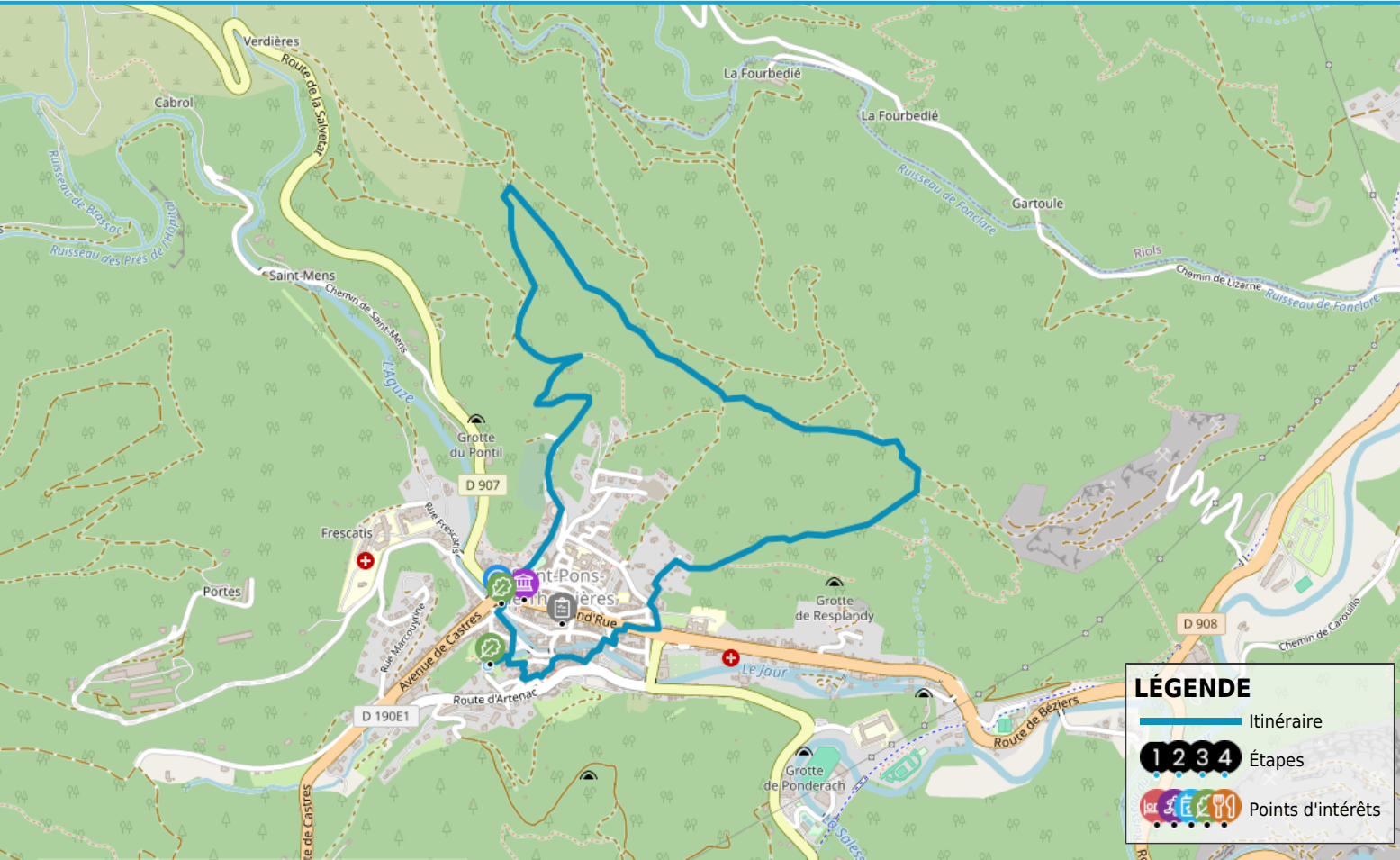


ESPACE TRAIL MONTAGNES DU CAROUX - PARCOURS 1 - LE LAUZET / SOURCES DU JAUR

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/espace-trail-montagnes-du-caroux-parcours-1-le-lauzet-sources-du-jaur-saint-pons-de-thomieres_TFOITILAR034V51WMA/



INFOS PRATIQUES

- Trail
- SAINT-PONS-DE-THOMIERES
- Boucle
- 4.9km
- 1h
- ★★★☆☆ Facile
- + 210m
- 210m

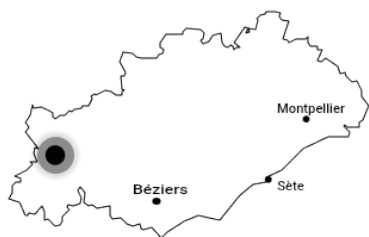


Labels :

LÉGENDE

- Itinéraire
- Étapes
- Points d'intérêts

PROFIL DE DÉNIVELÉ



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



Parcours 1 de l'espace trail Montagnes du Caroux. Découvrez Saint Pons de Thomières et la richesse historique des lieux grâce à cet itinéraire de niveau facile, idéal pour réaliser une sortie d'entraînement courte. Après une première partie qui vous mènera sur les hauteurs de Saint Pons pour profiter d'un magnifique panorama sur la vallée, vous redescendrez dans le coeur de la ville pour découvrir le vieux Saint Pons et la source du Jaur. Un parcours idéal pour allier entraînement et découverte de la ville.

COMMENT VENIR ?



OFFICE DE TOURISME
Place du Foirail
34220 SAINT-PONS-DE-THOMIERES

QUI CONTACTER ?



**Office de Tourime du MInervois au
Caroux**
Tel : +33 4 67 23 02 21



**ESPACE TRAIL MONTAGNES DU
CAROUX - PARCOURS 1 - LE LAUZET /
SOURCES DU JAUR**
Site : tracedetrail.fr/fr/trace/trace/52155

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME DU MINERVOIS AU CAROUX EN HAUT LANGUEDOC - SAINT PONS DE THOMIERES

à moins de 500m du départ
SAINT-PONS-DE-THOMIERES
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com>
Labels : Accueil Vélo



SERVICES UTILES

POINT D'EAU POTABLE
à moins de 500m du départ
SAINT-PONS-DE-THOMIERES

TOILETTES PUBLIQUES
à moins de 500m du départ
SAINT-PONS-DE-THOMIERES



PATRIMOINE CULTUREL

MUSEE DE PREHISTOIRE REGIONALE

à moins de 500m du départ

MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS

SAINT-PONS-DE-THOMIERES
+33 4 67 97 22 61

<https://www.cc-minervois-caroux.fr/nos-services/culture/musee-de-prehistoire-regionale/>



PATRIMOINE NATUREL

MASSIF DU CAROUX- ESPINOUSE

à moins de 500m du départ
MASSIFS ET MONTAGNES
SAINT-PONS-DE-THOMIERES
+33 4 67 97 38 22
<http://www.parc-haut-languedoc.fr>
Labels : Oenotour

SOURCE DU JAUR

à moins de 500m du départ
SOURCES
SAINT-PONS-DE-THOMIERES
+33 4 67 97 39 39