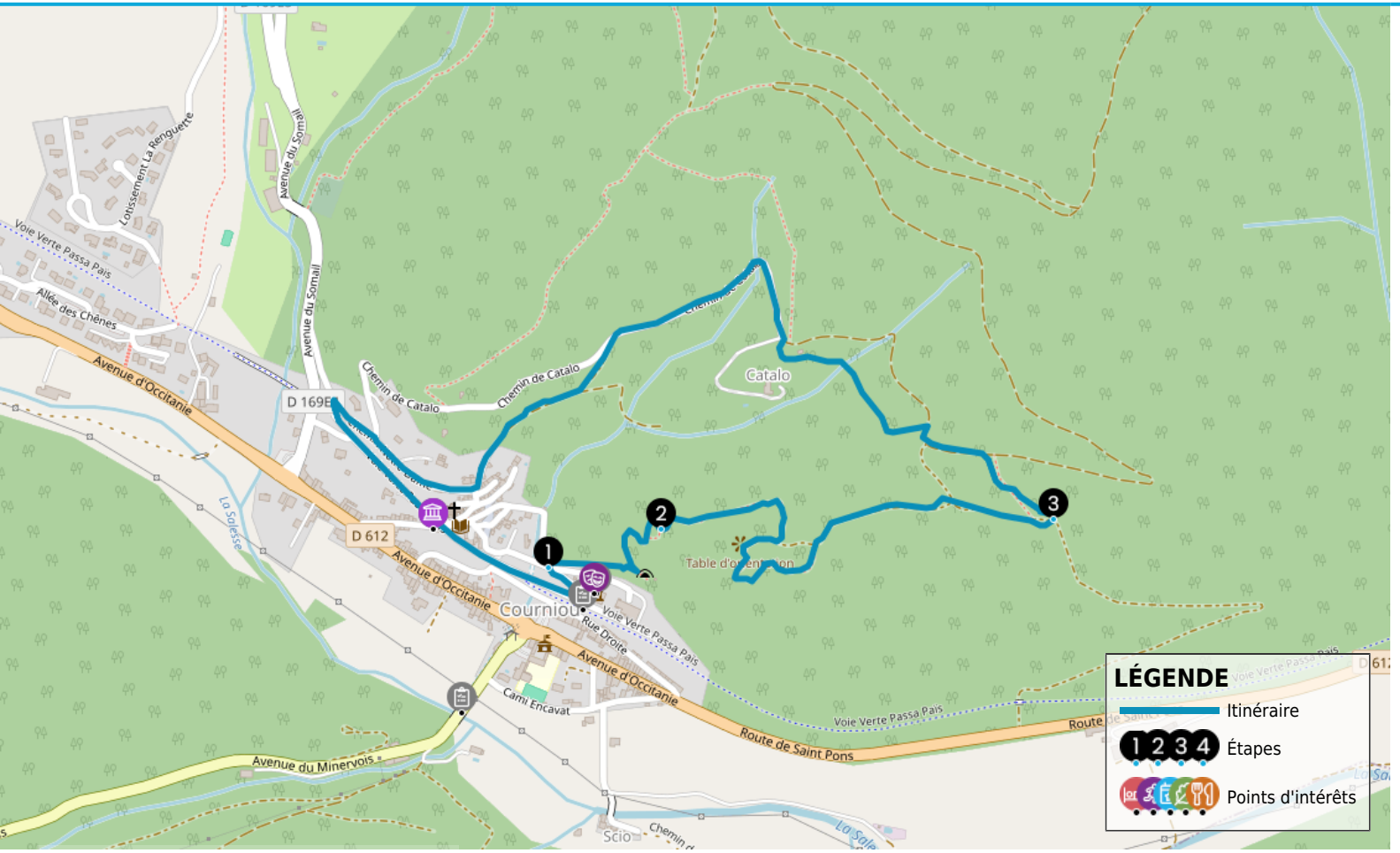
RANDONNÉE COURNIOU-LES-GROTTES LES CAPITELLES

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-courniou-les-grottes-les-capitelles-courniou_TFOITILAR034V51H0VX/



INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- COURNIOU
- Boucle
- 3.1km
- 1h 30 min
- Facile
- + 140m
- - 140m

Labels : Sentiers d'intérêt de pays

PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

ATTENTION (Information du 17 Avril 2026) :Un arbre est toujours au sol avant la croix, mais le passage reste possible avec prudence (travaux prévus en juin).
De la rubalise a également été mise en place plus loin sur le parcours afin d'éviter le passage, suivre le chemin.

