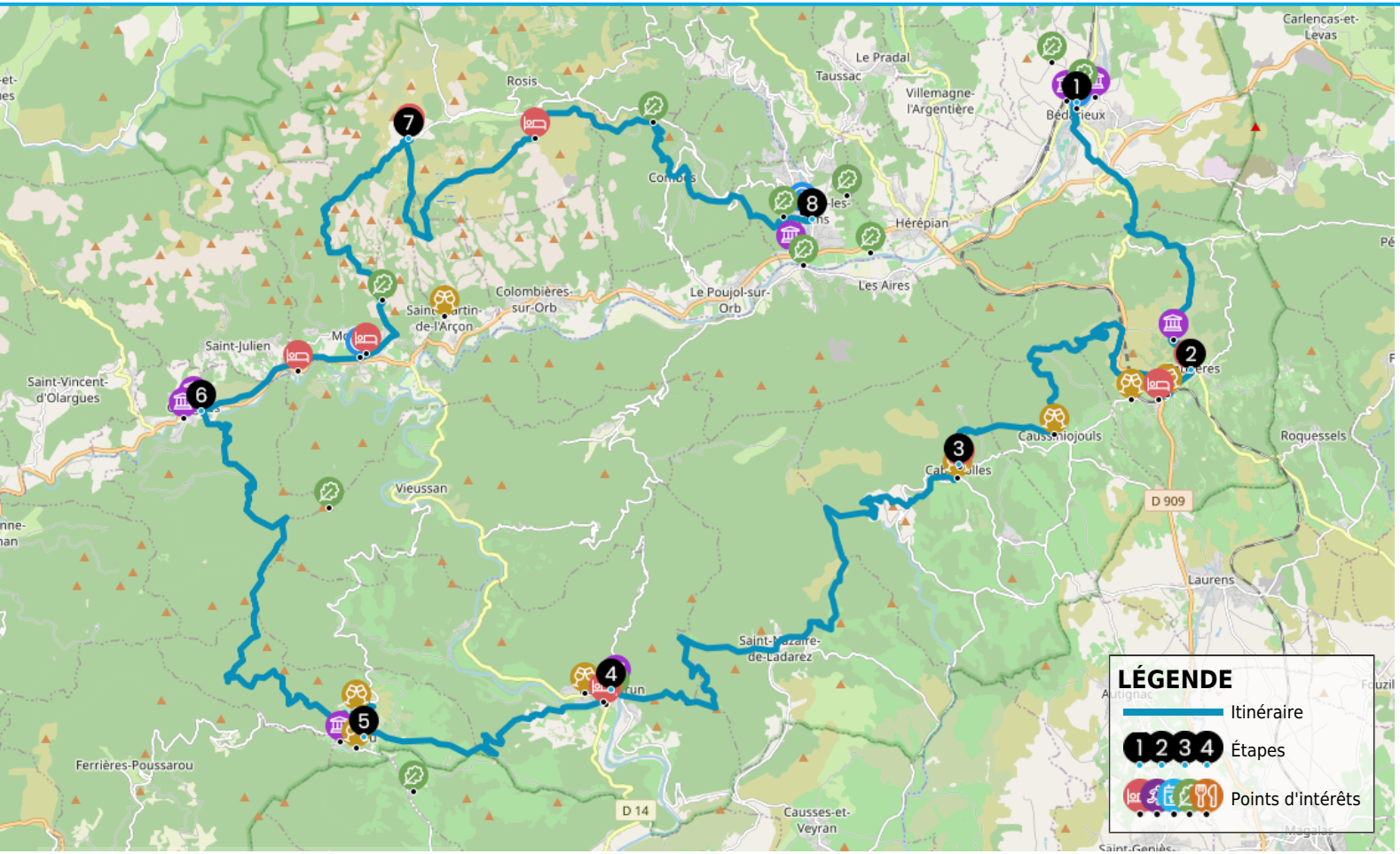
TOUR ENTRE VIGNES ET CAROUX EN HAUT-LANGUEDOC

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/tour-entre-vignes-et-caroux-en-haut-languedoc-bedarieux_TFOITILAR034V51V7UI/

