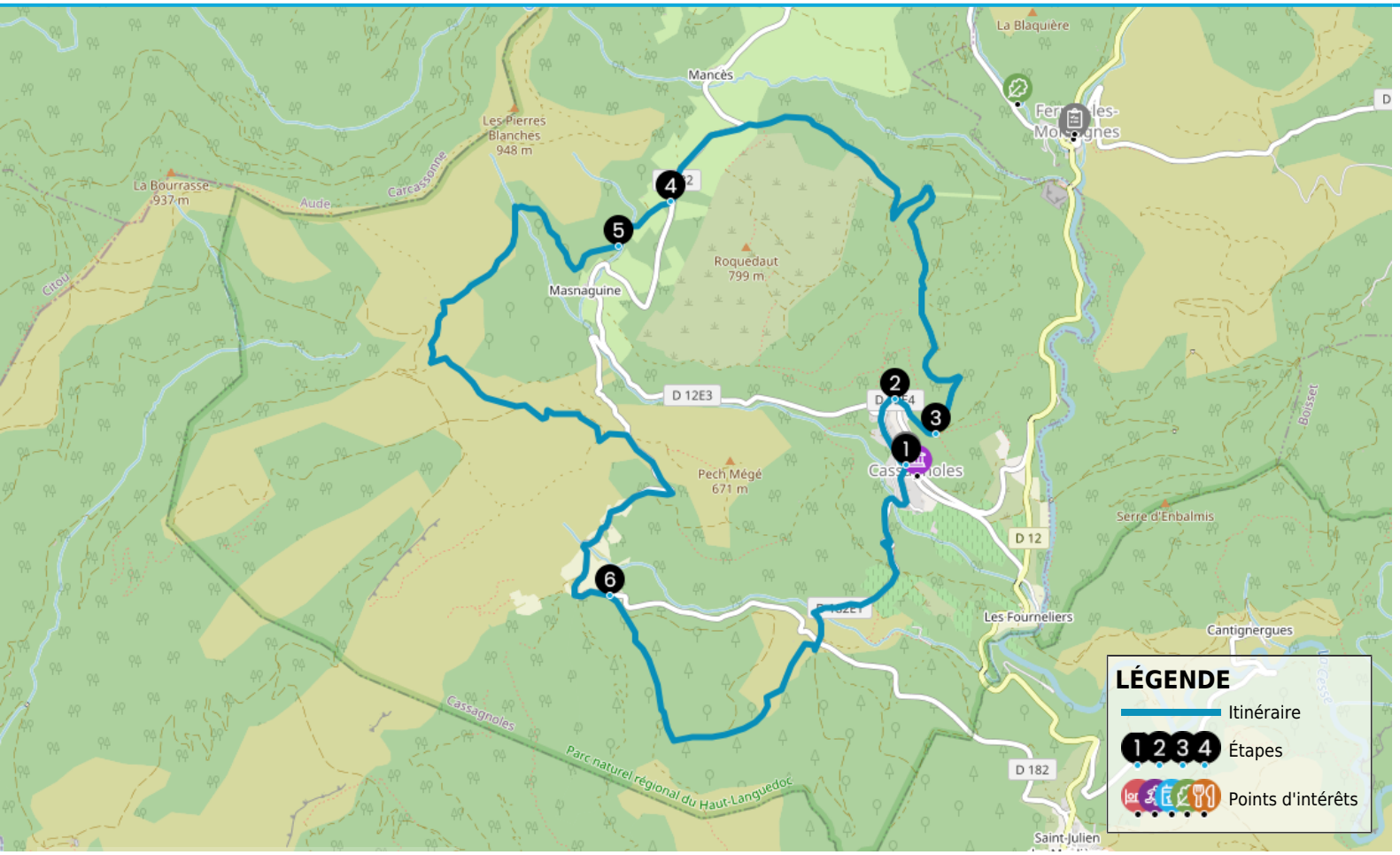
RANDONNÉE CASSAGNOLES ROQUEDAULT

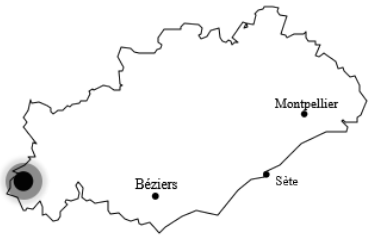
https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-cassagnoles-roquedault-cassagnoles_TFOITILAR034V51G0FF/



INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- CASSAGNOLES
- Boucle
- 13.8km
- 4h 30 min
- Difficile
- + 450m
- - 450m

Labels : Sentiers d'intérêt de pays



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

COMMENT VENIR ?

