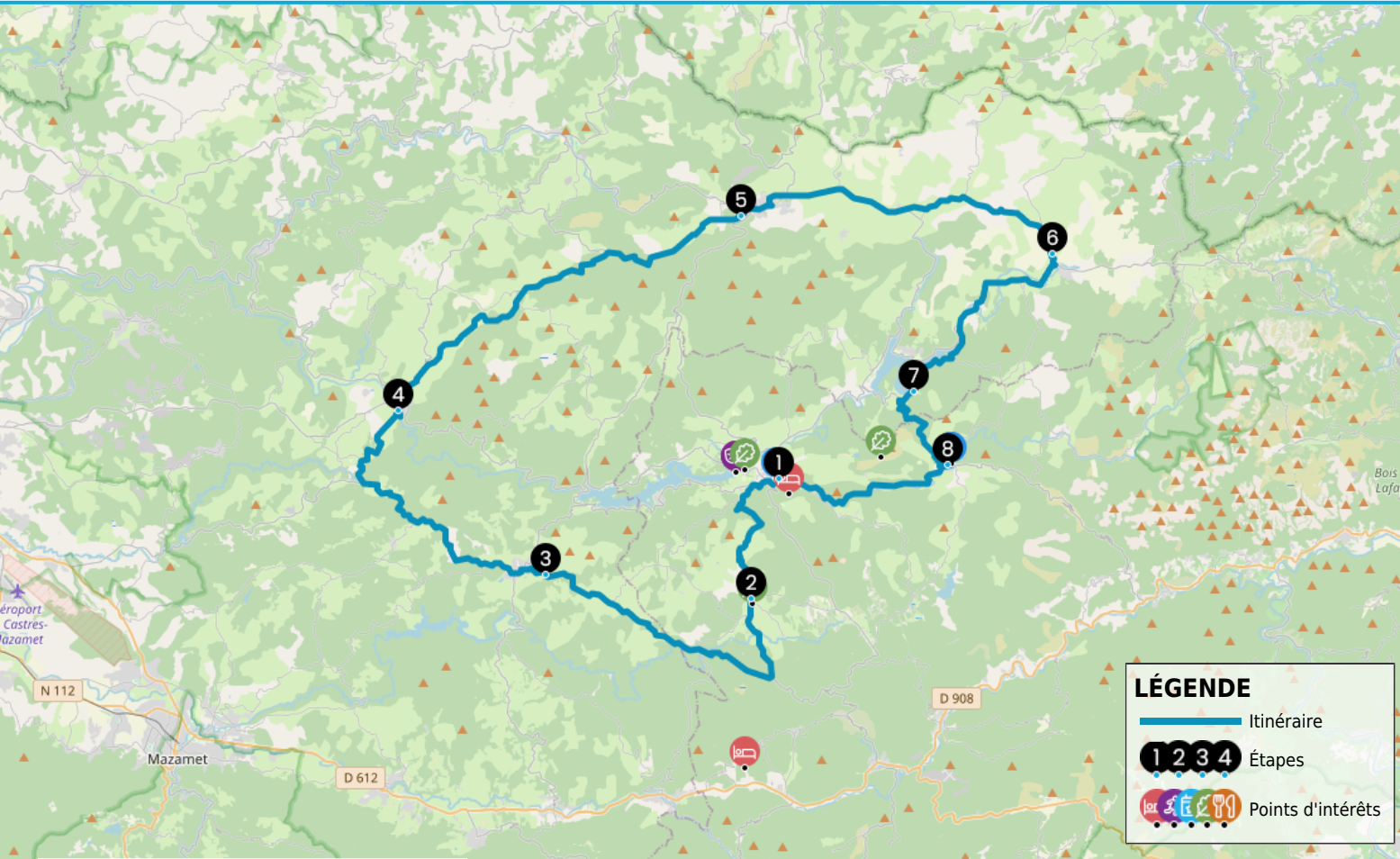


# LE CIRCUIT DES MONTS - CIRCUIT CYCLO N° 5

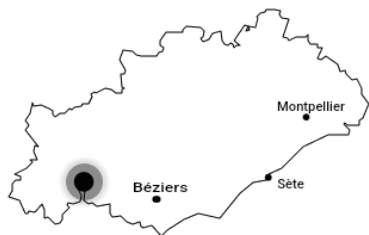
[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/le-circuit-des-monts-circuit-cyclo-n-5-la-salvetat-sur-agout\\_TFOITILAR034V51XNI5/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/le-circuit-des-monts-circuit-cyclo-n-5-la-salvetat-sur-agout_TFOITILAR034V51XNI5/)



## INFOS PRATIQUES

- Cyclotouriste
- LA SALVETAT-SUR-AGOUT
- Boucle
- 107km
- 5h 15 min
- Difficile
- Difficile
- + 1103m

## PROFIL DE DÉNIVELÉ



**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



Dans une alternance de massifs boisés et de paysages agricoles où la brebis de Lacaune fournit son lait pour le Roquefort, ce circuit vous offrira un bel effort sportif.

