

CIRCUIT LE SEGALA DU CROS - ESPACE VTT-FFC LODÉVOIS ET LARZAC

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-le-segala-du-cros-espace-vtt-ffc-lodevois-et-larzac-le-cros_TFOITILAR034V51BYHD/



INFOS PRATIQUES

- VTT
- LE CROS
- Boucle
- 8.5km
- 1h
- ★☆☆☆ Très facile
- + 90m
- 90m

Balisage :

Labels :

PROFIL DE DÉNIVÉLÉ



SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



Balade accessible, à prévoir pour famille plutôt sportive. Utilisation d'une partie du Réseau Vert, Grande Traversée de l'Hérault à VTT.

Les étapes du circuit

- 1 De Point 1_Départ sur la place du chateau à Point 2_Croisement avec RD142**
Prendre la pente devant la mairie puis sur la gauche retrouvez le Réseau Vert ou Traversée de l'Hérault, prendre en face l'itinéraire emprunté par le réseau vert et le GR de Pays jusqu'à St Michel d'Alajou. A la jonction avec la RD 152 prendre à droite la route goudronnée et au premier embranchement tournez à droite sur la RD 152E7. Roulez sur 400 m puis à la hauteur d'une mare devant les bâtiments photo-voltaïques tournez à gauche et suivez le chemin de terre jusqu'au croisement avec la RD 142.
- 2 De Point 2_Croisement avec RD142 à Point 3_Liaison avec RV ou Traversée de l'Hérault**
Prenez la RD 142 sur la gauche, laissez la route qui part à gauche et 450 m après cet embranchement prenez le sentier à droite sur 900 mètres. Contact avec le Réseau Vert.
- 3 Point 3_Liaison avec RV ou Traversée de l'Hérault**
Prenez cet itinéraire à droite pour rejoindre le Cros.

COMMENT VENIR ?



PLACE DU CHÂTEAU
34520 LE CROS



Accès :

A la sortie 50 en arrivant dans le Caylar, prendre à droite la D 9 direction St Pierre de la Fage, à 2 kms au premier embranchement qui se présente tournez à gauche direction le Cros

QUI CONTACTER ?



Office de Tourisme Lodévois et Larzac

Tel : +33 4 67 88 86 44

Email : tourisme@lodevoisetlarzac.fr

Site : www.tourisme-lodevois-larzac.fr/



Encadrement et location : RDV Cycles & Connect

Tel : +33 7 88 05 57 71

Site : www.rdv-cycles.fr/

SUR VOTRE CHEMIN...



PATRIMOINE NATUREL

LE CAUSSE DU LARZAC

à 0.6km du départ

CAUSSES

LE CAYLAR

+33 4 67 88 86 44

<http://tourisme-lodevois-larzac.fr>



HÔTELS

HÔTEL DU ROCHER

à 4km du départ

HÔTEL-RESTAURANT

LE CAYLAR

+33 4 67 44 99 10

<https://www.hotel-durocher.fr/fr-fr/>

Labels : Accueil Vélo



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - GÎTE LE BARRY

à 4km du départ

MEUBLÉS

LE CAYLAR

+33 6 31 22 66 14

<https://www.le-barry.fr>

Labels : Accueil Vélo

ACABA D'ENTRAR - CHAMBRE 2

à 4km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

LE CAYLAR

+33 4 67 44 59 04

<http://www.acabadentrar.fr>

Labels : Accueil Vélo

ACABA D'ENTRAR - CHAMBRE 1

à 4km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

LE CAYLAR

+33 4 67 44 59 04

<http://www.acabadentrar.fr>

Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - L'AMMONITE

à 4km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

LE CAYLAR

+33 6 31 22 66 14

<https://www.le-barry.fr>

Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - CAPITELLE

à 4km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

LE CAYLAR

+33 6 31 22 66 14

<https://www.le-barry.fr>

Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - CARDABELLE

à 4km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

LE CAYLAR

+33 6 31 22 66 14

<https://www.le-barry.fr>

Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - FLEURINE

à 4km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

LE CAYLAR

+33 6 31 22 66 14

<https://www.le-barry.fr>

Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - JASSE

à 4km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

LE CAYLAR

+33 6 31 22 66 14

<https://www.le-barry.fr>

Labels : Accueil Vélo