Tourisme Hérault

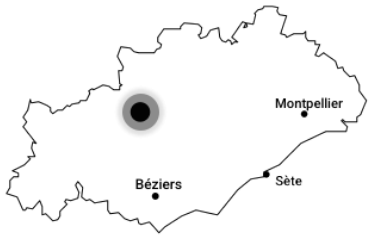


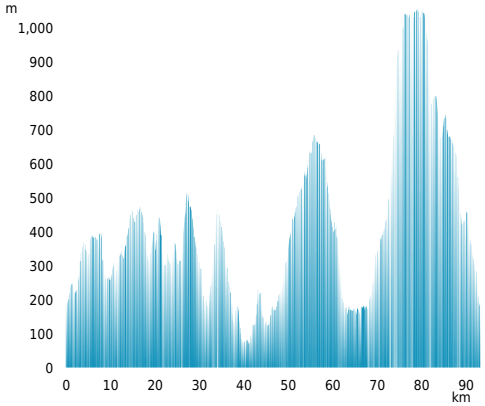
INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- BEDARIEUX
- 93km
- En itinérance
- Difficile
- + 3840m
- - 3700m

Balisage :

Labels : Sentiers d'intérêt de pays





PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

COMMENT VENIR ?

OFFICE DE TOURISME DU GRAND ORB
1 Rue de la Republique
34600 BEDARIEUX

Accès :
Privilégiez l'accès en transports en commun ! La gare de Bédarieux est desservie par la ligne SNCF Béziers - Neussargues.La ville est également desservie ainsi que par les lignes de bus LIO / Hérault Transport 682-685 (depuis Montpellier) et 655 (depuis Béziers)

QUI CONTACTER ?

Pays Haut Languedoc et Vignobles
Site :
www.haut-languedoc-vignobles.com/explorer/montagnes-du-caroux/randonnees/grande-randonnee-de-pays

Office du Tourisme du Grand Orb
Tel : +33 4 67 95 70 91

Office du Tourisme du MInervois au Caroux
Tel : +33 4 67 97 06 65

Office du Tourisme des Avants Monts
Tel : +33 4 67 36 67 13

Sur la base du topo-guide GR® de Pays 'Tours dans le Pays Haut Languedoc et Vignobles', un tour d'une semaine (qu'il est possible pour les bons marcheurs de réaliser en moins de temps) permettant de découvrir une grande diversité de paysage, de la garrigue, à la vigne jusqu'au plateau du Caroux en passant par les magnifiques gorges d'Héric.

Vous traverserez plusieurs appellations, Faugères, St Chinian, Berlou, ou encore Roquebrun avant d'arriver au cœur du Parc Naturel régional du Haut Languedoc. Une randonnée qui débute tranquillement, sans difficultés et qui se termine par des étapes plus sportives, montagnardes où vous aurez peut-être la chance de croiser des mouflons!

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Un itinéraire 'exclusif' créé par (et pour) des passionnés de randonnée en dehors des sentiers battus
Une exceptionnelle diversité d'ambiances, de patrimoine et de paysages
Accessible en transports en commun, pour un séjour écolo!

Nos conseils

Ce tour vous est proposé sur la base de l'assemblage de différents itinéraires: GR® de Pays Tours dans le Pays Haut-Languedoc et Vignobles, GR® de Pays Tours en Minervois - Saint-Chinian - Faugères, GR® 7; et des liaisons utilisant des sentiers de Promenade et Randonnée, des circuits VTT et la Voie Verte Passa Païs. Il se superpose régulièrement, sur la partie sud, avec le tracé de la Passa Meridia / Grande Traversée de l'Hérault à VTT (balisage bornes vertes + balisage Grande Traversée VTT-FFC):
- privilégiez l'utilisation de la trace GPX sur votre GPS de randonnée, votre montre connectée ou votre smartphone
- soyez vigilants au descriptif: il vous indique les balisages à suivre pour chaque étape.

