




BOUCLE CYCLO N°13: LE COL DU PERTHUS ET LE CIRQUE DE LABEL DEPUIS LODÈVE

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/boucle-cyclo-n13-le-col-du-perthus-et-le-cirque-de-label-depuis-lodeve-lodeve_TFOITILAR034V51P1D/



LÉGENDE


-  Itinéraire
-  Étapes
-  Points d'intérêts

PROFIL DE DÉNIVELÉ

Montpellier

INFOS PRATIQUES

 Cyclotouriste

 LODÈVE


 Boucle


 40km

 3h

★★★★★ Difficile

★★★☆☆  Moyen

 + 800m

 - 800m

Balisage : 

Labels : 



COMMENT VENIR ?



PARKING DU MONUMENT AUX MORTS
PAUL DARDÉ
Boulevard du Général Leclerc
34700 LODEVE

QUI CONTACTER ?



**Office de Tourisme Lodévois et
Larzac**

Tel : +33 4 67 88 86 44

Email : tourisme@lodevoisetlarzac.fr

Depuis Lodève, « capitale » des hautes terres de l'Hérault, ancienne cité épiscopale influente et important centre textile, vous partirez à la découverte des magnifiques paysages caussenards du Larzac. Vous monterez d'abord par le col du Perthus, une belle et longue ascension, puis après avoir traversé une partie du plateau, vous descendrez par le splendide Cirque de Labeil. Les routes sont majoritairement tranquilles et l'itinéraire bénéficie de portions ombragées non négligeables, notamment la montée au col du Perthus, si vous faites l'ascension le matin. Assurément un des plus beaux parcours du département, pour les cyclistes entraînés.

Les étapes du circuit



De De Lodève au Col du Perthus à Du Col du Perthus au Cirque de Labeil

Appréciez avant de démarrer le patrimoine riche de Lodève, notamment la majestueuse cathédrale Saint-Fulcran, de type gothique méridional et édifiée aux XIIème et XIVème siècles, immanquable tant elle domine la ville. Tout proche le parc est également agréable. Son monument aux morts symbolise la douleur des familles suite à la perte d'un proche durant la 1ère guerre mondiale. Prenez pour sortir de Lodève la D902 en direction des Plans. Pas le temps de vous échauffer, l'ascension du col du Perthus démarre à la sortie de la ville ! Vous êtes parti pour environ 11 km de grimpe et 630 m de dénivelé. Cette ascension est un pur bonheur. Le revêtement est en bon état, la montée régulière, le trafic automobile peu important. Et que dire des paysages... Vous dominez progressivement sur votre gauche Les Plans et la vallée de la Soulondres. Vous profitez sur les parties hautes, en vous retournant, de points de vue jusqu'au lac du Salagou, et par beau temps, vous irez jusqu'à apercevoir les voiles des bateaux sur la Méditerranée. Les locaux vous diront qu'il s'agit d'une des plus belles et plus agréables montées du secteur... En arrivant en haut, l'ambiance change et vous apercevez déjà les premiers paysages ruiformes du plateau du Larzac. Le col se situe à l'embranchement de la D902 et de la D142, que vous suivez sur la droite.



De Du Col du Perthus au Cirque de Labeil à Du Cirque de Labeil à Lodève

La section d'environ 8 km qui vous amène aux Rives depuis le col du Perthus se déroule sur une route plus empruntée et plus large. Vous êtes sur la partie héraultaise du plateau du Larzac, avec ses paysages caractéristiques de roches, mais aussi sur une de ses parties les moins hostiles, avec des arbres, des fougères et des champs de blé. Au passage, vous pouvez faire un très court crochet au temple Lérab Ling de Roqueredonde, situé sur la gauche de la route. Il s'agit d'un des plus grands temples bouddhistes en Europe, inauguré en 2008, en présence du Dalaï Lama. Vous apercevez les toits de l'édifice, mais pour ne pas perturber le culte et les retraites, les visites ne sont autorisées que le dimanche. Renseignez-vous au préalable. Vous arrivez ensuite aux Rives, petit village tranquille du plateau du Larzac. Rechargez vos gourdes à l'un des rares points d'eau du secteur, le cimetière. De là prenez la paisible D151 que vous suivez durant 5 km au milieu des élevages et pâturages. Après cette douce section, vous arrivez au bord du causse, et un panneau vous indique une pente descendante à 12%...



3**Du Cirque de Labeil à Lodève**

La route qui suit est de toute beauté. Vous plongez littéralement dans le cirque de Labeil, par une route vertigineuse et étroite. Ce cirque dolomitique, situé à 700m d'altitude dans la forêt de l'Escandorgue, propose une succession de points de vue incroyables sur les paysages du Lodévois. Vous passez devant la grotte de Labeil, dont l'entrée naturelle est une ancienne cave à roquefort qui permet un accès de plain-pied à la rivière souterraine où le bruit des eaux illuminées offre un spectacle unique. A visiter. Un peu après la grotte, un tout petit sentier sur la droite mène à un panorama remarquable. Continuez votre longue descente. Les pourcentages s'adoucissent au fur et à mesure. Vous arrivez finalement à Lauroux, village sympathique qui marque la sortie du cirque. Continuez ainsi jusqu'au pied du village de Poujols. A ce niveau la D151 part à droite pour revenir à Lodève via une voie étroite, le vieux chemin de Poujols, au revêtement dégradé. Si vous aimez les routes bien lisses, passez votre chemin et prenez un peu plus loin la D149. Sinon, vous bénéficiez d'un retour tranquille et ombragé, en suivant le cours d'eau de la Lergue jusqu'à Lodève.

