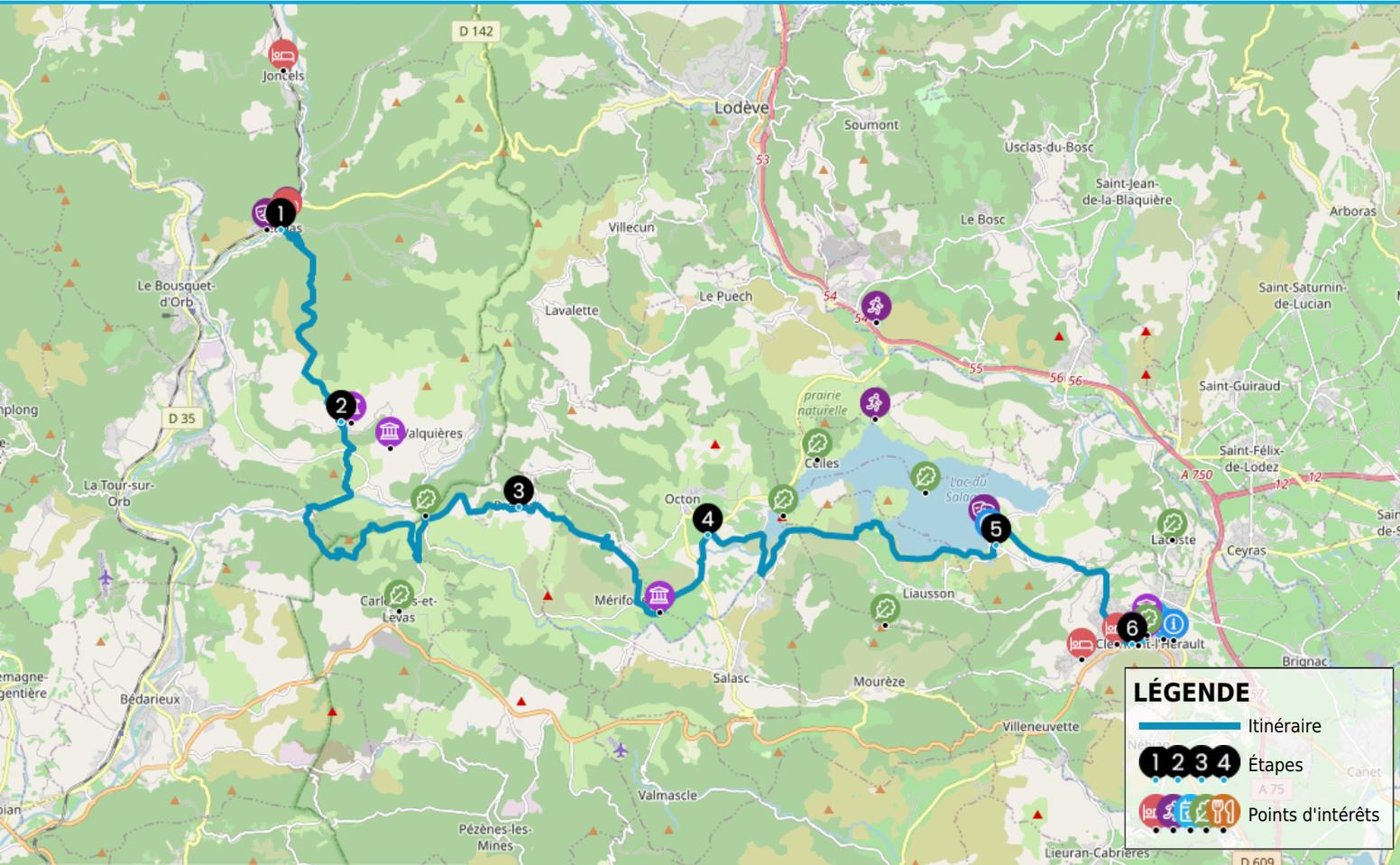


DU LARZAC A LA MEDITERRANEE A VTT SUR LA GTMC: LUNAS - CLERMONT L'HERAULT

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/du-larzac-a-la-meditteranee-a-vtt-sur-la-gtmc-lunas-clermont-l-herault-lunas-les-chateaux_TFOITILAR034V51H8JU/



