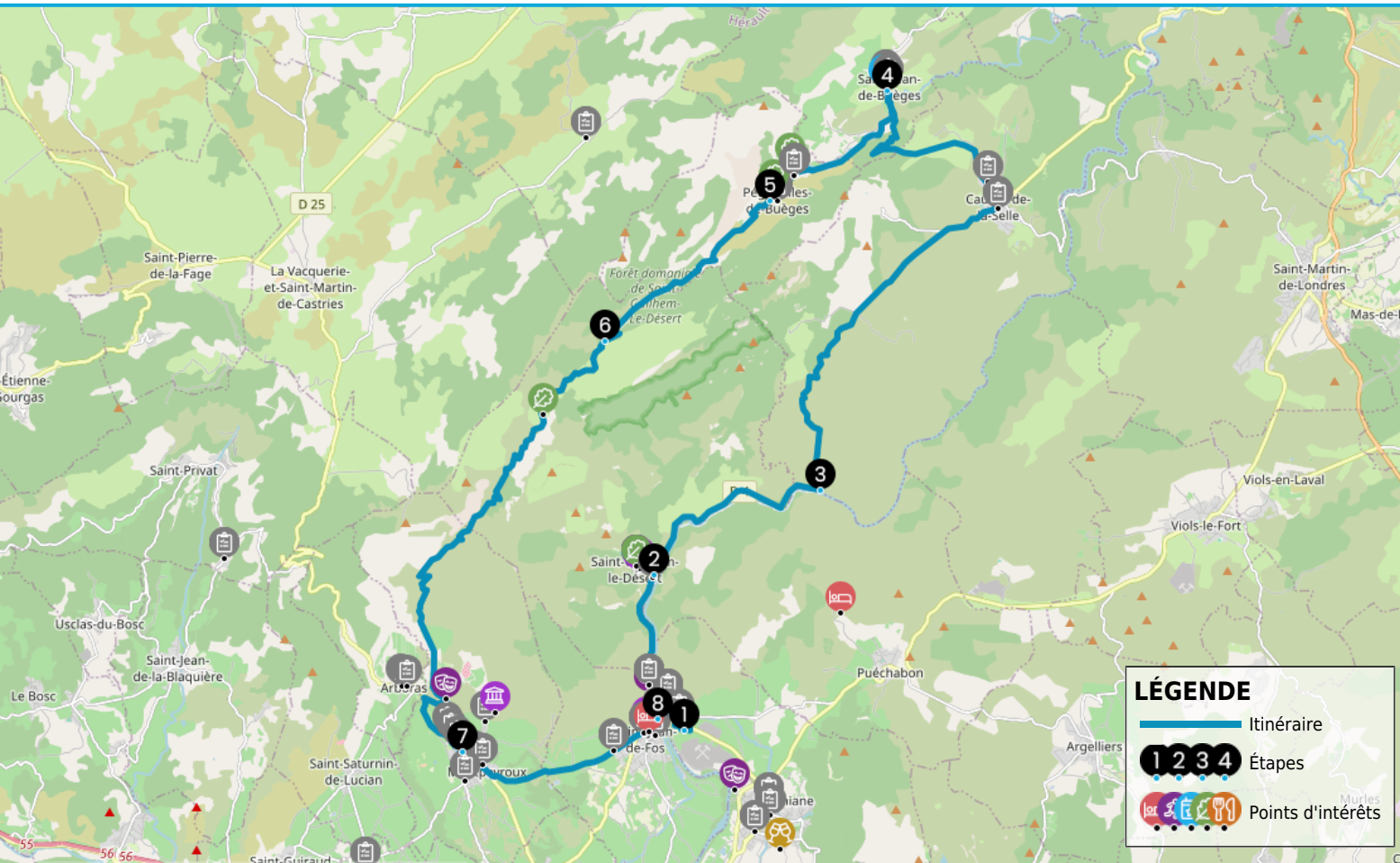


BOUCLE CYCLO N°4 - LES GORGES DE L'HÉRAULT ET LE COL DES LAVAGNES

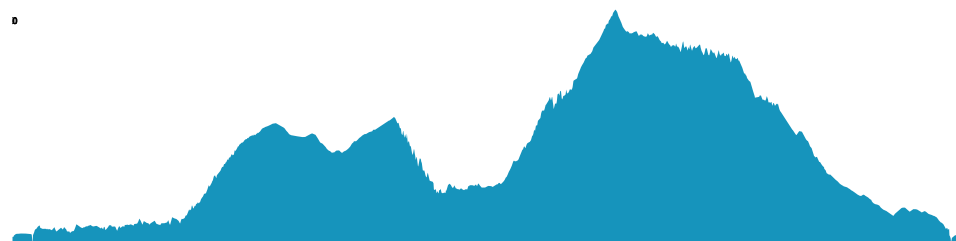
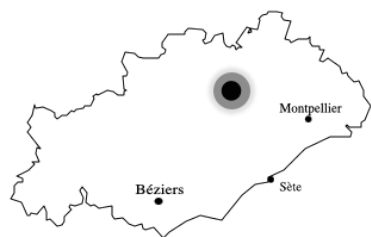
https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/boucle-cyclo-n4-les-gorges-de-l-herault-et-le-col-des-lavagnes-aniane_TFOITILAR034V51PHCS/



INFOS PRATIQUES

- Cyclotouriste
- ANIANE
- Boucle
- 54.5km
- 4h 30 min
- Difficile
- 03h30
- Moyen
- + 800m
- 800m

Labels : Hérault Vélo



PROFIL DE DÉNIVÉLÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



Voici une boucle qui constitue un must de par ses points d'intérêt (Pont du Diable, Saint-Guilhem le Désert), la variété et la beauté de ses paysages (gorges de l'Hérault, vallée de la Buèges), mais aussi pour son attractivité cyclosportive, avec notamment l'ascension du magnifique col des Lavagnes. Pas besoin de longs discours, cet itinéraire est un des plus beaux du département, réservé aux pratiquants réguliers, d'autant que vous n'aurez pas d'occasion de raccourcir les 55 km au programme...

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Un parcours minéral dans le Grand Site des gorges de l'Hérault
Une pause spirituelle à Saint-Guilhem-le-Désert sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle
L'ascension sportive et contemplative du col des Lavagnes

COMMENT VENIR ?



MAISON DU GRAND SITE DE FRANCE
GORGES DE L'HÉRAULT
Pont du Diable
34150 ANIANE



Accès :
Maison du Grand Site de France au Pont du Diable, à 35 km au nord-ouest de Montpellier par A750 (sortie 59 Gignac puis RD32 jusqu'à Aniane et RD27 direction Saint Guilhem-le-Désert.

