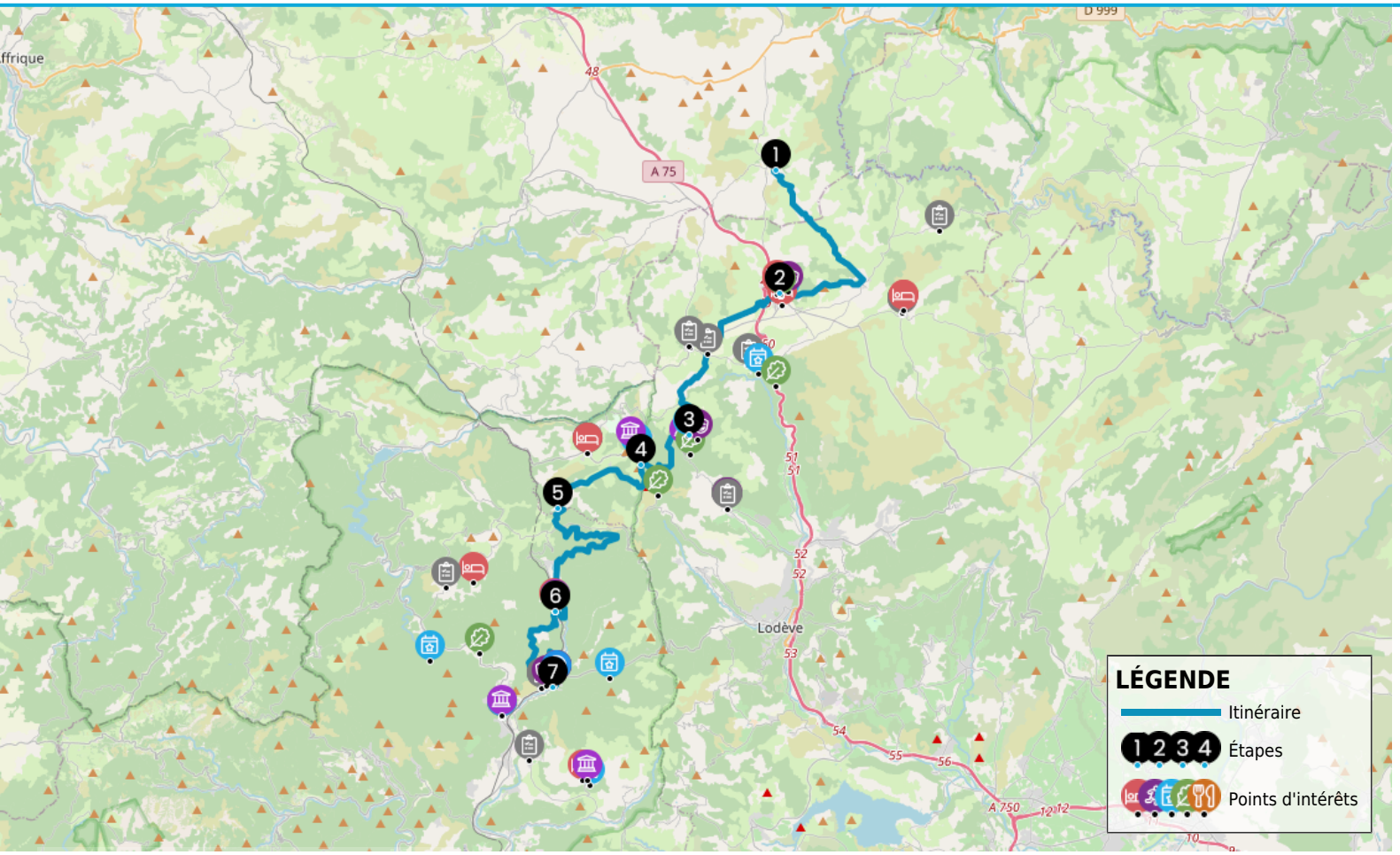
DU LARZAC A LA MEDITERRANEE A VTT SUR LA GTMC: LA COUVERTOIRADE - LUNAS

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/du-larzac-a-la-mediterranee-a-vtt-sur-la-gtmc-la-couvertoirade-lunas-la-couvertoirade_TFOITILAR034V51H8DO/