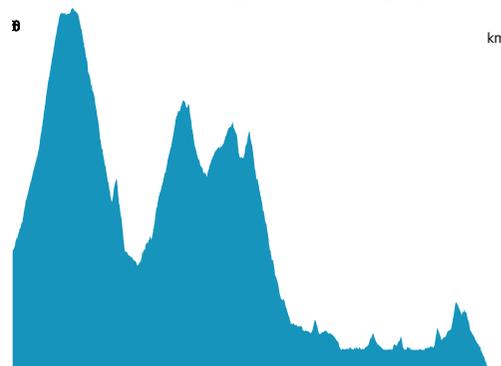
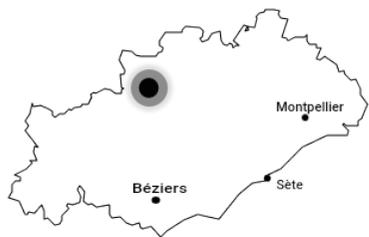
LÉGENDE

- Itinéraire
- Étapes 1 2 3 4
- Points d'intérêts

INFOS PRATIQUES

- VTT
- LUNAS-LES-CHATEAUX
- 41km
- 4h
- Moyen
- 03h00
- Moyen
- + 1000m
- 1100m

Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



Troisième étape de la traversée du Larzac à la Méditerranée sur la GTMC. Après Lunas, l'itinéraire de la GTMC entre pleinement dans le monde méditerranéen.

Une succession de montées et descentes permet de profiter de points de vues d'exception sur les grands espaces du Haut Languedoc puis sur les terres rouges du Salagou.

Nos coups de cœur : Dio et son château, le plateau de Carlenças et surtout... le lac du Salagou !

Spot de rêve pour les vététistes, les abords du lac offrent des singles esthétiques et ludiques, et de multiples invitations à la baignade.

Vignes et oliviers complètent le paysage, avant de rejoindre Clermont l'Hérault et ses nombreux services.

Les étapes du circuit

COMMENT VENIR ?



PARKING DU PONT DOURDOU
Rue du Pont Dourdou
34650 LUNAS-LES-CHATEAUX



Accès :
En voiture : à 65km de Montpellier par A750 et A75, sortie 53 (Lodève), puis D35 direction Lunas / Bédarieux. En train : par la ligne TER Béziers - Neussargues, gare de Lunas

QUI CONTACTER ?



Site internet de la GTMC
Site : www.la-gtmc.com/



De Lunas à Dio

Village à caractère plus que millénaire niché au confluent du Gravezon, du Nize et du Dourdou, Lunas possède un riche patrimoine historique et naturel et offre une étape fort agréable. L'histoire du village remonte à la voie romaine qui reliait le bas Languedoc au Rouergue. Le bourg est dominé par le rocher du Redondel, ancien emplacement d'un château fort célèbre, appartenant au baron de Faugères vicomte de Béziers. Rasé en 1627 il fut reconstruit au bord du Gravezon en 1641 par Henry de Narbonne. Nichée au fond d'une petite vallée à quelques centaines de mètres du cœur du village, la chapelle Saint-Georges est un édifice pré-roman qui fut vraisemblablement construit sur un lieu de culte païen, comme en témoignent les deux tambours de colonnes antiques réemployés à la base de son arc triomphal. Au sud du village, la base de loisirs de la Prade vous accueille durant l'été. Traverser le Gravezon et partir à gauche en se dirigeant vers la chapelle Saint-Georges. Récupérer le chemin qui monte afin de se diriger sur le plateau et se rapprocher d'éoliennes. Au niveau de la première éolienne, partir à droite et basculer dans la descente pour rejoindre le village de Dio et son château.



