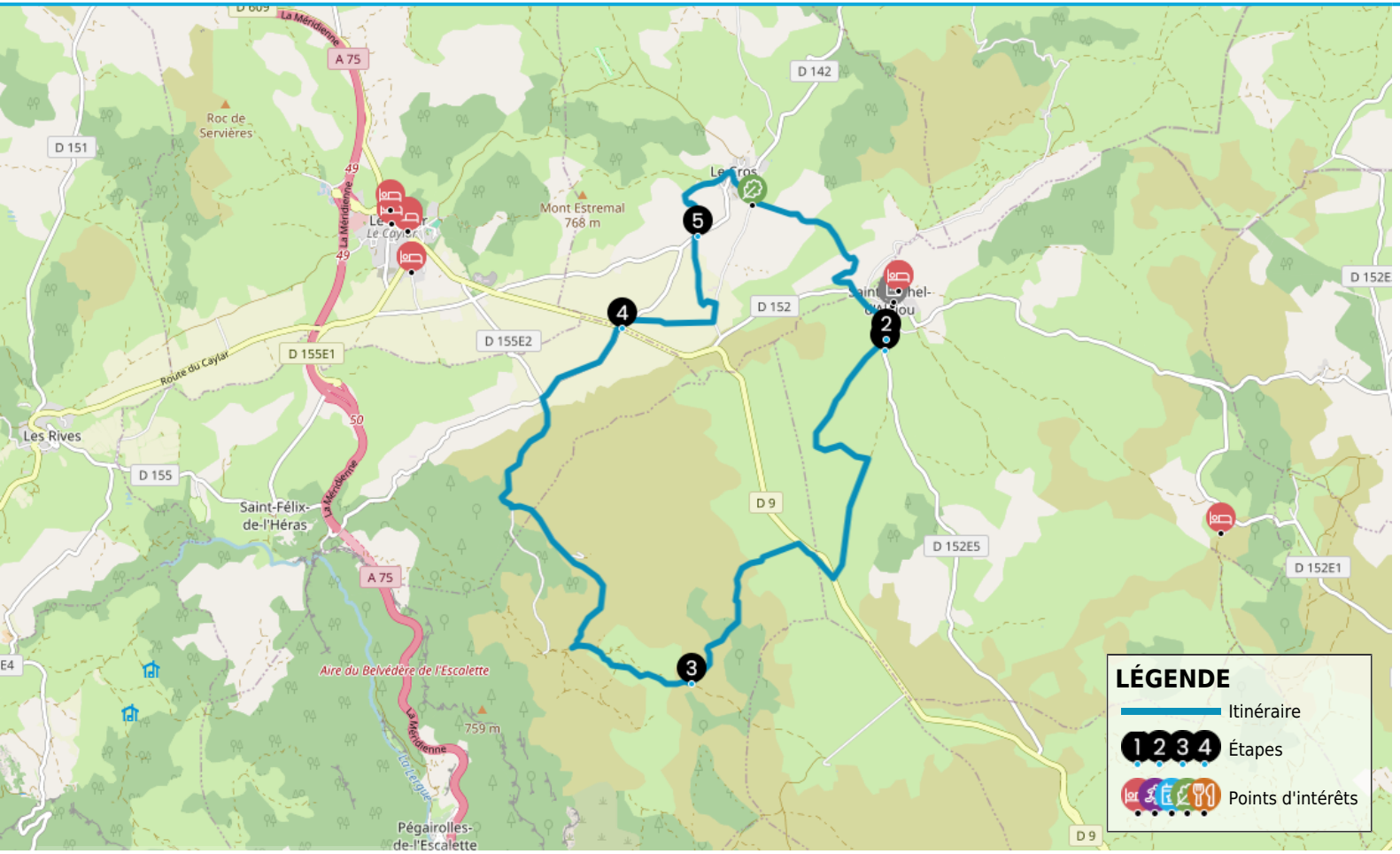
CIRCUIT LE SAUT DU LIÈVRE - ESPACE VTT-FFC LODÉVOIS ET LARZAC

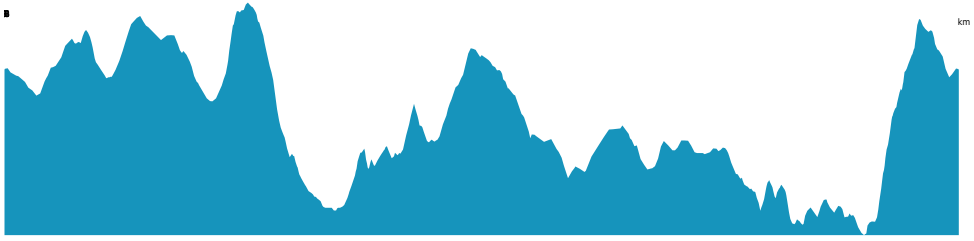
https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-le-saut-du-lievre-espace-vtt-ffc-lodevois-et-larzac-saint-michel_TFOITILAR034V51BK1K/



INFOS PRATIQUES

- VTT
- SAINT-MICHEL
- Boucle
- 18km
- 2h
- Moyen
- + 245m
- - 243m

Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

COMMENT VENIR ?

