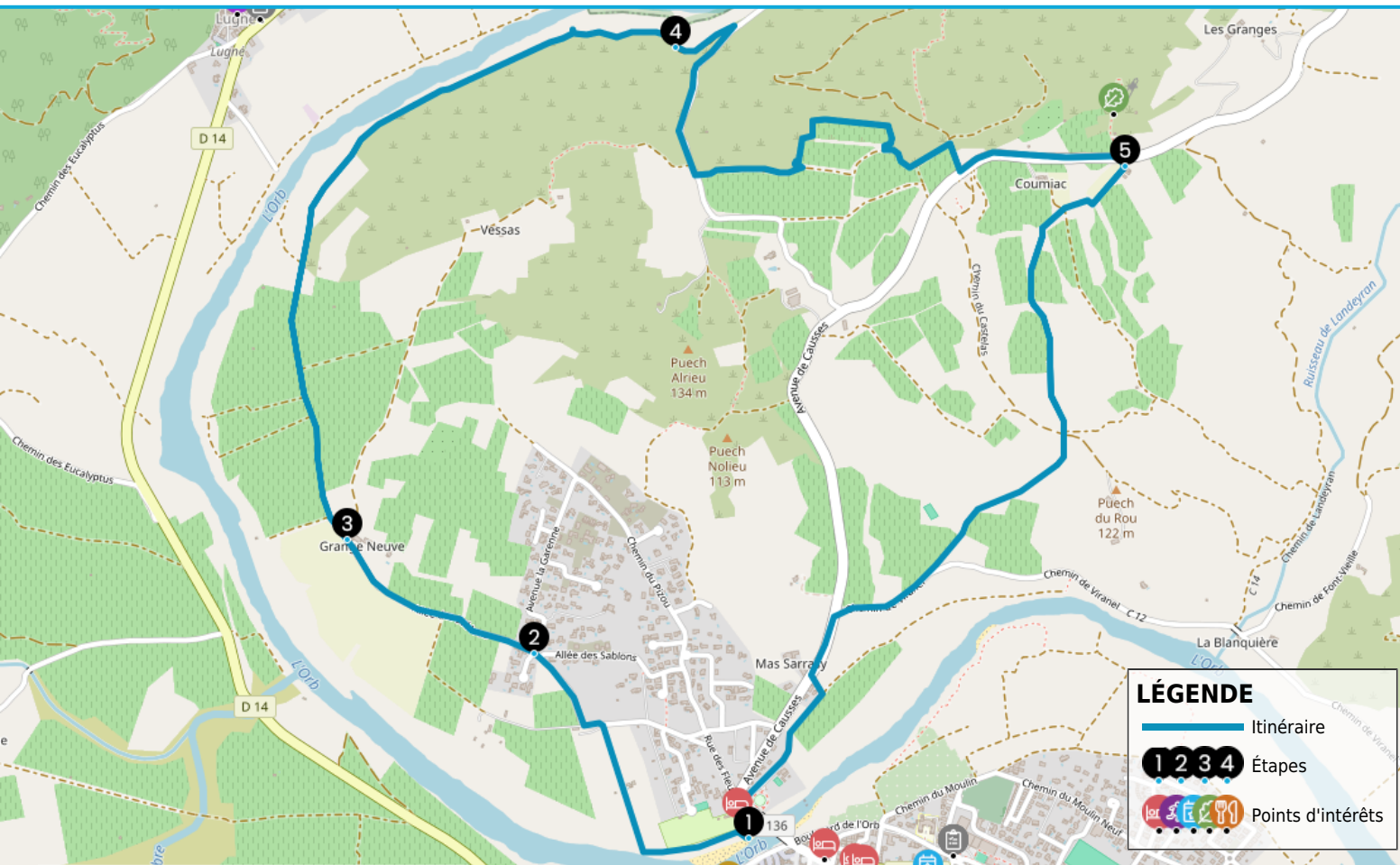


# RANDONNÉE COUMIAC

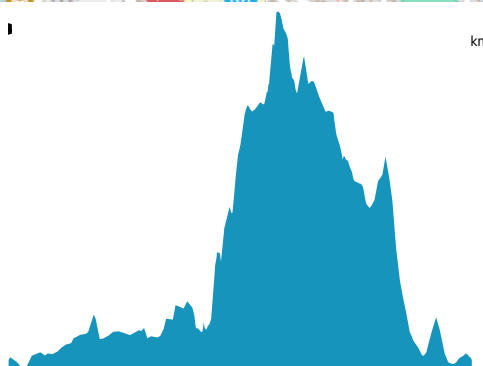
[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-coumiac-cessenon-sur-orb\\_TFOITILAR034V51GVAQ/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-coumiac-cessenon-sur-orb_TFOITILAR034V51GVAQ/)



## INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- CESSENON-SUR-ORB
- Boucle
- 8km
- 2h 30 min
- ★★★☆☆ Facile
- + 120m
- 120m

**Labels :** Sentiers d'intérêt de pays



PROFIL DE DÉNIVELÉ





## COMMENT VENIR ?



PARKING DEVANT L'AIRE DE JEUX SUR LA D 136  
Après le pont  
34460 CESSNON-SUR-ORB



**Accès :**  
Parking du village, prendre la D 136 en direction de Causses-et-Veyran, traverser le pont qui enjambe l'Orb et descendre à droite

## QUI CONTACTER ?



**OTI du Canal du Midi au Saint-Chinian**

Tel : +33 4 67 37 85 29

Site : [www.tourismecanaldumidi.fr](http://www.tourismecanaldumidi.fr)

La carrière de Coumiac est un véritable joyau géologique, son marbre orne entre autres la Maison-Blanche à Washington. Une touche d'histoire locale dans des lieux emblématiques du monde ! elle révèle en parallèle une histoire géologique vieille de 365 millions d'années. Un site naturel remarquable classé 'Réserve naturelle Volontaire', et on comprend pourquoi ! Poursuivez la découverte au retour en vous rendant dans les nombreux domaines présents sur la commune. Flânez aussi dans les étroites ruelles du village menant jusqu'au donjon, d'où la vue est à couper le souffle.

## Nos conseils

Recommandations générales :

- Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
  - Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
  - Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
  - Ne faisons pas de feu dans la nature.
  - Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
  - N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
  - Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
  - Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
  - Renseignons nous en période de chasse auprès des communes.
- Certains itinéraires peuvent être dangereux.
- Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques :

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

## Les étapes du circuit



### De Départ Parking à Croisement quitter avenue

Du parking de la plage du camping, la rivière dans le dos, partir à gauche et longer celle-ci. Laisser le premier chemin à droite, s'engager dans le second jusqu'à la route goudronnée. Prendre celle-ci à gauche "prudence". Suivre la route qui fait un virage à droite.



### De Croisement quitter avenue à Grange Neuve

67 m, 31 T 503122 4811411 Au croisement, quitter l'avenue de la Garenne et continuer sur la route goudronnée de gauche, passer devant "La Grange Neuve".



### De Grange Neuve à Chemin montant

70 m, 31 T 502606 4811722 Continuer tout droit le chemin en terre sur 2 km.

4

#### **De Chemin montant à Maison en ruines**

70 m, 31 T 503510 4813068 Laisser le chemin le plus à droite et prendre le chemin montant. Possibilité en descendant à gauche au niveau de l'épingle de visiter les sources du Foulon situées à 250 m ou poursuivre la montée à droite. A l'arrivée à une route goudronnée, l'emprunter à droite en montant. En haut de la côte, quitter la route goudronnée et prendre immédiatement le chemin à gauche. Continuer le long des vignes puis descendre à droite vers la route. L'emprunter à gauche "prudence" et passer le léger virage à droite. Possibilité de visiter les anciennes marbrières : longer la route dans la ligne droite sur 100 m, puis tourner à gauche, ou poursuivre le circuit principal.

5

#### **Maison en ruines**

126 m, 31 T 504475 4812764 Prendre à droite, face à la carrière et passer devant une maison en ruine. Au croisement de trois chemins, prendre celui le plus à droite. Puis emprunter le chemin de gauche, le suivre et atteindre le petit col. Redescendre par le chemin en face, bétonné puis goudronné, et continuer tout droit, ignorer le chemin à gauche (circuit les Bords de l'Orb) et rejoindre la départementale. La suivre à gauche sur 200 m "prudence". Bifurquer à gauche sur le chemin de terre avant le grand pin situé à droite de la départementale. A l'intersection, tourner à droite. Continuer tout droit, traverser la route "prudence" (visibilité réduite) et regagner le parking.

