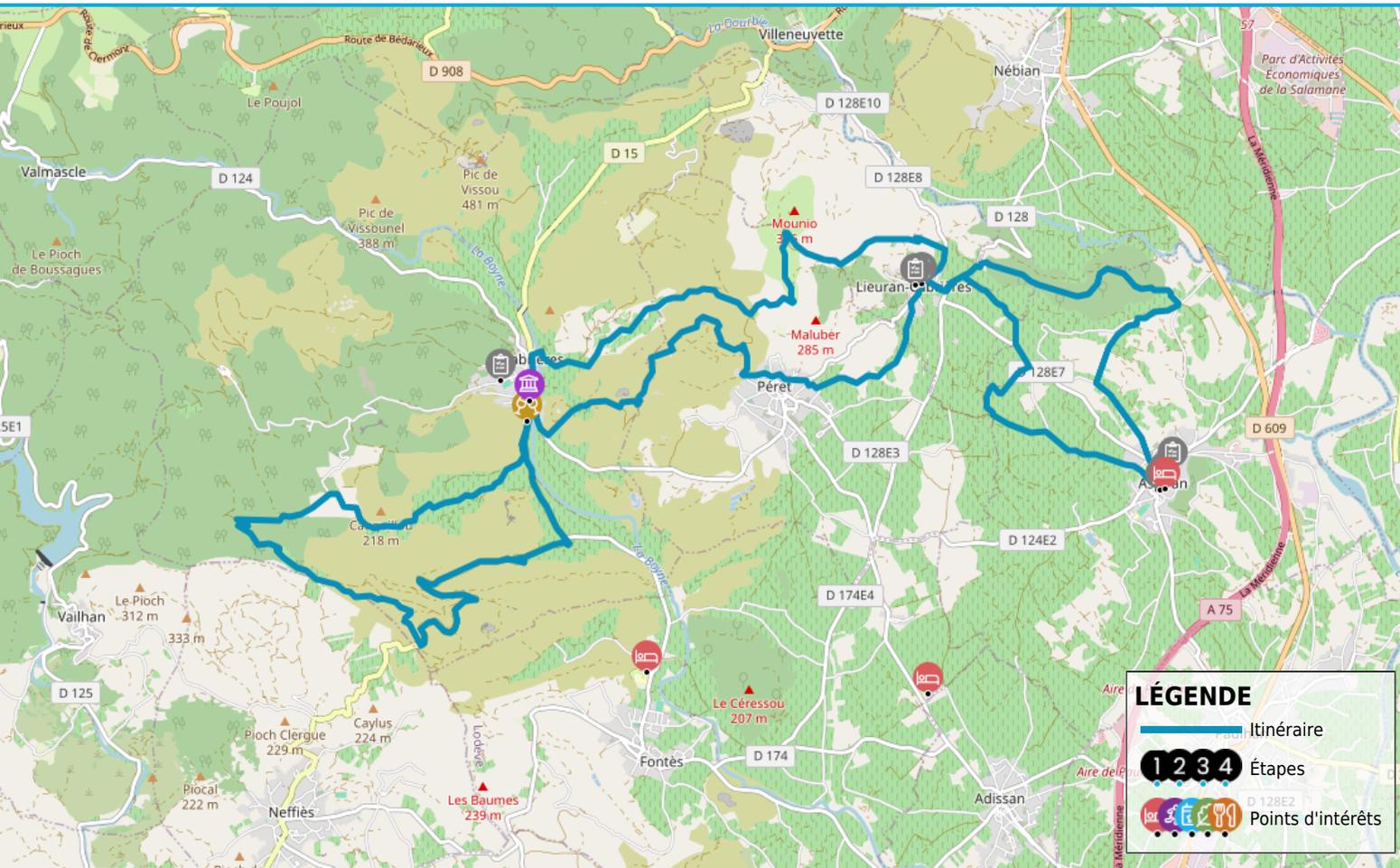


# CIRCUIT N°17 ENTRE VIGNES ET GARRIGUES - ESPACE VTT-FFC DU SALAGOU

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-n17-entre-vignes-et-garrigues-espace-vtt-ffc-du-salagou-aspiran\\_TFOITILAR034V51KGDM/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-n17-entre-vignes-et-garrigues-espace-vtt-ffc-du-salagou-aspiran_TFOITILAR034V51KGDM/)



## INFOS PRATIQUES

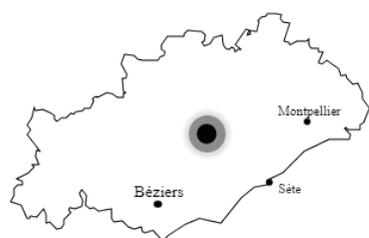
- VTT
- ASPIRAN
- Boucle
- 39km
- 5h 30 min
- ★★★★★ Difficile
- 04h00
- + 848m
- 848m



Labels :

**LÉGENDE**

- Itinéraire
- Étapes
- Points d'intérêts



PROFIL DE DÉNIVÉLÉ

**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



Attention ce circuit est très vallonné et varié, c'est un enchaînement des circuits 14, 15 et 16.  
A découvrir les panoramas entre Aspiran, Lieuran-Cabrières, Péret et Cabrières.  
Vous découvrirez les plaines viticoles, les causses, les forêts et la garrigue.

## Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

- Circuit long alternant plaines, garrigues et forêts.

### Nos conseils

Cet itinéraire traverse une zone de pastoralisme sur les secteurs de Mougno et Maluber: troupeaux et chiens de protection sont présents une grande partie de l'année, hors période estivale.

En présence des chiens de protection des troupeaux, adoptez les bons comportements :

- Restez calme, ne les menacez pas et ne les caressez pas,
- Gardez vos chiens en laisse, et ne les prenez pas dans vos bras,
- Descendez du vélo et marchez lentement à côté.
- Gardez une distance de sécurité de 30 mètres.

Veillez à respecter les périodes de chasse: informez-vous des jours d'ouverture de la chasse aux panneaux des mairies.

Laissez la priorité aux randonneurs et attention aux randonneurs équestres.

### COMMENT VENIR ?



PARKING SAINT GEORGES  
19 RUE SAINT GEORGES  
34800 ASPIRAN

### QUI CONTACTER ?



**Office de tourisme du Clermontais**  
Tel : +33 4 67 96 23 86  
Email : [tourisme@cc-clermontais.fr](mailto:tourisme@cc-clermontais.fr)  
Site : [www.destination-salagou.fr/](http://www.destination-salagou.fr/)

## SUR VOTRE CHEMIN...



### OFFICES DE TOURISME

#### OFFICE DE TOURISME DESTINATION SALAGOU - ACCUEIL CLERMONT L'HERAULT

à 9km du départ  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 4 67 96 23 86  
<http://www.destination-salagou.fr>  
Labels : Accueil Vélo



### SERVICES UTILES

**POINT D'EAU POTABLE**  
à moins de 500m du départ  
ASPIRAN

**Point d'eau potable**  
à moins de 500m du départ  
ASPIRAN

**Point d'eau potable**  
à 0.5km du départ  
ASPIRAN

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 6.5km du départ  
LIEURAN-CABRIERES

**Point d'eau potable**  
à 13.5km du départ  
CABRIERES



### VINS & PRODUITS DU TERROIR

**L'ESTABEL**  
à 13km du départ  
**VENTE DE VINS AU CAVEAU**  
CABRIERES  
Labels : Oenorando® , Vignobles  
et Découvertes



### ACTIVITÉS & LOISIRS

**OZONE VTT CYCLES -  
ACCUEIL CLERMONT**  
à 9km du départ  
**VTT À ASSISTANCE  
ÉLECTRIQUE**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 4 67 96 27 17  
<http://www.vtt-salagou.com>  
Labels : Accueil Vélo, Vignobles  
et Découvertes



### PATRIMOINE CULTUREL

**CAVEAU MUSEOGRAPHIQUE  
DES VIGNERONS**  
à 13km du départ  
**MUSÉES, CENTRES  
D'INTERPRÉTATION ET  
COLLECTIONS**  
CABRIERES  
+33 4 67 88 91 65  
<http://www.cabrieres.com>



### CAMPINGS

**CAMPING LES CLAIRETTES**  
à 3.5km du départ  
**CAMPING**  
FONTES  
+33 4 67 25 01 31  
<http://www.campinglesclairettes.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**CAMPING L'EVASION**  
à 12km du départ  
**CAMPING**  
FONTES  
+33 4 67 25 32 00  
<http://campingevasion.com>  
Labels : Accueil Vélo



### MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

**LA TOUR D'ASPIRAN**  
à moins de 500m du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
ASPIRAN  
Labels : Accueil Vélo

**L'OUSTAL**  
à 6.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
CANET  
+33 6 67 37 36 73  
Labels : Accueil Vélo

**LE MAS DE L'ENCLOS**  
à 9km du départ  
**MEUBLÉS**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 6 85 50 17 19  
Labels : Accueil Vélo

**LES PÉNATES DE MÉLILOTTE**  
à 9km du départ  
**MEUBLÉS**  
CLERMONT-L'HERAULT  
Labels : Accueil Vélo