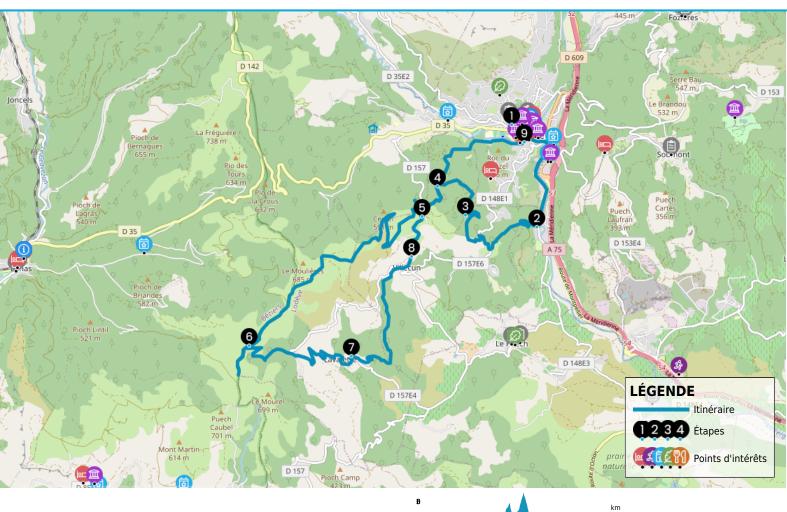
CIRCUIT SAINT-AMANS - ESPACE VTT-FFC LODÉVOIS ET LARZAC

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-saint-amans-espace-vtt-ffc-lodevois-et-larzac-lodeve TFOITILAR034V51BJKY/





INFOS PRATIQUES



VTT



LODEVE



Boucle



31km



3h





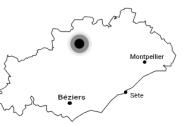


+ 870m



- 870m













COMMENT VENIR?



PARC MUNICIPAL face à la gendarmerie 34700 LODEVE

QUI CONTACTER?



Office de Tourisme Lodévois et Larzac

Tel: +33 4 67 88 86 44

Email: tourisme@lodevoisetlarzac.fr Site: www.tourisme-lodevois-larzac.fr

2

Encadrement et location : RDV Cycles & Connect

Tel: +33 7 88 05 57 71 Site: www.rdv-cycles.fr/ Boucle entre la cuvette du Salagou et les volcans de l'Escandorgue qui laisse ce contraste liant la dolomie claire et le basalte sombre. Roulant guelquefois plus technique.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Traversée de villages, forêt et montées par des pistes. Vue à 360° au point haut du parcours, la Chapelle Saint Amans

Nos conseils

Les recommandations pour bien vivre à VTT :

Le Vélo Tout Terrain comme on veut! mais

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez barrières et portillons par rapport aux élevages
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assurés

Les étapes du circuit



De Point 1- Départ parc Lodève à Point 2 le Bouldou

A partir du parc municipal prendre le boulevard Pasteur puis le boulevard Jean Jaures. Au stop prendre à droite sur le pont et de suite à gauche. Après une légère remontée, laisser le pont à gauche et prenez l'avenue Paul Teisserenc sur 1,8 kms puis tournez à droite.



De Point 2_le Bouldou à Point 3_Ste Colombe

Vous venez de quittez la route départementale pour accéder par une piste roulante mais montante au village d'Olmet. Attention dans la montée à la 3ème épingle abandonnez la piste et prenez le chemin tout droit qui vous permettra de rejoindre la RD 148 E1. Prendre alors cette RD à droite sur 450 m de descente puis prenez à gauche le chemin bien roulant qui va vous amener à proximité d'un réservoir. Quelques mètres avant sur la gauche prendre sur 400 m un petit sentier qui vous amènera sur une piste forestière.

