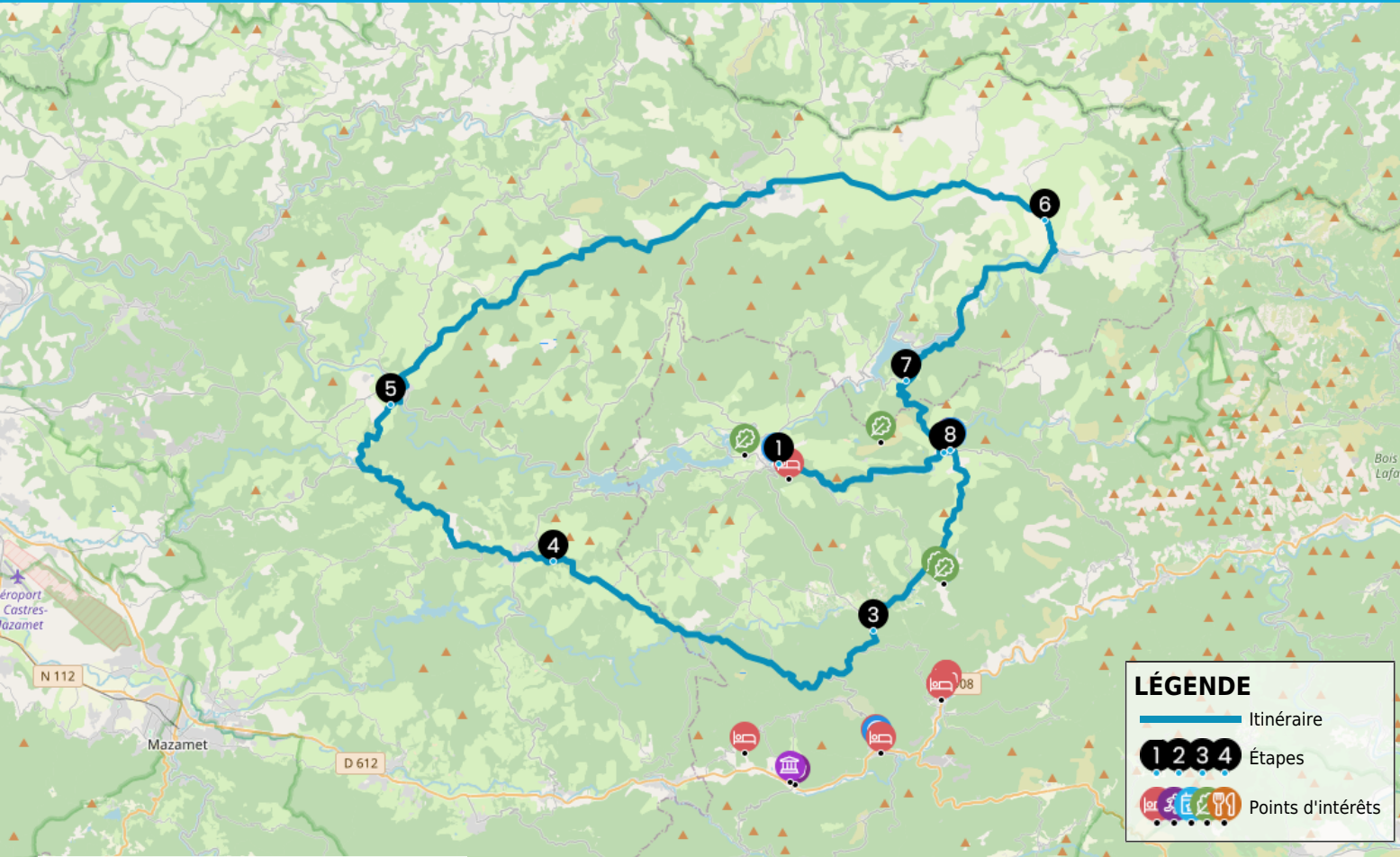


AU PAYS DE L'EAU - CIRCUIT CYCLO N° 6


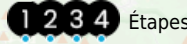
https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/au-pays-de-l-eau-circuit-cyclo-n-6-la-salvetat-sur-agout_TFOITILAR034V51XNI4/



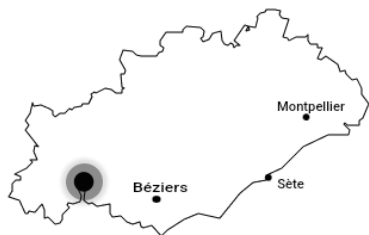
INFOS PRATIQUES

-  Cyclotouriste
-  LA SALVETAT-SUR-AGOUT
-  Boucle
-  122km
-  6h
-  Difficile
-  Difficile
-  + 1464m

LÉGENDE

-  Itinéraire
-  Étapes
-  Points d'intérêts

PROFIL DE DÉNIVELÉ



 **SURICATE**
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr





Un circuit ultra sportif qui fait le tour du patrimoine lié à l'eau sur ce vaste territoire aux 4 lacs et à ses fleurons commerciaux l'eau Salvetat, l'eau Caramance et l'eau de Mont Roucous.
Vous flirterez aussi avec la limite de partage des eaux versants atlantique et méditerranéen.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Lac, nature, sauvage

Les étapes du circuit

COMMENT VENIR ?



AU PAYS DE L'EAU - CIRCUIT CYCLO N° 6
Esplanade des Troubadours
34330 LA SALVETAT-SUR-AGOUT

QUI CONTACTER ?



