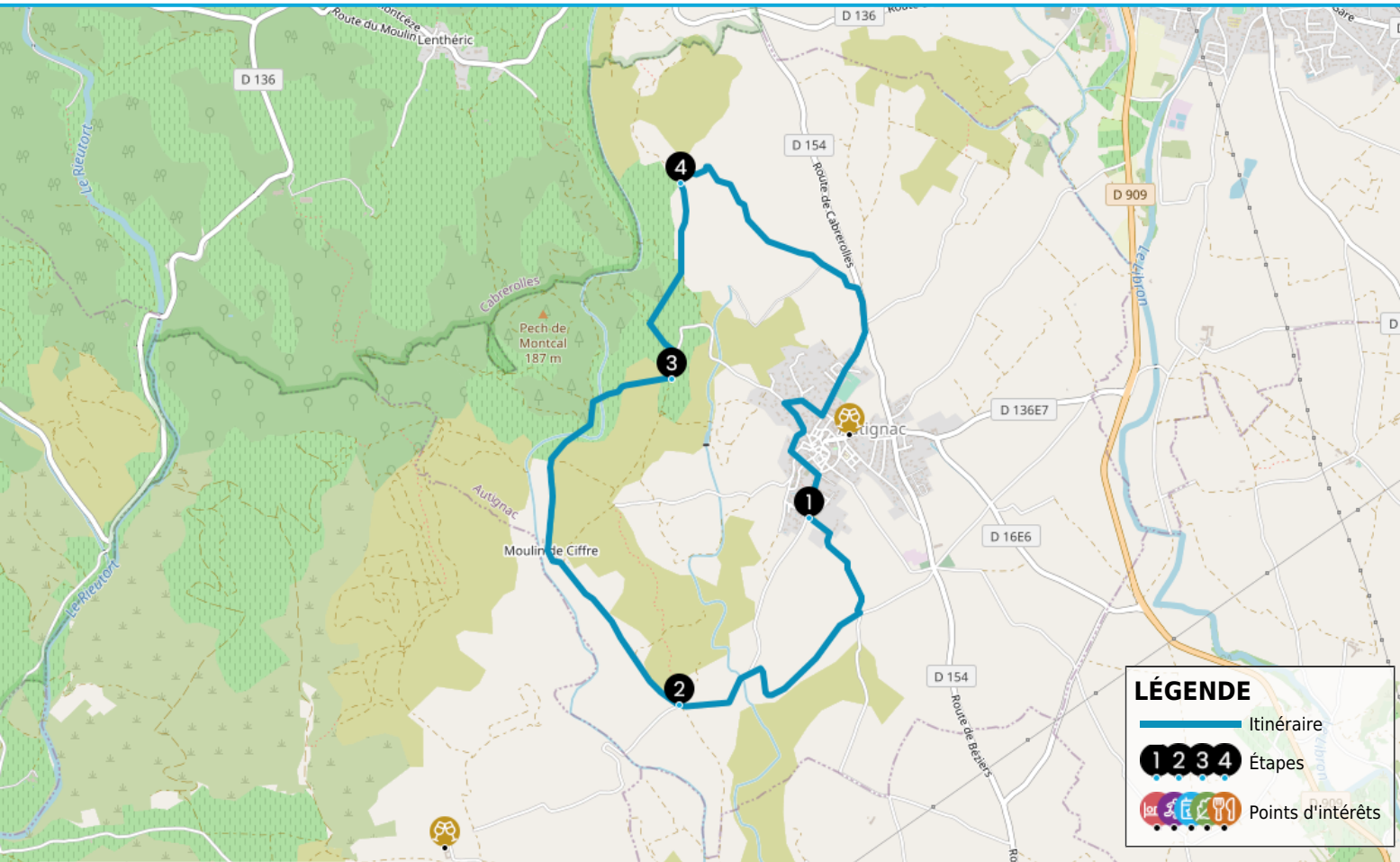


RANDONNÉE AUTIGNAC LOS CAUQUILHATS

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-autignac-los-cauquilhats-autignac_TFOITILAR034V51HOQF/