Un itinéraire à ne pas sous-estimer, et à éviter en période de chaleurs estivales:
- sur sa partie sud, jusqu'à Berlou et la montée vers le col de la Bacoulette, exposition majoritairement 'sud': la chaleur peut être intense!
- sur la partie nord, vers le Caroux, les dénivelés sont conséquents et le terrain 'cassant'. En période estivale, en cas de risque incendie important, le massif du Caroux peut être fermé àla fréquentation.

GR® et GR de Pays® sont des marques déposées par la FFRandonnée, elles désignent les itinéraires identifiés sous le nom de «GR®», balisés de marques blanc-rouge ; et sous le nom de «GR de Pays®», balisés de marques jaune-rouge. Ces itinéraires sont des créations de la FFRandonnée. Leur reproduction non autorisée, ainsi que des marques GR® et GR de Pays® constituent une contrefaçon passible de poursuites.
Retrouvez tous les GR® sur mongr.fr

Les étapes du circuit

De Bédarieux à Faugères
9,8 kms –D+ 337 - 2h15L'itinéraire débute à Bédarieux, on vous trouverez commerces et hébergement. Cette petite ville dynamique est accessible en train depuis Montpellier ou Béziers.Si vous arrivez la samedi matin , n’hésitez pas à passer au marché pour préparer votre pique nique sinon une maison de Pays, dans les locaux de l’office du tourisme, propose aussi une sélection de produits locaux.Suivre le balisage du GR de Pays Tours dans le Pays Haut Languedoc et vignoble (descriptif détaillé pages 69 à 73 du topo guide).

De Faugères à Cabrerolles
13 kms – D+ 551 m - 3h45Arrivé à Faugères , une petite visite des 3 Moulins du XVIème siècle, entièrement restaurés, s’impose.Suivre le balisage du GR de Pays Tours dans le Pays Haut Languedoc et vignobles (descriptif détaillé pages 73 à 75 du topo guide). Tronçon commun avec le GR de Pays MInervois - Saint Chinian - Faugères.Vous voici au cœur du vignoble de Faugères, le seul terroir homogène en schiste du Languedoc.Les paysages ont la particularité de présenter des plantations en courbes de niveaux donnant ainsi une singularité propre à ce terroir.

De Cabrerolles à Roquebrun
17,5 kms – D+ 771 – 4h50. A Cabrerolles, un relais départemental Passa Meridia propose de l'hébergement à la nuitée. Il existe équalement les chambres d'hôtes de La Belle Endormie. Profitez aussi de cette petite étape pour faire une dégustation de vins auprès des vignerons Vignobles et Découvertes.A ne pas manquer : La chapelle castrale et les ruines du donjonSuivre le balisage du GR de Pays Tours dans le Pays Haut Languedoc et vignobles (descriptif détaillé pages 73 à 75 du topo guide).Tronçon commun avec le GR de Pays MInervois - Saint Chinian - Faugères.

De Roquebrun à Berlou
7,7 kms D+ 283 m- 2hRoquebrun, surnommée la "petite Nice de l'Hérault", dispose de commerces alimentaires, de plusieurs possibilités de restauration et d'hébergements (Chalets du Camping - Campotel Le Nice, appartemant 'Chez Nanie'...). Ce très beau village vous propose aussi une belle plage aux beaux jours et la visite de son Jardin Méditerranéen d'avril à octobre.Suivre le balisage bleu du sentier l’Arbousié jusqu’à la petite route goudronnée (attention: partie non balisée). Continuez sur cette petite route jusqu’au village de Berlou.Vous êtes en vignoble de St Chinian et vous allez plus particulièrement traverser deux appellations communales, reconnaissance de deux petits terroirs à la typicité affirmé : Roquebrun et Berlou

De Berlou à Olargues
15,2 km – D+ 643 m - 4h30A Berlou, laissez vous tenter par le restaurent le Faitout, la visite de la cave coopérative ou encore la maison du Cambrien. Pour la nuit, rendez vous à la Maison du Haut Languedoc.Suivre le balisage VTT du circuit FFC n°2 pendant 8km jusqu’au col de la Bacoulette puis suivre le balisage du GR de Pays Tours dans le Pays Haut Languedoc et Vignobles (descriptif détaillé page 67 du topo guide).Depuis le col de la Bacoulette, vous avez la possibilité de vous rendre jusqu'au belvédère du Naudech, vue à 360 degrés sur le Caroux, les vallées du Jaur et de l'Orb, les vignobles.Une virée dans les garrigues et chênes verts, avec des vues imprenables sur le Caroux qui vous conduira à un bourg médiéva classé PLus beau Village de France: Olargues

