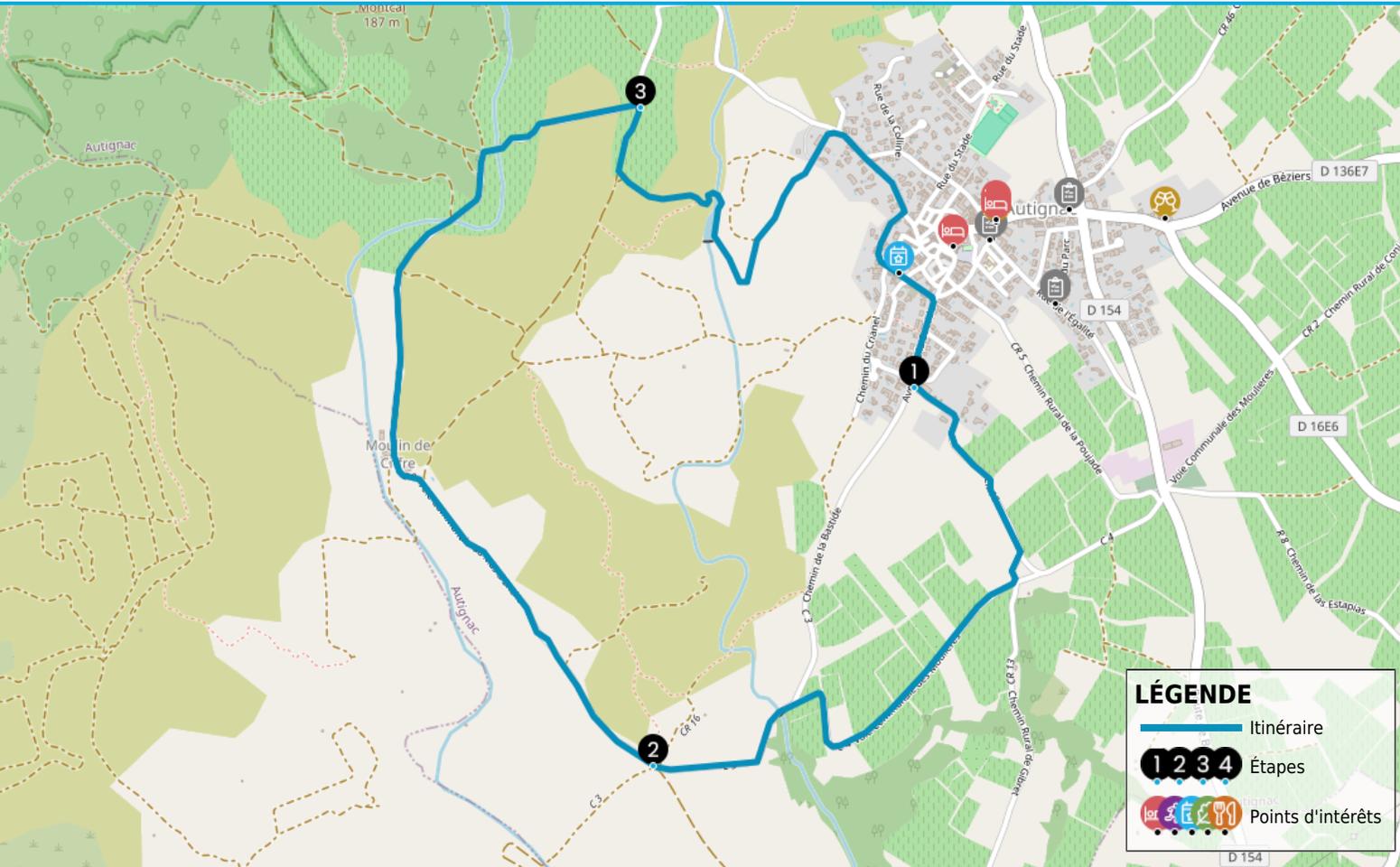


# RANDONNÉE AUTIGNAC LOS CAUQUILHATS VARIANTE COURTE

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-autignac-los-cauquilhats-variante-courte-autignac\\_TFOITILAR034V51HOYV/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-autignac-los-cauquilhats-variante-courte-autignac_TFOITILAR034V51HOYV/)



## INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- AUTIGNAC
- Boucle
- 6.7km
- 2h
- ★★★☆☆ Facile
- + 122m
- 122m

**Labels :** Sentiers d'intérêt de pays



PROFIL DE DÉNIVELÉ

  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr





## COMMENT VENIR ?



PARKING DE LA SALLE BASTIDE  
34480 AUTIGNAC



Accès :  
suivre dans Autignac la direction de la "salle Bastide". Parking à côté de la salle, panneau de départ.

### QUI CONTACTER ?



Office de Tourisme "Les Avant-Monts"  
Tel : +33 4 67 36 67 13

Site :

[www.haut-languedoc-vignobles.com/preparer/parcourir/nos-itineraires/fiches-randos-pedestres/andonnee-autignac-los-cauquilhats-variante-courte-2020196](http://www.haut-languedoc-vignobles.com/preparer/parcourir/nos-itineraires/fiches-randos-pedestres/andonnee-autignac-los-cauquilhats-variante-courte-2020196)

Ce chemin serpente à travers les collines semées de garrigues et de vignes. Une douceur paisible se révèle dans les paysages en mosaïque de ce territoire viticole... Fouler ces voies aujourd'hui, c'est marcher sur les pas multiséculaires des habitants d'Autignac, "los cauquilhats" !

