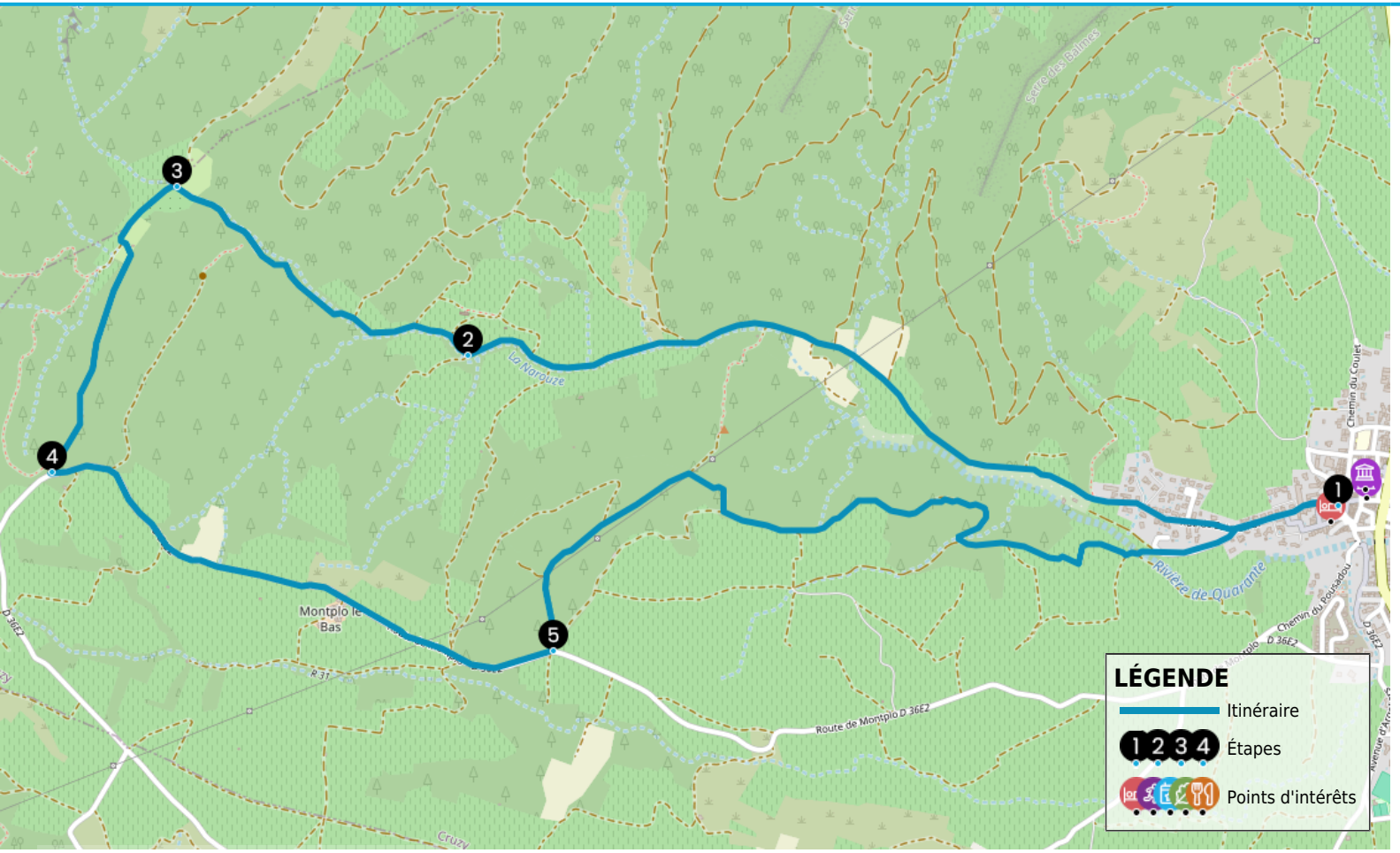
RANDONNÉE DÉFILÉ DE MARIE-COQUETTE

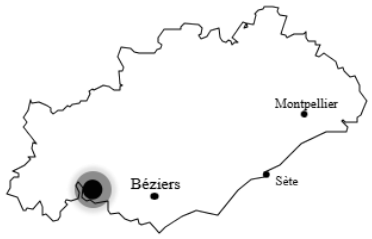
https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-defile-de-marie-coquette-cruzy_TFOITILAR034V51GZ4G/



INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- CRUZY
- Boucle
- 9.3km
- 3h
- Facile
- + 182m
- - 182m

Labels : Sentiers d'intérêt de pays



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

COMMENT VENIR ?

PLACE SITUÉE ALLÉE DU PORTANEL ET BOULEVARD DU 4 SEPTEMBRE
34310 CRUZY

Accès :
Panneau situé sur la place située allée du Portanel et boulevard du 4 Septembre. Rejoindre la mairie, emprunter à gauche l'avenue de Montouliers puis à droite le boulevard du 4 Septembre.