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME DU LODEVOIS ET LARZAC

à moins de 500m du départ
LODEVE
+33 4 67 88 86 44
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.com/>
Labels : Accueil Vélo

MONUMENTS AUX MORTS DE LODEVE

à moins de 500m du départ
LIEUX DE MÉMOIRE
LODEVE
+33 4 67 88 86 44
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>

MUSEE DE LODEVE MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS

à moins de 500m du départ
LODEVE
+33 4 67 88 86 10
<http://www.museedelodeve.fr>
Labels : Accueil Vélo, Oenotour

GROTTE DE LABEIL - SAFARI FAMILIAL

à 16km du départ
SITES ARCHÉOLOGIQUES, ANTIQUES ET PRÉHISTORIQUES
LE CAYLAR
+33 4 67 96 49 47
<http://www.grotte-de-labeil.com>

CAMPING DES SOURCES

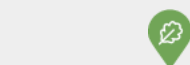
à 4.5km du départ
CAMPING
SOUBES
+33 4 67 44 32 02
<https://www.campingdessources.fr>
Labels : Accueil Vélo

CHAMBRES D'HÔTES LAS CANS

à 4.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
SOUBES
+33 4 99 91 11 51
<http://www.las-cans.fr>
Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - L'AMMONITE

à 24.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 6 31 22 66 14
<https://www.le-barry.fr>
Labels : Accueil Vélo



PATRIMOINE NATUREL

MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

CHAMBRES D'HÔTES LAS CANS

à 4.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
SOUBES
+33 4 99 91 11 51
<http://www.las-cans.fr>
Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - JASSE

à 24.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 6 31 22 66 14
<https://www.le-barry.fr>
Labels : Accueil Vélo



ACTIVITÉS & LOISIRS

APOTICAIRERIE DE L'HOPITAL DE LODEVE

à 0.5km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
LODEVE
+33 4 67 88 86 44
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>
Labels : Oenotour

LE CIRQUE DE LABEIL

à 27km du départ
CIRQUES
LAUROUX
+33 4 67 88 86 44
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.com>

GITE DE LA SOULONDRE - LE LOFT

à 0.6km du départ
MEUBLÉS
LODEVE
+33 6 14 17 64 18
<https://www.gitesdelasoulondre.com/>
Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - CAPITELLE

à 24.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 6 31 22 66 14
<https://www.le-barry.fr>
Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - FLEURINE

à 24.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 6 31 22 66 14
<https://www.le-barry.fr>
Labels : Accueil Vélo

GROTTE DE LABEIL

à 16km du départ
GROTTES ET AVENS
LE CAYLAR
+33 4 67 96 49 47
<http://www.grotte-de-labeil.com>
Labels : Vignobles et Découvertes

LA HALLE DARDÉ DE LODEVÉ

à 0.6km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
LODEVE
+33 4 67 88 86 44
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>



HÔTELS

LA CABANE AUX OISEAUX

à 1km du départ
MEUBLÉS
LODEVE
+33 7 67 63 57 05
<https://la-cabane-aux-oiseaux.business.site/>
Labels : Accueil Vélo

ACABA D'ENTRER - CHAMBRE 1

à 24.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 4 67 44 59 04
<http://www.acabadentrar.fr>
Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN

à 24.5km du départ
MEUBLÉS
LE CAYLAR
+33 4 67 44 50 19
<http://www.le-barry.fr>
Labels : Accueil Vélo



PATRIMOINE CULTUREL

MANUFACTURE NATIONALE DE LA SAVONNERIE, ATELIER DE LODEVE

à 1km du départ
VISITES D'ENTREPRISES
LODEVE
+33 4 67 88 86 44
<https://www.facebook.com/OT.LodevoisLarzac>
Labels : Oenotour

HOTEL DU ROCHER

à 24.5km du départ
HÔTEL-RESTAURANT
LE CAYLAR
+33 4 67 44 99 10
<https://www.hotel-durocher.fr/fr-fr/>
Labels : Accueil Vélo

CHAMBRES D'HÔTES LAS CANS

à 4.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
SOUBES
+33 4 99 91 11 51
<http://www.las-cans.fr>
Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - CARDABELLE

à 24.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 6 31 22 66 14
<https://www.le-barry.fr>
Labels : Accueil Vélo

ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 3

à 25km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 4 67 44 50 02
<https://gite-le-caylar.fr/>

LA CATHEDRALE SAINT-FULCRAN

à moins de 500m du départ
SITES RELIGIEUX
LODEVE
+33 4 67 44 06 32
<http://www.paroissaintfulcran.com>
Labels : Oenotour

LERAB LING, TEMPLE BOUDDHISTE

à 12km du départ
SITES RELIGIEUX
ROQUERONDE
+33 4 99 62 00 18
<https://lerabling.org/lang-fr/>
Labels : Accueil Vélo



CAMPINGS

CHAMBRES D'HÔTES LAS CANS

à 4.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
SOUBES
+33 4 99 91 11 51
Labels : Accueil Vélo

ACABA D'ENTRER - CHAMBRE 2

à 24.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 4 67 44 59 04
<http://www.acabadentrar.fr>
Labels : Accueil Vélo