Tourisme Hérault



INFOS PRATIQUES

VTT

LA COUVERTOIRADE

50km

5h

Difficile

03h00

Moyen

+ 1000m

- 1500m

Labels :

PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

Pour cette seconde étape de la Traversée du Larzac à la Méditerranée sur la GTMC, l’itinéraire quitte le Larzac de la GTMC et entre dans le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc.
Le village-étape du Caylar en Larzac, entre buis et statues de pierres, étonne avec son arbre sculpté.
Un détour par la grotte de Labeil s’impose avant d’entrer dans la mystérieuse forêt de l’Escandorgue.
Un temple bouddhiste et de beaux points de vue sur les montagnes du Haut Languedoc rythment l’itinéraire avant de plonger dans la Vallée du Gravezon et découvrir l’abbaye de Joncels.
Lunas offre une étape rafraîchissante : une jolie rivière, et une base de loisirs autour d’un beau plan d’eau.

COMMENT VENIR ?

PARKING DE LA MAIRIE
Lieu-dit La Couvertoirade
12230 LA COUVERTOIRADE

Accès :
En voiture: depuis Montpellier, accéder à la Couvertoirade par l'A750 et l'A75 direction Millau, sortie 49.

QUI CONTACTER ?

Site internet de la GTMC
Site : www.la-gtmc.com/

Les étapes du circuit

1 **De La Couvertoirade à Le Caylar**
- Contourner la cité fortifiée et, 100 m après une lavogne, bifurquer à droite et filer sur un chemin entre bosquets et prairies. Poursuivre en direction du sud. Le chemin s’élargit ensuite. Rester fidèle au balisage jaune et rouge (GRP) et continuer à s’imprégner de l’impact visuel de cette terre de causses, rustique et magnifique à la fois. Prendre le temps de la contemplation. En vue du village du Cros, face à une croix en pierre, bifurquer à droite et contourner le village pour arriver sur une petite route goudronnée. Partir à droite en direction de l’ouest. Suivre le balisage puis grimper tranquillement sur un beau sentier, typique du causse. A partir du Cros, le balisage GTMC est commun avec celui de la Passa Meridia (bornes vertes) et de la Grande Traversée VTT de l'Hérault. Faire une pause amicale et photographique avec les animaux du parc animalier avant de se laisser glisser tranquillement jusqu’au centre du village du Caylar.

2 **De Le Caylar à Labeil**
- Le Caylar, porte du Larzac Méridional et village typique caussenard, est situé à 740 m d'altitude, au cœur des magnifiques paysages des grands causses et à proximité du Cirque de Navacelles, Grand Site de France. Difficile de croire que les espaces sur lesquels vous être en train d'évoluer étaient il y a quelques 200 millions d'années... au fond de la mer! Et pourtant les nombreux fossiles présents en témoignent. L'Homme est présent au Caylar depuis le Néolithique. Chaque période de l'histoire a laissé des traces encore visibles de nos jours. Ne manquez pas les pépites du Caylar : le Roc Castel, ancien château construit par les évêques de Lodève aux XIIe et XIIIe siècles, la chapelle Notre Dame du Roc Castel creusée directement dans le roc, la place du village et son célèbre Orme sculpté... De la place principale du village, traverser la route et partir en face en direction du faubourg Saint-Martin et le Barry. Sortir du village, passer sous l’autoroute A75 et suivre le balisage jusqu’à croiser la D142. Partir en face en prenant la route goudronnée en direction des Madières. Poursuivre tout droit pour arriver au lieu-dit les Sièges puis vers Lauroux. Passer un causse pour atteindre le bord du plateau et la descente menant au hameau de Labeil.