QUI CONTACTER ?



Hérault Tourisme
Tel : +33 4 67 67 71 71



Office de Tourisme Saint-Guilhem - Vallée de l'Hérault
Tel : +33 4 67 57 58 83

Nos conseils

Itinéraire déconseillé aux débutants, à privilégier hors saison estivale : la section de 10 km le long des gorges de l'Hérault après Saint-Jean-de-Fos connaît un trafic saisonnier assez important. Soyez vigilants sur la route descendant du col des Lavagnes (route étroite et sinueuse, le revêtement peut comporter quelques pièges).

Les étapes du circuit



De Pont du Diable à Saint-Guilhem-le-Désert

Votre départ s'effectue à la Maison du Grand Site au pont du Diable, qui marque l'entrée des gorges de l'Hérault. Après le pont, vous suivez les gorges sur 3 km pour rejoindre Saint-Guilhem le Désert. Faites le tour du village par la petite route qui longe le Verdus de part et d'autre. Saint-Guilhem-le-Désert abrite depuis le IXème siècle l'abbaye de Gellone, joyau de l'art roman languedocien. Celle-ci est, comme le pont du Diable, inscrite au patrimoine mondial par l'UNESCO au titre des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle et constitue un jalon emblématique du Chemin d'Arles. La place principale, à l'ombre de son immense platane, avec ses terrasses et sa fontaine, est superbe !



De Saint-Guilhem-le-Désert à Route de Causse de la Selle

Quittez le village en remontant les gorges de l'Hérault. La route est magnifique, quoique relativement fréquentée en saison. L'eau claire en contrebas invite à la contemplation ou à la baignade.



