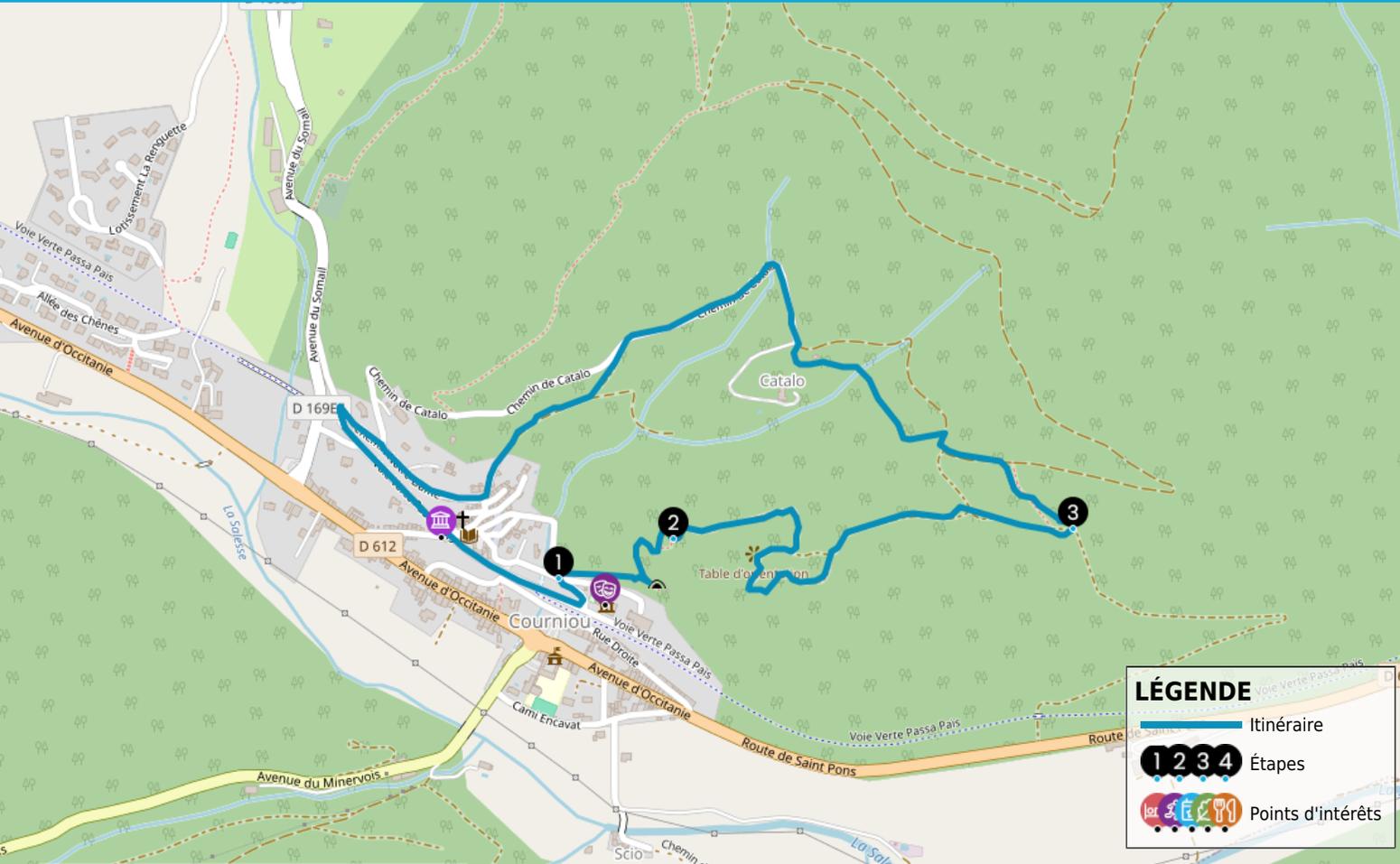


# RANDONNÉE COURNIOU-LES-GROTTES LES CAPITELLES

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-courniou-les-grottes-les-capitelles-courniou\\_TFOITILAR034V51H0VX/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-courniou-les-grottes-les-capitelles-courniou_TFOITILAR034V51H0VX/)