PARKING DE L'OURS
A l'entrée du village par la D12 E3
34210 CASSAGNOLES

Accès :
Parking de l'OursA l'entrée du village par la D12 E3

QUI CONTACTER ?

OTI du Minervois au Caroux en Haut-Languedoc
Tel : +33 4 67 97 06 65
Site : www.minervois-caroux.com

Que de douceurs sous la frondaison des arbres qui parent, splendides, les premiers contreforts de la Montagne Noire ! A l'écart des grands axes, Cassagnoles jouit d'un calme exceptionnel. Sa nature sauvegardée et sereine s'offre aux visiteurs.

Nos conseils

Recommandations générales :

• Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
• Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
• Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
• Ne faisons pas de feu dans la nature.
• Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
• N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
• Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
• Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
• Renseignons nous en période de chasse auprès des communes.
Certains itinéraires peuvent être dangereux.
• Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques :

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

Les étapes du circuit

1. **De Départ Parking à La Caune**
Du parking, traverser le village en montant vers La Caune.

2. **De La Caune à Entrée piste**
467 m, 31 T 469154 4804077Dans La Caune, descendre à droite puis quitter la route goudronnée et monter à gauche le chemin bétonné.

3. **De Entrée piste à Descente Roquedault**
489 m, 31 T 469380 4803883Poursuivre sur la piste. Ignorer les autres chemins. Après les antennes, à la patte d'oie, poursuivre à gauche. A l'intersection avec un autre chemin à droite, monter tout droit. Puis, après le panneau "forêt Domaniale du Minervois", prendre les deux virages en épingle. Aux intersections, plus haut, continuer tout droit en ignorant les autres chemins et atteindre une route bitumée, monter à gauche.

4. **De Descente Roquedault à Montée forêt**
679 m, 31 T 467900 4805187Quitter la route après un champ et descendre à droite le petit chemin cimenté. Le laisser avant le virage à droite, aller dans la prairie en face et descendre en longeant les arbres. Sortir du pré et s'engager à droite sur le chemin qui descend dans la forêt. Le quitter et monter à droite.

De Montée forêt à Sortie Saint-André
654 m, 31 T 467607 4804940Aller à gauche dans la fourche, passer devant le petit bâtiment. Emprunter à droite la forte montée dans la forêt pour atteindre la lande. Parvenir à un autre chemin perpendiculaire, le prendre à gauche en descendant. Rallier une autre piste et l'emprunter à gauche, puis prendre de nouveau à gauche et descendre pour arriver à une route goudronnée. S'engager dans celle-ci à droite, rejoindre Saint-André et continuer jusqu'à la patte d'oie.

Sortie Saint-André
526 m, 31 T 467545 4802991Après avoir laisser deux chemins à droite, quitter la route et prendre la piste à droite. Ensuite, à l'intersection, continuer à droite et profiter de la vue. Ignorer plus loin la piste partant à droite et continuer tout droit par la piste de gauche. A la fourche suivante, tourner à droite en descendant. Une autre piste rejointe, bifurquer à gauche et continuer jusqu'à un croisement avec une route goudronnée. Aller tout droit en descendant vers Cassagnoles. Passer le pont. Au croisement, prendre à gauche, traverser le village et tourner à droite pour rejoindre le parking.

SUR VOTRE CHEMIN...

SERVICES UTILES

Arrêt de CASSAGNOLES - CENTRE
à moins de 500m du départ
CASSAGNOLES
https://lio.laregion.fr

Arrêt de CASSAGNOLES - Centre
à moins de 500m du départ
CASSAGNOLES
https://lio.laregion.fr

Arrêt de CASSAGNOLES - Centre
à moins de 500m du départ
CASSAGNOLES
https://lio.laregion.fr

POINT D'EAU POTABLE
à 3.5km du départ
FERRALS-LES-MONTAGNES

CAMPREDON
à 3.5km du départ
FERRALS-LES-MONTAGNES

Arrêt de FERRALS-LES-MONTAGNES - CENTRE
à 3.5km du départ
FERRALS-LES-MONTAGNES
https://lio.laregion.fr

Arrêt de FERRALS-LES-MONTAGNES - Centre
à 3.5km du départ
FERRALS-LES-MONTAGNES
https://lio.laregion.fr

Arrêt de FERRALS-LES-MONTAGNES - Centre
à 3.5km du départ
FERRALS-LES-MONTAGNES
https://lio.laregion.fr

PATRIMOINE CULTUREL

LA MAISON DE L'ABEILLE
à moins de 500m du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
CASSAGNOLES
+33 6 14 66 65 66
http://www.lamaisondelabeille.fr

PATRIMOINE NATUREL

SOURCE DE LA CESSE
à 3km du départ
SOURCES
FERRALS-LES-MONTAGNES
+33 4 67 97 00 58