De Route de Causse de la Selle à Saint-Jean-de-Buèges

Après 10 km, la route bifurque à gauche et quitte le cours d'eau. Vous entamez alors une ascension régulière et peu pentue, 5 km pour 210 m de dénivelé. Vous montez ainsi sur le causse puis rejoignez Causse-de-la-Selle, où vous tournez à gauche. Après une montée légère, vous plongez sur la descente magnifique qui vous amène à Saint-Jean de Buèges, après vous avoir offert des points de vue à couper le souffle.



De Saint-Jean-de-Buèges à Pégairolles-de-Buèges

Vous arrivez à Saint-Jean-de-Buèges, joli village médiéval cerné de montagnes et blotti contre l'imposant Roc de Tracastel. Vous quittez désormais le village par la D122 en longeant la Buèges jusqu'à sa source, 3 km plus loin, que vous pouvez découvrir par un tout petit crochet, bien indiqué. La résurgence forme à cet endroit une belle vasque, de couleur émeraude, emplie d'eau filtrée par la roche calcaire. En reprenant la route, vous apercevez en hauteur sur votre gauche le joli village perché de Pégairolles-de-Buèges.

5**De Pégairolles-de-Buèges à Cole des Lavagnes**

C'est au pied de Pégairolles que vous entamez la difficile ascension du col des Lavagnes, un peu plus de 6 km de montée pour 370 m de dénivelé environ... Le revêtement est granuleux, la route étroite et sinueuse, les portions de pente irrégulières, avec des passages fréquents entre 8 et 10%. Si vous ajoutez à ça la chaleur d'un soleil d'été, vous comprenez pourquoi nous parlons d'une ascension difficile. L'effort est largement compensé par la beauté du panorama. Vous remontez une vallée encaissée dans la forêt domaniale de Saint-Guilhem-le-Désert. Les oliviers qui bordent la route laissent rapidement place aux garrigues et aux roches. Une fois au sommet, vous êtes un peu au bout du monde...

6**De Cole des Lavagnes à Montpeyroux**

Vous traversez alors un plateau en faux-plat descendant sur environ 6 km, dominé sur la droite par le Mont Saint-Baudille et son antenne caractéristique. La route est assez dégradée. Puis vous entamez une longue portion de descente jusqu'à Montpeyroux. Au fur et à mesure, vous découvrez face à vous la plaine héraultaise que vous dominez, où les vignes remplacent le causse.

7**De Montpeyroux à Saint-Jean-de-Fos**

Vous traversez l'agréable village de Montpeyroux, en passant notamment au pied de son étonnant clocher à l'air libre, puis vous rejoignez Saint-Jean-de-Fos 4 km plus loin, toujours en portion descendante. Le village s'est développé au XIe siècle, suite à la construction du fameux pont du Diable, qui constituait un relais important sur la route entre les deux abbayes de Gellone et d'Aniane. Saint-Jean de Fos est également connu pour sa production de céramique. Argileum - musée de la Poterie permet de découvrir un authentique atelier du XIXe siècle étonnamment restauré et propose un parcours unique et ludique autour de ce savoir-faire.

8**Saint-Jean-de-Fos**

Une légère descente et vous êtes de retour au Pont du Diable, votre point de départ.

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME DE SAINT-GUILHEM-LE-DESERT VALLEE DE L'HERAULT - ACCUEIL DU PONT DU DIABLE

à moins de 500m du départ
ANIANE
+33 4 67 57 58 83
<http://www.saintguilhem-valleeherault.fr>
Labels : Accueil Vélo

OFFICE DE TOURISME DE SAINT-GUILHEM-LE-DESERT VALLEE DE L'HERAULT - ACCUEIL DE SAINT GUILHEM LE DESERT

à 4.5km du départ
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT
+33 4 67 57 58 83
<http://www.saintguilhem-valleeherault.fr>



SERVICES UTILES

Arrêt de ANIANE - GRAND SITE
à moins de 500m du départ
ANIANE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ANIANE - GRAND SITE
à moins de 500m du départ
ANIANE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ST JEAN-DE-FOS - RTE D'ANIANE
à 0.7km du départ
SAINT-JEAN-DE-FOS
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ST JEAN-DE-FOS - Rte d'Aniane
à 0.7km du départ
SAINT-JEAN-DE-FOS
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ST JEAN-DE-FOS - Rte d'Aniane
à 0.7km du départ
SAINT-JEAN-DE-FOS
<https://lio.laregion.fr>