## SUR VOTRE CHEMIN...



### SERVICES UTILES

**Point d'eau potable**  
à 0.7km du départ  
CESSENON-SUR-ORB

**Arrêt de CESSENON-SUR-ORB - CENTRE**  
à moins de 500m du départ  
CESSENON-SUR-ORB  
<https://lio.laregion.fr>

**Base de Réals**  
à 0.7km du départ  
CESSENON-SUR-ORB

**Arrêt de CESSENON-SUR-ORB - Centre**  
à moins de 500m du départ  
CESSENON-SUR-ORB  
<https://lio.laregion.fr>

**Base de Réals**  
à 0.7km du départ  
CESSENON-SUR-ORB

**Arrêt de CESSENON-SUR-ORB - Centre**  
à moins de 500m du départ  
CESSENON-SUR-ORB  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de CESSENON-SUR-ORB - COLLEGE**  
à 1km du départ  
CESSENON-SUR-ORB  
<https://lio.laregion.fr>

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à 0.7km du départ  
CESSENON-SUR-ORB

**Arrêt de CESSENON-SUR-ORB - Ecoles**  
à 1km du départ  
CESSENON-SUR-ORB  
<https://lio.laregion.fr>

**AIRE DE PIQUE-NIQUE DE RÉALS**  
à 0.7km du départ  
CESSENON-SUR-ORB

**Arrêt de CESSENON-SUR-ORB - Collège Rd14**  
à 1km du départ  
CESSENON-SUR-ORB  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de CESSENON-SUR-ORB - COLLEGE**  
à 1km du départ  
CESSENON-SUR-ORB  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de CESSENON-SUR-ORB - LUGNE**  
à 3km du départ  
CESSENON-SUR-ORB  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de CESSENON-SUR-ORB - Lugné**  
à 3km du départ  
CESSENON-SUR-ORB  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de CESSENON-SUR-ORB - Lugné**  
à 3km du départ  
CESSENON-SUR-ORB  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de CAUSSES-ET-VEYRAN - PONT LANDEYRAN**  
à 7.5km du départ  
CAUSSES-ET-VEYRAN  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de CAUSSES-ET-VEYRAN - Pont Landeyran**  
à 7.5km du départ  
CAUSSES-ET-VEYRAN  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de CAUSSES-ET-VEYRAN - Pont Landeyran**  
à 7.5km du départ  
CAUSSES-ET-VEYRAN  
<https://lio.laregion.fr>



### VINS & PRODUITS DU TERROIR

**DOMAINE LA BOSQUE**  
à moins de 500m du départ  
**VENTE DES PRODUITS DE L'EXPLOITATION**  
CESSENON-SUR-ORB  
Labels : Accueil Vélo, Vignobles et Découvertes

**LES VIGNERONS DE CESSENON**  
à 1km du départ  
**VENTE DE VINS AU CAVEAU**  
CESSENON-SUR-ORB  
Labels : Vignobles et Découvertes



### PATRIMOINE CULTUREL

**STATUE DE LA LIBERTÉ DE LUGNÉ**  
à 3km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
COLOMBIERES-SUR-ORB  
+33 4 67 37 85 29



### PATRIMOINE NATUREL

**FORET DES EUCALYPTUS**  
à 3.5km du départ  
**BOIS ET FORÊTS**  
CESSENON-SUR-ORB  
+33 4 67 37 85 29  
<http://www.tourismecanalumidi.fr>

**RESERVE NATURELLE REGIONALE DE COUMIAC**  
à 5.5km du départ  
**MASSIFS ET MONTAGNES**  
CESSENON-SUR-ORB  
+33 4 67 37 85 29



### CAMPINGS

**CAMPING LA PLAGE DE L'ORB**  
à moins de 500m du départ  
**CAMPING**  
CESSENON-SUR-ORB  
+33 4 67 89 53 29  
<http://www.laplagedelorb.com>  
Labels : Accueil Vélo



### MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

**L'ÉCRIN DE L'ORB**  
à 0.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
CESSENON-SUR-ORB  
Labels : Accueil Vélo

**LA BONNE MAISON**  
à 0.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
CESSENON-SUR-ORB



### GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

**ESTAPA**  
à moins de 500m du départ  
**GÎTE D'ÉTAPE**  
CESSENON-SUR-ORB  
+33 6 18 55 26 68  
<http://www.estapa.fr>



### ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

**SOIRÉE VINO PLANCHA**  
à 0.7km du départ  
CESSENON-SUR-ORB  
+33 4 67 89 39 17