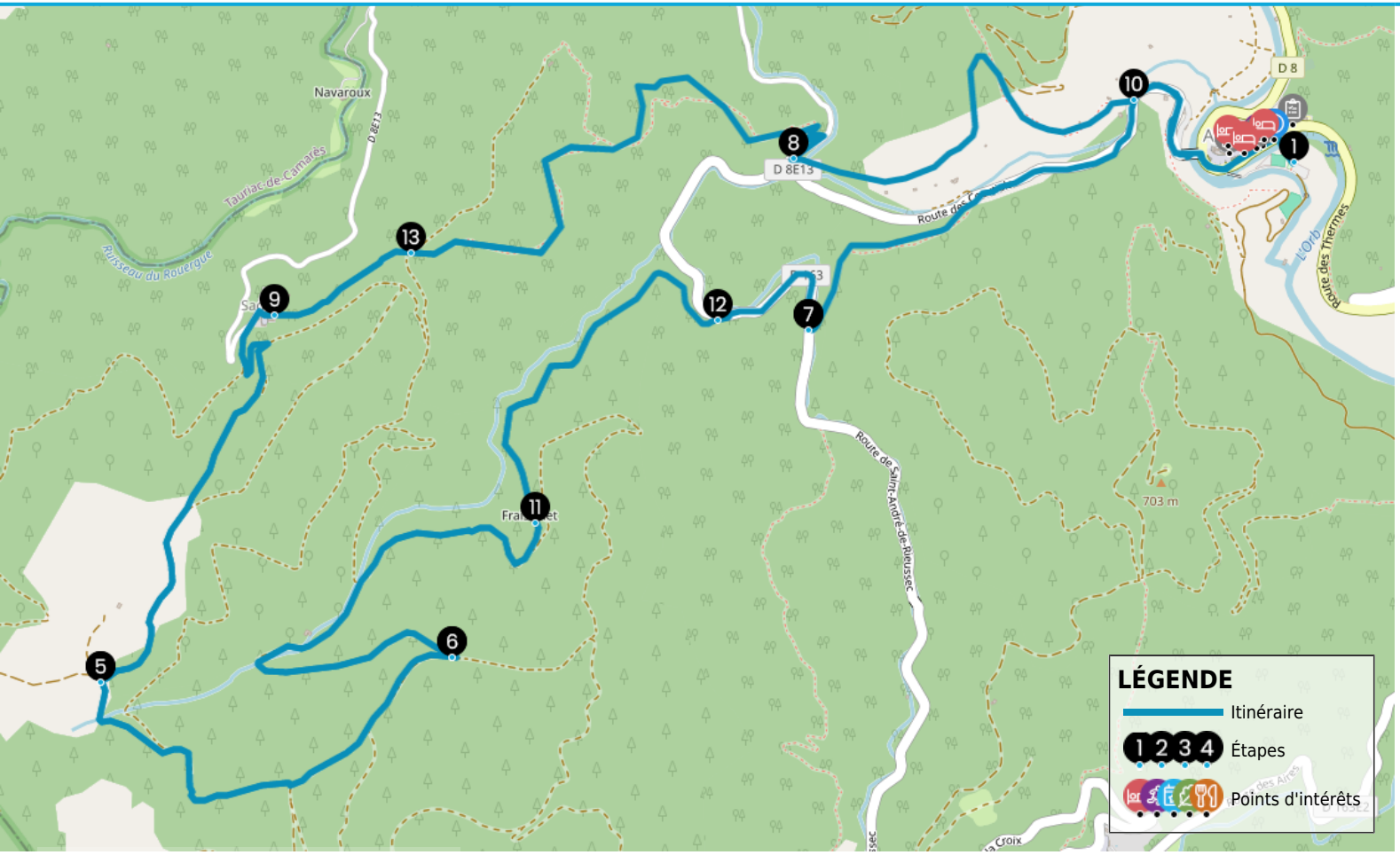
RANDONNÉE AVÈNE LA PLAINE DE SADDE

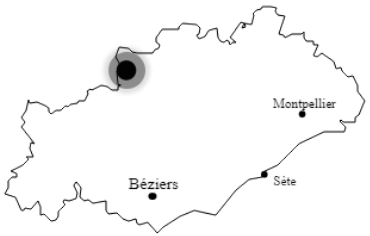
https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-avene-la-plaine-de-sadde-avene_TFOITILAR034V51GLST/



INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- AVENE
- Boucle
- 12km
- 5h
- Difficile
- + 580m
- - 580m

Labels : Sentiers d'intérêt de pays



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

COMMENT VENIR ?

PANNEAU DE DÉPART PARKING AIRE DE JEUX
traverser Avène autre rive de l'Orb
34260 AVENE

Accès :
traverser Avène, suivre la direction "parking", emprunter le pont en béton pour se garer sur l'autre rive de l'Orb, près de l'aire de jeux. Panneau de départ.

QUI CONTACTER ?

OTC Grand Orb
Site : www.grandorb.fr/

BIT Avène
Tel : +33 4 67 23 43 38

Châtaigneraies, hêtraies, pessières, prairies... ce beau circuit alterne passages en sous-bois et grands espaces ouverts. Les panoramas impressionnants se gagnent par une ascension plutôt douce depuis le hameau de Sadde. Des souvenirs grandioses d'Avène en perspective !

Nos conseils

Recommandations générales :

• Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
• Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
• Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
• Ne faisons pas de feu dans la nature.
• Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
• N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
• Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
• Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
• Renseignons nous en période de chasse auprès des communes.
Certains itinéraires peuvent être dangereux.
• Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques :

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

Les étapes du circuit

1. **De Départ Parking à Descente forêt domaniale**
Franchir l'Orb par la passerelle métallique verte, prendre la rue à gauche puis la direction de Serviès après avoir traversé le pont Vieux datant du XIIe siècle. Continuer sur 2 km jusqu'au croisement avec la route de Sadde, la suivre à droite sur 50 m.

