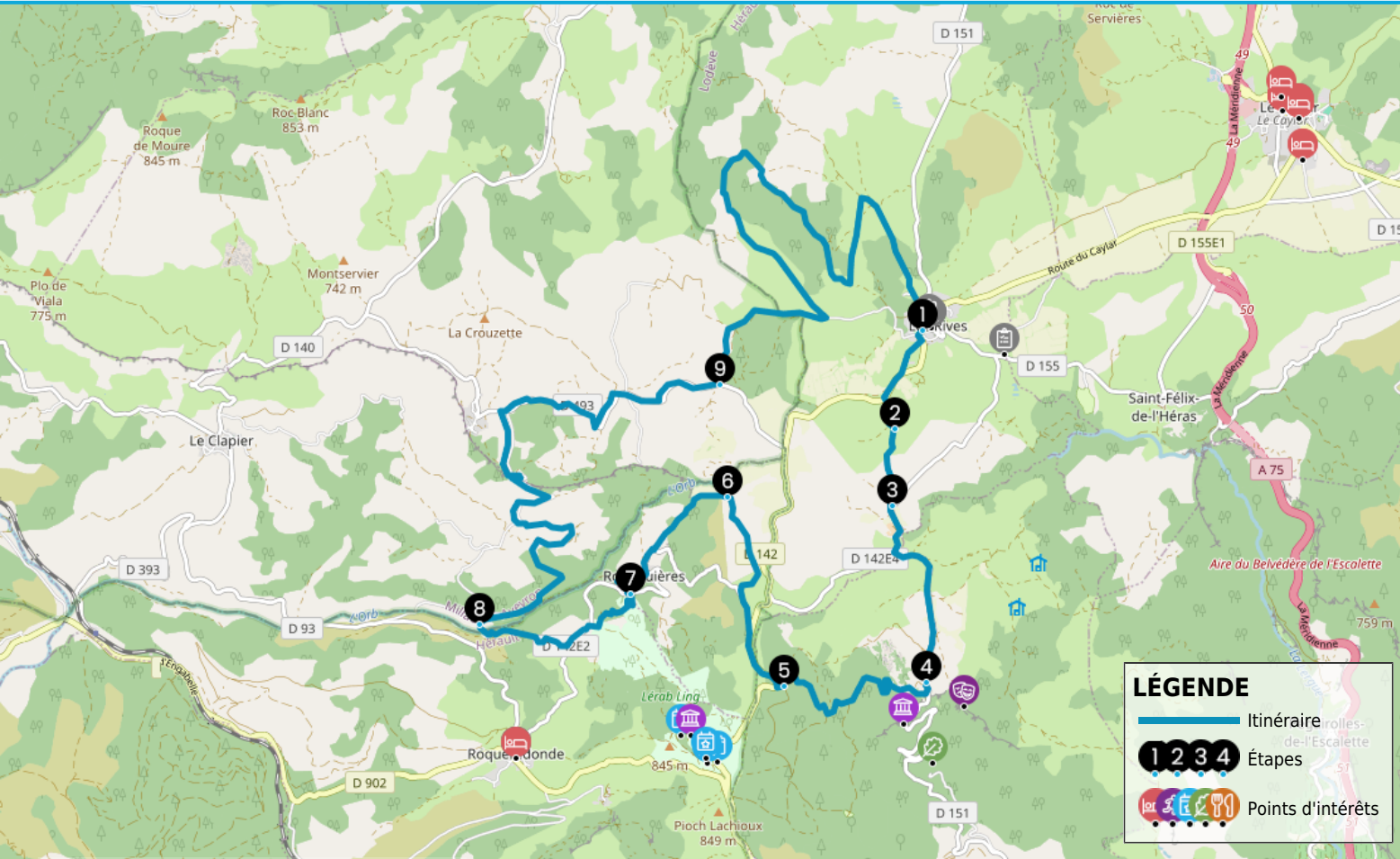


# CIRCUIT FORÊT DE L'ESCANDORGUE - ESPACE VTT-FFC LODÉVOIS ET LARZAC

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-foret-de-l-escandorgue-espace-vtt-ffc-lodevois-et-larzac-les-rives\\_TFOITILAR034V51BJIG/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-foret-de-l-escandorgue-espace-vtt-ffc-lodevois-et-larzac-les-rives_TFOITILAR034V51BJIG/)

