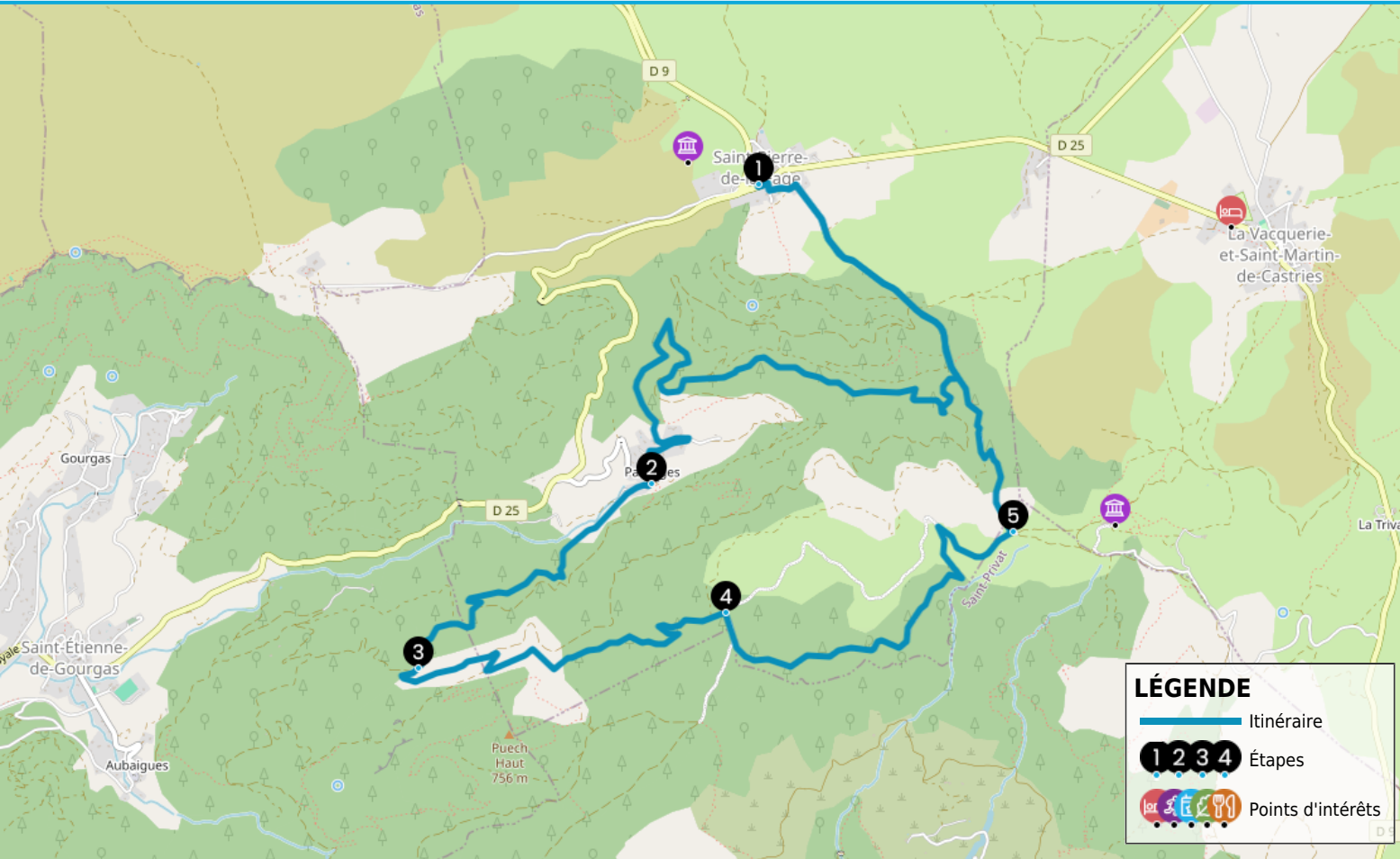


CIRCUIT NOTRE DAME DE PARLATGES - ESPACE VTT-FFC LODEVOIS ET LARZAC

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-notre-dame-de-parlatges-espace-vtt-ffc-lodevois-et-larzac-saint-pierre-de-la-fage_TFOITILAR034V51BK18/

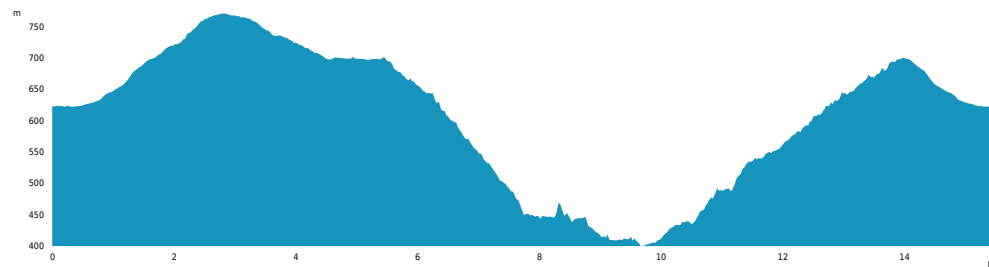


INFOS PRATIQUES

- VTT
- SAINT-PIERRE-DE-LA-FAGE
- Boucle
- 15km
- 1h 30 min
- Difficile
- + 461m
- 461m

Balisage :

Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



Circuit court mais tonique, grande montée et grande descente sur parcours roulant. Fraicheur autour des sources.
À découvrir sur le chemin : village de St Pierre de la Fage et son patrimoine - le Moulin à vent - hameau et forêt de Notre Dame de Parlatges.

