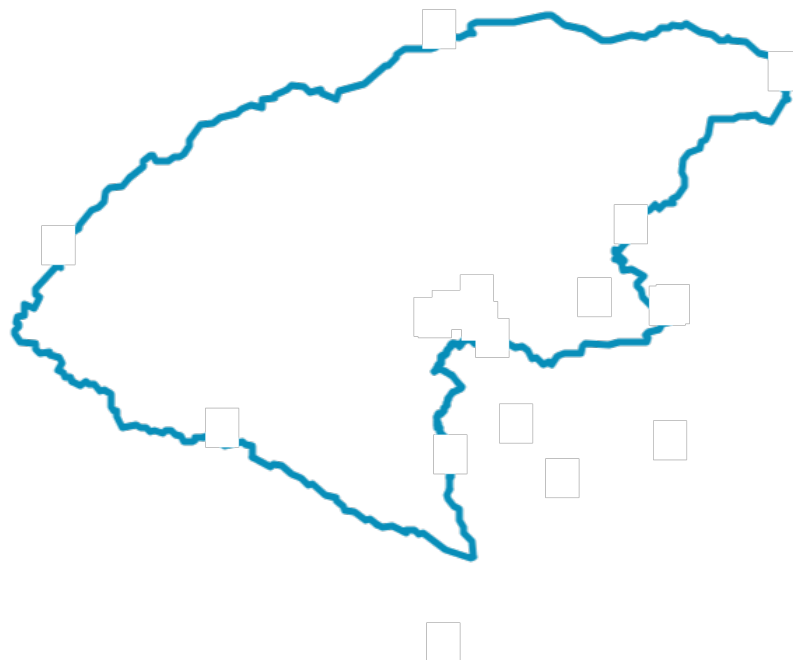


LE CIRCUIT DES MONTS - CIRCUIT CYCLO N° 5

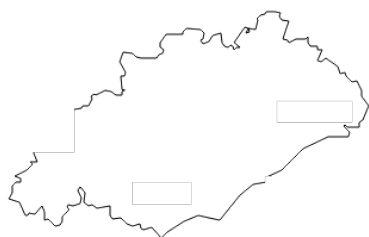
https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/le-circuit-des-monts-circuit-cyclo-n-5-la-salvetat-sur-agout_TFOITILAR034V51XN15/



LÉGENDE

-  Itinéraire
-  Étapes
-  Points d'intérêts

PROFIL DE DÉNIVELÉ



INFOS PRATIQUES

-  Cyclotouriste
-  LA SALVETAT-SUR-AGOUT
-  Boucle
-  107km
-  5h 15 min
-  Difficile
-  Difficile
-  + 1103m


SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr





Dans une alternance de massifs boisés et de paysages agricoles où la brebis de Lacaune fournit son lait pour le Roquefort, ce circuit vous offrira un bel effort sportif.

Le Soulié, village voué à l'élevage, à proximité de l'Arn et ses ponts de Lauze.

Villelongue, joli petit village à la vue imprenable sur le lac du Laouzas

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Patrimoine, nature, sauvage

Les étapes du circuit

COMMENT VENIR ?



LE CIRCUIT DES MONTS - CIRCUIT CYCLO N° 5
Esplanade des Troubadours
34330 LA SALVETAT-SUR-AGOUT

QUI CONTACTER ?



LE CIRCUIT DES MONTS - CIRCUIT CYCLO N° 5
Tel : +33 4 11 95 08 07
Email : salvetat@tourismemlh.fr
Site : www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com



De Point 1 à pOINT 2

Départ esplanade des Troubadours La Salvetat D 150 Juste à la sortie du pont sur l'Agoût, tourner à droite. Après 200 m, prendre à gauche puis au rond point, à nouveau direction Le Soulié



De pOINT 2 à Point 3

D150 - D68 Traverser le Soulié puis, après 300m, prendre à droite puis à gauche. Toujours sur la D150, tourner à droite par la D55 puis D68 et suivre Anglès



De Point 3 à Point 4

D 68 - D 53 A la sortie d'Anglès, suivre la D 68 puis la D53 après le col du Fauderon. Dans la traversée du Bez, tourner à droite en direction de Brassac



De Point 4 à Point 5

D622 Traverser Brassac et aborder le Col de la Bassine (885 m) avant de plonger sur Lacaune



De Point 5 à Point 6

D 622 Traverser Lacaune et poursuivre sur la D622 en direction de Moulin Mage et Murat sur Vèbre par le col de la Jasse



De Point 6 à Point 7

D162 - D162c Dans Murat sur Vèbre, prendre à droite et suivre La Salvetat par la rive gauche du lac du Laouzas en direction de Villelongue



De Point 7 à D 14

D 169 A l'entrée de Villelongue tourner à gauche vers Fraïsse sur Agoût par le col de la frajure (954 m)



D 14

Dans Fraïsse sur Agoût, face à l'office de tourisme tourner à droite vers votre point de départ (La Salvetat)

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE LA SALVETAT-SUR- AGOUT

à moins de 500m du départ
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 5 32 11 09 45
<https://www.destinationhautlanguedoc.fr>

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE FRAISSE-SUR- AGOUT

à 93km du départ
FRAISSE-SUR-AGOUT
+33 5 32 11 09 45
<https://www.destinationhautlanguedoc.fr>



ACTIVITÉS & LOISIRS

BASE DE LOISIRS DES BOULDOUIRES

à 2km du départ
BASE DE LOISIRS
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 5 32 11 09 45
<https://www.destinationhautlanguedoc.fr>

LAC'AVENTURE - ACCROPARC

à 2km du départ
PARCOURS ACROBATIQUE
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 7 43 46 10 25
<https://www.lacaventure.com>



PATRIMOINE CULTUREL

CHAPELLE SAINT-ETIENNE DE CAVALL

à 1km du départ
SITES RELIGIEUX
LA SALVETAT-SUR-AGOUT

LA RUCHE DU BERGER DES ABEILLES

à 4.5km du départ
VISITES D'ENTREPRISES
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 4 67 97 68 94
<https://le-merit-des-abeilles.fr>



PATRIMOINE NATUREL

PARC NATUREL REGIONAL DU HAUT LANGUEDOC

à 4.5km du départ
BOIS ET FORÊTS
SAINT-PONS-DE-THOMIERES
+33 4 67 97 38 22
<http://www.parc-haut-languedoc.fr>

LES RIVES DE L'ARN

à 14.5km du départ
LE SOULIE

LE HÊTRE MILLÉNAIRE

à 93km du départ
FRAISSE-SUR-AGOUT
+33 5 32 11 09 45
<https://www.destinationhautlanguedoc.fr>

LAC DE VÉSOLES

à 105km du départ
LACS ET PLANS D'EAU
FRAISSE-SUR-AGOUT
+33 5 32 11 09 45
<https://www.destinationhautlanguedoc.fr>



CAMPINGS

LES CABANES D'HESTIA

à 1km du départ
**PARC RÉSIDENTIEL DE
LOISIRS**
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 7 86 43 61 96
<https://cabanes-hestia.com>
Labels : Accueil Vélo



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

NABAT LE HAUT

à 18.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
COURNIOU
+33 6 33 60 76 69
<https://www.nabat-haut.com/>
Labels : Accueil Vélo



ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

VISITE COMMENTÉE DE L'USINE D'EMBOUTEILLAGE DE LA SALVETAT

à 1.5km du départ
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 5 32 11 09 45