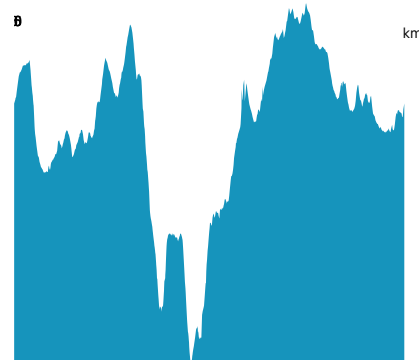


## INFOS PRATIQUES

- VTT
- LES RIVES
- Boucle
- 32km
- 3h
- Difficile
- + 780m
- 780m



Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ

**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



## COMMENT VENIR ?



SALLE DES FÊTES  
34520 LES RIVES

## QUI CONTACTER ?



**Office de Tourisme Lodévois et Larzac**

Tel : +33 4 67 88 86 44

Email : [tourisme@lodevoisetlarzac.fr](mailto:tourisme@lodevoisetlarzac.fr)

Site : [www.tourisme-lodevois-larzac.fr/](http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/)



**Encadrement et location : RDV Cycles & Connect**

Tel : +33 7 88 05 57 71

Site : [www.rdv-cycles.fr/](http://www.rdv-cycles.fr/)

Un itinéraire sur les traces de la Grande Traversée du Massif Central à VTT, à réserver aux pratiquants confirmés. Paysages très variés sur les contreforts, et découverte des sites de la grotte de Labeil, du Lerab Ling et de la magnifique ambiance forestière de l'Escandorgue.

## Nos conseils

Les recommandations pour bien vivre à VTT :

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais .....

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez barrières et portillons par rapport aux élevages
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assurés

## Les étapes du circuit

- 1 De Point 1 - départ les Rives à Point 2 - Falgairettes**
- 2 De Point 2 - Falgairettes à Point 3 - les Sièges**
- 3 De Point 3 - les Sièges à Point 4 - Labeil**
- 4 De Point 4 - Labeil à Point 5 - les barraques**
- 5 De Point 5 - les barraques à Point 6 - Baladials**
- 6 De Point 6 - Baladials à Point 7 \_Sous Romiguières**
- 7 De Point 7 \_Sous Romiguières à Point 8 - le Furou**

**8** De Point 8 - le Furou à Point 9 - le pas de la Livre

**9** Point 9 - le pas de la Livre

## SUR VOTRE CHEMIN...



### SERVICES UTILES

**POINT D'EAU POTABLE**  
à moins de 500m du départ  
LES RIVES

**POINT D'EAU POTABLE**  
à moins de 500m du départ  
LES RIVES

**Point d'eau potable**  
à moins de 500m du départ  
LES RIVES

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 1km du départ  
LES RIVES

**Village**  
à 5km du départ  
LE CAYLAR  
+33 4 67 67 67 67

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 15.5km du départ  
ROQUEREDONDE

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à 15.5km du départ  
ROQUEREDONDE

**Point d'eau potable**  
à 15.5km du départ  
ROQUEREDONDE

**Point d'eau potable**  
à 15.5km du départ  
ROQUEREDONDE

**Point d'eau potable**  
à 15.5km du départ  
ROQUEREDONDE



### ACTIVITÉS & LOISIRS

**SITE D'ESCALADE LABEIL - AU  
ROCHER DES ESCLOPS**  
à 5km du départ  
**SITE NATUREL D'ESCALADE**  
LAUROUX  
+33 4 67 88 86 44  
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>



### PATRIMOINE CULTUREL

**GROTTE DE LABEIL - SAFARI  
FAMILIAL**  
à 5km du départ  
**SITES ARCHÉOLOGIQUES,  
ANTIQUES ET  
PRÉHISTORIQUES**  
LE CAYLAR  
+33 7 72 17 01 56  
<http://www.grotte-de-labeil.com>

**TEMPLE BOUDDHISTE LERAB LING**  
à 5.5km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
ROQUEREDONDE  
+33 4 67 88 46 00  
<https://lerabling.org/lang-fr/>  
Labels : Accueil Vélo