COMMENT VENIR ?



AIRE DE PIQUE NIQUE
Route de Lodève - RD 9
34520 SAINT-PIERRE-DE-LA-FAGE

QUI CONTACTER ?



Office de Tourisme Lodévois et Larzac

Tel : +33 4 67 88 86 44

Email : tourisme@lodevoisetlarzac.fr

Site : www.tourisme-lodevois-larzac.fr/



Encadrement et location : RDV Cycles & Connect

Tel : +33 7 88 05 57 71

Site : www.rdv-cycles.fr/

Nos conseils

Les recommandations pour bien vivre à VTT :

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez barrières et portillons par rapport aux élevages
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assurés

Les étapes du circuit



De Point 1_Départ parking randonnée St Pierre à Point 2_Pont de Patlatges

Depuis le parking situé à gauche à l'entrée de St Pierre de la Fage en arrivant du côté du Moulin, prendre tout droit la rue Barry puis 1ere à gauche et 1ere à droite. Vous suivez alors le GR de Pays ainsi que le Réseau Vert sur 1500 mètres jusqu'au Pas de Cabane puis prenez à gauche et suivez la piste dans la forêt domaniale de Parlatges qui vous amènera au milieu du hameau du même nom.



De Point 2_Pont de Patlatges à Point 3_Pioch Louvio

Après avoir traversé le pont et vous être rafraîchi à la source, prenez à gauche sur 2100 mètres environ en ignorant toutes les pistes qui partent de part et d'autres.



De Point 3_Pioch Louvio à Point 4_Citerne DFCI

Prendre le chemin situé à gauche et après un virage en épingle marqué, l'itinéraire sur une piste forestière entame une remontée assez pentue sur 2500 m jusqu'à une citerne DFCI (Défense Forêt Contre l'Incendie)



De Point 4_Citerne DFCI à Point 5_Pas du Jouquet

La piste contourne la citerne par la gauche, ignore le chemin d'en face et 150 m plus loin prend la piste à gauche qui devra être suivie sur 2 kms. Au prochain embranchement ignorez la piste en face et prenez à droite le virage en épingle. Vous arrivez alors au point 5 le col du Jouquet.

5

Point 5_Pas du Jouquet

Ignorez les deux pistes qui arrivent à droite et prenez la troisième en direction de St Pierre de la Fage qui abrite aussi le Réseau Vert. 1 km plus loin vous laisserez à gauche le sentier emprunté à l'aller et utiliserez la piste forestière prise au départ à contresens.

SUR VOTRE CHEMIN...



PATRIMOINE CULTUREL

MOULIN DE SAINT-PIERRE-DE-LA-FAGE

à 0.6km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
SAINT-PIERRE-DE-LA-FAGE
+33 6 14 46 21 76

CANTERCEL - SITE EXPÉRIMENTAL D'ARCHITECTURE

à 3km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
LA VACQUERIE-ET-SAINT-MARTIN-DE-CASTRIES
+33 4 67 44 60 06
<http://www.cantercel.com>



CAMPINGS

CAMPING DES SOURCES

à 12km du départ
CAMPING
SOUBES
+33 4 67 44 32 02
<https://www.facebook.com/campingdessourc>
essoubes
Labels : Accueil Vélo



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

CHAMBRES D'HÔTES LAS CANS 1

à 12.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
SOUBES
+33 4 99 91 11 51
<http://www.las-cans.fr>
Labels : Accueil Vélo

CHAMBRES D'HÔTES LAS CANS 2

à 12.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
SOUBES
+33 4 99 91 11 51
<http://www.las-cans.fr>
Labels : Accueil Vélo

CHAMBRES D'HÔTES LAS CANS 3

à 12.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
SOUBES
+33 4 99 91 11 51
<http://www.las-cans.fr>
Labels : Accueil Vélo

CHAMBRES D'HÔTES LAS CANS 4

à 12.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
SOUBES
+33 4 99 91 11 51
<http://www.las-cans.fr>
Labels : Accueil Vélo



GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

POUSS'COMBE LE GÎTE

à 3km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
LA VACQUERIE-ET-SAINT-MARTIN-DE-CASTRIES
+33 6 22 23 97 99
<http://www.gite-pouss-combe.fr>

RELAIS DÉPARTEMENTAL DE LA VERNEDE

à 4.5km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
SAINT-MICHEL
+33 6 73 63 66 25