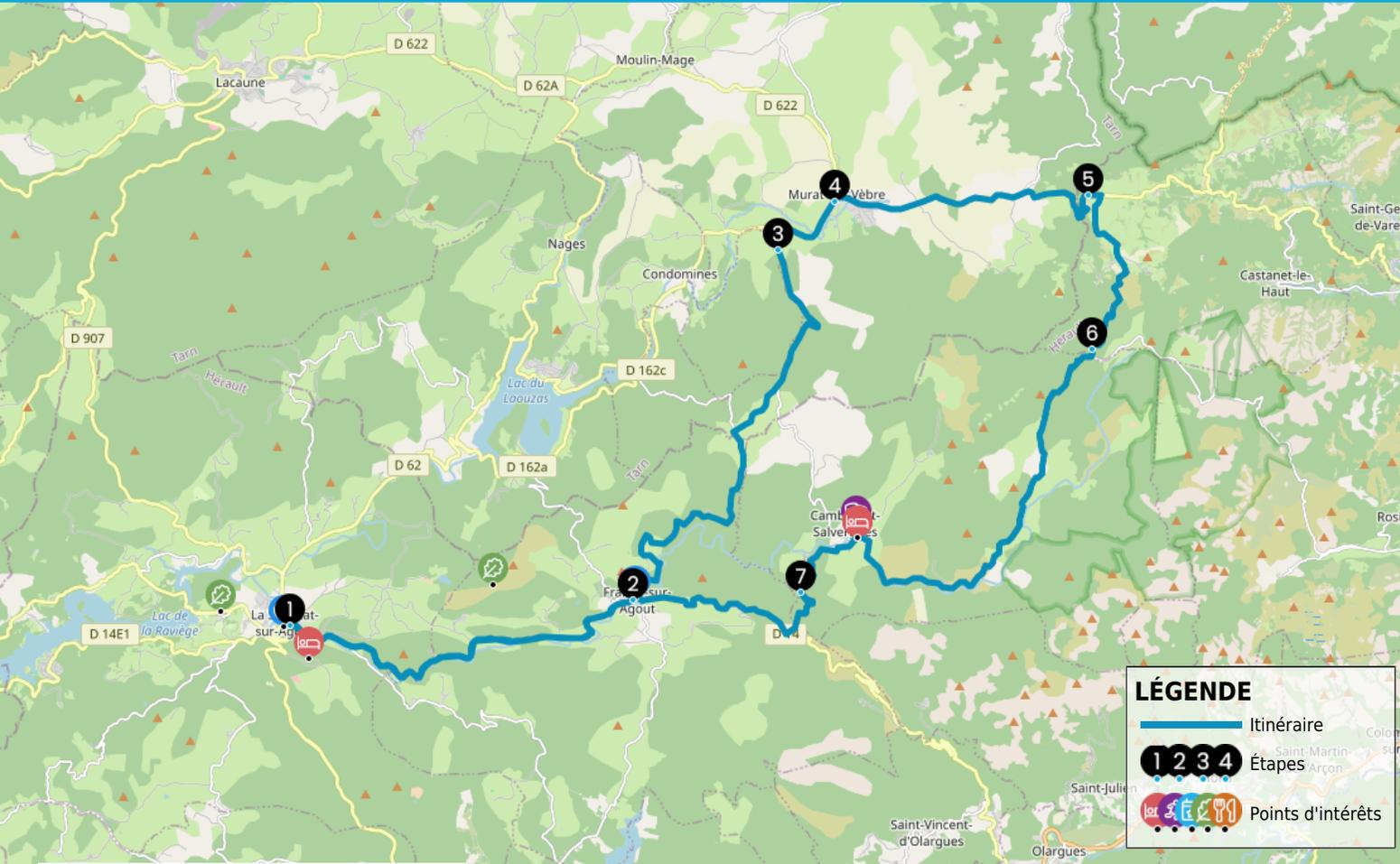


SUR LE TOIT DE L'HERAULT - CIRCUIT CYCLO N°7

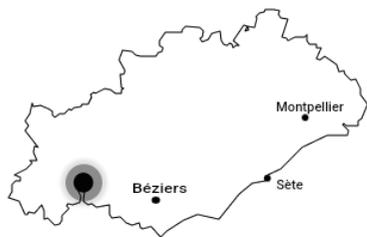
https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/sur-le-toit-de-l-herault-circuit-cyclo-n7-la-salvetat-sur-agout_TFOITILAR034V51XNI6/



INFOS PRATIQUES

- Cyclotouriste
- LA SALVETAT-SUR-AGOUT
- Boucle
- 66km
- 3h
- ★★★★★ Moyen
- ★★★★★ Moyen
- + 658m

PROFIL DE DÉNIVELÉ



SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



Une bien belle balade en forêt vers le sommet de l'Hérault, l'Espinouse et ses 1124 mètres d'altitude, où la rivière Agoût prend sa source pour se tourner résolument vers l'Atlantique.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Lac, nature, sauvage

Les étapes du circuit

COMMENT VENIR ?



