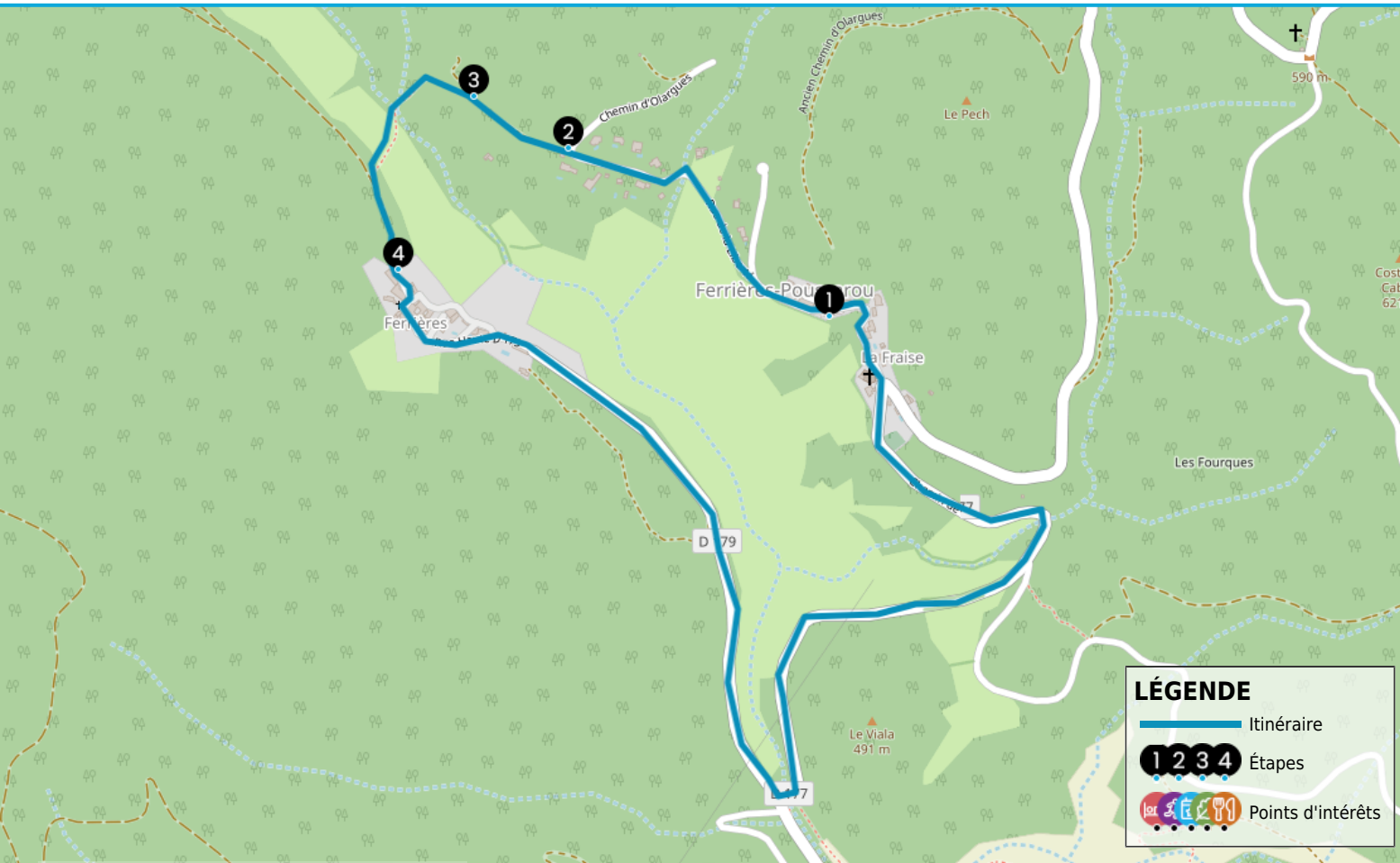


# RANDONNÉE FERRIÈRES-POUSSAROU AUTOUR DU HAMEAU DE LA FRAISE

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-ferrieres-poussarou-autour-du-hameau-de-la-fraise-ferrieres-poussarou\\_TFOITILAR034V51H0IV/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-ferrieres-poussarou-autour-du-hameau-de-la-fraise-ferrieres-poussarou_TFOITILAR034V51H0IV/)