POINT D'EAU POTABLE
à 0.8km du départ
SAINT-JEAN-DE-FOS

TOILETTES PUBLIQUES
à 0.8km du départ
SAINT-JEAN-DE-FOS

Point d'eau potable
à 0.8km du départ
SAINT-JEAN-DE-FOS

Point d'eau potable
à 0.8km du départ
SAINT-JEAN-DE-FOS

Point d'eau potable
à 0.8km du départ
SAINT-JEAN-DE-FOS

Point d'eau potable
à 0.8km du départ
SAINT-JEAN-DE-FOS

Point d'eau potable
à 0.8km du départ
SAINT-JEAN-DE-FOS

Point d'eau potable
à 0.8km du départ
SAINT-JEAN-DE-FOS

Point d'eau potable
à 0.8km du départ
SAINT-JEAN-DE-FOS

Arrêt de ST JEAN-DE-FOS - PONT DU DIABLE
à 0.8km du départ
ANIANE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ST JEAN-DE-FOS - Pont du Diable
à 0.8km du départ
ANIANE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ST JEAN-DE-FOS - Pont du Diable
à 0.8km du départ
ANIANE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ST JEAN-DE-FOS - ARGILEUM
à 1km du départ
SAINT-JEAN-DE-FOS
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ST JEAN-DE-FOS - Argileum
à 1km du départ
SAINT-JEAN-DE-FOS
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ST JEAN-DE-FOS - Argileum
à 1km du départ
SAINT-JEAN-DE-FOS
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ST JEAN-DE-FOS - GROTTTE CLAMOUSE
à 1.5km du départ
SAINT-JEAN-DE-FOS
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ST JEAN-DE-FOS - LES FONTENILLES
à 1.5km du départ
SAINT-JEAN-DE-FOS
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ST JEAN-DE-FOS - Les Fontenilles
à 1.5km du départ
SAINT-JEAN-DE-FOS
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ST JEAN-DE-FOS - Grotte de Clamouse
à 1.5km du départ
SAINT-JEAN-DE-FOS
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ST JEAN-DE-FOS - Les Fontenilles
à 1.5km du départ
SAINT-JEAN-DE-FOS
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ST JEAN-DE-FOS - Grotte de Clamouse
à 1.5km du départ
SAINT-JEAN-DE-FOS
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ANIANE - CIMETIERE
à 2.5km du départ
ANIANE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ANIANE - Cimetière
à 2.5km du départ
ANIANE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ANIANE - CIMETIERE
à 2.5km du départ
ANIANE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ANIANE - CENTRE
à 3km du départ
ANIANE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ANIANE - DISTILLERIE
à 3km du départ
ANIANE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ANIANE - Centre
à 3km du départ
ANIANE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ANIANE - Distillerie
à 3km du départ
ANIANE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ANIANE - Centre
à 3km du départ
ANIANE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ANIANE - Distillerie
à 3km du départ
ANIANE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ST GUILHEM-LE-DESERT - CENTRE
à 3.5km du départ
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ST GUILHEM-LE-DESERT - CENTRE
à 3.5km du départ
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT
<https://lio.laregion.fr>

POINT D'EAU POTABLE
à 4.5km du départ
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT

TOILETTES PUBLIQUES
à 4.5km du départ
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT

TOILETTES PUBLIQUES
à 4.5km du départ
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT

TOILETTES PUBLIQUES
à 4.5km du départ
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT

Point d'eau potable
à 4.5km du départ
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT

Point d'eau potable
à 4.5km du départ
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT

Point d'eau potable
à 4.5km du départ
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT

Point d'eau potable
à 4.5km du départ
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT

Point d'eau potable
à 4.5km du départ
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT

Point d'eau potable
à 4.5km du départ
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT

Point d'eau potable
à 4.5km du départ
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT

Arrêt de MONTPEYROUX - COOPERATIVE
à 4.5km du départ
MONTPEYROUX
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de MONTPEYROUX - Coopérative
à 4.5km du départ
MONTPEYROUX
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de MONTPEYROUX - Coopérative
à 4.5km du départ
MONTPEYROUX
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de MONTPEYROUX - LES BAINS
à 7km du départ
MONTPEYROUX
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de MONTPEYROUX - les bains
à 7km du départ
MONTPEYROUX
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de PEGAIROLLES-DE-BUEGES - MEJANEL
à 17km du départ
PEGAIROLLES-DE-BUEGES
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de PEGAIROLLES-DE-BUEGES - Méjanel
à 17km du départ
PEGAIROLLES-DE-BUEGES
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de PEGAIROLLES-DE-BUEGES - MEJANEL
à 17km du départ
PEGAIROLLES-DE-BUEGES
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de PEGAIROLLES-DE-BUEGES
- Méjanel
à 17km du départ
PEGAIROLLES-DE-BUEGES
<https://lio.laregion.fr>

