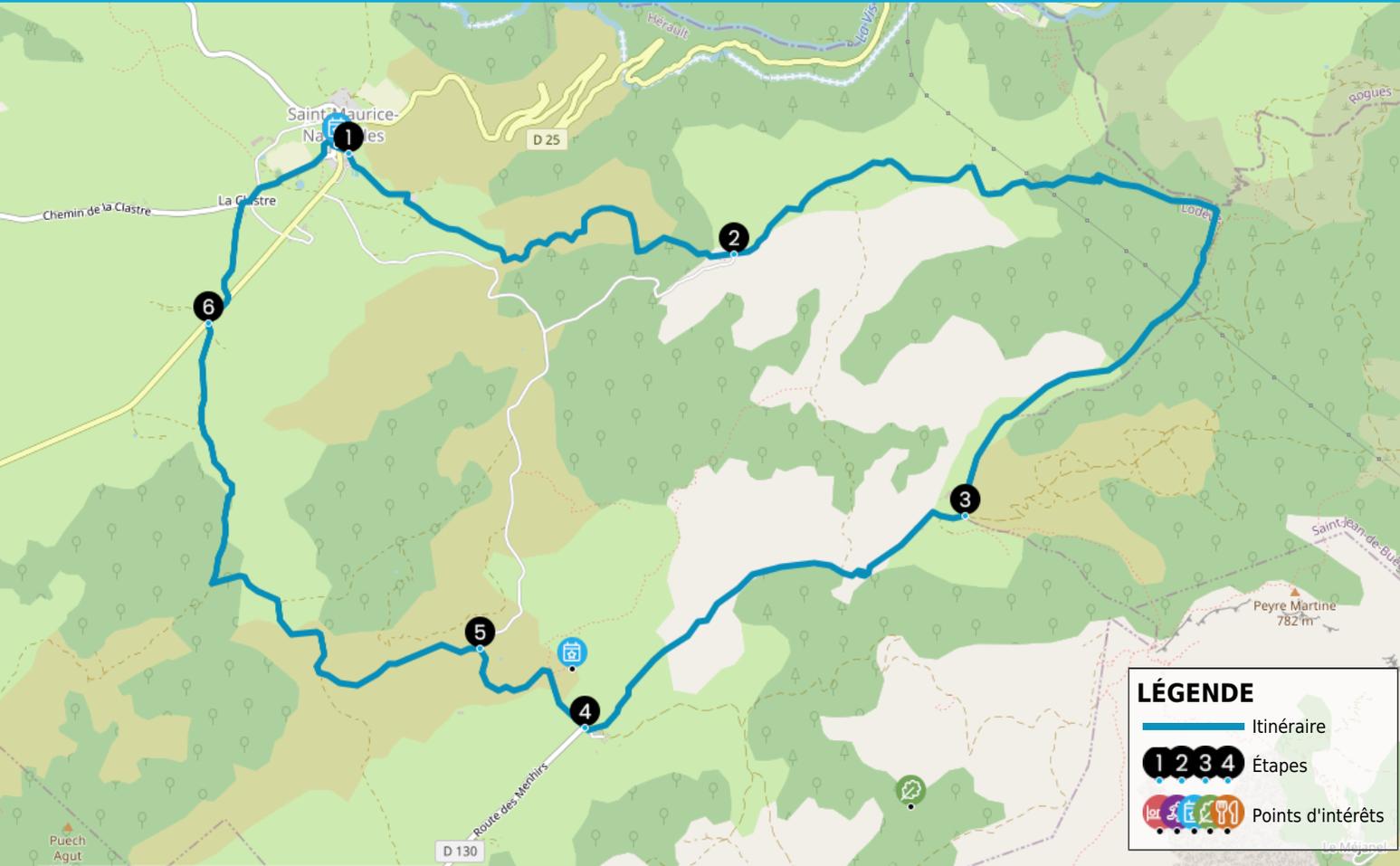


CIRCUIT LA COMBE DES NATGES -ESPACE VTT-FFC LODEVOIS ET LARZAC

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-la-combe-des-natges-espace-vtt-ffc-lodevois-et-larzac-saint-maurice-navacelles_TFOITILAR034V51BJVQ/



INFOS PRATIQUES

-  VTT
-  SAINT-MAURICE-NAVACELLES
-  Boucle
-  16km
-  1h 30 min
-  Moyen
-  + 350m
-  - 350m



Labels :

LÉGENDE

-  Itinéraire
-  Étapes
-  Points d'intérêts



PROFIL DE DÉNIVELÉ



SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER
UN PROBLÈME**
sentinelles.sportsdenature.fr





COMMENT VENIR ?



PARKING DES RANDONNEURS
34520 SAINT-AURICE-NAVACELLES

QUI CONTACTER ?