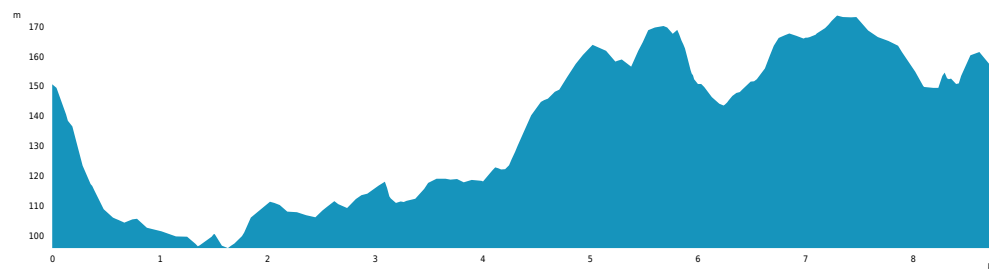
INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- AUTIGNAC
- Boucle
- 9km
- 3h
- Facile
- + 160m
- 160m



Balisage :


Labels : Sentiers d'intérêt de pays



PROFIL DE DÉNIVELÉ



COMMENT VENIR ?

 PARKING SALLE BASTIDE
34480 AUTIGNAC

 Accès :
suivre dans Autignac la direction de la "salle Bastide". Parking à côté de la salle, panneau de départ.

QUI CONTACTER ?

 Office de Tourisme "Les Avant-Monts"
Tel : +33 4 67 36 07 13
Site :
www.haut-languedoc-vignobles.com/preparer/parcourir/nos-itinéraires/fiches-randonnées/pedestres/randonnée-autignac-los-cauquilhats-2020219



Ce chemin serpente à travers les collines semées de garrigues et de vignes. Une douceur paisible se révèle dans les paysages en mosaïque de ce territoire viticole... Fouler ces voies aujourd'hui, c'est marcher sur les pas multiséculaires des habitants d'Autignac, "los cauquilhats" !

Nos conseils

Recommandations générales :

- Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
- Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
- Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
- Ne faisons pas de feu dans la nature.
- Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
- N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
- Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
- Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
- Renseignons nous en période de chasse auprès des communes.

Certains itinéraires peuvent être dangereux.

- Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques :

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

Les étapes du circuit

- 1 De Départ Parking à Carrefour après pont**
Face au panneau de départ, des cendres à droite la route goudronnée sur 600 m, jusqu'à un croisement. Prendre à droite, suivre cette route et atteindre un embranchement. Continuer tout droit vers le pont. Arriver à un carrefour.
- 2 De Carrefour après pont à Carrefour variante**
105 m, 31 T 512833 4814807 Descendre à droite vers le Moulin de Ciffre, le contourner et, après la grange à gauche, poursuivre sur le chemin de terre dans le vignoble. Passer à gué le ruisseau et au croisement, emprunter à droite la route goudronnée. Franchir le ruisseau et poursuivre sur 400 m.
- 3 De Carrefour variante à Bergerie colline**
141 m, 31 T 512793 4816592 Poursuivre par la piste bétonnée à gauche sur moins de 150 m. La quitter pour partir à gauche sur le chemin en terre. A l'embranchement, tourner à droite sur le chemin de l'Agneau (chemin de l'Agneau) appelé ainsi pour son mas en haut de la colline qui abritait une bergerie.

4

Bergerie colline

168 m, 31 T 512837 4817659 Quitter la piste pour obliquer à droite, descendre, passer le ruisseau à gué, puis remonter en face et poursuivre sur 900 m jusqu'à la route. Aller à droite vers la croix, continuer à droite, descendre vers le village. Prendre à droite la rue Frédéric Mistral, puis le chemin de Saint-Nazaire. Suivre les panneaux "salle Bastide" pour rallier le parking.

SUR VOTRE CHEMIN...



VINS & PRODUITS DU TERROIR

DOMAINE PRES LASSES

à 0.7km du départ

VENTE DE VINS AU CAVEAU

AUTIGNAC

+33 7 70 87 14 93

<https://www.pres-lasses.com>

Labels : Vignobles et Découvertes

CHATEAU COUJAN

à 3.5km du départ

VENTE DE VINS AU CAVEAU

MURVIEL-LES-BEZIERS

+33 4 67 37 80 00

<https://chateau-coujan.com/>

Labels : Vignobles et Découvertes