POINT D'EAU POTABLE
à 18.5km du départ
CAUSSE-DE-LA-SELLE

Arrêt de CAUSSE-DE-LA-SELLE - MAIRIE
à 18.5km du départ
CAUSSE-DE-LA-SELLE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de CAUSSE-DE-LA-SELLE - HAM. DE BERTRAND
à 18.5km du départ
CAUSSE-DE-LA-SELLE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de CAUSSE-DE-LA-SELLE - MAIRIE
à 18.5km du départ
CAUSSE-DE-LA-SELLE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de CAUSSE-DE-LA-SELLE - hameau de bertrand
à 18.5km du départ
CAUSSE-DE-LA-SELLE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ST JEAN-DE-BUEGES - CENTRE
à 20km du départ
SAINT-JEAN-DE-BUEGES
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ST JEAN-DE-BUEGES - CENTRE
à 20km du départ
SAINT-JEAN-DE-BUEGES
<https://lio.laregion.fr>

POINT D'EAU POTABLE
à 23.5km du départ
SAINT-JEAN-DE-BUEGES

TOILETTES PUBLIQUES
à 23.5km du départ
SAINT-JEAN-DE-BUEGES

Arrêt de ST ANDRE-DE-BUEGES - ST ANDRE DE BUEGES
à 24.5km du départ
SAINT-ANDRE-DE-BUEGES
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ST ANDRE-DE-BUEGES - St André de Buèges
à 24.5km du départ
SAINT-ANDRE-DE-BUEGES
<https://lio.laregion.fr>

POINT D'EAU POTABLE
à 28.5km du départ
PEGAIROLLES-DE-BUEGES

Point d'eau potable
à 28.5km du départ
PEGAIROLLES-DE-BUEGES

Point d'eau potable
à 28.5km du départ
PEGAIROLLES-DE-BUEGES

Arrêt de ST MAURICE-NAVACELLES - COULET
à 32.5km du départ
SAINT-MAURICE-NAVACELLES
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ST MAURICE-NAVACELLES - COULET
à 32.5km du départ
SAINT-MAURICE-NAVACELLES
<https://lio.laregion.fr>

POINT D'EAU POTABLE
à 45km du départ
ARBORAS

Point d'eau potable
à 45km du départ
ARBORAS

Point d'eau potable
à 45km du départ
ARBORAS

Point d'eau potable
à 45km du départ
ARBORAS

Point d'eau potable
à 46km du départ
MONTPEYROUX

Point d'eau potable
à 46km du départ
MONTPEYROUX

Point d'eau potable
à 46km du départ
MONTPEYROUX

Arrêt de ST PRIVAT - LA ROUQUETTE
à 46.5km du départ
SAINT-PRIVAT
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ST PRIVAT - La Rouquette
à 46.5km du départ
SAINT-PRIVAT
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ST PRIVAT - La Rouquette
à 46.5km du départ
SAINT-PRIVAT
<https://lio.laregion.fr>

Point d'eau potable
à 47km du départ
MONTPEYROUX

Point d'eau potable
à 47.5km du départ
MONTPEYROUX

POINT D'EAU POTABLE
à 48km du départ
MONTPEYROUX

Arrêt de JONQUIERES - GRAND RUE
à 50km du départ
JONQUIERES
<https://lio.laregion.fr>


Arrêt de JONQUIERES - Grand rue
à 50km du départ
JONQUIERES
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de JONQUIERES - Grand rue
à 50km du départ
JONQUIERES
<https://lio.laregion.fr>



VINS & PRODUITS DU TERROIR

DOMAINE DES CONQUÊTES
à 3.5km du départ
VENTE DE VINS AU CAVEAU
ANIANE
+33 7 49 51 03 62
<http://www.domainedesconquetes.fr>
Labels : Accueil Vélo, Vignobles et Découvertes




