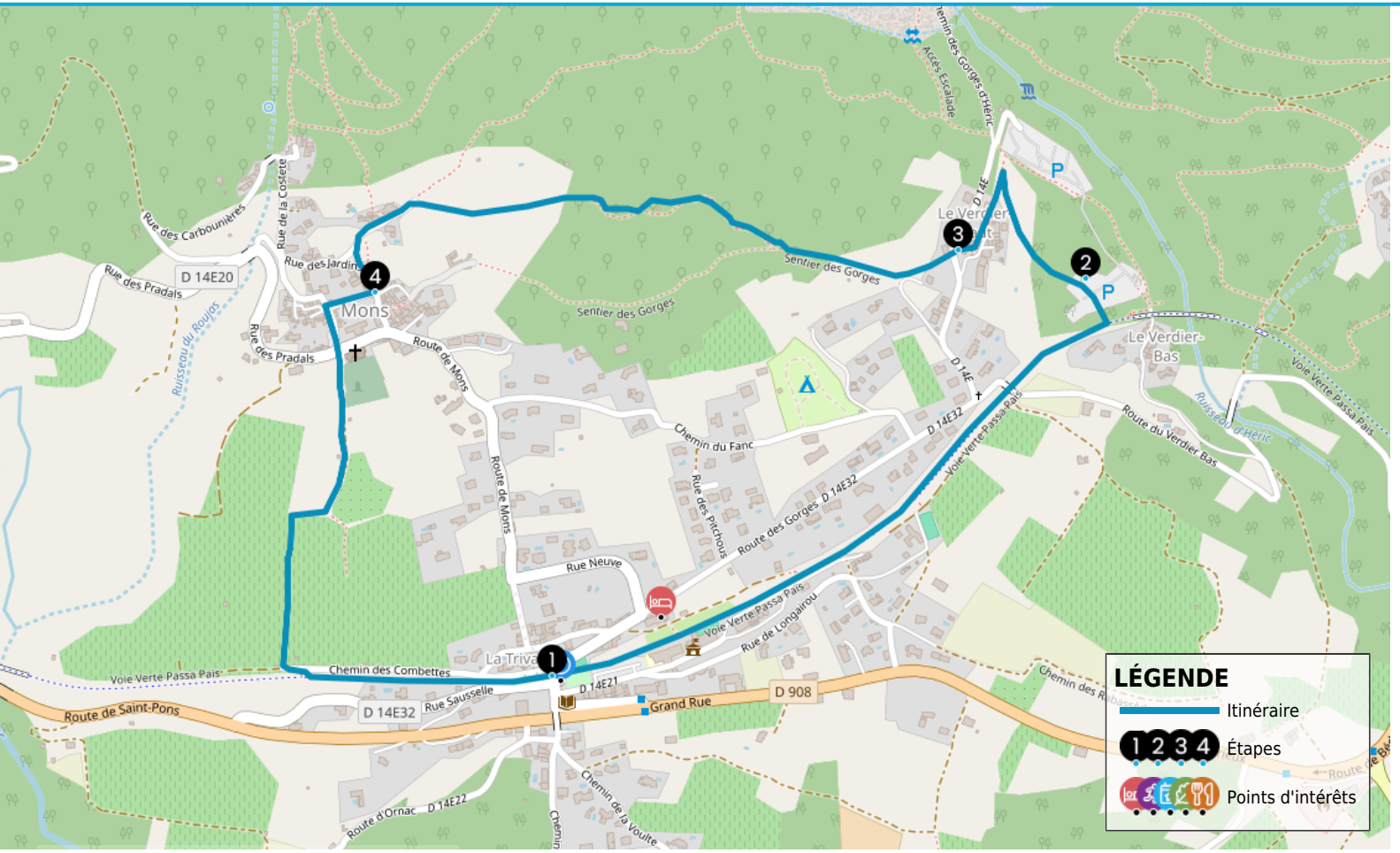
RANDONNÉE MONS-LA-TRIVALLE

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-mons-la-trivalle-mons-la-trivalle_TFOITILAR034V51H3TF/



