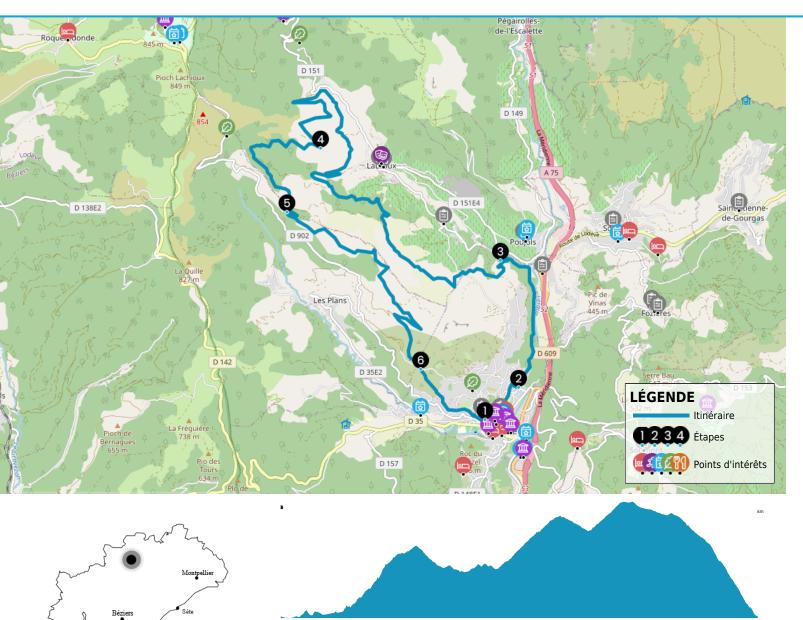
CIRCUIT MARC CAISSO - ESPACE VTT-FFC LODÉVOIS ET LARZAC

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-marc-caisso-espace-vtt-ffc-lodevois-et-larzac-lodeve_TFOITILAR034V51BJLT/





INFOS PRATIQUES



VTT



LODEVE



Boucle



35km



3h





01h30



Moyen



+ 803m



- 803m









COMMENT VENIR?



PARC MUNICIPAL face à la gendarmerie 34700 LODEVE

QUI CONTACTER?



Office de Tourisme Lodévois et Larzac

Tel: +33 4 67 88 86 44

Email: tourisme@lodevoisetlarzac.fr Site: www.tourisme-lodevois-larzac.fr

2

Encadrement et location : RDV Cycles & Connect

Tel: +33 7 88 05 57 71 Site: www.rdv-cycles.fr/ Circuit de transition entre les vastes boisements aux allures montagnardes et la vallée de la Lergue. Point de vue sur la vallée du Laurounet. Joli dénivelé, technique et sportif.

À découvrir en chemin : Lodève et son important patrimoine.

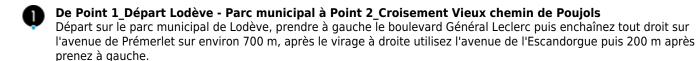
Nos conseils

Les recommandations pour bien vivre à VTT :

Le Vélo Tout Terrain comme on veut! mais

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez barrières et portillons par rapport aux élevages
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assurés

Les étapes du circuit



De Point 2_Croisement Vieux chemin de Poujols à Point 3_Domaine labranche

Vous êtes sur le Vieux Chemin de Poujols (RD 151) que vous allez suivre sur 2,5 kms. Attention zone urbanisée, chemin étroit, risque de rencontres dans les virages. A la sortie embranchement avec la RD 151 suivre tout droit sur 600 m puis dans la courbe prendre à gauche le chemin

De Point 3_Domaine labranche à Point 4-Point de vue le Frontal

Chemin en terre roulant avec un pente (100 m dénivelé) sur la première partie avec la traversée d'un route puis enchaînement sur une piste forestière large mais pentue régulièrement (300 m de dénivelé) jusqu'au lieu dit le Frontal.