AU PAYS DE L'EAU - CIRCUIT CYCLO N° 6
Tel : +33 4 11 95 08 07
Email : salvetat@tourismemhl.fr
Site : www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com



De point 1 à Point 2

Départ esplanade des Troubadours D14 prendre la direction de Fraïsse sur Agoût



De Point 2 à Point 3

D169 - D907 Au rond-point, à la sortie de Fraïsse prendre à droite. Au col du Cabarétou et son magnifique panorama, prendre à gauche direction St Pons



De Point 3 à Point 4

D55 - D68 Après 3 km de descente, prendre à droite par le col du Théronnel et poursuivre en direction d'Anglès



De Point 4 à Point 5

D68 - D53 A la sortie d'ANGL75? SUIVRE LA d68 PUIS LE d53 après le col de Fauderon. Dans la traversée du Bez, tourner à droite en direction de Brassac



De Point 5 à Point 6

D622 A Brassac, poursuivre vers Lacaune que l'on traverse pour continuer par la D622 jusqu'à Murat sur Vèbre



De Point 6 à Point 7

D162 - D162c Dans Murat, prendre à droite direction La Salvetat par la rive gauche du lac du Laouzas en direction de Villelongue



De Point 7 à Point 8

D169 A l'entrée de Villelongue tourner à gauche vers Fraïsse sur Agoût par le col de la Fréjure



Point 8

D14 Dans Fraïsse face à l'office de tourisme tourner à droite vers La Salvetat (votre point de départ)

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME MONTS ET LACS EN HAUT LANGUEDOC - ACCUEIL LA SALVETAT-SUR-AGOUT

à moins de 500m du départ
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 5 32 11 09 45
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

OFFICE DE TOURISME MONTS ET LACS EN HAUT LANGUEDOC - ACCUEIL FRAISSE-SUR-AGOUT

à 9.5km du départ
FRAISSE-SUR-AGOUT
+33 4 11 95 08 06
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

OFFICE DE TOURISME DU MINERVOIS AU CAROUX EN HAUT LANGUEDOC - SAINT PONS DE THOMIERES

à 26.5km du départ
SAINT-PONS-DE-THOMIERES
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com>
Labels : Accueil Vélo



ACTIVITÉS & LOISIRS

GROTTE DE LA FILEUSE DE VERRE

à 30.5km du départ
GROTTES ET AVENS
COURNIOU
+33 4 67 97 03 24
<http://www.lafileusedeverre.fr>
Labels : Accueil Vélo, Oenotour



PATRIMOINE CULTUREL

MUSEE DE LA SPELEOLOGIE DE LA GROTTE LA FILEUSE DE VERRE

à 30.5km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
COURNIOU
+33 4 67 97 03 24
<http://www.lafileusedeverre.fr>
Labels : Accueil Vélo



PATRIMOINE NATUREL

LE LAC DE LA RAVIEGE

à 1.5km du départ
LACS ET PLANS D'EAU
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 4 11 95 08 07
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

PARC NATUREL REGIONAL DU HAUT LANGUEDOC

à 7.5km du départ
BOIS ET FORÊTS
SAINT-PONS-DE-THOMIERES
+33 4 67 97 38 22
<http://www.parc-haut-languedoc.fr>

LE LAC DE VESOLES

à 16.5km du départ
LACS ET PLANS D'EAU
FRAISSE-SUR-AGOUT
+33 4 11 95 08 07
<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

LE LAC ET SAUT DE VESOLES

à 17km du départ
LACS ET PLANS D'EAU
PREMIAN
+33 4 67 97 06 65
<http://www.minervois-caroux.com>



CAMPINGS

LES CABANES D'HESTIA

à 1km du départ
PARC RÉSIDENTIEL DE LOISIRS
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 7 86 43 61 96
<https://cabanes-hestia.com>
Labels : Accueil Vélo



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

LE CLOS D'AUDIO - MEUBLE

à 22.5km du départ
MEUBLÉS
RIOLS
+33 7 86 10 29 76
<http://www.clos-audio.fr>
Labels : Accueil Vélo

LE CLOS D'AUDIO - CHAMBRES D'HÔTES

à 22.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
RIOLS
+33 7 86 10 29 76
<http://www.clos-audio.com>
Labels : Accueil Vélo

'LA CERISAIE' - GITE 2

à 24.5km du départ
MEUBLÉS
RIOLS
+33 7 88 31 08 55
<http://www.cerisaie.nl>
Labels : Accueil Vélo

'LA CERISAIE' -GITE 1

à 24.5km du départ
MEUBLÉS
RIOLS
+33 7 88 31 08 55
<http://www.cerisaie.nl>
Labels : Accueil Vélo

MAISON DE L'AGUZE

à 26.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
SAINT-PONS-DE-THOMIERES
+33 (0)4 30 40 63 48
<https://maisonaguze.com>
Labels : Accueil Vélo

NABAT LE HAUT

à 30km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
COURNIOU
+33 6 33 60 76 69
<https://www.nabat-haut.com/>
Labels : Accueil Vélo

CAMPOTEL DU JAUR

à 27km du départ
SAINT-PONS-DE-THOMIERES
+33 4 67 95 01 05
<https://www.vacancesloisirs34.org/campotel-du-jaur/>
Labels : Accueil Vélo

VILLAGES DE VACANCES