## INFOS PRATIQUES

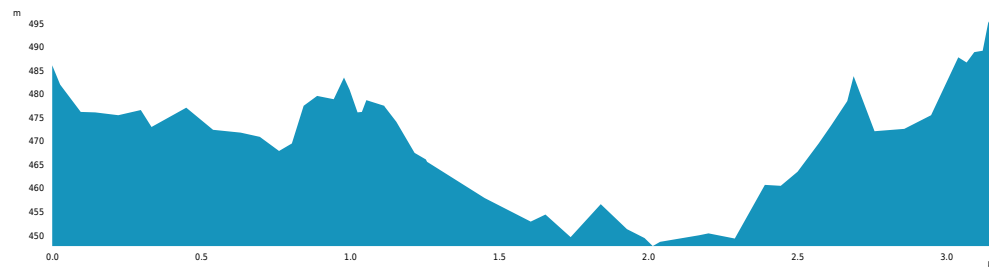
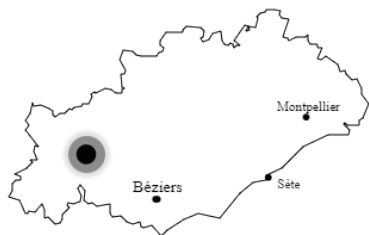
- Pédestre
- FERRIERES-POUSSAROU
- Boucle
- 3km
- 1h 15 min
- ★☆☆☆ Très facile
- + 75m
- 75m



**Labels :** Sentiers d'intérêt de pays

**LÉGENDE**

- Itinéraire
- Étapes
- Points d'intérêts



PROFIL DE DÉNIVELÉ

**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



## COMMENT VENIR ?



PARKING SUR LA PLACE CENTRALE DU  
HAMEAU DE LA FRAISE  
34360 FERRIERES-POUSSAROU



**Accès :**  
Suivre le fléchage Ferrières-Poussarou  
puis la Fraise. S'engager tout droit dans  
hameau de la Fraise et garer sur la place  
centrale.

## QUI CONTACTER ?



**OTI du Minervois au Caroux en Haut-  
Languedoc**

Tel : +33 4 67 23 02 21

Site : [www.minervois-caroux.com](http://www.minervois-caroux.com)

Du hameau de la Fraise, cette balade familiale hors des sentiers battus propose un moment de découverte paisible. Fragile quiétude, sur ce territoire occupé et entretenu par l'homme depuis des millénaires. Les paysages environnants, où se mêlent forêt et cultures, les plaisantes ruelles aux constructions de pierres apparentes encadrent honorablement le parcours.

## Nos conseils

Recommandations générales :

- Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
- Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
- Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
- Ne faisons pas de feu dans la nature.
- Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
- N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
- Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
- Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
- Renseignons nous en période de chasse auprès des communes.

Certains itinéraires peuvent être dangereux.

- Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits)

Recommandations spécifiques :

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

## Les étapes du circuit



### De Départ Parking à Début chemin de terre

Du parking, s'engager sur la route goudronnée qui descend. A la patte d'oie, continuer tout droit.



### De Début chemin de terre à Sentier vers sous-bois

482 m, 31 T 491406 4814926 Quitter la route dans un virage à gauche et emprunter tout droit un chemin de terre.



### De Sentier vers sous-bois à Fourche Ferrières

477 m, 31 T 491275 4814998 Laisser la piste à droite et s'engager sur le sentier à gauche. Puis, plus loin au croisement, de nouveau à gauche. Descendre jusqu'au ruisseau de Ferrières, à sec en période chaude. Le franchir (ne pas s'engager s'il y a du débit). Prendre en face vers la gauche le sentier en montant. Atteindre une prairie, la traverser et rejoindre le sentier sous couvert en face. Au croisement avec un chemin, prendre à gauche et rejoindre le village de Ferrières.



### Fourche Ferrières

480 m, 31 T 491171 4814760 A la fourche, aller sur le chemin de droite qui rejoint la route goudronnée. Sortir du hameau par la route, la suivre jusqu'au croisement. Poursuivre à gauche en direction de La Fraise. Au hameau de la Fraise, passer près de l'église et rejoindre le parking.