### PATRIMOINE NATUREL

**LE CIRQUE DE LABEIL**  
à 5.5km du départ  
**CIRQUES**  
LAUROUX  
+33 4 67 88 86 44  
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.com>



### HÔTELS

**HÔTEL DU ROCHER**  
à 5km du départ  
**HÔTEL-RESTAURANT**  
LE CAYLAR  
+33 4 67 44 99 10  
<https://www.hotel-durocher.fr/fr-fr/>  
Labels : Accueil Vélo



### MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

**LE BARRY DU GRAND CHEMIN -  
GÎTE LE BARRY**  
à 4.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
LE CAYLAR  
+33 6 31 22 66 14  
<https://www.le-barry.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**ACABA D'ENTRER - CHAMBRE  
2**  
à 4.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 4 67 44 59 04  
<http://www.acabadentrar.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**ACABA D'ENTRER - CHAMBRE 1**  
à 4.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 4 67 44 59 04  
<http://www.acabadentrar.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**LE BARRY DU GRAND CHEMIN -  
L'AMMONITE**  
à 4.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 6 31 22 66 14  
<https://www.le-barry.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**LE BARRY DU GRAND CHEMIN -  
CAPITELLE**  
à 4.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 6 31 22 66 14  
<https://www.le-barry.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**LE BARRY DU GRAND CHEMIN -  
CARDABELLE**  
à 4.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 6 31 22 66 14  
<https://www.le-barry.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**LE BARRY DU GRAND CHEMIN -  
FLEURINE**  
à 4.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 6 31 22 66 14  
<https://www.le-barry.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**LE BARRY DU GRAND CHEMIN -  
JASSE**  
à 4.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 6 31 22 66 14  
<https://www.le-barry.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**ANCIEN HÔTEL DU LARZAC -  
CHAMBRE 3**  
à 5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 4 67 44 50 02  
<https://ancien-hotel-du-larzac.fr/contact/>

**ANCIEN HÔTEL DU LARZAC -  
CHAMBRE 4**  
à 5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 4 67 44 50 02  
<https://ancien-hotel-du-larzac.fr/contact/>

**ANCIEN HÔTEL DU LARZAC -  
CHAMBRE 2**  
à 5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 4 67 44 50 02  
<https://ancien-hotel-du-larzac.fr/contact/>

**ANCIEN HÔTEL DU LARZAC -  
CHAMBRE 1**  
à 5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 4 67 44 50 02  
<https://ancien-hotel-du-larzac.fr/>

**ANCIEN HÔTEL DU LARZAC -  
CHAMBRE 0**  
à 5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
0467445002  
<https://ancien-hotel-du-larzac.fr/contact/>

**GITE 2 ANCIEN HÔTEL DU  
LARZAC**  
à 5km du départ  
**MEUBLÉS**  
LE CAYLAR  
+33 4 67 44 50 02  
<https://ancien-hotel-du-larzac.fr/>  
Labels : Accueil Vélo

**GITE 1 ANCIEN HÔTEL DU LARZAC**  
à 5km du départ  
**MEUBLÉS**  
LE CAYLAR  
+33 4 67 44 50 02  
<https://ancien-hotel-du-larzac.fr/>  
Labels : Accueil Vélo



### GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

**GÎTE DÉPARTEMENTAL SAINT  
DALMAS**  
à 9km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
ROQUEREDONDE



### ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

**VISITES DU TEMPLE LERAB LING  
LE DIMANCHE**  
à 7.5km du départ  
ROQUEREDONDE  
+33 4 67 88 46 00  
<https://www.lerabling.org>

**JOURNÉE DÉCOUVERTE AU  
TEMPLE LÉRAB LING**  
à 8km du départ  
ROQUEREDONDE  
+33 4 67 88 46 00  
<https://www.lerabling.org>

**JOURNÉE DÉCOUVERTE EN FAMILLE  
AU TEMPLE LÉRAB LING**  
à 8km du départ  
ROQUEREDONDE  
+33 4 67 88 46 00  
<https://www.lerabling.org>

**WEEK-END ESCAPADE ET SÉRÉNITÉ  
AU TEMPLE LERAB LING**

à 8km du départ

ROQUEREDONDE

+33 4 67 88 46 09

<https://www.lerabling.org/lang-fr/week-end-escapade-serenite>