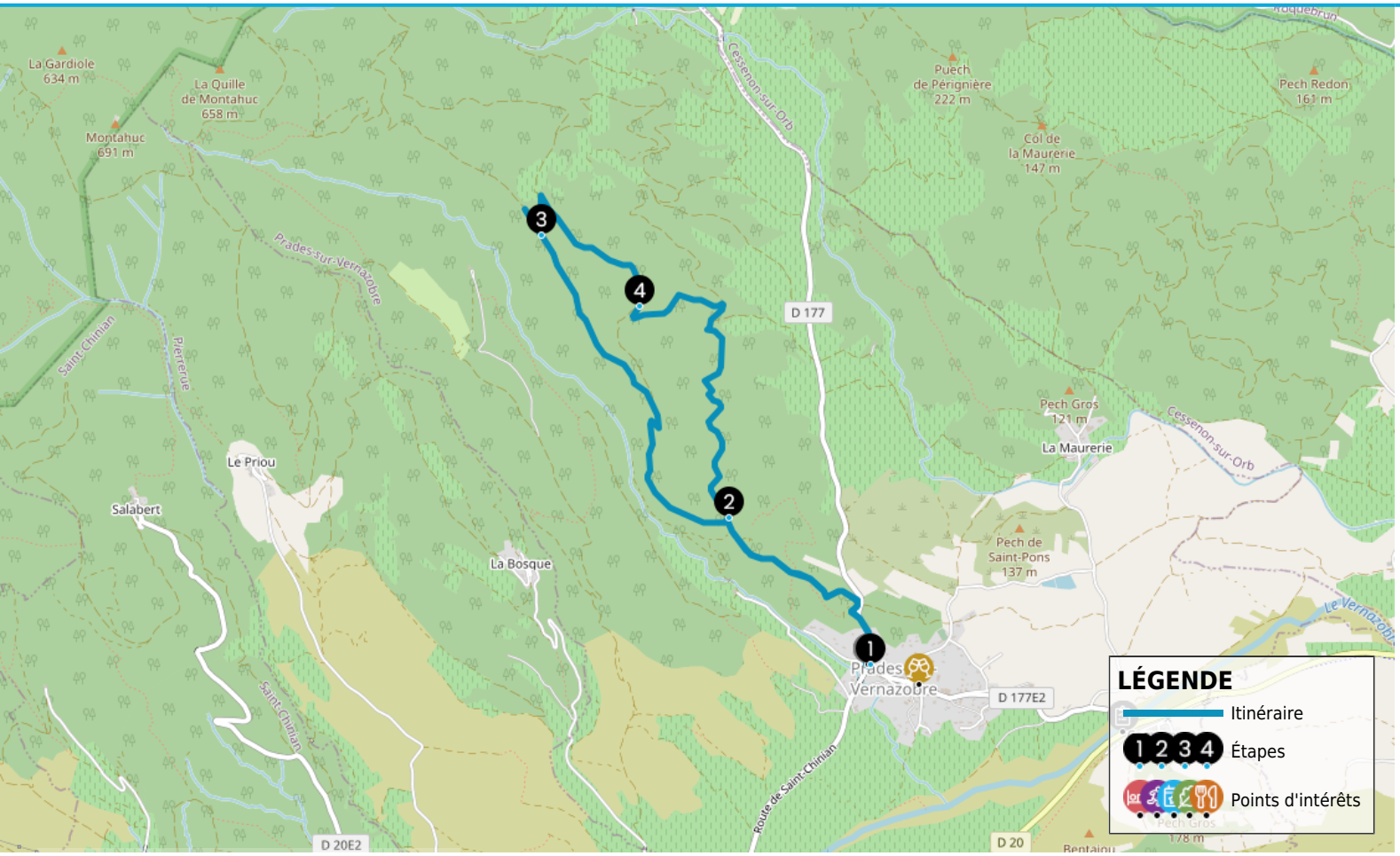
RANDONNÉE SAINT-MARTIN-DE-DOUNARO

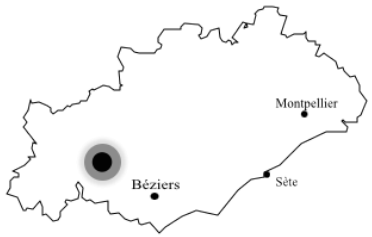
https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-saint-martin-de-dounaro-prades-sur-vernazobre_TFOITILAR034V51GZAI/



INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- PRADES-SUR-VERNAZOBRE
- Boucle
- 8.7km
- 3h
- ★★☆☆ Facile
- + 198m
- - 198m

Labels : Sentiers d'intérêt de pays



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

COMMENT VENIR ?