- De Point 3_Ste Colombe à Point 4_Croisement avec GR7
 - Prendre la piste par la droite et la suivre jusqu'à sa sortie avec la RD 157. Prendre à gauche sur la RD sur 150 puis tournez à droite sur le parking de la Défriche.
- **De Point 4_Croisement avec GR7 à Point 5_La Défriche**Croisement de la piste avec le GR 7 (chemin retour)
- De Point 5_La Défriche à Point 6_Croisement vers Lavalette

 Emprunter la piste en terre qui s'élève sur le plateau et roulez jusqu'à la chapelle St Amans. Sur votre gauche 800 m avant l'édifice vous verrez le départ de la suite du circuit mais faites l'effort d'aller voir le point de vue.
- 6 De Point 6_Croisement vers Lavalette à Point 7_Pont Lavalette
- De Point 7_Pont Lavalette à Point 8_Olmet
 En bas du village sur un pont quitter la RD qui part à droite et prendre le chemin en face que vous allez suivre en déambulant dans les chataîgners jusqu'au village d'Olmet et Villecun.
- De Point 8_Olmet à Point 9_Pont pointu

 Regagnez le col de la Défriche (point 5) en prenant en face la RD 157 puis suivez l'itinéraire aller jusqu'au point 4 et engagez vous sur le GR7 (balisage rouge et blanc). Sur la partie haute quelques parties techniques dans la foret, puis chemin bétonné à certains endroits avec un début d'urbanisation (attention véhicule sur chemin étroit). La dernière partie goudronnée vous amènera à la sortie du chemin de la Roche percée.
- Point 9_Pont pointu
 Prenez à gauche le pont pointu puis par la rue Tison coupez l'itinéraire de départ qui est en sens unique pour prendre à gauche la rue Garibaldi, traversez la rue du Collège attention à votre droite, prenez en face la rue Martin Lagarde, franchissez la rue Joseph Galtier et prenez à gauche sur le parc municipal pour retrouver la zone de départ (point 1).

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

Point d'eau potable à moins de 500m du départ LODEVE

Parking covoiturage 3 box vélo à 3km du départ LODEVE +33 4 67 67 67 67

Point d'eau potable à 4km du départ FOZIERES

TOILETTES PUBLIQUES à 4.5km du départ LE PUECH

POINT D'EAU POTABLE à 21km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX

VILLAGE à 21km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX +33 4 67 67 67 67

COURSE D'ORIENTATION A LUNAS à 21km du départ PARCOURS D'ORIENTATION LUNAS-LES-CHATEAUX +33 4 67 23 76 67

HALLE DARDÉ DE LODÈVE

à 0.8km du départ MUSÉES. CENTRES D'INTERPRÉTATION **ET COLLECTIONS** LODEVE

http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr

OFFICE DE TOURISME DU LODÉVOIS ET **LARZAC - LODÈVE**

à 0.5km du départ LODEVE +33 4 67 88 86 44 https://www.facebook.com/OT.LodevoisLarz

Labels : Accueil Vélo

Point d'eau potable à moins de 500m du départ LODEVE

POINT D'EAU POTABLE à 3.5km du départ SOUMONT

Point d'eau potable à 4km du départ **FOZIERES**

TOILETTES PUBLIQUES à 4.5km du départ SOUBES

POINT D'EAU POTABLE à 21km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX

POINT D'EAU POTABLE à 26.5km du départ OCTON

OFFICE DE TOURISME GRAND ORB -BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE LUNAS

à 21km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX +33 4 67 23 76 67 https://www.tourisme.grandorb.fr/

