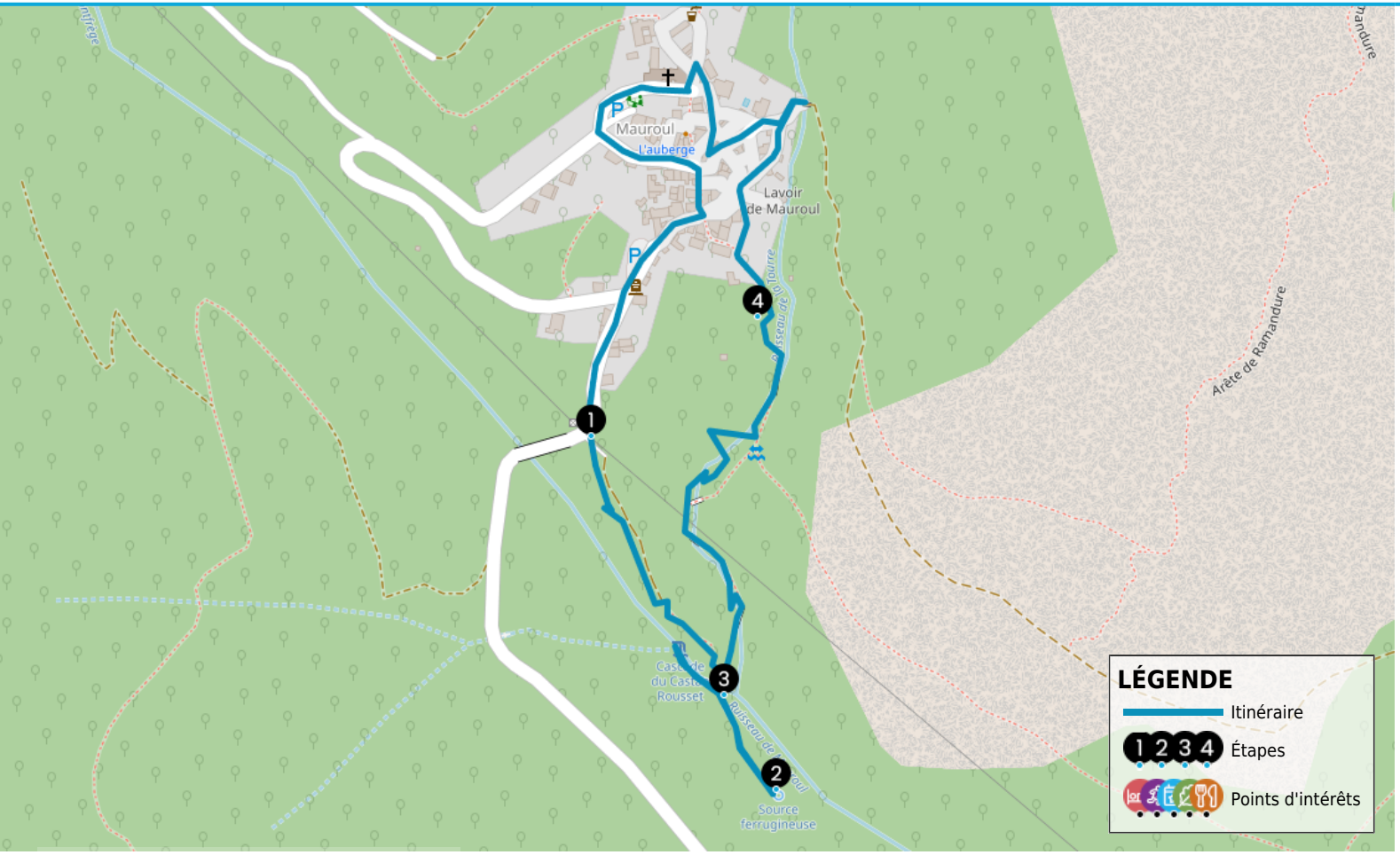
RANDONNÉE SAINT-JULIEN LES CASCADES DE MAUROUL

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-saint-julien-les-cascades-de-mauroul-saint-julien_TFOITILAR034V51H0SQ/