SUR LE TOIT DE L'HERAULT - CIRCUIT CYCLO N°7
Esplanade des Troubadours
34330 LA SALVETAT-SUR-AGOUT

QUI CONTACTER ?



SUR LE TOIT DE L'HERAULT - CIRCUIT CYCLO N°7

Tel : +33 4 11 95 08 07

Email : salvetat@tourismemhl.fr

Site : www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com



De POINT 1 à POINT 2

D14 Départ esplanade des Troubadours . Prendre la direction de Fraïsse



De POINT 2 à POINT 3

D14E11 - D162B En face de l'OT de Fraïsse, prendre à gauche puis immédiatement à droite à la sortie du parking



De POINT 3 à point 4

D162 Après la traversée de Candoubre, tourner à droite et poursuivre jusqu'à Murat



De point 4 à POINT 5

D622 - d922 Dans Murat, après le pont sur la Vèbre, poursuivre tout droit en direction de Saint Gervais / mare



De POINT 5 à POINT 6

D53 Quelques kilomètres après le passage de la borne Hérault -Tarn, au hameau de Fagairolles, prendre à droite vers le sommet de l'Espinouse, passage à 1061 m



De POINT 6 à POINT 7

D53 Au sommet prendre à droite la longue descente vers Cambon. Traverser Cambon et suivre la D53 jusqu'au col de Fontfroide



POINT 7

D14 Au col, prendre à droite pour basculer vers Fraïsse et revenir au point de départ à la Salvetat

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME MONTS ET LACS EN HAUT LANGUEDOC - ACCUEIL LA SALVETAT-SUR-AGOUT

à moins de 500m du départ
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 5 32 11 09 45
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

OFFICE DE TOURISME MONTS ET LACS EN HAUT LANGUEDOC - ACCUEIL FRAISSE-SUR-AGOUT

à 9.5km du départ
FRAISSE-SUR-AGOUT
+33 4 11 95 08 06
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>



ACTIVITÉS & LOISIRS

LE SENTIER PRÉVERT SENTIER D'INTERPRÉTATION

à 9.5km du départ
FRAISSE-SUR-AGOUT
+33 4 11 95 08 06
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

SENTIER A LA RENCONTRE DES PAYSAGES D'EOLE

à 45.5km du départ
PROMENADE TOURISTIQUE
CAMBON-ET-SALVERGUES
+33 4 67 97 61 00



PATRIMOINE NATUREL

LE LAC DE LA RAVIEGE

à 1.5km du départ
LACS ET PLANS D'EAU
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 4 11 95 08 07
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

PARC NATUREL REGIONAL DU HAUT LANGUEDOC

à 7.5km du départ
BOIS ET FORÊTS
SAINT-PONS-DE-THOMIERES
+33 4 67 97 38 22
<http://www.parc-haut-languedoc.fr>



CAMPINGS

LES CABANES D'HESTIA PARC RÉSIDENTIEL DE LOISIRS

à 1km du départ
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 7 86 43 61 96
<https://cabaneshestia.com>
Labels : Accueil Vélo



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

LA CLAIRIERE - LA BRUYÈRE

à 14.5km du départ
MEUBLÉS
CAMBON-ET-SALVERGUES
+33 4 67 97 61 00
<https://www.gites-laclairiere.fr>
Labels : Accueil Vélo

LA CLAIRIERE - LE HOUX

à 14.5km du départ
MEUBLÉS
CAMBON-ET-SALVERGUES
+33 4 67 97 61 00
<https://www.gites-laclairiere.fr>
Labels : Accueil Vélo

LA CLAIRIERE - L'ALISIER

à 14.5km du départ
MEUBLÉS
CAMBON-ET-SALVERGUES
+33 4 67 97 61 00
<https://www.gites-laclairiere.fr>
Labels : Accueil Vélo

LA CLAIRIERE - LE SUREAU

à 14.5km du départ
MEUBLÉS
CAMBON-ET-SALVERGUES
+33 4 67 97 61 00
<https://www.gites-laclairiere.fr>
Labels : Accueil Vélo

LA CLAIRIERE - LE PRUNELLIER

à 14.5km du départ
MEUBLÉS
CAMBON-ET-SALVERGUES
+33 4 67 97 61 00
<https://www.gites-laclairiere.fr>
Labels : Accueil Vélo