De Point 4-Point de vue le Frontal à Point 5 _Camp GrandPoint de vue du Frontal puis la piste est plus plate et régulière

De Point 5 _Camp Grand à Point 6 _Croisement route de Mayres

A partir de ce point qui donne sur l'autre versant du Perthus descente vers Lodève en utilisant des parties de GR 71. Attention certaines parties du GR ont été contournées car dangereuses pour d'autres activités et pour le chemin luimême. Attention à la traversée de piste roulante (véhicule moteur)

Point 6_Croisement route de Mayres
Croisement avec la route de Mayres, abandonnez le GR qui part sur la route à gauche et continuez sur la voie romaine. Attention vous entrez dans une zone urbanisée. Soyez prudent et retrouvez le point 1

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

Point d'eau potable à moins de 500m du départ LODEVE

POINT D'EAU POTABLE à 3.5km du départ SOUMONT

Point d'eau potable à 4km du départ FOZIERES

TOILETTES PUBLIQUES à 4.5km du départ SOUBES

POINT D'EAU POTABLE à 9km du départ SAINT-ETIENNE-DE-GOURGAS

GROTTE DE LABEIL à 7km du départ

GROTTES ET AVENS LAUROUX

+33 7 72 17 01 56

http://www.grotte-de-labeil.com Labels : Vignobles et Découvertes

MUSÉE DE LODÈVE

à 0.6km du départ MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION

ET COLLECTIONS LODEVE

PATRIMOINE NATUREL

+33 4 67 88 86 10 http://www.museedelodeve.fr

Labels : Accueil Vélo. Oenotour

PLATEAU DU GRÉZAC à 0.8km du départ CAUSSES

LODEVE +33 4 67 88 86 44 https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

OFFICE DE TOURISME DU LODÉVOIS ET LARZAC - LODÈVE à 0.5km du départ

LODEVE +33 4 67 88 86 44 https://www.facebook.com/OT.LodevoisLarz

Labels : Accueil Vélo

Point d'eau potable à moins de 500m du départ LODEVE

POINT D'EAU POTABLE à 3.5km du départ SOUMONT

Point d'eau potable à 4km du départ **FOZIERES**

Point d'eau potable à 4.5km du départ LE PUECH

Point d'eau potable à 9km du départ SAINT-ETIENNE-DE-GOURGAS

SITE D'ESCALADE LABEIL - AU ROCHER DES ESCLOPS

à 13km du départ

SITE NATUREL D'ESCALADE LAUROUX

+33 4 67 88 86 44

http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr

HALLE DARDÉ DE LODÈVE

à 0.8km du départ MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION

ET COLLECTIONS LODEVE +33 4 67 88 86 44

http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr

PLATEAU BASALTIOUE DU CAYROUX à 4.5km du départ

à 1km du départ

+33 4 67 88 86 44

Labels: Oenotour

LODEVE

VISITES D'ENTREPRISES

MASSIFS ET MONTAGNES LE PUECH

+33 4 67 88 86 44 https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

PATRIMOINE CULTUREL

MANUFACTURE NATIONALE DE LA

SAVONNERIE. ATELIER DE LODÈVE

https://www.facebook.com/OT.LodevoisLarz

SERVICES UTILES

Point d'eau potable

à 22.5km du départ

ROOUEREDONDE

à 6.5km du départ

à 4km du départ

à 3.5km du départ

à 0.5km du départ

LODEVE

SOUMONT

LAUROUX

LAUROUX

POINT D'EAU POTABLE

à moins de 500m du départ LODEVE

Point d'eau potable à 0.5km du départ

Point d'eau potable à 3.5km du départ SOUMONT

LODEVE

Point d'eau potable à 4km du départ POUIOLS

POINT D'EAU POTABLE à 7km du départ LAUROUX

TOILETTES PUBLIQUES à 22.5km du départ ROOUEREDONDE

> CATHÉDRALE SAINT-FULCRAN à moins de 500m du départ

SITES RELIGIEUX LODEVE +33 4 67 44 06 32

http://www.paroissesaintfulcran.com

Labels : Oenotour

PRIEURÉ SAINT-MICHEL-DE-**GRANDMONT**

à 4.5km du départ SITES RELIGIEUX SOUMONT

+33 4 67 44 09 31 https://www.facebook.com/prieuregrandmo

Labels: Oenotour

COL DU PERTHUS à 12km du départ COLS LES PLANS +33 4 67 88 86 44 https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