De Dio à Brenas

L'arrivée au hameau de Dio est un véritable choc visuel : à l'abri de blanches falaises calcaires et émergeant des terres rouges caractéristiques des environs du lac du Salagou, le village se blottit sous l'imposante silhouette de son château, véritable forteresse de légende. La construction de l'actuel château de Dio, classé Monument Historique en 1930, commença au XI^{ème} siècle pour défendre la frontière entre l'Aquitaine, devenue possession des anglais, et le Languedoc. Il fait partie de l'ensemble des Tours à Signaux de la région qui communiquaient entre elles pour surveiller la frontière. Il joua ce rôle jusqu'à la fin de la guerre de cent ans. Une autre période marquante fut, au début du XVII^{ème} siècle, sa transformation en résidence de plaisance par la famille de FLEURY : son plus illustre propriétaire fut le Cardinal André Hercule de FLEURY, précepteur puis Premier Ministre du roi Louis XV. Le château, réhabilité depuis une vingtaine d'années par son actuel propriétaire, accueille de nombreux événements et des visites guidées. Le hameau médiéval est également en cours de réhabilitation et accueille dès à présent plusieurs hébergements touristiques. Quitter le balisage Passa Meridia / GT34 et sortir du village par la route pour atteindre le croisement avec la D8. Partir en face par le sentier d'argillite pour passer entre les deux monts. Récupérer une route et filer à droite. 200 m après une aire de repos, bifurquer à gauche et passer un gué et poursuivre vers Montbarry. Rester dans le creux de la vallée puis commencer une belle mais courte ascension pour se retrouver sur une ligne de crête offrant un superbe panorama, avant d'amorcer une bonne descente et finir sur une route où il faudra partir à gauche jusqu'au croisement (col de la Merquière). Prendre en face sur la D157 jusqu'à Brenas (beaux points de vue sur la vallée du Salagou et les ruines du château de Malavielle).

3**De Brenas à Mas de Clergues - Octon**

A la sortie de Brenas prendre à droite pour rejoindre le hameau du Mas Bas par un beau chemin herbeux. Tourner à droite juste au nord du Mas Bas, puis rester sur la piste principale en direction Est vers Pradels. Une belle descente en lacets, parfois technique, rejoint la chapelle Saint Fulcran puis la D8E3 à proximité de Malavielle. Se diriger vers Octon via la route pour tomber au niveau d'une piste de BMX. La contourner par la droite et rejoindre le hameau du Mas de Clergues

4**De Mas de Clergues - Octon à Rives de Clermont**

Du Mas de Clergues, il est possible d'accéder rapidement au joli village d'Octon (hébergements, bar, épicerie): prendre à gauche vers le mas de Carles pour rejoindre le centre du village à 1km. Pour se rapprocher du Lac du Salagou, prendre à droite par la rue de la Bergerie au Mas de Clergues. Face au lac, partir à droite et passer un premier puis un second gué et, 200 m après, basculer à gauche pour rejoindre l'itinéraire qui longera des vignes. Se retrouver à un carrefour entre les D148 et D156 pour ensuite longer cette dernière et récupérer une petite route goudronnée qui passera devant les parkings autorisés autour du lac. Rester sur l'itinéraire et toujours rouler proche du lac pour rejoindre le site des rives de Clermont.

5**De Rives de Clermont à Clermont l'Hérault**

Passer devant le camping, en direction de la base de plein air du Salagou. Au niveau d'une barrière, un joli single sur la droite amène à la route du barrage. Bifurquer à droite sur la route pour récupérer une piste qui partira à gauche, 600 m plus loin. Filer tout droit pour atterrir au niveau d'une croix afin de rejoindre la D156E4 et se diriger vers Clermont l'Hérault. Descendre tranquillement cette route et se retrouver au croisement avec la D908, juste après la magasin Ozone VTT.