Point d'eau potable à moins de 500m du départ

POINT D'EAU POTABLE à 3.5km du départ SOUMONT

Point d'eau potable à 4km du départ FOZIERES

Point d'eau potable à 4.5km du départ LE PUECH

POINT D'EAU POTABLE à 21km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX

TOILETTES PUBLIQUES à 26.5km du départ OCTON

SERVICES UTILES

Point d'eau potable à 0.5km du départ LODEVE

Point d'eau potable à 3.5km du départ SOUMONT

Point d'eau potable à 4km du départ LAUROUX

Point d'eau potable à 7km du départ LE PUECH

TOILETTES PUBLIQUES à 21km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX

Point d'eau potable à 26.5km du départ OCTON

LIEUX DE MÉMOIRE

+33 4 67 88 86 44

CHATEAU DE DIO

à 19.5km du départ

LODEVE

MONUMENT AUX MORTS DE LODÈVE

http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr



LODEVE

POINT D'EAU POTABLE

à moins de 500m du départ

TOILETTES PUBLIQUES à moins de 500m du départ LODEVE

Point d'eau potable à 0.5km du départ LODEVE

Point d'eau potable à 3.5km du départ SOUMONT

Point d'eau potable à 4km du départ **POUJOLS**

BORNE D'EAU à 21km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX

Point d'eau potable à 21km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX



ACTIVITÉS & LOISIRS

APOTHICAIRERIE DE L'HÔPITAL DE

à moins de 500m du départ LODÈVE à 0.5km du départ MUSÉES. CENTRES

D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS LODEVE +33 4 67 88 86 44 http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr

Labels : Oenotour

ÉGLISE SAINT-ETIENNE

Point d'eau potable à 0.6km du départ LODEVE

POINT D'EAU POTABLE à 4km du départ **FOZIERES**

POINT D'EAU POTABLE à 4.5km du départ LE PUECH

POINT D'EAU POTABLE à 21km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX

Point d'eau potable à 21km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX

RDV CYCLES & CONNECT

à 6.5km du départ CYCLISME CELLES +33 7 88 05 57 71 https://www.facebook.com/rdvcyclesandcon

Labels : Accueil Vélo, Vignobles et

Découvertes

MUSÉE DE LODÈVE

à 0.6km du départ MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS

LODEVE +33 4 67 88 86 10

http://www.museedelodeve.fr Labels : Accueil Vélo. Oenotour

à 20km du départ SITES RELIGIEUX LUNAS-LES-CHATEAUX



+33 4 67 88 86 44 +33 4 67 88 86 44 https://www.facebook.com/OT.LodevoisLarz ac

MANUFACTURE NATIONALE DE LA **SAVONNERIE. ATELIER DE LODÈVE** à 1km du départ

PATRIMOINE CULTUREL

VISITES D'ENTREPRISES LODEVE

Labels : Oenotour

PRIEURÉ SAINT-MICHEL-DE-GRANDMONT à 4.5km du départ

CATHÉDRALE SAINT-FULCRAN

http://www.paroissesaintfulcran.com

à moins de 500m du départ

SITES RELIGIEUX

+33 4 67 44 06 32

Labels : Oenotour

LODEVE

SITES RELIGIEUX SOUMONT +33 4 67 44 09 31 https://www.facebook.com/prieuregrandmo

CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE LUNAS-LES-CHATEAUX 04 67 95 09 64