INFOS PRATIQUES

Pédestre

MONS

Boucle

3.4km

1h 30 min

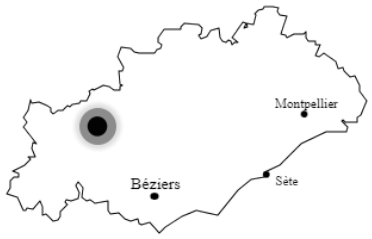
Très facile

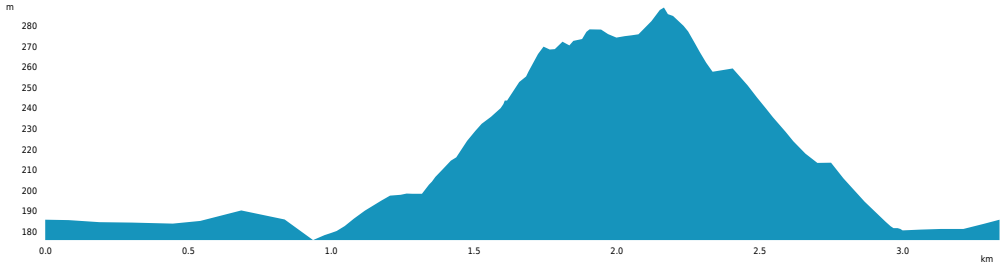
+ 140m

- 140m

Balisage :

Labels : Sentiers d'intérêt de pays





PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

COMMENT VENIR ?

PARKING DE L'OFFICE DE TOURISME
avenue de la Gare
34390 MONS

Accès :
derrière l'Office de Tourisme, avenue de la Gare

QUI CONTACTER ?

OTI du Minervois au Caroux en Haut-Languedoc
Tel : +33 4 67 23 02 21
Site : www.minervois-caroux.com

Au pied du massif du Caroux, sur des chemins caladés, le long d'une ancienne draille bordée de murets en pierre sèche, voie ancestrale
empruntée jadis par les troupeaux, cet itinéraire vous mène sur les traces des paysans d'autrefois et vous offre de larges vues sur les vallées du Jaur et de l'Orb.

Nos conseils

Recommandations générales :

• Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
• Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
• Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
• Ne faisons pas de feu dans la nature.
• Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
• N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
• Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
• Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
• Renseignons nous en période de chasse auprès des communes.
Certains itinéraires peuvent être dangereux.
• Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques :

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

Les étapes du circuit

1 **De Départ Parking à Calade sous chênes**
Face à l'office de tourisme, s'engager à gauche sur la Voie Verte. Cheminer sur celle-ci sur 800 m (vue sur le Caroux). Attention : balisage non marqué sur la Voie Verte, uniquement en sortie. Passer sous un pont, continuer sur 100 m, et avant la rambardedu viaduc, quitter la Voie Verte et descendre à gauche une forte pente glissante. En bas (Verdier Bas), au niveau de la seconde arche, partir à gauche et franchir le petit pont.

2 **De Calade sous chênes à Traversée route**
177 m, 31 T 497481 4824302Emprunter le sentier caladé entre les chênes verts. Le suivre dans le parking des Gorges d'Héric sans rallier le snack. Bien suivre le balisage (point d'eau et toilettes à droite). Dans la montée (Verdier Haut), avant la route, tourner à gauche. Dans le hameau, aller tout droit puis prendre la 1re rue à droite (Lou Cami Viel).

3 **De Traversée route à Arrivée Mons**
157 m, 31 T 497304 4824343Traverser la route “prudence” (route fréquentée), monter la rampe en face et poursuivre sur 250 m. Dans la seconde courbe à gauche, bifurquer sur le petit chemin à droite qui s’élève à travers les terrasses. Passer derrière un sécadou restauré, ancien séchoir à châtaignes, puis pénétrer dans le bois de résineux (douglas). Prendre à droite la calade sur quelques mètres, puis partir à gauche et longer le grillage sur 100 m. A la voie bétonnée, descendre à gauche. Au premier croisement, prendreen contrebas la calade puis continuer rue du Caladou.

4 **Arrivée Mons**
251 m, 31 T 496488 4824285Emprunter la première rue à droite, rue de la Traverse. Au croisement, descendre à gauche vers l’église. Passer entre l’église (cloche classée datant de 1723) et la statue (vue sur les avant-monts). Oliviers et clapas (amas de pierres) jalonnent la descente. En contrebas, prendre à gauche et 30 m plus loin, rejoindre à droite la Voie Verte. Poursuivre à gauche vers l’office de tourisme et regagner le parking.

SUR VOTRE CHEMIN...

OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME DU MINERVOIS AU CAROUX EN HAUT LANGUEDOC - GORGES D'HERIC
à moins de 500m du départ
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
https://www.minervois-caroux.com
Labels : Accueil Vélo

PATRIMOINE NATUREL

LES GORGES D'HERIC
à 1.5km du départ
GORGES
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 67 97 06 65
https://www.minervois-caroux.com/fr/decouvrir/gorges-d-heric.html
Labels : Oenotour

GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

L'INTERLUDE
à moins de 500m du départ
GÎTE DE SÉJOUR
MONS-LA-TRIVALLE
+33 7 67 89 73 00
https://www.gite-interlude.com/

DOMAINE DU JAUR
à 1.5km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
MONS-LA-TRIVALLE
+33 4 30 40 26 43