3 **De Labeil à Lerab Ling**
- L’Escandorgue est un petit massif volcanique qui forme une longue échine nord-sud qui s'ancre au nord sur le causse du Larzac. Il dépasse 850 m d'altitude au nord et bénéficie de conditions climatiques quasi-continentales qui font apprécier la petite laine ! La forêt de l’Escandorgue rassemble des essences adaptées à cet étage montagnard, peu communes en ces terres occitanes : sapins, pins noirs d’Autriche, épicéas, érables ou hêtres... En bordure du massif, la richesse de l’environnement immédiat de la grotte de Labeil a incité à son occupation dès -6000 ans par nos ancêtres préhistoriques: hautes falaises exposées au Sud et protectrices des vents du Nord, forêt de feuillus avec gibier abondant, sols propices aux cultures de céréales, et bien entendu présence abondante de l’eau. La visite de la grotte de Labeil et la dégustation d'une omelette au Roquefort sur l'agréable terrasse du restaurant de la grotte sont plus que conseillées!Partir à droite pour pénêtrer dans la forêt et rejoindre la piste toujours balisée. Rester sur la Passa Meridia jusqu’à une route départementale. Tout près se situe l'un des plus grands et des plus authentiques temples traditionnels tibétains en Europe, le Lerab Ling.

De Lerab Ling à La Borie Noble
- Partir ensuite à gauche en longeant la D142 et, 100 m après un embranchement, filer à droite dans les bois et rester sur cette piste forestière jusqu'à récupérer une route goudronnée pour arriver au hameau La Borie Noble.

De La Borie Noble à Joncels
- Se préparer pour une petite ascension par la route jusqu'à une citerne et poursuivre en face jusqu'au hameau de la Flayssière. Une bonne piste suit les courbes de niveau au-dessus de la vallée où le Gravezon prend sa source. Sur le versant sud de la vallée (vue sur la Flayssière), prendre la piste à droite pour plonger dans la vallée. A proximité de Joncelets, l'itinéraire rejoint celui du GR de Pays Entre de Lacs Avène - Salagou pour atteindre Joncels (passage technique sur une calade pour monter au village).

De Joncels à Lunas
- Dominant la vallée du Gravezon et classé village d'intérêt supérieur, Joncels conserve les vestiges d'une Abbaye Bénédictine dont l'origine remonte au VIIIe siècle et qui fut au Moyen Age, une des plus importantes du Languedoc. Démembrée après 1789, l'abbaye Saint –Pierre-aux-Liens conserve les galeries nord et ouest de son cloître roman et d'éloquents vestiges de la salle capitulaire, entourant désormais une charmante place publique.Halte pour les pèlerins qui se rendaient à Compostelle en venant de Lodève sur la voie d'Arles, le vieux village de Joncels est traversé de ruelles étroites aux vieilles maisons pittoresques, on y pénètre en empruntant une porte fortifiée. Héritage de cette tradition jacquaire le GR 653 'la voie d'Arles' traverse le village et sert de support à l'itinéraire de la GTMC jusqu'à Lunas.Au cimetière, suivre le GR/GRP puis poursuivre sur une belle piste forestière à flanc de colline. Au-dessus de Lunas, laisser le GR à gauche et poursuivre sur la piste puis une petite route pour plonger dans la vallée et rejoindre le village de Lunas.

Lunas
- Village à caractère plus que millénaire niché au confluent du Gravezon, du Nize et du Dourdou, Lunas posséde un riche patrimoine historique et naturel et offre une étape fort agréable. L'histoire du village remonte à la voie romaine qui reliait le bas Languedoc au Rouergue. Le bourg est dominé par le rocher du Redondel, ancien emplacement d'un château fort célèbre, appartenant au baron de Faugères vicomte de Béziers. Rasé en 1627 il fut reconstruit au bord du Gravezon en 1641 par Henry de Narbonne. Nichée au fond d'une petite vallée à quelques centaines de mètres du cœur du village, la chapelle Saint-Georges est un édifice pré-roman qui fut vraisemblablement construit sur un lieu de culte païen, comme en témoignent les deux tambours de colonnes antiques employés à la base de son arc triomphal. Au sud du village, la base de loisirs de la Prade vous accueille durant l'été.

SUR VOTRE CHEMIN...

OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME GRAND ORB - BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE LUNAS
à 48km du départ
LUNAS-LES-CHATEAUX
+33 4 67 23 76 67
https://www.tourisme.grandorb.fr/

SERVICES UTILES

POINT D'EAU POTABLE
à 6.5km du départ
LE CAYLAR

TOILETTES PUBLIQUES
à 6.5km du départ
LE CAYLAR

Village
à 6.5km du départ
LE CAYLAR
+33 4 67 67 67 67

DOUCHE ET TOILETTES PUBLIQUES
à 9km du départ
SAINT-MICHEL

Point d'eau potable
à 9km du départ
SAINT-MICHEL

POINT D'EAU POTABLE
à 9.5km du départ
SAINT-MICHEL

POINT D'EAU POTABLE
à 10.5km du départ
SORBS

POINT D'EAU POTABLE
à 14km du départ
SAINT-FELIX-DE-L'HERAS

Point d'eau potable
à 14km du départ
SAINT-FELIX-DE-L'HERAS

Point d'eau potable
à 14km du départ
SAINT-FELIX-DE-L'HERAS

POINT D'EAU POTABLE
à 15.5km du départ
LES RIVES

POINT D'EAU POTABLE
à 16km du départ
LES RIVES

POINT D'EAU POTABLE
à 16km du départ
LES RIVES

Point d'eau potable
à 16km du départ
LES RIVES

POINT D'EAU POTABLE
à 24.5km du départ
LAUROUX

TOILETTES PUBLIQUES
à 24.5km du départ
LAUROUX

Point d'eau potable
à 24.5km du départ
LAUROUX

Point d'eau potable
à 24.5km du départ
LAUROUX

POINT D'EAU POTABLE
à 25km du départ
ROQUEREDONDE

TOILETTES PUBLIQUES
à 25km du départ
ROQUEREDONDE

Point d'eau potable
à 25km du départ
ROQUEREDONDE

POINT D'EAU POTABLE
à 37km du départ
JONCELS

Point d'eau potable
à 37km du départ
JONCELS

BORNE D'EAU
à 48km du départ
LUNAS-LES-CHATEAUX

POINT D'EAU POTABLE
à 48km du départ
LUNAS-LES-CHATEAUX

POINT D'EAU POTABLE
à 48km du départ
LUNAS-LES-CHATEAUX

POINT D'EAU POTABLE
à 48km du départ
LUNAS-LES-CHATEAUX

POINT D'EAU POTABLE
à 48km du départ
LUNAS-LES-CHATEAUX

TOILETTES PUBLIQUES
à 48km du départ
LUNAS-LES-CHATEAUX

Point d'eau potable
à 48km du départ
LUNAS-LES-CHATEAUX

Point d'eau potable
à 48km du départ
LUNAS-LES-CHATEAUX

VILLAGE
à 48km du départ
LUNAS-LES-CHATEAUX
+33 4 67 67 67 67

Point d'eau potable
à 48.5km du départ
LUNAS-LES-CHATEAUX

Point d'eau potable
à 48.5km du départ
LUNAS-LES-CHATEAUX

Point d'eau potable
à 48.5km du départ
LUNAS-LES-CHATEAUX

POINT D'EAU POTABLE
à 52km du départ
LE BOUSQUET-D'ORB

POINT D'EAU POTABLE
à 52km du départ
LE BOUSQUET-D'ORB

TOILETTES PUBLIQUES
à 52km du départ
LE BOUSQUET-D'ORB

Point d'eau potable
à 52km du départ
LE BOUSQUET-D'ORB

Point d'eau potable
à 52.5km du départ
AVENE

Point d'eau potable
à 54.5km du départ
LUNAS-LES-CHATEAUX

ACTIVITÉS & LOISIRS

PARC ANIMALIER "LE THEIL"
à 6km du départ
LABYRINTHE
LE CAYLAR
+33 6 25 52 14 41
https://www.facebook.com/parcletheil

SITE D'ESCALADE LABEIL - AU ROCHER DES ESCLOPS
à 20.5km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
LAUROUX
+33 4 67 88 86 44
http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr

GROTTE DE LABEIL
à 24.5km du départ
GROTTES ET AVENS
LAUROUX
+33 7 72 17 01 56
http://www.grotte-de-labeil.com
Labels : Vignobles et Découvertes