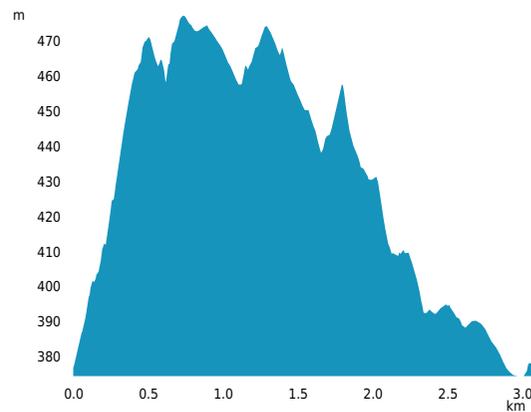
## INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- COURNIOU
- Boucle
- 3.1km
- 1h 30 min
- ★★★☆☆ Facile
- + 140m
- 140m



**Balissage :**

**Labels :** Sentiers d'intérêt de pays



PROFIL DE DÉNIVÉLÉ





Une façon agréable de découvrir un petit patrimoine très présent en Languedoc. En longeant des murs soutenant des terrasses autrefois cultivées, les faïsses, ce sentier aménagé au départ de Courniou conduit vers les capitelles, ces drôles de petites cabanes de pierre sèche qui jalonnent le paysage. A la sortie de la grotte, un sentier aménagé sur le massif calcaire de la Devèze permet de découvrir une flore affectionnant les terrains arides, rocailloux et ensoleillés.

## COMMENT VENIR ?



PARKING GROTTES DE LA DEVÈZE  
34220 COURNIUO



**Accès :**  
Grotte de la Devèze

## QUI CONTACTER ?



**OTI du Minervoïs au Caroux en Haut-Languedoc**  
Tel : +33 4 67 23 02 21  
Site : [www.minervoïs-caroux.com](http://www.minervoïs-caroux.com)

## Nos conseils

Recommandations générales :

- Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
  - Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
  - Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
  - Ne faisons pas de feu dans la nature.
  - Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
  - N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
  - Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
  - Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
  - Renseignons nous en période de chasse auprès des communes.
- Certains itinéraires peuvent être dangereux.
- Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques :

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

## Les étapes du circuit

1

### De Départ Parking à Capitelle

Du parking, emprunter les escaliers et prendre le petit chemin qui bifurque sur la gauche avant l'abri en pierre situé en haut des marches. Grimper entre les buis. Dans la seconde épingle, laisser le sentier de droite (vue sur Courniou).

2

### De Capitelle à Mazet capitelles

442 m, 31 T 476903 4813574. (Possibilité d'aller à droite sur 50 m pour découvrir une capitelle). Rester sur le sentier qui file à travers les buis et arrive à un banc. Au banc, s'engager à droite et aller jusqu'à la croix, la table d'orientation et la table géologique (panorama). Revenir à la plateforme et prendre de suite à droite pour découvrir deux autres capitelles. Arriver à la piste, emprunter à droite le chemin entre les cèdres, puis, au croisement suivant, descendre encore à droite.

3

### **Mazet capitelles**

443 m, 31 T 477453 4813586150 m plus loin, au niveau d'un mazet, quitter la piste, et monter le sentier à gauche en contournant ce mazet (plusieurs capitelles). Suivre le sentier étroit qui s'élève et rejoint un croisement. Continuer tout droit sur la piste qui descend et après le virage à droite, quitter la piste et descendre le sentier à gauche longeant un vieux mur. En bas, prendre à droite le sentier en sous-bois qui suit ensuite une clôture et arrive à un croisement de plusieurs pistes. Ignorer la piste de gauche et descendre en face. Poursuivre sur 300 m et prendre à gauche un chemin qui descend en direction du village (face à la cabane en bois). Continuer tout droit et à l'entrée du village, s'engager de suite à droite rue Notre-Dame passant au-dessus de l'église. Continuer à descendre jusqu'à la voie verte. L'emprunter à gauche pour regagner le parking.

## SUR VOTRE CHEMIN...



### ACTIVITÉS & LOISIRS

#### **GROTTE DE LA FILEUSE DE VERRE**

à moins de 500m du départ

#### **GROTTES ET AVENS**

COURNIOU

+33 4 67 97 03 24

<http://www.lafileusedeverre.fr>

Labels : Accueil Vélo, Oenotour



### PATRIMOINE CULTUREL

#### **MUSEE DE LA SPELEOLOGIE DE LA GROTTE LA FILEUSE DE VERRE**

à moins de 500m du départ

#### **MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**

COURNIOU

+33 4 67 97 03 24

<http://www.lafileusedeverre.fr>

Labels : Accueil Vélo