Le Soulié, village voué à l'élevage, à proximité de l'Arn et ses ponts de Lauze.  
Villelongue, joli petit village à la vue imprenable sur le lac du Laouzas

## Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Patrimoine, nature, sauvage

## Les étapes du circuit

### COMMENT VENIR ?



LE CIRCUIT DES MONTS - CIRCUIT CYCLO N° 5  
Esplanade des Troubadours  
34330 LA SALVETAT-SUR-AGOUT

### QUI CONTACTER ?



LE CIRCUIT DES MONTS - CIRCUIT CYCLO N° 5  
Tel : +33 4 11 95 08 07  
Email : [salvetat@tourismemlh.fr](mailto:salvetat@tourismemlh.fr)  
Site : [www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com](http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com)



#### De Point 1 à pOINT 2

Départ esplanade des Troubadours La Salvetat D 150 Juste à la sortie du pont sur l'Agoût, tourner à droite. Après 200 m, prendre à gauche puis au rond point, à nouveau direction Le Soulié



#### De pOINT 2 à Point 3

D150 - D68 Traverser le Soulié puis, après 300m, prendre à droite puis à gauche. Toujours sur la D150, tourner à droite par la D55 puis D68 et suivre Anglès



#### De Point 3 à Point 4

D 68 - D 53 A la sortie d'Anglès, suivre la D 68 puis la D53 après le col du Fauderon. Dans la traversée du Bez, tourner à droite en direction de Brassac



#### De Point 4 à Point 5

D622 Traverser Brassac et aborder le Col de la Bassine ( 885 m) avant de plonger sur Lacaune



#### De Point 5 à Point 6

D 622 Traverser Lacaune et poursuivre sur la D622 en direction de Moulin Mage et Murat sur Vèbre par le col de la Jasse



#### De Point 6 à Point 7

D162 - D162c Dans Murat sur Vèbre, prendre à droite et suivre La Salvetat par la rive gauche du lac du Laouzas en direction de Villelongue



#### De Point 7 à D 14

D 169 A l'entrée de Villelongue tourner à gauche vers Fraïsse sur Agoût par le col de la frajure ( 954 m)



#### D 14

Dans Fraïsse sur Agoût, face à l'office de tourisme tourner à droite vers votre point de départ ( La Salvetat)

## SUR VOTRE CHEMIN...



### OFFICES DE TOURISME

#### OFFICE DE TOURISME MONTS ET LACS EN HAUT LANGUEDOC - ACCUEIL LA SALVETAT-SUR-AGOUT

à moins de 500m du départ  
LA SALVETAT-SUR-AGOUT  
+33 5 32 11 09 45  
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

#### OFFICE DE TOURISME MONTS ET LACS EN HAUT LANGUEDOC - ACCUEIL FRAISSE-SUR-AGOUT

à 97km du départ  
FRAISSE-SUR-AGOUT  
+33 4 11 95 08 06  
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>



### ACTIVITÉS & LOISIRS

#### BASE DE LOISIRS DES BOULDOUÏRES

à 3km du départ  
**BASE DE LOISIRS**  
LA SALVETAT-SUR-AGOUT  
+33 4 11 95 08 07  
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

#### LE SENTIER DU DRAC

à 3km du départ  
**SENTIER D'INTERPRÉTATION**  
LA SALVETAT-SUR-AGOUT  
+33 4 11 95 08 07  
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

#### LE SENTIER PRÉVERT

à 97km du départ  
**SENTIER D'INTERPRÉTATION**  
FRAISSE-SUR-AGOUT  
+33 4 11 95 08 06  
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>



### PATRIMOINE NATUREL

#### LE LAC DE LA RAVIEGE

à 1.5km du départ  
**LACS ET PLANS D'EAU**  
LA SALVETAT-SUR-AGOUT  
+33 4 11 95 08 07  
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

#### LES RIVES DE L'ARN

à 9km du départ  
**TOURBIÈRES**  
LE SOULIE  
+33 4 67 67 59 27  
<http://www.herault.fr/un-territoire/domaine-rives-de-l-arn>

#### PARC NATUREL REGIONAL DU HAUT LANGUEDOC

à 103.5km du départ  
**BOIS ET FORÊTS**  
SAINT-PONS-DE-THOMIERES  
+33 4 67 97 38 22  
<http://www.parc-haut-languedoc.fr>



### CAMPINGS

#### LES CABANES D'HESTIA

à 1km du départ  
**PARC RÉSIDENTIEL DE LOISIRS**  
LA SALVETAT-SUR-AGOUT  
+33 7 86 43 61 96  
<https://cabanes-hestia.com>  
Labels : Accueil Vélo



### MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

#### NABAT LE HAUT

à 18.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
COURNIOU  
+33 6 33 60 76 69  
<https://www.nabat-haut.com/>  
Labels : Accueil Vélo