Office de Tourisme Lodevois et Larzac

Tel : +33 4 67 88 86 44

Email : tourisme@lodevoisetlarzac.fr

Site : www.tourisme-lodevois-larzac.fr/



Encadrement et location : RDV Cycles & Connect

Tel : +33 7 88 05 57 71

Site : www.rdv-cycles.fr/

Circuit boisé alternant descentes techniques et passages plus roulants.

À découvrir sur le chemin : village de St Maurice-Navacelles et son patrimoine.

À ne pas manquer : le Belvédère de la Baume Auriol et le Cirque de Navacelles (à 7 kms).

Nos conseils

Les recommandations pour bien vivre à VTT :

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez barrières et portillons par rapport aux élevages
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assurés

Les étapes du circuit



De Point 1_Départ St Maurice Navacelles (parking des randonneurs) à Point 2_Croisement avec RD130

Départ sur la droite à partir du parking des randonneurs de St Maurice Navacelles dans le même sens que le GRP Tour du Larzac Méridional (balisage jaune et rouge) et le GR 74 (balisage rouge et blanc), après avoir contourné la station d'épuration par la droite, continuez sur un chemin agréable qui est traversé par de nombreux ruisseaux très souvent secs. Vous déboucherez après une légère montée sur la RD 130.



De Point 2_Croisement avec RD130 à Point 3_Séparation avec GRP-TLM

Utilisez cette petite route très peu fréquentée qui vous fera passer à côté du Ranquet (ancienne ferme en ruine) puis beaucoup plus loin au Ranquas, gîte d'étape sur le chemin de St Guilhem. Après le Ranquas la route disparaît pour laisser place à un chemin forestier. laissez les chemins qui arrivent de part et d'autres. Vous longerez en surplomb pendant quelques mètres le ruisseau du Saut du Loup. Ensuite vous traverserez quelques zones de cultures de noyer très présente dans cette zone à l'époque. Laissez le chemin qui part à gauche



De Point 3_Séparation avec GRP-TLM à Point 4_Le Coulet

A cet embranchement laissez à gauche le chemin de St Guilhem et le GRP, prenez à droite le petit sentier qui va vous ramener en utilisant la RD 130 E6 au lieu dit" les Natges" hébergement possible en réservant à l'avance. Roulez jusqu'au Coulet sans problème.

4

De Point 4_le Coulet à Point 5_le Mas de Gay

A la sortie du Coulet, laissez à gauche la RD 130 et continuez en face sur cette même RD direction Mas de Gay. Après l'embranchement du Mas de Gay environ 600 m, tournez à gauche

5

De Point 5_le Mas de Gay à Point 6_Croisement RD 25

Prenez la piste assez roulante et sortez sur la RD 25.

6

Point 6_Croisement RD 25

Prenez la RD 25 sur quelques mètres puis au calvaire obliquez à gauche pour vous retrouver en face la glacière. Suivez alors le balisage du GRP (jaune et rouge) jusqu'à la place du château. Prenez la rue en face pour traverser la RD 25 et quelques mètres après sur la droite (point 1)

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME DU LODEVOIS ET LARZAC - BAUME AURIOL CIRQUE DE NAVACELLES

à 5km du départ
SAINT-MAURICE-NAVACELLES
+33 4 67 88 86 44
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.com/>
Labels : Accueil Vélo



SERVICES UTILES

POINT D'EAU POTABLE
à moins de 500m du départ
SAINT-MAURICE-NAVACELLES

TOILETTES PUBLIQUES
à moins de 500m du départ
SAINT-MAURICE-NAVACELLES

TOILETTES PUBLIQUES
à moins de 500m du départ
SAINT-MAURICE-NAVACELLES



PATRIMOINE NATUREL

MASSIF DE LA SERANNE

à 10km du départ
MASSIFS ET MONTAGNES
SAINT-ANDRE-DE-BUEGES
+33 4 67 55 09 59
<http://www.tourisme-picsaintloup.fr>



GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

L'AIRE DE LA SERANNE

à 10km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
SAINT-JEAN-DE-BUEGES
+33 4 67 73 11 19
<http://www.seranne.org>



ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

FÊTE DE LA NATURE : "FÈSTA NATURE"

à moins de 500m du départ
SAINT-MAURICE-NAVACELLES
+33 4 22 91 08 71
<https://www.facebook.com/tierslieustmau/>

STAGE EN DUO CHEVAL/VÉGÉTAL

à 11km du départ
SAINT-MAURICE-NAVACELLES
+33 6 38 59 80 63
<https://www.magalie-cueilleuse-conteuse.com/stage-duo-cheval-v%C3%A9g%C3%A9tal/andonn%C3%A9-equestre-botanique/>