PARKING MAIRIE
34360 PRADES-SUR-VERNAZOBRE

Accès :
Parking de la mairie de Prades-sur-Vernazobre

QUI CONTACTER ?

OTI du Canal du Midi au Saint-Chinian
Tel : +33 4 67 37 85 29
Site : www.tourismecanaldumidi.fr

Ce sentier agréable et ombragé longe une piste forestière bordée de conifères. C’est sur les traces des wisigoths que vous cheminerez puisque la chapelle St-Martin-de-Dounaro atteste de leur présence dans la région.
Pour les amateurs de vins, allez à votre retour à la rencontre des vignerons dans l’une des caves viticoles présentes sur le village. Ils produisent des vins AOP Saint-Chinian cultivés sur un terroir de schiste qui lui confère une typicité.

Nos conseils

Recommandations générales :

• Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
• Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
• Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
• Ne faisons pas de feu dans la nature.
• Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
• N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
• Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
• Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
• Renseignons nous en période de chasse auprès des communes.
Certains itinéraires peuvent être dangereux.
• Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques :

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

Les étapes du circuit

1. **De Départ Parking à Embranchement point de vue**
De la mairie, au rond-point, prendre la D 177 en direction de Berlou sur environ 300 m. Quitter la route et suivre à gauche le chemin goudronné (aire de pique-nique) puis à droite la piste forestière qui monte dans la pinède. Passer devant une citerne etcontinuer tout droit jusqu’à un embranchement.

2. **De Embranchement point de vue à Bifurcation ruines Chapelle**
170 m, 31 T 497882 4811404A l’embranchement, emprunter la piste à gauche jusqu’à un col (cuve DFCI) qui offre un point de vue sur le massif du Caroux. Au croisement, s’engager sur le chemin à gauche. Ignorer la piste qui descend à droite et demeurer sur le chemin qui montejusqu’à une bifurcation.

3. **De Bifurcation ruines Chapelle à Descente en lacets**
327 m, 31 T 496839 4812976A la bifurcation, possibilité d’aller aux ruines de la chapelle de Saint-Martin-de-Dounaro, située à 150 m environ à gauche ou descendre à droite le chemin qui mène à la piste inférieure. A la piste, l’emprunter à droite. Laisser le chemin qui monte à droite et continuer tout droit sur 500 m.

Descente en lacets
257 m, 31 T 497386 4812580Quitter la piste et prendre à gauche la courte pente qui se poursuit en lacets et rejoint un plus large sentier. Du sentier, atteindre la piste et l’emprunter à droite. Poursuivre la descente sur 1,5 km et reprendre (point 2) la piste forestière jusqu’au village, la mairie et le parking.

SUR VOTRE CHEMIN...

SERVICES UTILES

Arrêt de PRADES-SUR-VERNAZOBRE - MAIRIE
à moins de 500m du départ
PRADES-SUR-VERNAZOBRE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de PRADES-SUR-VERNAZOBRE - Mairie
à moins de 500m du départ
PRADES-SUR-VERNAZOBRE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de PRADES-SUR-VERNAZOBRE - Mairie
à moins de 500m du départ
PRADES-SUR-VERNAZOBRE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de PRADES-SUR-VERNAZOBRE - EMB. COMMEYRAS
à 1.5km du départ
PRADES-SUR-VERNAZOBRE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de PRADES-SUR-VERNAZOBRE - Emb. Commeyras
à 1.5km du départ
PRADES-SUR-VERNAZOBRE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de PRADES-SUR-VERNAZOBRE - Emb. Commeyras
à 1.5km du départ
PRADES-SUR-VERNAZOBRE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de PIERRERUE - COMBEJEAN
à 2km du départ
PIERRERUE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de PIERRERUE - Combejean
à 2km du départ
PIERRERUE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de PIERRERUE - Combejean
à 2km du départ
PIERRERUE
https://lio.laregion.fr

VINS & PRODUITS DU TERROIR

DOMAINE DES JOUGLA
à 0.5km du départ
VENTE DE VINS AU CAVEAU
PRADES-SUR-VERNAZOBRE
Labels : Vignobles et Découvertes