## Nos conseils

Recommandations générales :

- Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
  - Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
  - Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
  - Ne faisons pas de feu dans la nature.
  - Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
  - N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
  - Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
  - Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
  - Renseignons nous en période de chasse auprès des communes.
- Certains itinéraires peuvent être dangereux.
- Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques :

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

## Les étapes du circuit

1

### De Départ Parking à Carrefour après pont

Face au panneau de départ, des cendre à droi te la route goudronnée sur 600 m, jusqu'à un croisement. Prendre à droite, suivre cette route et atteindre un embranchement. Continuer tout droit vers le pont. Arriver à un carrefour.

2

### De Carrefour après pont à Carrefour variante

105 m, 31 T 512833 4814807 Descendre à droite vers le Moulin de Ciffre, le contourner et, après la grange à gauche, poursuivre sur le chemin de terre dans le vignoble. Passer à gué le ruisseau et au croisement, emprunter à droite la route goudronnée. Franchir le ruisseau et poursuivre sur 400 m.

3

### **Carrefour variante**

141 m, 31 T 512793 4816592 Poursuivre par la piste bétonnée à gauche sur moins de 150 m. La quitter pour partir à gauche sur le chemin en terre. A l'embranchement, tourner à droite sur le chemin de l'Agnus (chemin de l'Agneau) appelé ainsi pour son mas en haut de la colline qui abritait une bergerie. Variante : retourner vers Autignac par la piste à droite : après 200 m, quitter la piste et descendre à gauche vers le village. Passer le ruisseau, remarquer la pierre de l'Ours, et remonter de l'autre côté pour rejoindre les maisons. Aller tout droit, rejoindre le circuit principal.

## SUR VOTRE CHEMIN...



### SERVICES UTILES

**Arrêt de AUTIGNAC - Rue de l'Egalité**  
à 0.6km du départ  
AUTIGNAC  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de AUTIGNAC - Grezan**  
à 8km du départ  
LAURENS  
<https://lio.laregion.fr>

**LA COQUILLADE - CHAMBRE LA ZEN**  
à 0.6km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
AUTIGNAC  
Labels : Accueil Vélo

**CHATEAU AUTIGNAC CHAMBRE "LE PECH"**  
à 0.7km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
AUTIGNAC  
Labels : Accueil Vélo

**Arrêt de AUTIGNAC - PL. J. FERRY**  
à 0.6km du départ  
AUTIGNAC  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de AUTIGNAC - AV. DE LA LIBERTE**  
à 0.8km du départ  
AUTIGNAC  
<https://lio.laregion.fr>

**VINS & PRODUITS DU TERROIR**

**LA COQUILLADE- CHAMBRE LA LUNE DE MIEL**  
à 0.6km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
AUTIGNAC  
Labels : Accueil Vélo

**ANIMATIONS & MANIFESTATIONS**

**Arrêt de AUTIGNAC - RUE DE L'EGALITE**  
à 0.6km du départ  
AUTIGNAC  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de AUTIGNAC - Av.de la Liberté**  
à 0.8km du départ  
AUTIGNAC  
<https://lio.laregion.fr>

**DOMAINE PRES LASSES**  
à 0.7km du départ  
**VENTE DE VINS AU CAVEAU**  
AUTIGNAC  
Labels : Vignobles et Découvertes

**CHATEAU AUTIGNAC CHAMBRE "CASTEL VIEL"**  
à 0.7km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
AUTIGNAC  
Labels : Accueil Vélo

**PORTES OUVERTES AU DOMAINE LA FOLIE VIGNERONNE**  
à 0.5km du départ  
AUTIGNAC  
+33 6 11 12 02 41  
<https://www.lafolievigneronne.com>

**Arrêt de AUTIGNAC - Pl. J. Ferry**  
à 0.6km du départ  
AUTIGNAC  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de AUTIGNAC - Av.de la Liberté**  
à 0.8km du départ  
AUTIGNAC  
<https://lio.laregion.fr>

**L'ATELIER DU BOUILLEUR**  
à 1km du départ  
**ARTISANAT GOURMAND**  
AUTIGNAC  
Labels : Vignobles et Découvertes

**CHATEAU AUTIGNAC SUITE JUNIOR "LA TOUR"**  
à 0.7km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
AUTIGNAC  
Labels : Accueil Vélo

**BALADE ET DÉJEUNER**  
à 3.5km du départ  
MURVIEL-LES-BEZIERS  
+33 4 67 37 80 00

**Arrêt de AUTIGNAC - Rue de l'Egalité**  
à 0.6km du départ  
AUTIGNAC  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de AUTIGNAC - GREZAN**  
à 8km du départ  
LAURENS  
<https://lio.laregion.fr>

**CHÂTEAU COUJAN**  
à 3.5km du départ  
**VENTE DE VINS AU CAVEAU**  
MURVIEL-LES-BEZIERS  
Labels : Vignobles et Découvertes

**CHATEAU AUTIGNAC CHAMBRE "LA MAURELLE"**  
à 0.7km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
AUTIGNAC  
Labels : Accueil Vélo

**SOIRÉE CINÉMA DE PLEIN AIR**  
à 3.5km du départ  
MURVIEL-LES-BEZIERS  
+33 4 67 37 80 00

**Arrêt de AUTIGNAC - Pl. J. Ferry**  
à 0.6km du départ  
AUTIGNAC  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de AUTIGNAC - Grezan**  
à 8km du départ  
LAURENS  
<https://lio.laregion.fr>

**MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES**

**CHATEAU AUTIGNAC SUITE "TABERNOLLES"**  
à 0.7km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
AUTIGNAC  
Labels : Accueil Vélo