Labels : Oenotour

PLATEAU DU GRÉZAC

à 0.8km du départ CAUSSES

LODEVE

+33 4 67 88 86 44

https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

PLATEAU BASALTIOUE DU CAYROUX à 4.5km du départ

MASSIFS ET MONTAGNES LE PUECH

+33 4 67 88 86 44

https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

LE COL DE LA MEROUIÈRE à 20.5km du départ COLS

BRENAS



HÔTELS

HÔTEL RESTAURANT L'AUBERGE GOURMANDE

à 21km du départ HÔTEL-RESTAURANT LUNAS-LES-CHATEAUX

+33 9 53 90 33 01 https://laubergegourmande.fr/



CAMPING DES SOURCES

à 5km du départ

CAMPING

SOUBES +33 4 67 44 32 02

https://www.facebook.com/campingdessour

essoubes

Labels : Accueil Vélo

GITES DE LA SOULONDRE - LA SAINT-**JACQUES**

à 0.6km du départ

MEUBLÉS

LODEVE

+33 6 14 17 64 18

https://www.gitesdelasoulondre.com/

Labels : Accueil Vélo

CHAMBRES D'HÔTES LAS CANS 2

à 4.5km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

SOUBES

+33 4 99 91 11 51

http://www.las-cans.fr Labels : Accueil Vélo

GITE LE REDONDEL - LUNAS

à 21km du départ

GÎTE D'ÉTAPE

LUNAS-LES-CHATEAUX

+33 6 66 07 05 34

VISITE GUIDÉE 1ER DIMANCHE DU MOIS : RENDRE VISIBLE

à 0.6km du départ

LODEVE

+33 4 67 88 86 10

https://www.museedelodeve.fr

L'EXPO « RENDRE VISIBLE » POUR LES TOUT-PETITS!

à 0.6km du départ LODEVE

+33 4 67 88 86 10

http://www.museedelodeve.fr

MANUFACTURE DE LA SAVONNERIE -

VISITE GUIDÉE DE L'ÉTÉ

à 1km du départ LODEVE

+33 4 67 88 86 44

CAMPING VILLAGE DU BOSC NATURISTE

à 26.5km du départ

CAMPING OCTON

+33 6 18 01 46 26

http://www.villagedubosc.net

Labels : Accueil Vélo

L'AMOURIER - LA PANORAMIOUE

à 1.5km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

LODEVE

+33 7 50 41 09 14

https://amourier-chambres-hotes-lodeve.c

om/

Labels : Accueil Vélo

CHAMBRES D'HÔTES LAS CANS 3

SOURES

+33 4 99 91 11 51

http://www.las-cans.fr

Labels : Accueil Vélo

à 4.5km du départ **CHAMBRES D'HÔTES**

Labels : Accueil Vélo

ANIMATIONS &

MANIFESTATIONS

ATELIER FAMILIAL "MOULAGE DE

à 0.6km du départ

+33 4 67 88 86 10

http://www.museedelodeve.fr

ESCAPE GAME: LES RELIQUES DU

TEMPS

LODEVE

PÈLERINS DE COMPOSTELLE

à 1km du départ LODEVE

FOSSILES"