ACTIVITÉS & LOISIRS

GROTTE DE CLAMOUSE
à 1km du départ
GROTTES ET AVENS
SAINT-JEAN-DE-FOS
+33 4 67 57 71 05
<https://www.clamouse.com/fr/accueil/>
Labels : Vignobles et Découvertes, Oenotour

ACCRODIABLE AVENTURE
à 2km du départ
PARCOURS ACROBATIQUE
ANIANE
+33 7 69 67 68 97
<http://www.accrodiable-aventure.com>

SITE D'ESCALADE DU JONCAS
à 45km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
MONTPEYROUX
+33 4 67 57 58 83
<http://www.cc-vallee-herault.fr>



PATRIMOINE CULTUREL

PONT DU DIABLE
à 0.8km du départ
PONT
SAINT-JEAN-DE-FOS

MAISON DU GRAND SITE PONT DU DIABLE
à 0.8km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
ANIANE
+33 4 67 57 58 83

ARGILEUM - LA MAISON DE LA POTERIE
à 0.9km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
SAINT-JEAN-DE-FOS
+33 4 67 56 41 96
<http://www.argileum.fr>
Labels : Accueil Vélo, Oenotour

ABBAYE DE GELLONE A SAINT GUILHEM-LE-DESERT
à 4.5km du départ
SITES RELIGIEUX
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT
+33 4 67 57 58 83
<http://www.saintguilhem-valleeherault.fr>
Labels : Oenotour

MUSEE DE L'ABBAYE DE GELLONE
à 4.5km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT
+33 4 67 57 04 59
<http://www.saint-guilhem-le-desert.com/>

MUSEE VILLAGE D'ANTAN
à 4.5km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT
+33 4 67 57 77 07
<https://museevillagedantan.wixsite.com/museestguilhem>

VILLAGE SAINT GUILHEM LE DESERT
à 4.5km du départ
SITES RELIGIEUX
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT
+33 4 67 57 58 83
<http://www.saintguilhem-valleeherault.fr>

CASTELLAS DE MONTPEYROUX
à 46km du départ
CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE
MONTPEYROUX
+33 0 46 75 75 88
Labels : Oenotour



PATRIMOINE NATUREL

LE PIC BAUDILLE

à 48km du départ

PANORAMAS

MONTPEYROUX

+33 7 71 59 10 73

<https://herault.fr/513-domaine-de-la-font-du-griffe-et-des-lavagnes.htm>

LE CIRQUE DE L'INFERNET

à 4.5km du départ

CIRQUES

SAINT-GUILHEM-LE-DESERT

+33 4 67 57 58 83

<http://www.saintguilhem-valleeherault.fr>

Labels : Oenotour

LA SOURCE DE LA BUEGES

à 27.5km du départ

ETANGS

PEGAIROLLES-DE-BUEGES

+33 4 67 55 09 59

<http://www.tourisme-picsaintloup.fr/>

Labels : Oenotour

SERANNE PONTEL

à 28.5km du départ

GORGES

PEGAIROLLES-DE-BUEGES

+33 4 67 55 09 59

http://www.tourisme-picsaintloup.fr

Labels : Oenotour

LES LAVAGNES

à 36.5km du départ

CAUSSES

SAINT-GUILHEM-LE-DESERT

+33 4 67 67 67 67

LA FONT DU GRIFFE ET LE PIC

BAUDILLE

à 48km du départ

MASSIFS ET MONTAGNES

MONTPEYROUX

<https://herault.fr/513-domaine-de-la-font-du-griffe-et-des-lavagnes.htm>



GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

HOSTEL LE DIABLOTIN

à 0.9km du départ

GÎTE DE SÉJOUR

SAINT-JEAN-DE-FOS

+33 7 79 88 93 87

<https://hosteldiablotin.fr>

Labels : Accueil Vélo

BERGERIE DES REVES

à 4.5km du départ

GÎTE DE SÉJOUR

PUECHABON

+33 6 85 39 73 70

<https://www.bergerie-des-reves.fr/>

Labels : Accueil Vélo



ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

BALADE VINS & SAVEURS - VALLÉE DE LA BUÈGES

à 23.5km du départ

SAINT-JEAN-DE-BUEGES

+33 4 48 20 05 28

<https://www.grandpicsaintloup-tourisme.fr>