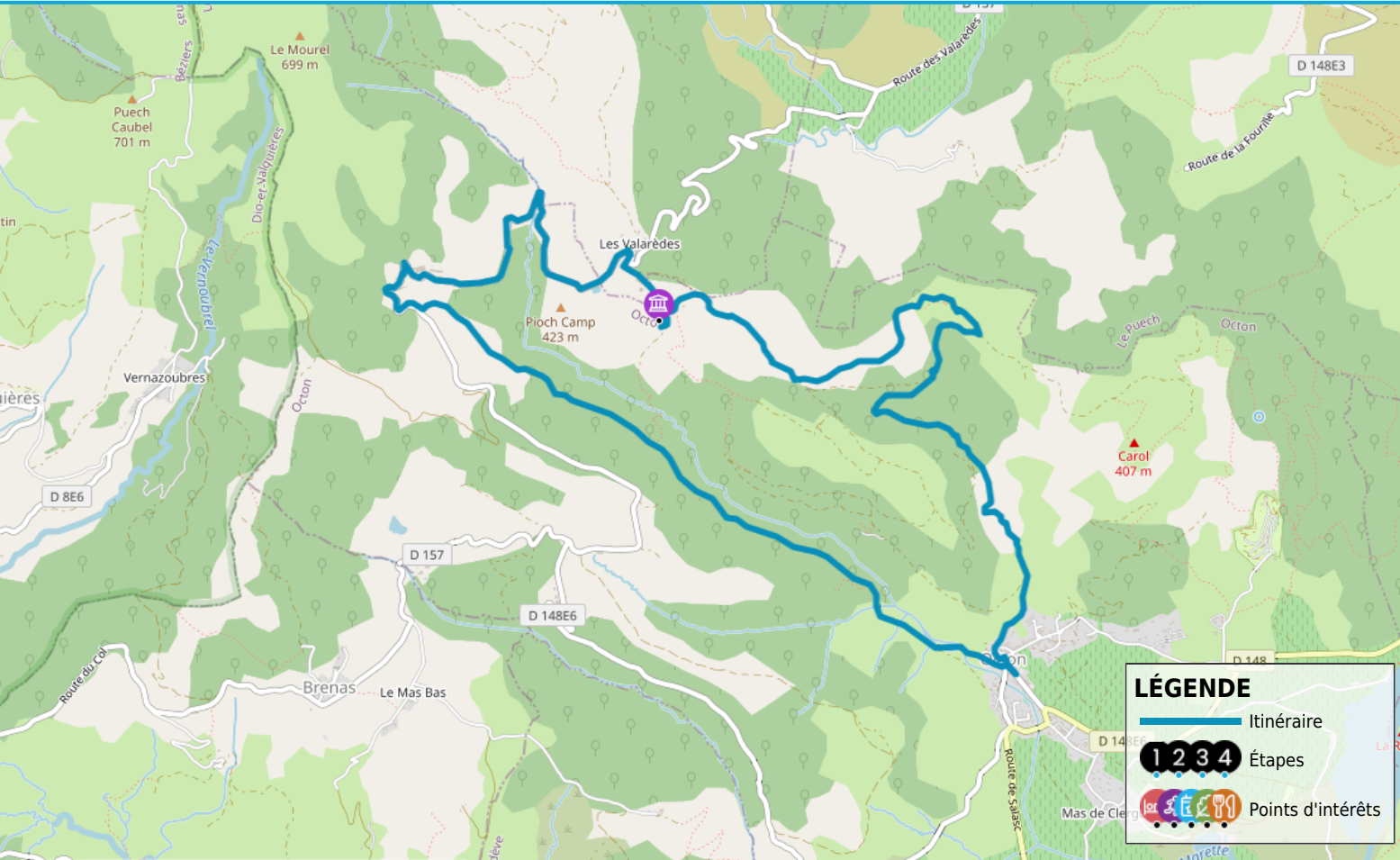


# CIRCUIT OCTON CAUSSE DE TOUCOU - ESPACE VTT-FFC DU SALAGOU

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-octon-causse-de-toucou-espace-vtt-ffc-du-salagou-octon\\_TFOITILAR034V51KFY1/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-octon-causse-de-toucou-espace-vtt-ffc-du-salagou-octon_TFOITILAR034V51KFY1/)

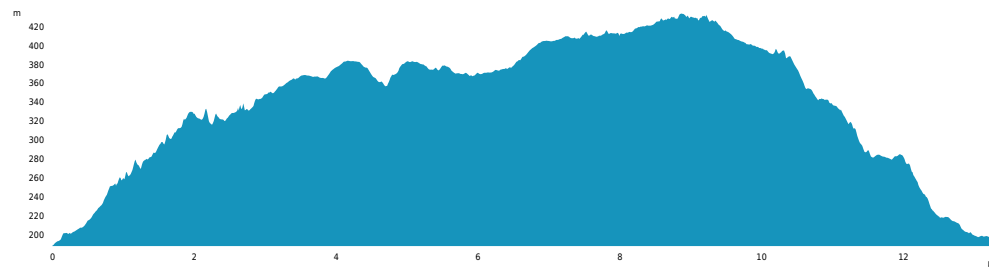


## INFOS PRATIQUES

- VTT
- OCTON
- Boucle
- 13km
- 2h 30 min
- Difficile
- 02h00
- + 317m
- 317m

Balisage :

Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ



Ce circuit commence par une longue montée parfois caillouteuse, il est vallonné et comprend une longue descente sur piste. Découvrez le village d'Octon, les dolmens basaltiques du Toucou, la chapelle romane Notre Dame de Roubignac et la vue sur le château de Lauzières.

### **Nos conseils**

Veillez à respecter les périodes de chasse. Informez-vous des jours d'ouverture de la chasse aux panneaux des mairies. Laissez la priorité aux randonneurs et attention aux randonneurs équestres. Munissez-vous d'une carte IGN. Pensez à prendre de l'eau 1.5L par personne minimum, et à adapter votre tenue vestimentaire à la saisonnalité. Enfin, pensez à prendre dans votre sac à dos une trousse de premiers secours.

### **COMMENT VENIR ?**



PARKING DES RANDONNEURS OCTON  
AVENUE DE LA MOLIERE  
34800 OCTON



**Accès :**  
Parking à droite après la cave  
coopérative.

### **QUI CONTACTER ?**



Office de tourisme du Clermontais  
Tel : +33 4 67 96 23 86  
Email : [tourisme@cc-clermontais.fr](mailto:tourisme@cc-clermontais.fr)  
Site : [www.destination-salagou.fr/](http://www.destination-salagou.fr/)



## SUR VOTRE CHEMIN...



### ACTIVITÉS & LOISIRS

#### **BASE NAUTIQUE DU SALAGOU BAIE DES VAILHES**

à 4.5km du départ

#### **ACTIVITÉS NAUTIQUES**

CELLES

+33 6 52 71 01 61

<http://base-nautique-salagou.com>

Labels : Vignobles et

Découvertes



### PATRIMOINE CULTUREL

#### **CHAPELLE NOTRE DE ROUBIGNAC**

à 3.5km du départ

#### **SITES RELIGIEUX**

OCTON

+33 4 67 96 08 52



### GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

#### **GITE LOU CASTELLOU - DIO ET VALQUIERES**

à 13km du départ

#### **GÎTE DE SÉJOUR**

DIO-ET-VALQUIERES

+33 7 77 31 32 35

<https://lesdoudous34.wixsite.com/loucastellou>

ellou

Labels : Accueil Vélo