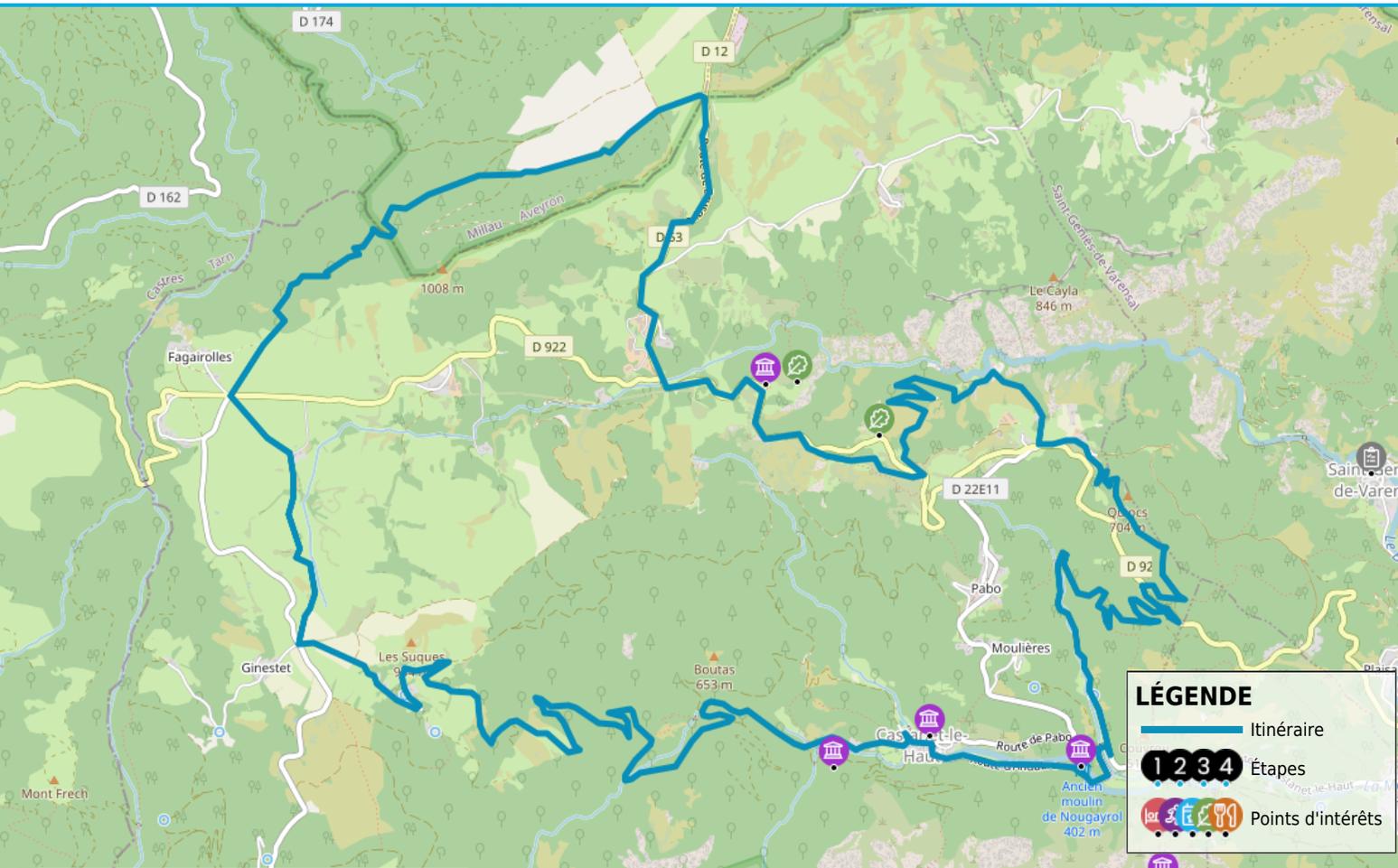


# CIRCUIT NOIR 28 - ESPACE VTT-FFC SALVETAT / HAUT LANGUEDOC

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-noir-28-espace-vtt-ffc-salvetat-haut-languedoc-castanet-le-haut\\_TFOITILAR034V51Q57U/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-noir-28-espace-vtt-ffc-salvetat-haut-languedoc-castanet-le-haut_TFOITILAR034V51Q57U/)



## INFOS PRATIQUES

- VTT
- CASTANET-LE-HAUT
- Boucle
- 24km
- 3h 45 min
- Difficile
- 02h30
- Moyen
- + 1050m
- 1050m



Labels :



PROFIL DE DÉNIVÉLÉ

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



Ce parcours très exigeant alterne grosses montées, passages en crête et descentes ultra techniques. La descente entre les buis vous offrira une vue imprenable sur les falaises d'Orques.