BASE DE LOISIRS DE LA PRADE A LUNAS LES CHÂTEAUX
à 48km du départ
AIRE DE JEUX / PARC À JEUX
LUNAS-LES-CHATEAUX
+33 4 67 23 30 90
https://www.grandorb.fr/Sortir/BaseDeLoisirs.html

COURSE D'ORIENTATION A LUNAS
à 48km du départ
PARCOURS D'ORIENTATION
LUNAS-LES-CHATEAUX
+33 4 67 23 76 67

PATRIMOINE CULTUREL

GROTTE DE LABEIL - SAFARI FAMILIAL
à 20.5km du départ
SITES ARCHÉOLOGIQUES, ANTIQUES ET PRÉHISTORIQUES
LE CAYLAR
+33 7 72 17 01 56
http://www.grotte-de-labeil.com

TEMPLE BOUDDHISTE LERAB LING
à 22km du départ
SITES RELIGIEUX
ROQUEREDONDE
+33 4 67 88 46 00
https://lerabling.org/lang-fr/
Labels : Accueil Vélo

ABBAYE DE JONCELS
à 37km du départ
SITES RELIGIEUX
JONCELS
+33 4 67 23 74 16

MUSÉE LES LUMIERES DE LA MINE
à 52km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
LE BOUSQUET-D'ORB
+33 4 67 23 80 89

ÉGLISE SAINT-ETIENNE
à 59.5km du départ
SITES RELIGIEUX
LUNAS-LES-CHATEAUX

PATRIMOINE NATUREL

LE CAUSSE DU LARZAC
à 6.5km du départ
CAUSSES
LE CAYLAR
+33 4 67 88 86 44
http://tourisme-lodevois-larzac.fr

LES ROCHERS DU CAYLAR
à 6.5km du départ
PANORAMAS
LE CAYLAR
+33 4 67 88 86 44
http://www.tourisme-lodevois-larzac.com

PAS DE L'ESCALETTE
à 14.5km du départ
PANORAMAS
SAINT-FELIX-DE-L'HERAS
+33 4 67 88 86 44
http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr

LE CIRQUE DE LABEIL
à 21km du départ
CIRQUES
LAUROUX
+33 4 67 88 86 44
http://www.tourisme-lodevois-larzac.com

COL DU PERTHUS
à 24km du départ
COLS
LES PLANS
+33 4 67 88 86 44
https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

COL ROUGE DE L'ESCANDORGUE
à 37km du départ
COLS
JONCELS
+33 4 67 23 80 60

GRANITE DU MENDIC
à 48.5km du départ
MASSIFS ET MONTAGNES
LUNAS-LES-CHATEAUX

HÔTELS

HÔTEL DU ROCHER
à 6km du départ
HÔTEL-RESTAURANT
LE CAYLAR
+33 4 67 44 99 10
https://www.hotel-durocher.fr/fr-fr/
Labels : Accueil Vélo

HÔTEL RESTAURANT L'AUBERGE GOURMANDE
à 48km du départ
HÔTEL-RESTAURANT
LUNAS-LES-CHATEAUX
+33 9 53 90 33 01
https://laubergegourmande.fr/

MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - GÎTE LE BARRY
à 6.5km du départ
MEUBLÉS
LE CAYLAR
+33 6 31 22 66 14
https://www.le-barry.fr
Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - L'AMMONITE
à 6.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 6 31 22 66 14
https://www.le-barry.fr
Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - CAPITELLE
à 6.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 6 31 22 66 14
https://www.le-barry.fr
Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - CARDABELLE
à 6.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 6 31 22 66 14
https://www.le-barry.fr
Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - FLEURINE
à 6.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 6 31 22 66 14
https://www.le-barry.fr
Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - JASSE
à 6.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 6 31 22 66 14
https://www.le-barry.fr
Labels : Accueil Vélo

ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 3
à 6.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 4 67 44 50 02
https://ancien-hotel-du-larzac.fr/contact/

ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 4
à 6.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 4 67 44 50 02
https://ancien-hotel-du-larzac.fr/contact/

ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 2
à 6.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 4 67 44 50 02
https://ancien-hotel-du-larzac.fr/contact/

ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 1
à 6.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 4 67 44 50 02
https://ancien-hotel-du-larzac.fr/

ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 0
à 6.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
0467445002
https://ancien-hotel-du-larzac.fr/contact/

GITE 2 ANCIEN HÔTEL DU LARZAC
à 6.5km du départ
MEUBLÉS
LE CAYLAR
+33 4 67 44 50 02
https://ancien-hotel-du-larzac.fr/
Labels : Accueil Vélo

GITE 1 ANCIEN HÔTEL DU LARZAC
à 6.5km du départ
MEUBLÉS
LE CAYLAR
+33 4 67 44 50 02
https://ancien-hotel-du-larzac.fr/
Labels : Accueil Vélo

ACABA D'ENTRAR - CHAMBRE 2
à 7km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 4 67 44 59 04
http://www.acabadentrar.fr
Labels : Accueil Vélo

ACABA D'ENTRAR - CHAMBRE 1
à 7km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 4 67 44 59 04
http://www.acabadentrar.fr
Labels : Accueil Vélo

RÊVE DE CAUSSE 1
à 9km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
SAINT-MICHEL
+33 6 12 87 22 61
https://www.revedecausse.com/
Labels : Accueil Vélo

RÊVE DE CAUSSE 2
à 9km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
SAINT-MICHEL
+33 6 12 87 22 61
https://www.revedecausse.com/
Labels : Accueil Vélo

GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

RELAIS DÉPARTEMENTAL SAINT-DALMAS
à 25km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
ROQUEREDONDE

GÎTE D'ETAPE LA FORGE - JONCELS
à 37km du départ
GÎTE D'ÉTAPE
JONCELS
+33 4 67 23 80 09

GITE RANDO SAINT BARTHELEMY
à 39km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
AVENE
+33 6 80 26 50 44
https://www.avenelocation.com

GITE LE REDONDEL - LUNAS
à 48km du départ
GÎTE D'ÉTAPE
LUNAS-LES-CHATEAUX
+33 6 66 07 05 34

GITE LOU CASTELLOU - DIO ET VALQUIERES
à 59.5km du départ
GÎTE D'ÉTAPE
LUNAS-LES-CHATEAUX
+33 7 77 31 32 35
https://lesdoudous34.wixsite.com/loucastellou
Labels : Accueil Vélo

ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

MULTISPORT : FESTIVAL DU ROC CASTEL – ÉLOGE DU VOYAGE LENT
à 6.5km du départ
LE CAYLAR
https://festival-roc-castel.eu/

FESTIVAL DU ROC CASTEL
à 6.5km du départ
LE CAYLAR
+33 0 67 58 34 50
https://festival-roc-castel.eu/

PAS DE L'ESCALETTE : LA PETITE ECHELLE À REMONTER LE TEMPS
à 14km du départ
SAINT-FELIX-DE-L'HERAS
+33 4 67 88 86 44
https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

À L'OMBRE DES ARBRES, PETITS PAS ET GRANDES RENCONTRES!
à 20km du départ
LAUROUX
+33 4 67 88 86 44

VISITES DU TEMPLE LERAB LING LE DIMANCHE
à 22km du départ
ROQUEREDONDE
+33 4 67 88 46 00
https://www.lerabling.org

JOURNÉE DÉCOUVERTE AU TEMPLE LÉRAB LING
à 22km du départ
ROQUEREDONDE
+33 4 67 88 46 00
https://www.lerabling.org

ATELIER DE DÉGUSTATION DE VIN ALUNAS-LES-CHATEAUX
à 48.5km du départ
LUNAS-LES-CHATEAUX
+33 6 72 99 89 90

VISITE COMMENTÉE DE L'ESPACE MUSÉOGRAPHIQUE « LES LUMIÈRES DE LA MINE »
à 52km du départ
LE BOUSQUET-D'ORB
+33 4 67 23 43 38

CERCLE DE FEMMES
à 53km du départ
LE BOUSQUET-D'ORB
+33 6 71 01 39 04

VISITE COMMENTÉE DU CHÂTEAU FORT DE DIO
à 60km du départ
LUNAS-LES-CHATEAUX
+33 7 84 32 90 30
http://www.chateaudedio.info/#!/Home