De Olargues à Douch
12,9 km - D+ 886 mOlargues est classé parmi les Plus Beaux Villages de France: prenez le temps de visiter ce village, son castrum et ses ruelles. Vous y trouverez tous les commerces nécessaires à la poursuite de votre aventure ainsi que des restaurants et des hébergements.Prendre la voie verte Passa Païs pour rejoindre Mons la Trivalle puis remonter les gorges d’Héric (indiquées dans le village) jusqu’au hameau d’Héric. A partir de là suivre le balisage du GR7 jusqu’au hameau de Douch.Depuis 1993, les Gorges d'Héric ainsi qu'une grande partie du massif du Caroux sont un site classé.Au bout des gorges vous découvrirez le hameau d’Héric , typique de l'architecture locale, avec ses petites maisons en pierre aux toitures couvertes de lauzes et aux charpentes en châtaignier, ses ruelles étroites caladées et ses terrains en terrasses.

De Douch à Lamalou-les-Bains et retour à Bédarieux
18km – D+ 381 D-1100 m Douch, hameau de montagne, au cœur du Parc Naturel du Haut Languedoc vous propose la visite de sa maison du mouflon, mais aussi un gîte d’étape communal, le gîte MARCEL CEBE (autre étape possible plus loin, au hameau de la Fage en haut des gorges de Colombières)Suivre le balisage jaune du PR « le sommet du Caroux » jusqu’à la table d’orientation du Caroux puis le balisage du GR7 jusqu’à la Fage, puis Combes, et enfin Lamalou les Bains.Cet itinéraire vous amènera à la découverte du plateau du Caroux, au paysage caractéristique de lande et de tourbière, souvent fréquenté par des mouflons.Le Massif du Caroux offre une vue remarquable sur la plaine de l'Hérault, la Méditerranée toute proche et les Pyrénées au loin. Pour cela la table d'orientation sise sur un belvédère est le point idéal pour ce panorama.

Lamalou-les-Bains et retour à Bédarieux
Arrivé à Lamalou les bains, après une longue descente depuis Combes vous retrouvez restaurants, cafés, hébergements. Les thermes de Lamalou les Bains vous proposent un spa thermal pour bien récupérer de votre semaine sportive.Depuis Lamalou les Bains, plusieurs possibilités s’offrent à vous pour revenir à votre point de départ: à pied par la Voie Verte Passa Païs (8 km - D+ 127 m), en bus (Hérault transport: ligne 682 et 685)

SUR VOTRE CHEMIN...

OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME GRAND ORB - BIT BEDARIEUX
à moins de 500m du départ
BEDARIEUX
+33 4 67 95 08 79
https://www.tourisme.grandorb.fr/

OFFICE DE TOURISME LES AVANT-MONTS - BIT FAUGERES
à 7.5km du départ
FAUGERES
+33 6 45 73 49 82
https://tourisme-avant-monts.fr/

OFFICE DE TOURISME DU MINERVOIS AU CAROUX EN HAUT LANGUEDOC - GORGES D'HERIC
à 67km du départ
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
https://www.minervois-caroux.com
Labels : Accueil Vélo

OFFICE DE TOURISME GRAND ORB - BIT LAMALOU-LES-BAINS
à 93km du départ
LAMALOU-LES-BAINS
+33 4 67 95 70 91
https://www.tourisme.grandorb.fr/

SERVICES UTILES

L ENFANT TERRIBLE
à 39.5km du départ
ROQUEBRUN
+33 9 70 97 66 46
L'ENFANT TERRIBLE

VINS & PRODUITS DU TERROIR

CAVEAU VILAVIGNE FAUGÈRES
à 9.5km du départ
VENTE DE VINS AU CAVEAU
FAUGERES
+33 4 67 95 35 39
http://www.les-crus-faugeres.fr
Labels : Vignobles et Découvertes, Oenotour