DÉLAISSÉ SUR RD 152 E5
34520 SAINT-MICHEL

QUI CONTACTER ?

Office du Tourisme Lodévois et Larzac
Tel : +33 4 67 88 86 44
Email : tourisme@lodevoisetlarzac.fr
Site : www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

Encadrement et location : RDV Cycles & Connect
Tel : +33 7 88 05 57 71
Site : www.rdv-cycles.fr/

Balade accessible offrant de beaux points de vues sur le Larzac.

Nos conseils

Les recommandations pour bien vivre à VTT :

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais .....
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez barrières et portillons par rapport aux élevages
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assurés

Les étapes du circuit

1. **De Poinr 1_Départ VTT à Point 2_les Fourches**
Départ du parking situé sous le village de St Michel d'Alajou. Prenez en direction du village puis 150 m après tournez à gauche dans le chemin entouré de buis.

2. **De Point 2_les Fourches à Point 3_Embranchement chemin de camp Rouch**
Roulez sur cette passade en terre où vous rencontrerez deux passages de clôtures, après le second prenez à gauche, suivez à travers un espace assez roulant sur un terrain sans trop de végétation et sortez sur un chemin carrossable en prenant à droite jusqu'au portail en bordure de la D 9. Traversez et suivez de l'autre côté sur la droite la clôture. Prenez l'espace entre les 2 parcs en franchissant le portillon puis suivez le balisage sur un espace caillouteux et enherbé sur certaines parties jusqu'au prochain portillon.

3. **De Point 3_Embranchement chemin de camp Rouch à Point 4_Croisement RD9/RD155**
Sentier roulant au milieu des champs, après une bosse suivez à droite le balisage qui est commun avec le GR de Pays (jaune et rouge) et suivez le sentier sur une voie herbeuse jusqu'à ce que le chemin débouche sur une petite route goudronnée que vous prendrez tout droit en laissant à votre droite l'accès à la ferme des Barasquettes (gîte de groupes, chambre d'hôtes, camping à la ferme). Au prochain embranchement prenez à droite puis à nouveau à droite au suivant. Vous vous déplacez sur des petites routes goudronnées avec peu de circulation mais soyez vigilant.

4 **De Point 4_Croisement RD9/RD155 à Point 5_Croisement avec RD142**
Traversez avec vigilance la départementale 9 et prenez la RD 155 que vous abandonnerez 150 m après pour prendre le chemin de terre situé à droite. Dés que vous êtes en contact à nouveau avec du goudron prenez à gauche et 100 m après à nouveau à gauche (passage devant les hangars photo-voltaiques). Vous verrez une mare dans l'angle. Suivez le chemin, traversez la RD 142 et continuez en face.

5 **Point 5_Croisement avec RD142**
Au calvaire continuez et laissez le chemin situé à droite, passage devant une mare. Suivez l'itinéraire qui vient se brancher sur la piste qui abrite le Réseau Vert pour rentrer dans le village du Cros. Prendre alors l'itinéraire déjà emprunté par le réseau vert et le GR de Pays jusqu'à St Michel. Une fois la route goudronnée rejointe, prendre en face la RD152 sur 250 m puis le petit chemin à droite pour plus de sécurité et rejoignez le parking de départ.

SUR VOTRE CHEMIN...

SERVICES UTILES

POINT D'EAU POTABLE
à 0.6km du départ
SAINT-MICHEL

DOUCHE ET TOILETTES PUBLIQUES
à 0.7km du départ
SAINT-MICHEL

Village
à 13.5km du départ
LE CAYLAR

PATRIMOINE NATUREL

LE CAUSSE DU LARZAC
à 15.5km du départ
CAUSSES
LE CAYLAR
+33 4 67 88 86 44
http://tourisme-lodevois-larzac.fr

HÔTELS

HÔTEL DU ROCHER
à 14km du départ
HÔTEL-RESTAURANT
LE CAYLAR
+33 4 67 44 99 10
https://www.hotel-durocher.fr/fr-fr/
Labels : Accueil Vélo

MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

RÊVE DE CAUSSE 1
à 0.8km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
SAINT-MICHEL
Labels : Accueil Vélo

RÊVE DE CAUSSE 2
à 0.8km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
SAINT-MICHEL
Labels : Accueil Vélo

ACABA D'ENTRAR - CHAMBRE 2
à 12.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
Labels : Accueil Vélo

ACABA D'ENTRAR - CHAMBRE 1
à 12.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - GÎTE LE BARRY
à 13.5km du départ
MEUBLÉS
LE CAYLAR
Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - L'AMMONITE
à 13.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - CAPITELLE
à 13.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - CARDABELLE
à 13.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - FLEURINE
à 13.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - JASSE
à 13.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
Labels : Accueil Vélo

ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 3
à 13.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR

ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 4
à 13.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR

ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 2
à 13.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR

ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 1
à 13.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR

ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 0
à 13.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR

GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

RELAIS DÉPARTEMENTAL DE LA VERNÈDE
à 4.5km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
SAINT-MICHEL
+33 6 73 63 66 25