Une façon agréable de découvrir un petit patrimoine très présent en Languedoc. En longeant des murs soutenant des terrasses autrefois cultivées, les faïsses, ce sentier aménagé au départ de Courniou conduit vers les capitelles, ces drôles de petites cabanes de pierre sèche qui jalonnent le paysage. A la sortie de la grotte, un sentier aménagé sur le massif calcaire de la Devèze permet de découvrir une flore affectionnant les terrains arides, rocailleux et ensoleillés.

COMMENT VENIR ?

PARKING GROTTES DE LA DEVÈZE
34220 COURNIOU

Accès :
Grotte de la Devèze

QUI CONTACTER ?

OTI du Minervois au Caroux en Haut-Languedoc
Tel : +33 4 67 97 06 65
Site : www.minervois-caroux.com

Nos conseils

Recommandations générales :

• Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
• Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
• Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
• Ne faisons pas de feu dans la nature.
• Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
• N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
• Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
• Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
• Renseignons nous en période de chasse auprès des communes.
Certains itinéraires peuvent être dangereux.
• Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques :

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

Les étapes du circuit

1. **De Départ Parking à Capitelle**
Du parking, emprunter les escaliers et prendre le petit chemin qui bifurque sur la gauche avant l'abri en pierre situé en haut des marches. Grimper entre les buis. Dans la seconde épingle, laisser le sentier de droite (vue sur Courniou).

2 **De Capitelle à Mazet capitelles**
442 m, 31 T 476903 4813574.(Possibilité d’aller à droite sur 50 m pour découvrir une capitelle). Rester sur le sentier qui file à travers les buis et arrive à un banc. Au banc, s’engager à droite et aller jusqu’à la croix, la table d’orientation et la table géologique (panorama). Revenirà la plateforme et prendre de suite à droite pour découvrir deux autres capitelles. Arriver à la piste, emprunter à droite le chemin entre les cèdres, puis, au croisement suivant, descendre encore à droite.

3 **Mazet capitelles**
443 m, 31 T 477453 4813586150 m plus loin, au niveau d’un mazet, quitter la piste, et monter le sentier à gauche en contournant ce mazet (plusieurs capitelles). Suivre le sentier étroit qui s’élève et rejoint un croisement. Continuer tout droit sur la piste qui descend et après le virage à droite, quitter la piste et descendre le sentier à gauche longeant un vieux mur. En bas, prendre à droite le sentier en sous-bois qui suit ensuite une clôture et arrive à un croisement de plusieurs pistes. Ignorer la piste de gauche et descendre en face. Poursuivre sur 300 m et prendre à gauche un chemin qui descend en direction du village (face à la cabane en bois). Continuer tout droit et à l’entrée du village, s’engager de suite à droite rue Notre-Dame passant au-dessus de l’église. Continuer à descendre jusqu’à la voie verte. L’emprunter à gauche pour regagner le parking.

SUR VOTRE CHEMIN...

SERVICES UTILES

Voie verte
à moins de 500m du départ
COURNIOU
+33 4 67 67 67 67

WC - PROCHE GROTTE "LA FILEUSE DE VERRE"
à moins de 500m du départ
COURNIOU

TOILETTES PUBLIQUES
à moins de 500m du départ
COURNIOU

AIRE DE PIQUE-NIQUE - GROTTE DE LA " FILEUSE DE VERRE"
à moins de 500m du départ
COURNIOU

POINT D'EAU POTABLE - RD POINT DE LA MAIRIE
à moins de 500m du départ
COURNIOU

ACTIVITÉS & LOISIRS

GROTTE DE LA FILEUSE DE VERRE
à moins de 500m du départ
GROTTES ET AVENS
COURNIOU
+33 4 67 97 03 24
http://www.lafileusedeverre.fr
Labels : Accueil Vélo, Vignobles et Découvertes, Oenotour

PATRIMOINE CULTUREL

MUSEE DE LA SPÉLÉOLOGIE DE LA GROTTE LA FILEUSE DE VERRE
à moins de 500m du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
COURNIOU
+33 4 67 97 03 24
https://www.facebook.com/lafileusedeverre.courniou
Labels : Accueil Vélo