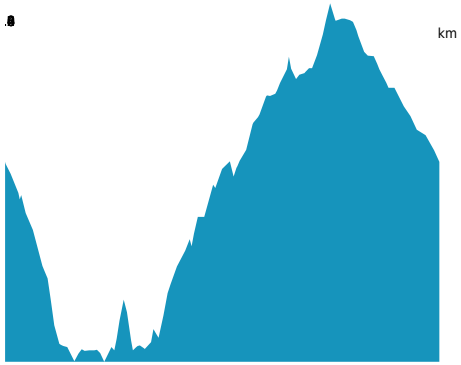
Tourisme Hérault



INFOS PRATIQUES

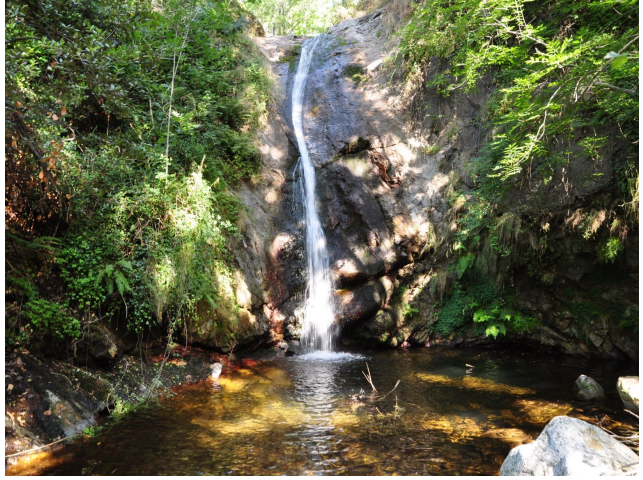
- Pédestre
- SAINT-JULIEN
- Boucle
- 1.7km
- 30 min
- Facile
- + 80m
- - 80m

Labels : Sentiers d'intérêt de pays



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



Cascades, source et ruissellement se dévoilent ici le long de cet agréable cheminement. La progression, le long des ruisseaux, est plaisante et instructive : des panneaux décrivant la flore locale jalonnent le sentier. Ce parcours frais et charmant mène sur sa dernière partie au hameau de Mauroul...

Nos conseils

Recommandations générales :

• Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
• Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
• Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
• Ne faisons pas de feu dans la nature.
• Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
• N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
• Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
• Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
• Renseignons nous en période de chasse auprès des communes.
Certains itinéraires peuvent être dangereux.
• Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques :

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

COMMENT VENIR ?

PARKING À L'ENTRÉE DU HAMEAU DE MAUROUL
départ au niveau de la Croix
34390 SAINT-JULIEN

Accès :
Accès par la route du Col de Fontfroide. Parking à l'entrée du hameau de Mauroul sur la gauche. Départ au niveau de la Croix.

QUI CONTACTER ?

OTI du Minervois au Caroux en Haut-Languedoc
Tel : +33 4 67 97 06 65
Site : www.minervois-caroux.com

Les étapes du circuit

1 **De Départ Parking à Cascade du Roy**
Du parking, descendre le chemin en terre, puis cimenté menant à la confluence des ruisseaux de la Tourré et du Fontfrège qui forment le ruisseau de Mauroul. Après 150 m, au niveau du belvédère avec vue sur la cascade du Roy, le chemin évolue ensentier. Continuer la descente par les escaliers. En bas, tourner à gauche puis à droite pour emprunter la passerelle. Longer le ruisseau afin de découvrir 200 m plus loin la source ferrugineuse.

2 **De Cascade du Roy à Cascade du Castan**
407 m. 31 T 490183 4825440Effectuer un demi-tour, franchir à nouveau le ruisseau par la passerelle et se diriger à gauche, sans emprunter les escaliers, vers la cascade du Roy et la marmite de roche, dite “marmite du sanglier”, d'une douzaine de mètres de haut et 6/7 m de diamètre. Revenir ensuite sur ses pas jusqu'au poteau.

De Cascade du Castan à Cascade du Gouffre Rampan
495 m. T 490147 4825505Suivre le ruisseau par la gauche pour aboutir à la cascade du Castan Rousset, haute de 10 m. A son sommet, un béal captait l'eau et alimentait les jardins des Camps Bous Bas. Traverser la passerelle du Héron et gagner la cascade du Gouffre du Rampan.

Cascade du Gouffre Rampan
457 m. T 490171 4825768Quitter le sentier caladé qui se prolonge tout droit et se diriger à droite vers la cascade du Dragon de l'Espinouse par la passerelle de la Loutre (béal visible également). De la cascade, s'élever par le côté gauche du ruisseau. Rallier les premières maisons, poursuivre par le sentier bétonné à droite. Visiter à droite le Lavoir de la Fontaine. Parcourir ensuite les ruelles pour apprécier l'église restaurée et les façades pittoresques. Redescendre vers le parking, par le village.