DOMAINE DE CEBENE
à 10km du départ
VENTE DE VINS AU CAVEAU
FAUGERES
+33 6 74 96 42 67
http://www.cebene.fr
Labels : Vignobles et Découvertes

CHATEAU CHENAIE
à 19km du départ
VENTE DE VINS AU CAVEAU
CAUSSINIOJOULS
+33 4 67 95 48 10
http://www.chateau-chenaie-vins.fr/
Labels : Vignobles et Découvertes

DOMAINE DU METEORE
à 21.5km du départ
VENTE DE VINS AU CAVEAU
CABREROLLES
+33 4 67 90 21 12
https://domainedumeteore.fr/
Labels : Vignobles et Découvertes

DOMAINE DU VIEUX CHAI
à 40km du départ
VENTE DE VINS AU CAVEAU
ROQUEBRUN
+33 6 88 45 03 63
http://www.vieuxchai.com/
Labels : Vignobles et Découvertes, Oenotour

LES VINS DE ROQUEBRUN
à 40.5km du départ
VENTE DE VINS AU CAVEAU
ROQUEBRUN
+33 4 67 89 64 35
https://www.cave-roquebrun.fr/
Labels : Vignobles et Découvertes, Oenotour

LES COTEAUX DE BERLOU
à 48.5km du départ
VENTE DE VINS AU CAVEAU
BERLOU
+33 4 67 89 58 58
http://www.berloup.com
Labels : Vignobles et Découvertes, Oenotour

DOMAINE DE CAMBIS
à 48.5km du départ
VENTE DE VINS AU CAVEAU
BERLOU
+33 6 20 79 78 93
http://www.cambis.fr/
Labels : Vignobles et Découvertes

LE MAS DU ROUYRE
à 69.5km du départ
VENTE DE VINS AU CAVEAU
SAINT-MARTIN-DE-L'ARCON
+33 4 67 95 69 26
http://www.lemasdurouyre.com
Labels : Vignobles et Découvertes, Oenotour

ACTIVITÉS & LOISIRS

SENTIER D'INTERPRÉTATION DE LA TOURBIÈRE DE LA LANDE
à 75km du départ
PROMENADE TOURISTIQUE
ROSIS
+33 4 67 23 00 67

PATRIMOINE CULTUREL

MUSÉE DU PATRIMOINE DE BÉDARIEUX (ACTUELLEMENT FERMÉ)
à moins de 500m du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
BEDARIEUX
+33 4 67 95 48 27
http://www.bedarieux.fr

MUSÉE DU JOUET ET DE L'OBJET ANCIENS
à 0.6km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
BEDARIEUX
+33 6 23 96 30 08
Labels : Accueil Vélo

LES MOULINS DE FAUGERES
à 7.5km du départ
MOULIN
FAUGERES
+33 6 45 73 49 82
https://tourisme-avant-monts.fr/
Labels : Oenotour

JARDIN MEDITERRANEEN DE ROQUEBRUN
à 39.5km du départ
JARDINS, PARCS ET ARBORETUMS
ROQUEBRUN
+33 4 67 89 55 29
http://www.jardin-mediterraneen.fr
Labels : Oenotour

LA MAISON DU CAMBRIEN - MUSEE PALEONTOLOGIQUE
à 49km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
BERLOU
+33 6 84 63 19 41
http://www.lamaisonducambrien.wix.com/maisonducambrien

MUSEE D'ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES D'OLARGUES
à 63km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
OLARGUES
https://www.olargues.org/decouvertes/musee-arts-populaires.html

CENTRE CEBENNA
à 63km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
OLARGUES
+33 4 67 97 88 00
https://www.cebenna.org
Labels : Oenotour

PRIEURE ROMAN SAINT-PIERRE-DE-RHÈDES
à 93km du départ
SITES RELIGIEUX
LAMALOU-LES-BAINS
+33 4 67 95 70 91
Labels : Oenotour