6**Clermont l'Hérault**

La visite de la ville s'impose ! Découvrez au passage l'imposante église St Paul : un remarquable exemple de gothique méridional. L'intérieur est incroyablement lumineux et aéré... L'étape se finira en terrasse, sur les Allées Salengro : le cœur vivant de la ville, et une merveilleuse ambiance languedocienne, platanes et vins à la clé...

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME DESTINATION SALAGOU - ACCUEIL LAC DU SALAGOU

à 36.5km du départ
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 23 86
<http://www.destination-salagou.fr>

OFFICE DE TOURISME DESTINATION SALAGOU - ACCUEIL CLERMONT L'HERAULT

à 41km du départ
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 23 86
<http://www.destination-salagou.fr>
Labels : Accueil Vélo



ACTIVITÉS & LOISIRS

COURSE D'ORIENTATION A LUNAS

à moins de 500m du départ
PARCOURS D'ORIENTATION
LUNAS-LES-CHATEAUX
+33 4 67 23 76 67

BASE DE LOISIRS DE LA PRADE A LUNAS

à 0.5km du départ
AIRE DE JEUX / PARC À JEUX
LUNAS-LES-CHATEAUX
+33 4 67 23 30 90
<https://www.grandorb.fr/Sortir/BaseDeLoisirs.html>

BASE NAUTIQUE DU SALAGOU BAIE DES VAILHÉS

à 32.5km du départ
ACTIVITÉS NAUTIQUES
CELLES
+33 6 52 71 01 61
<http://base-nautique-salagou.com>
Labels : Vignobles et Découvertes

RDV CYCLES & CONNECT BAIE DES VAILHÉS

à 32.5km du départ
VTT
CELLES
+33 7 88 05 57 71
<https://www.facebook.com/rdvcyclesandconnect/>
Labels : Accueil Vélo

SALLE - BASE DE PLEIN AIR - DESTINATION SALAGOU

à 36.5km du départ
BASE DE LOISIRS
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 05 71
<http://www.basedusalagou.com>
Labels : Vignobles et Découvertes

PORT DE PLAISANCE - BASE DE PLEIN AIR - DESTINATION SALAGOU

à 36.5km du départ
PORT DE PLAISANCE
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 05 71
<http://www.basedusalagou.com>
Labels : Vignobles et Découvertes

RDV CYCLES & CONNECT CYCLISME

à 37km du départ
CELLES
+33 7 88 05 57 71
<https://www.facebook.com/rdvcyclesandconnect/>
Labels : Accueil Vélo

OZONE VTT CYCLES - ACCUEIL CLERMONT

à 40km du départ
VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 27 17
<http://www.vtt-salagou.com>
Labels : Accueil Vélo, Vignobles et Découvertes

APHYLLANTHE RANDONNÉE

à 42.5km du départ
ACTIVITÉS PÉDESTRES
CLERMONT-L'HERAULT
+33 6 89 78 71 02
<http://aphyllanthe-randonnee34.blog4ever.com>
Labels : Vignobles et Découvertes



PATRIMOINE CULTUREL

ÉGLISE SAINT-ETIENNE

à 7km du départ
SITES RELIGIEUX
LUNAS-LES-CHATEAUX

CHATEAU DE DIO

à 8km du départ
CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE
CLERMONT-L'HERAULT
LUNAS-LES-CHATEAUX
04 67 95 09 64

CHATEAU DE MALAVIEILLE

à 25km du départ
CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE
MERIFONS
04 67 96 23 86

CHATEAU DES GUILHEM

à 41.5km du départ
CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE
CLERMONT-L'HERAULT
+33467962386
<https://www.destination-salagou.fr>

EGLISE SAINT PAUL

à 42km du départ
SITES RELIGIEUX
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 23 86



PATRIMOINE NATUREL

LE COL DE LA MERQUIÈRE

à 12km du départ
COLS
BRENAS

LE BELVEDERE GEOLOGIQUE DE CARLENCAS

à 17.5km du départ
PANORAMAS
CARLENCAS-ET-LEVAS

LE DYKE ET NECK DE LA ROQUE

à 29.5km du départ
PANORAMAS
LIAUSSON
+33 4 67 96 23 86
<https://www.destination-salagou.fr>