Point d'eau potable à 0.6km du départ LODEVE

TOILETTES PUBLIQUES

à moins de 500m du départ

LODEVE

POINT D'EAU POTABLE à 4km du départ **FOZIERES**

POINT D'EAU POTABLE à 4.5km du départ

LE PUECH

TOILETTES PUBLIQUES à 7km du départ LAUROUX

Point d'eau potable à 22.5km du départ ROOUEREDONDE

MONUMENT AUX MORTS DE LODÈVE

à moins de 500m du départ LIEUX DE MÉMOIRE LODEVE

+33 4 67 88 86 44 http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr

GROTTE DE LABEIL - SAFARI FAMILIAL

à 13km du départ SITES ARCHÉOLOGIQUES, ANTIQUES ET PRÉHISTORIOUES

LE CAYLAR +33 7 72 17 01 56 http://www.grotte-de-labeil.com

LE CIROUE DE LABEIL à 12.5km du départ CIROUES

LAUROUX +33 4 67 88 86 44 http://www.tourisme-lodevois-larzac.com à moins de 500m du départ LODEVE

Point d'eau potable

Parking covoiturage 3 box vélo à 3km du départ

LODEVE +33 4 67 67 67 67

Point d'eau potable à 4km du départ **FOZIERES**

TOILETTES PUBLIQUES à 4.5km du départ LE PUECH

Point d'eau potable à 7km du départ LAUROUX



ACTIVITÉS & LOISIRS

APOTHICAIRERIE DE L'HÔPITAL DE LODÈVE

à 0.5km du départ MUSÉES, CENTRES

D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS LODEVE

+33 4 67 88 86 44

http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr Labels : Oenotour

TEMPLE BOUDDHISTE LERAB LING

à 15km du départ SITES RELIGIEUX ROQUEREDONDE +33 4 67 88 46 00 https://lerabling.org/lang-fr/ Labels : Accueil Vélo





CAMPING DES SOURCES

à 5km du départ CAMPING

SOUBES +33 4 67 44 32 02

https://www.facebook.com/campingdessour

C essoubes

Labels : Accueil Vélo

L'AMOURIER - LA PANORAMIOUE

à 1.5km du départ CHAMBRES D'HÔTES

LODEVE

+33 7 50 41 09 14

https://amourier-chambres-hotes-lodeve.c

om/

Labels : Accueil Vélo

CHAMBRES D'HÔTES LAS CANS 3

à 4.5km du départ CHAMBRES D'HÔTES

SOURES +33 4 99 91 11 51 http://www.las-cans.fr Labels : Accueil Vélo

LE PAYSAN AU NÉOLITHIQUE

à moins de 500m du départ LODEVE +33 4 67 88 86 10 https://www.museedelodeve.fr

VISITE INTERACTIVE - LA ROULOTTE DE LA PRÉHISTOIRE

à 0.6km du départ LODEVE +33 4 67 88 86 10

http://www.museedelodeve.fr

ATELIER D'ÉCRITURE

à 0.6km du départ LODEVE +33 4 67 88 86 10 http://www.museedelodeve.fr

VISITE GUIDÉE LES JARDINS DE MONTPLAISIR

à 1.5km du départ LODEVE +33 4 67 88 86 44

IOURNÉE DÉCOUVERTE AU TEMPLE LÉRAB LING

à 14.5km du départ ROOUEREDONDE +33 4 67 88 46 00 https://www.lerabling.org



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

L'AMOURIER - LA IAPONISANTE

https://amourier-chambres-hotes-lodeve.c

CHAMBRES D'HÔTES LAS CANS 4

RACONTE-MOI LA VIE SUR TERRE

à moins de 500m du départ

https://www.museedelodeve.fr/

à 1.5km du départ

+33 7 50 41 09 14

Labels : Accueil Vélo

à 4.5km du départ

+33 4 99 91 11 51

http://www.las-cans.fr

Labels : Accueil Vélo

+33 4 67 88 86 10

CHAMBRES D'HÔTES

LODEVE

SOURES

LODEVE

CHAMBRES D'HÔTES

GITES DE LA SOULONDRE - LE LOFT à 0.6km du départ MEUBLÉS

LODEVE +33 6 14 17 64 18 https://www.gitesdelasoulondre.com/

Labels : Accueil Vélo

à 1.5km du départ CHAMBRES D'HÔTES

L'AMOURIER - L'AFRICAINE

LODEVE +33 7 50 41 09 14

https://amourier-chambres-hotes-lodeve.c om/

Labels : Accueil Vélo

GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE

VISITE GUIDÉE DU CLOCHER DE LA

à moins de 500m du départ LODEVE +33 4 67 88 86 44

VISITE GUIDÉE DE L'EXPOSITION **VISITE FAMILLE EXPOSITION « RENDRE** TRADUITE EN LANGUE DES SIGNES

à 0.6km du départ LODEVE +33 4 67 88 86 10 https://www.museedelodeve.fr

ATELIER: CRÉATION CYANOTYPE

à 0.6km du départ LODEVE +33 4 67 88 86 10 http://www.museedelodeve.fr

MARCHÉ DE PRODUCTEURS COUVERT À **POUIOLS**

à 3.5km du départ POUJOLS +33 4 67 44 35 56

SÉIOUR

CATHÉDRALE SAINT-FULCRAN

https://tourisme-lodevois-larzac.fr

VISIBLE»