A voir : point de vue sur la montagne de Marcou et sur les falaises d'Orques, croix de Mounis.

### **Nos conseils**

Sentier majoritairement en chemin variable, quelques pièges, quelques difficultés.

Sentier présentant quelques portions de monotrace : étroit, beaucoup de pièges, beaucoup de difficultés.

Présence de zone de portage.

Chemin comprenant des fortes montées et/ou descentes.

### **COMMENT VENIR ?**



MOULIN DE NOUGAYROL  
Moulin de Nougayrol  
34610 CASTANET-LE-HAUT



#### **Accès :**

Ancien moulin de Nougayrol, à 1km à l'est  
de Castanet le Haut par la RD22E12  
direction Andabre

## SUR VOTRE CHEMIN...



### SERVICES UTILES

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à 21.5km du départ  
SAINT-GENIES-DE-VARENSAL

Point d'eau potable  
à 26km du départ  
ROSIS

Point d'eau potable  
à 26km du départ  
ROSIS



### PATRIMOINE CULTUREL

**Le Moulin de Nougayrol**  
à moins de 500m du départ  
**BÂTIMENTS CIVILS**  
CASTANET-LE-HAUT  
+33 5 32 11 09 45  
<http://www.tourisme-montsetlacsenhautlan-guedoc.com>

**La Chapelle de St Eutrope**  
à 0.9km du départ  
**BÂTIMENTS CIVILS**  
CASTANET-LE-HAUT  
+33 5 32 11 09 45  
<http://www.tourisme-montsetlacsenhautlan-guedoc.com>

**Castanet-le-Haut**  
à 1km du départ  
**BÂTIMENTS CIVILS**  
CASTANET-LE-HAUT  
+33 5 32 11 09 45  
<http://www.tourisme-montsetlacsenhautlan-guedoc.com>

**Notre Dame de Castanet**  
à 1.5km du départ  
**BÂTIMENTS CIVILS**  
CASTANET-LE-HAUT  
+33 5 32 11 09 45  
<http://www.tourisme-montsetlacsenhautlan-guedoc.com>

**La Croix de Mounis**  
à 4km du départ  
**BÂTIMENTS CIVILS**  
CASTANET-LE-HAUT  
+33 5 32 11 09 45  
<http://www.tourisme-montsetlacsenhautlan-guedoc.com>

**Rosis**  
à 26km du départ  
**BÂTIMENTS CIVILS**  
ROSIS  
+33 5 32 11 09 45  
<http://www.tourisme-montsetlacsenhautlan-guedoc.com>



### PATRIMOINE NATUREL

**Les Falaises d'Orque**  
à 4km du départ  
**MASSIFS ET MONTAGNES**  
SAINT-GENIES-DE-VARENSAL  
+33 4 67 23 02 21

**Les Falaises d'Orque**  
à 4km du départ  
**MASSIFS ET MONTAGNES**  
CASTANET-LE-HAUT  
+33 5 32 11 09 45  
<http://www.tourisme-montsetlacsenhautlan-guedoc.com>

**Massif du Caroux**  
à 26km du départ  
**MASSIFS ET MONTAGNES**  
ROSIS  
+33 5 32 11 09 45  
<http://www.tourisme-montsetlacsenhautlan-guedoc.com>



### GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

**GITE DE GROUPE COMMUNAL - LES SAGNES**  
à 2.5km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
SAINT-GENIES-DE-VARENSAL  
+33 4 67 23 60 95  
<http://stgeniesdevarensal.wixsite.com/mairie/gites>

**Gîte Le Nebuzon**  
à 4.5km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
ROSIS  
+33 6 23 09 80 22  
<https://www.gitenebuzon.com>