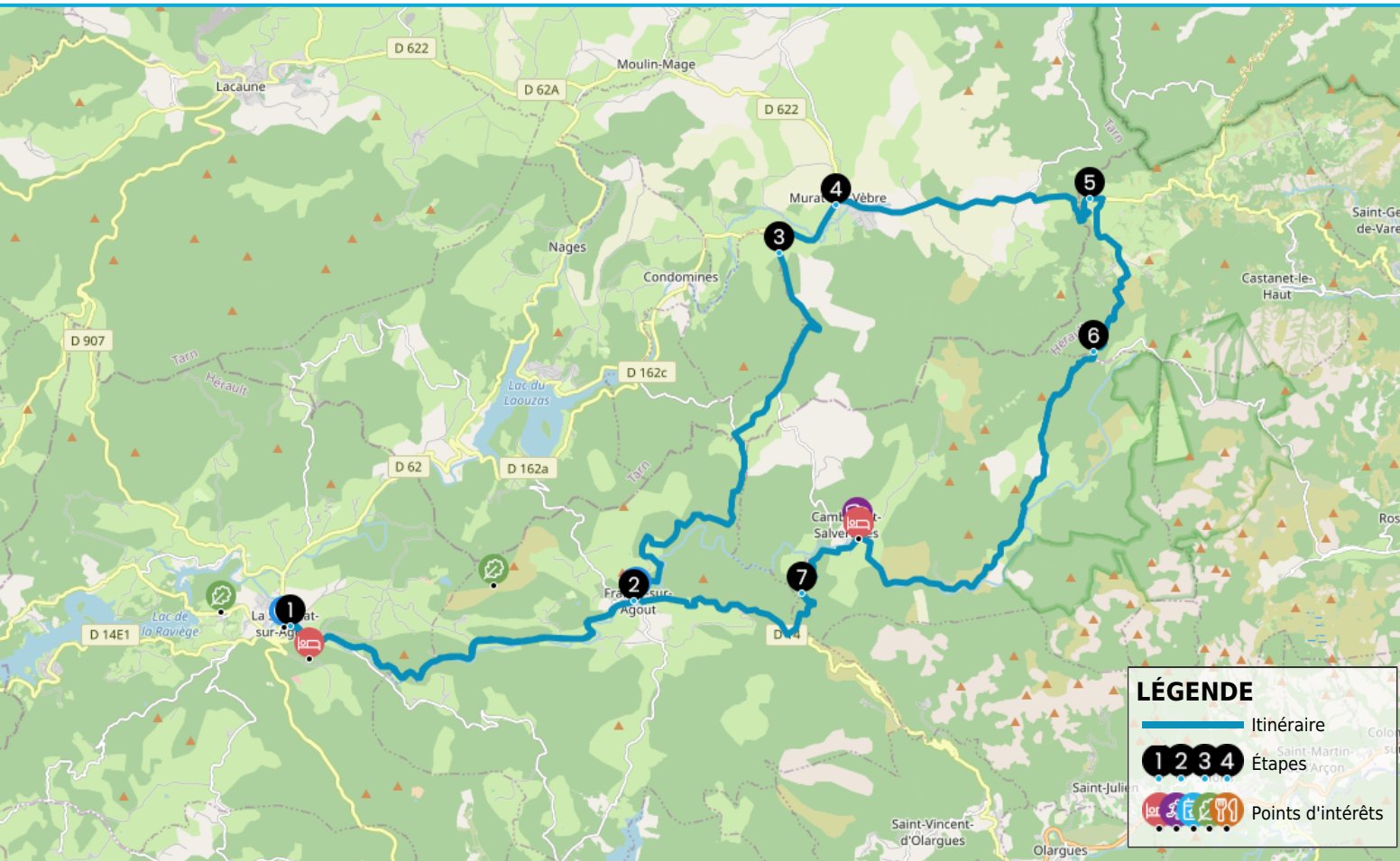


# SUR LE TOIT DE L'HERAULT - CIRCUIT CYCLO N°7

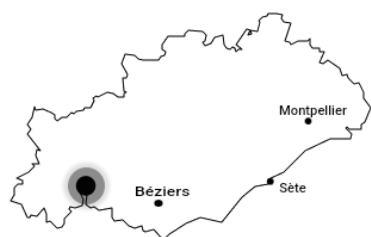
[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/sur-le-toit-de-l-herault-circuit-cyclo-n7-la-salvetat-sur-agout\\_TFOITILAR034V51XNI6/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/sur-le-toit-de-l-herault-circuit-cyclo-n7-la-salvetat-sur-agout_TFOITILAR034V51XNI6/)



## INFOS PRATIQUES

- Cyclotouriste
- LA SALVETAT-SUR-AGOUT
- Boucle
- 66km
- 3h
- ★★★★★ Moyen
- ★★★★★ Moyen
- + 658m

## PROFIL DE DÉNIVELÉ



**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



Une bien belle balade en forêt vers le sommet de l'Hérault, l'Espinouse et ses 1124 mètres d'altitude, où la rivière Agoût prend sa source pour se tourner résolument vers l'Atlantique.

## Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Lac, nature, sauvage

## Les étapes du circuit

### COMMENT VENIR ?



SUR LE TOIT DE L'HERAULT - CIRCUIT CYCLO N°7  
Esplanade des Troubadours  
34330 LA SALVETAT-SUR-AGOUT

### QUI CONTACTER ?



**SUR LE TOIT DE L'HERAULT - CIRCUIT CYCLO N°7**

Tel : +33 4 11 95 08 07

Email : [salvetat@tourismemhl.fr](mailto:salvetat@tourismemhl.fr)

Site : [www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com](http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com)



#### De POINT 1 à POINT 2

D14 Départ esplanade des Troubadours . Prendre la direction de Fraïsse



#### De POINT 2 à POINT 3

D14E11 - D162B En face de l'OT de Fraïsse, prendre à gauche puis immédiatement à droite à la sortie du parking



#### De POINT 3 à point 4

D162 Après la traversée de Candoubre, tourner à droite et poursuivre jusqu'à Murat



#### De point 4 à POINT 5

D622 - d922 Dans Murat, après le pont sur la Vèbre, poursuivre tout droit en direction de Saint Gervais / mare



#### De POINT 5 à POINT 6

D53 Quelques kilomètres après le passage de la borne Hérault -Tarn, au hameau de Fagairolles, prendre à droite vers le sommet de l'Espinouse, passage à 1061 m



#### De POINT 6 à POINT 7

D53 Au sommet prendre à droite la longue descente vers Cambon. Traverser Cambon et suivre la D53 jusqu'au col de Fontfroide



#### POINT 7

D14 Au col, prendre à droite pour basculer vers Fraïsse et revenir au point de départ à la Salvetat

## SUR VOTRE CHEMIN...



### OFFICES DE TOURISME

#### OFFICE DE TOURISME MONTS ET LACS EN HAUT LANGUEDOC - ACCUEIL LA SALVETAT-SUR-AGOUT

à moins de 500m du départ  
LA SALVETAT-SUR-AGOUT  
+33 5 32 11 09 45  
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

#### OFFICE DE TOURISME MONTS ET LACS EN HAUT LANGUEDOC - ACCUEIL FRAISSE-SUR-AGOUT

à 9.5km du départ  
FRAISSE-SUR-AGOUT  
+33 4 11 95 08 06  
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>



### ACTIVITÉS & LOISIRS

#### LE SENTIER PRÉVERT SENTIER D'INTERPRÉTATION

à 9.5km du départ  
FRAISSE-SUR-AGOUT  
+33 4 11 95 08 06  
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

#### SENTIER A LA RENCONTRE DES PAYSAGES D'EOLE

à 45.5km du départ  
**PROMENADE TOURISTIQUE**  
CAMBON-ET-SALVERGUES  
+33 4 67 97 61 00



### PATRIMOINE NATUREL

#### LE LAC DE LA RAVIEGE

à 1.5km du départ  
**LACS ET PLANS D'EAU**  
LA SALVETAT-SUR-AGOUT  
+33 4 11 95 08 07  
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

#### PARC NATUREL REGIONAL DU HAUT LANGUEDOC

à 7.5km du départ  
**BOIS ET FORÊTS**  
SAINT-PONS-DE-THOMIERES  
+33 4 67 97 38 22  
<http://www.parc-haut-languedoc.fr>



### CAMPINGS

#### LES CABANES D'HESTIA PARC RÉSIDENTIEL DE LOISIRS

à 1km du départ  
LA SALVETAT-SUR-AGOUT  
+33 7 86 43 61 96  
<https://cabaneshestia.com>  
Labels : Accueil Vélo



### MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

#### LA CLAIRIERE - LA BRUYÈRE

à 14.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
CAMBON-ET-SALVERGUES  
+33 4 67 97 61 00  
<https://www.gites-laclairiere.fr>  
Labels : Accueil Vélo

#### LA CLAIRIERE - LE HOUX

à 14.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
CAMBON-ET-SALVERGUES  
+33 4 67 97 61 00  
<https://www.gites-laclairiere.fr>  
Labels : Accueil Vélo

#### LA CLAIRIERE - L'ALISIER

à 14.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
CAMBON-ET-SALVERGUES  
+33 4 67 97 61 00  
<https://www.gites-laclairiere.fr>  
Labels : Accueil Vélo

#### LA CLAIRIERE - LE SUREAU

à 14.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
CAMBON-ET-SALVERGUES  
+33 4 67 97 61 00  
<https://www.gites-laclairiere.fr>  
Labels : Accueil Vélo

#### LA CLAIRIERE - LE PRUNELLIER

à 14.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
CAMBON-ET-SALVERGUES  
+33 4 67 97 61 00  
<https://www.gites-laclairiere.fr>  
Labels : Accueil Vélo