à 0.6km du départ LODEVE +33 4 67 88 86 10 https://www.museedelodeve.fr

MARCHÉ TRADITIONNEL DE LODÈVE

à 0.7km du départ LODEVE +33 4 67 88 86 44 https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

MARCHÉ TRADITIONNEL DE PÉGAIROLLES-DE-L'ESCALETTE

à 4km du départ PEGAIROLLES-DE-L'ESCALETTE +33 4 67 88 86 44 https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

à 0.6km du départ MEUBLÉS LODEVE +33 6 79 63 43 16 Labels : Accueil Vélo

GITE DES TINES

LA FENIÈRE

à 2km du départ MEUBLÉS SOUMONT +33 4 67 44 32 03 Labels : Accueil Vélo

LA SOULONDRE

à 0.6km du départ GÎTE DE SÉIOUR LODEVE +33 6 14 17 64 18 https://www.gitesdelasoulondre.com/group

PETITES HISTOIRES DE DINO

à 0.6km du départ LODEVE +33 4 67 88 86 10 http://www.museedelodeve.fr

VISITE GUIDÉE: EXPOSITION « RENDRE VISIBLE »

à 0.6km du départ LODEVE +33 4 67 88 86 10 https://www.museedelodeve.fr

MANUFACTURE DE LA SAVONNERIE -VISITE GUIDÉE

à 1km du départ LODEVE +33 4 67 88 86 44

NUITS DES ÉTOILES

à 4.5km du départ SOUBES +33 6 19 65 13 37 https://www.afastronomie.fr/les-nuits-de s-etoiles

STUDIO RIALTO

à 0 6km du départ MEUBLÉS LODEVE +33 6 78 22 52 53

Labels : Accueil Vélo

CHAMBRES D'HÔTES LAS CANS 1

à 4.5km du départ CHAMBRES D'HÔTES SOUBES +33 4 99 91 11 51 http://www.las-cans.fr

Labels : Accueil Vélo

RELAIS DÉPARTEMENTAL DE ROOUEREDONDE SAINT-DALMAS à 22 5km du départ

GÎTE DE SÉIOUR ROQUEREDONDE

VISITE GUIDÉE 1ER DIMANCHE DU MOIS: RENDRE VISIBLE

à 0.6km du départ LODEVE +33 4 67 88 86 10 https://www.museedelodeve.fr

L'EXPO « RENDRE VISIBLE » POUR LES TOUT-PETITS!

à 0.6km du départ LODEVE +33 4 67 88 86 10 http://www.museedelodeve.fr

MANUFACTURE DE LA SAVONNERIE - VISITE GUIDÉE DE L'ÉTÉ

à 1km du départ LODEVE +33 4 67 88 86 44

À L'OMBRE DES ARBRES, PETITS PAS ET GRANDES RENCONTRES! à 14km du départ LAUROUX

+33 4 67 88 86 44

GITES DE LA SOULONDRE - LA **SAINT-IACOUES**

à 0.6km du départ MEUBLÉS LODEVE

+33 6 14 17 64 18 https://www.gitesdelasoulondre.com/

Labels : Accueil Vélo

CHAMBRES D'HÔTES LAS CANS 2

à 4.5km du départ CHAMBRES D'HÔTES

SOUBES +33 4 99 91 11 51 http://www.las-cans.fr Labels : Accueil Vélo



ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

ATELIER FAMILIAL "MOULAGE DE FOSSILES"

à 0.6km du départ LODEVE +33 4 67 88 86 10 http://www.museedelodeve.fr

ESCAPE GAME: LES RELIOUES DU TEMPS

à 0.6km du départ LODEVE +33 4 67 88 86 10 https://www.museedelodeve.fr/

PÈLERINS DE COMPOSTELLE

à 1km du départ LODEVE +33467888644 https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

VISITES DU TEMPLE LERAB LING LE DIMANCHE

à 14.5km du départ ROQUEREDONDE +33 4 67 88 46 00 https://www.lerabling.org