BELVEDERE AUX MURS POLYCHROMES

à 34km du départ
MASSIFS ET MONTAGNES
CELLES
+33 4 67 96 23 86

LE LAC DU SALAGOU

à 35.5km du départ
LACS ET PLANS D'EAU
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 23 86
Labels : Oenotour

LE MONT LIAUSSON

à 36km du départ
PANORAMAS
LIAUSSON
+33 4 67 96 23 86
Labels : Oenotour

LAC DU SALAGOU

à 42km du départ
LACS ET PLANS D'EAU
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 88 86 44
www.tourisme-lodevois-larzac.com

PLATEAU BASALTIQUE DE LA GERMANE

à 42km du départ
PANORAMAS
LACOSTE
+33 4 67 96 32 70



HÔTELS

HÔTEL RESTAURANT L'AUBERGE GOURMANDE

à moins de 500m du départ
HÔTEL-RESTAURANT
LUNAS-LES-CHATEAUX
+33 9 53 90 33 01
<https://laubergegourmande.fr/>



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

LE MAS DE L'ENCLOS

à 39km du départ
MEUBLÉS
CLERMONT-L'HERAULT
+33 6 85 50 17 19
Labels : Accueil Vélo

LES PÉNATES DE MÉLILOTTE

à 40km du départ
MEUBLÉS
CLERMONT-L'HERAULT
+33 7 87 29 72 05
Labels : Accueil Vélo



GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

GÎTE LE REDONDEL - LUNAS

à moins de 500m du départ
GÎTE D'ÉTAPE
LUNAS-LES-CHATEAUX
+33 6 66 07 05 34

GÎTE D'ÉTAPE LA FORGE - JONCELS

à 3.5km du départ
GÎTE D'ÉTAPE
JONCELS
+33 4 67 23 80 90

GITE LOU CASTELLOU - DIO ET VALQUIERES

à 4.5km du départ

GÎTE D'ÉTAPE

LUNAS-LES-CHATEAUX

+33 7 77 31 32 35

<https://lesdoudous34.wixsite.com/loucastellou>

Labels : Accueil Vélo

À LA DÉCOUVERTE DU PLATEAU DE L'AUVERNE ET DE LA BIODIVERSITÉ DE LA VALLÉE DU SALAGOU

à 42.5km du départ

CLERMONT-L'HERAULT

+33 4 67 96 23 86



ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

LE SALAGOU SOUS LES ÉTOILES

à 42.5km du départ

CLERMONT-L'HERAULT

+33 4 67 96 23 86

LE CHEVAL EN ROBE DE MARIÉE : DES MARCHANDS DE CHEVAUX EN FRANCE - 1880 - 1980

à 42km du départ

CLERMONT-L'HERAULT

+33 4 67 96 23 86

L'OPPIDUM DE LA RAMASSE

à 42.5km du départ

CLERMONT-L'HERAULT

+33 4 67 96 23 86

SUR LES TRACES DE L'EAU DU ROBINET

à 42km du départ

CLERMONT-L'HERAULT

+33 4 67 96 42 53

ENQUÊTE DANS LE PASSÉ MÉDIÉVAL DE CLERMONT L'HERAULT

à 42.5km du départ

CLERMONT-L'HERAULT

+33 4 67 96 23 86

JOURNÉE DE DÉCOUVERTE DES PLANTES COMESTIBLES ET MÉDICINALES

à 42km du départ

CLERMONT-L'HERAULT

+33 6 10 18 00 37

<https://la-nature-generouse.jimdosite.com/>

JOURNÉE D'ŒNOLOGIE POUR LES DÉBUTANTS

à 42km du départ

CLERMONT-L'HERAULT

+33 6 10 18 00 37

<https://www.ludivinum.com/>