LODEVE

à 0.6km du départ

+33 4 67 88 86 10

https://www.museedelodeve.fr/

+33467888644

https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

L'AMOURIER - LA IAPONISANTE

à 1.5km du départ

CHAMBRES D'HÔTES LODEVE

+33 7 50 41 09 14

https://amourier-chambres-hotes-lodeve.c

om/

Labels : Accueil Vélo

CHAMBRES D'HÔTES LAS CANS 4

à 4.5km du départ **CHAMBRES D'HÔTES**

SOUBES

+33 4 99 91 11 51

http://www.las-cans.fr

LE PAYSAN AU NÉOLITHIQUE à moins de 500m du départ LODEVE

+33 4 67 88 86 10

https://www.museedelodeve.fr

VISITE INTERACTIVE - LA ROULOTTE DE

LA PRÉHISTOIRE à 0.6km du départ

LODEVE

+33 4 67 88 86 10 http://www.museedelodeve.fr

ATELIER D'ÉCRITURE

à 0.6km du départ

LODEVE

+33 4 67 88 86 10 http://www.museedelodeve.fr

VISITE GUIDÉE LES IARDINS DE

MONTPLAISIR à 1.5km du départ LODEVE

+33 4 67 88 86 44

GITES DE LA SOULONDRE - LE LOFT

à 0.6km du départ

MEUBLÉS LODEVE

+33 6 14 17 64 18

https://www.gitesdelasoulondre.com/ Labels : Accueil Vélo

L'AMOURIER - L'AFRICAINE à 1.5km du départ

CHAMBRES D'HÔTES LODEVE

+33 7 50 41 09 14 https://amourier-chambres-hotes-lodeve.c

om/

Labels : Accueil Vélo

GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE

SÉIOUR

RACONTE-MOI LA VIE SUR TERRE à moins de 500m du départ

LODEVE

+33 4 67 88 86 10 https://www.museedelodeve.fr/

VISITE GUIDÉE DE L'EXPOSITION

TRADUITE EN LANGUE DES SIGNES à 0.6km du départ

LODEVE +33 4 67 88 86 10 https://www.museedelodeve.fr

ATELIER : CRÉATION CYANOTYPE à 0.6km du départ LODEVE

http://www.museedelodeve.fr

MARCHÉ DE PRODUCTEURS COUVERT

À POUJOLS à 3.5km du départ POUIOLS +33 4 67 44 35 56

+33 4 67 88 86 10

GITE DES TINES

à 0.6km du départ

MEUBLÉS LODEVE

+33 6 79 63 43 16 Labels : Accueil Vélo

LA FENIÈRE

à 2km du départ MEUBLÉS SOUMONT

+33 4 67 44 32 03

Labels : Accueil Vélo

LA SOULONDRE

à 0.6km du départ **GÎTE DE SÉJOUR** LODEVE

+33 6 14 17 64 18 https://www.gitesdelasoulondre.com/group

ellou

VISITE GUIDÉE DU CLOCHER DE LA

CATHÉDRALE SAINT-FULCRAN à moins de 500m du départ LODEVE

https://tourisme-lodevois-larzac.fr

VISITE FAMILLE EXPOSITION

« RENDRE VISIBLE» à 0.6km du départ

LODEVE

+33 4 67 88 86 44

+33 4 67 88 86 10 https://www.museedelodeve.fr

MARCHÉ TRADITIONNEL DE LODÈVE

à 0.7km du départ LODEVE

+33 4 67 88 86 44 https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

MARCHÉ TRADITIONNEL DE

PÉGAIROLLES-DE-L'ESCALETTE à 4km du départ PEGAIROLLES-DE-L'ESCALETTE +33 4 67 88 86 44

https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

STUDIO RIALTO

à 0.6km du départ **MEUBLÉS**

LODEVE +33 6 78 22 52 53

Labels : Accueil Vélo

CHAMBRES D'HÔTES LAS CANS 1

à 4.5km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

SOUBES

+33 4 99 91 11 51 http://www.las-cans.fr Labels : Accueil Vélo

GITE LOU CASTELLOU - DIO ET

VALOUIERES

à 20km du départ GÎTE D'ÉTAPE

LUNAS-LES-CHATEAUX +33 7 77 31 32 35

https://lesdoudous34.wixsite.com/loucast Labels : Accueil Vélo

PETITES HISTOIRES DE DINO à 0.6km du départ

LODEVE

+33 4 67 88 86 10 http://www.museedelodeve.fr

VISITE GUIDÉE: EXPOSITION « RENDRE VISIBLE »

à 0.6km du départ LODEVE +33 4 67 88 86 10

https://www.museedelodeve.fr

MANUFACTURE DE LA SAVONNERIE -VISITE GUIDÉE

à 1km du départ LODEVE +33 4 67 88 86 44

ATELIER DE DÉGUSTATION DE VIN

LUNAS-LES-CHATEAUX +33 6 72 99 89 90

ALUNAS-LES-CHATEAUX

à 16.5km du départ

LES MERCREDIS AU PAYS : GAEC DE MONTAHUT - GILLES DELMAS - 30 JUILLET 2025 - 16H30 à 19km du départ

à 19km du départ LUNAS-LES-CHATEAUX +33 4 67 95 08 79 www.tourisme-grandorb.fr VISITE COMMENTÉE DU CHÂTEAU FORT DE DIO à 20km du départ

a 20km du depart LUNAS-LES-CHATEAUX +33 7 84 32 90 30 http://www.chateaudedio.info/#!/Home MARCHÉ DES ARTS & DES SAVEURS

à 26.5km du départ OCTON +33 4 67 96 08 52 IMUHAGH PEUPLES LIBRES PHOTOGRAPHIES DE SOULEYMANE AG ANARA

à 27km du départ OCTON +33 6 74 12 84 94