QUI CONTACTER ?

OTI du Canal du Midi au Saint-Chinian
Tel : +33 4 67 37 85 29
Site :
www.tourismecanaldumidi.fr/itineraire/randonnee-defile-de-marie-coquette/

Le long d'une antique voie romaine, ce sentier vous conduira à travers la majesté des rochers de Marie-Coquette et la splendeur du défilé Marie-Close. Admirez ce lieu magique, sauvage et envoûtant au cœur d'une gorge encaissée, qui mérite bien son nom de "bout du monde" !
Ne manquez pas également la visite du musée de Cruzy qui présente une importante collection d'objets issus de fouilles archéologiques situées sur un site à proximité, et issus du monde de la viticulture et des minéraux. Un univers passionnant pour les petits et les grands !

Nos conseils

Recommandations générales :

• Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
• Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
• Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
• Ne faisons pas de feu dans la nature.
• Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
• N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
• Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
• Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
• Renseignons nous en période de chasse auprès des communes.
Certains itinéraires peuvent être dangereux.
• Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques :

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

Les étapes du circuit

1. **De Départ Parking à Ruines Chapelle Ste-Foi**
Du parking, suivre à gauche la rue Sainte-Foi, traverser le lotissement "pain de miel" et longer des jardins sur près de 2 km.Passer à proximité des ruines du Moulin Saint-Eulalie dissimulées dans la végétation. Continuer toujours tout droit, passer dans le défilé Sainte-Foi, puis à proximité des ruines de la Chapelle Sainte-Foi et d'une campagne abandonnée.

2. **De Ruines Chapelle Ste-Foi à Passage à gué**
90 m, 31 T 492666 4800697En face de la campagne, sous la chapelle, à l'embranchement, poursuivre à droite. Passer un gué puis remonter dans le pittoresque défilé de Marie-Close jusqu'au croisement.

3. **De Passage à gué à Ruines Montplo le Haut**
134 m, 31 T 491849 4801170Au croisement (gué), prendre à gauche la piste DFCI AVC2. Continuer à monter à gauche et rallier un chemin goudronné (D36).

4 **De Ruines Montplo le Haut à Virage Citerne**
216 m, 31 T 491496 4800372L’emprunter à gauche et aller tout droit jusqu’au domaine de Montplo (vue sur Villepassans). Le traverser et continuer toujours tout droit et passer devant la citerne (n°455).

5 **Virage Citerne**
165 m, 31 T 492903 4799873Après celle-ci, au bosquet (cabanon de vigneron), monter la piste à gauche et continuer à droite le long de la ligne à haute tension. Au cabanon en ruines, avant le pylône, descendre à droite puis suivre le chemin à gauche. Passer un gué et rallier un chemin de terre. Tourner à gauche et descendre. A la fourche, continuer tout droit le long d’une rangée de cyprès. Passer le le ruisseau et regagner (croix) le village et le parking.

SUR VOTRE CHEMIN...

SERVICES UTILES

TOILETTES PUBLIQUES
à moins de 500m du départ
CRUZY

AIRE DE PIQUE NIQUE DE LA MARE DE VILLESPASSANS
à 4km du départ
VILLESPASSANS
+33 4 67 37 85 29

POINT D'EAU POTABLE
à 8km du départ
MONTOULIERS

PATRIMOINE CULTUREL

MUSÉE DE CRUZY
à moins de 500m du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
CRUZY
+33 4 67 89 35 87
http://www.musee-cruzy-acap.fr

EGLISE SAINTE EULALIE DE MÉRIDA
à moins de 500m du départ
SITES RELIGIEUX
CRUZY
+33 4 67 37 85 29

ÉGLISE SAINT-BAUDILE
à 7.5km du départ
SITES RELIGIEUX
MONTOULIERS
+33 4 67 37 85 29

CATHÉDRALE DE DENTELLE DE BOIS
à 8km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
MONTOULIERS
+33 4 67 37 85 29

LES CALADES DE MONTOULIERS
à 8km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
MONTOULIERS
+33 4 67 37 85 29

MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

LA GRANGE D'ANTAN
à moins de 500m du départ
CHAMBRES D'HÔTES
CAPESTANG
+33 4 67 24 49 04
http://lagrangedantan.fr/

LE CLOS MAZEROLLES
à moins de 500m du départ
CHAMBRES D'HÔTES
CRUZY
+33 4 67 89 77 27
https://leclosmazerolles.fr/

LA CALADE
à 7.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
MONTOULIERS
+33 7 68 24 55 54
http://lacalade.fr

VINS & PRODUITS DU TERROIR

DOMAINE DE SERIEGE
à 1km du départ
VENTE DE VINS AU CAVEAU
CRUZY
+33 6 22 43 63 12
http://www.seriege.fr
Labels : Vignobles et Découvertes