2. **De Descente forêt domaniale à Croisement descente vallée**
767 m, 31 T 504848 4843423Au sommet, entamer, par la piste de gauche, la descente à travers la forêt domaniale des Monts d'Orb. Passer la barrière à droite et remonter. Au carrefour, descendre à gauche, et au suivant, continuer la descente tout droit sur 350 m.

3 **De Croisement descente vallée à Parapet route**
669 m, 31 T 505825 4843491Au croisement, quitter la piste pour bifurquer et descendre à gauche. Passer le ruisseau puis près des ruines de la Régasse et enfin à proximité d'une retenue d'eau. Poursuivre sur 600 m et arriver à une fourche. Aller à gauche, passer par l'ancienne ferme de Frayssinet et poursuivre sur 1,2 km jusqu'à la route départementale. La suivre dans le virage à droite sur moins de 500 m.

4 **De Parapet route à Descente forêt domaniale**
447 m, 31 T 506818 4844396Quitter la route au bout du parapet, descendre à gauche vers le Rieu Sec, le franchir puis remonter par le sentier en sous-bois. A la route, reprendre à droite vers Avène et le parking.

5 **De Descente forêt domaniale à Croisement descente vallée**
Laisser la piste avec le portail sur votre droite et prendre la piste de gauche

6 **De Croisement descente vallée à Parapet route**
ATTENTION, prendre tout à gauche et descendre le chemin

7 **De Parapet route à intersection chemin route**
juste après le parapet descendre sur la gauche traverser le lit du ruisseau sec et prendre le sentier qui monte

8 **De intersection chemin route à hameau de Sadde**
prendre droite sur 100 mètres et prendre le sentier qui monte sur la gauche

9 **De hameau de Sadde à intersection pont route**
traverser le hameau à la sortie de celui-ci prendre la piste à gauche, laisser la route sur votre droite

10 **De intersection pont route à Ferme de Fraissinet**
prendre à droite et passer entre les deux parcelles

11 **De Ferme de Fraissinet à Intersection chemin route**

12 **De Intersection chemin route à intersection chemins**
Suivre la route sur 800 mètres

13 **intersection chemins**
Prendre en face le chemin ombragé

SUR VOTRE CHEMIN...

OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME GRAND ORB - BIT AVENE
à moins de 500m du départ
AVENE
+33 4 67 23 43 38
https://www.tourisme.grandorb.fr/

SERVICES UTILES

POINT D'EAU POTABLE
à moins de 500m du départ
AVENE

POINT D'EAU POTABLE
à moins de 500m du départ
AVENE

POINT D'EAU POTABLE
à moins de 500m du départ
AVENE

Point d'eau potable
à moins de 500m du départ
AVENE

Point d'eau potable
à moins de 500m du départ
AVENE

Arrêt de AVENE - CENTRE
à moins de 500m du départ
AVENE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - Centre
à moins de 500m du départ
AVENE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - Centre
à moins de 500m du départ
AVENE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - LES THERMES
à 0.8km du départ
AVENE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - Les Thermes
à 0.8km du départ
AVENE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - Les Thermes
à 0.8km du départ
AVENE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - LE COURAL RD 8
à 1km du départ
AVENE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - Le Coural RD 8
à 1km du départ
AVENE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - Le Coural RD 8
à 1km du départ
AVENE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - LA RODE BASSE
à 2km du départ
AVENE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - La Rode Basse
à 2km du départ
AVENE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de AVENE - La Rode Basse
à 2km du départ
AVENE
https://lio.laregion.fr

ACTIVITÉS & LOISIRS

COURSE D'ORIENTATION A AVENE
à moins de 500m du départ
PARCOURS D'ORIENTATION
AVENE
+33 4 67 23 43 38

LA BOUTIQUE D'AVENE
à moins de 500m du départ
VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE
AVENE
+33 6 46 51 52 40

STATION THERMALE AVENE
à 0.8km du départ
THERMALISME
AVENE
+33 4 67 23 41 87
http://www.avene-centre-thermal.fr

PATRIMOINE NATUREL

SOURCE D'AVENE
à 0.9km du départ
SOURCES
AVENE
+33 4 67 23 43 38

LE LAC D'AVENE
à 3.5km du départ
LACS ET PLANS D'EAU
AVENE
+33 4 67 23 43 38

HÔTELS

EAU THERMALE AVENE L'HOTEL
à 0.9km du départ
HÔTEL-RESTAURANT
AVENE
+33 4 67 23 44 45
http://www.eauthermaleavene-lhotel.com

MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

FABRE NOURY CÉLINE - F1 - LE VILLAGE D'AVENE
à moins de 500m du départ
MEUBLÉS
AVENE
+33 6 77 75 69 84

CANO BIANCA - LA MAISON DE PAULA - VILLAGE D'AVÈNE
à moins de 500m du départ
MEUBLÉS
AVENE

GALABRU ALAIN - APPARTEMENT DE L'EGLISE - HAMEAU DE SAINT BARTHELEMY
à moins de 500m du départ
MEUBLÉS
AVENE
+33 6 80 26 50 44

ALAUSE CYRILLE - F2 LE JARDINET - HAMEAU DE BRES
à 1km du départ
MEUBLÉS
AVENE
+33 6 31 26 38 14

GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

GITE ETAPE ADAM - VILLAGE D'AVENE
à moins de 500m du départ
GÎTE D'ÉTAPE
AVENE
+33 6 95 21 72 59