CHAPELLE NOTRE-DAME DE CAPIMONT
à 94km du départ
SITES RELIGIEUX
LAMALOU-LES-BAINS
+33 4 67 95 70 91

PATRIMOINE NATUREL

L'ORB
à moins de 500m du départ
FLEUVES ET RIVIÈRES
BEDARIEUX
+33 4 67 95 08 79

LES CAUSSES
à 1km du départ
CAUSSES
BEDARIEUX

PLAGE DE ROQUEBRUN
à 39.5km du départ
FLEUVES ET RIVIÈRES
ROQUEBRUN
+33 4 67 89 64 54

Tables D'orientation de Berlou
à 47.5km du départ
PANORAMAS
BERLOU
+33 4 67 97 06 65
http://www.minervois-caroux.com
Labels : Oenotour

PIC DE NAUDECH
à 59.5km du départ
PANORAMAS
VIEUSSAN
+33 4 67 97 06 65
http://www.minervois-caroux.com

LES GORGES D'HERIC
à 69km du départ
GORGES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
https://www.minervois-caroux.com/fr/decouvrir/gorges-d-heric.html
Labels : Oenotour

MASSIF DU CAROUX
à 75km du départ
MASSIFS ET MONTAGNES
ROSIS
+33 5 32 11 09 45
https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com/a-voir-a-faire/patrimoine-naturel/massif-du-caroux/

La Forêt des Ecrivains Combattants
à 86km du départ
BOIS ET FORÊTS
COMBES
+33 4 67 95 70 91

Forêt de l'Usclade
à 92km du départ
BOIS ET FORÊTS
LAMALOU-LES-BAINS
+33 4 67 95 70 91
https://www.grandorb.fr/tourisme/Detail/Sites-naturels-et-culturels/Foret-de-l-Usclade/PNALAR034V50XRH1.html

Source Vernière
à 93.5km du départ
SOURCES
LES AIRES
+33 4 67 95 28 15

Capimont
à 94km du départ
PANORAMAS
LAMALOU-LES-BAINS
+33 4 67 95 70 91

Les Sources de Lamalou les Bains
à 95km du départ
SOURCES
LAMALOU-LES-BAINS
+33 4 67 95 70 91

CAMPINGS

CAMPING LE NICE CAMPOTEL DE L'ORB
à 40km du départ
CAMPING
ROQUEBRUN
+33 4 67 89 61 99
http://www.camping-lenice.com

MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

CHAMBRE D'HÔTES "LA FORGEROLE"
à 9km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
FAUGERES
+33 6 32 52 70 39
http://laforgerole.e-monsite.com

L'OUSTALOISE - CHAMBRE RIQUET
à 9.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
FAUGERES
+33 7 64 08 05 33
https://www.loustaloise.fr

L'OUSTALOISE - CHAMBRE JAURÈS
à 9.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
FAUGERES
+33 7 64 08 05 33
https://www.loustaloise.fr

L'OUSTALOISE - CHAMBRE BRASSENS
à 9.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
FAUGERES
+33 7 64 08 05 33
https://www.loustaloise.fr

L'OUSTALOISE - CHAMBRE MOLIÈRE
à 9.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
FAUGERES
+33 7 64 08 05 33
https://www.loustaloise.fr

GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

RELAIS DÉPARTEMENTAL DE CABREROLLES
à 21.5km du départ
GÎTE D'ÉTAPE
CABREROLLES
+33 7 78 74 45 68

DOMAINE DU JAUR
à 65.5km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 30 40 26 43

L'INTERLUDE
à 67.5km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
MONS-LA-TRIVALLE
+33 7 67 89 73 00
https://www.gite-interlude.com/

GITE RENE MAGNALDI - MAIRIE DE ROSIS
à 75km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
ROSIS
+33 7 87 30 17 19
https://www.rosis-languedoc.com

GÎTE MARCEL CEBE
à 75km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
ROSIS
+33 7 87 30 17 19
https://www.rosis-languedoc.fr

GITE DE LA FAGE
à 82.5km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
ROSIS
+33 6 34 56 92 54
https://www.hameau-de-la-fage.fr/

VILLAGES DE VACANCES

CAMPOTEL DE L'ORB
à 40km du départ
ROQUEBRUN
+33 4 67 89 61 99
http://www.camping-lenice.com