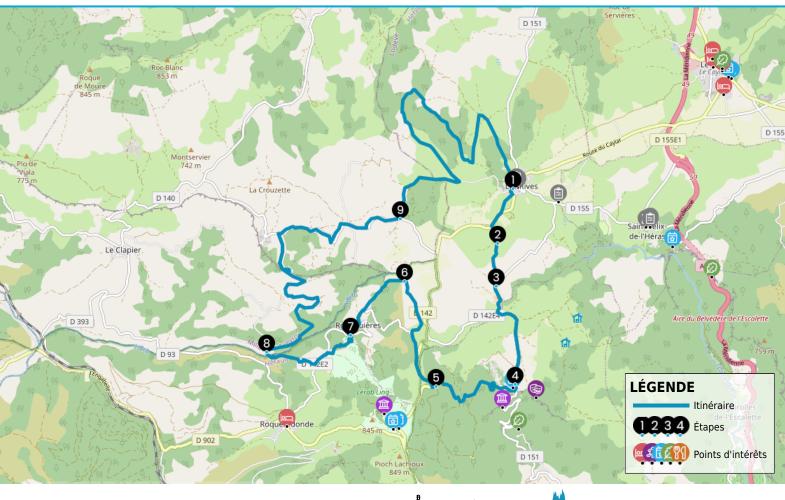
CIRCUIT FORÊT DE L'ESCANDORGUE - ESPACE VTT-FFC LODÉVOIS ET LARZAC

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-foret-de-l-escandorgue-espace-vtt-ffc-lodevois-et-larzac-les-rives_TFOITILAR034V51BJIG/





INFOS PRATIQUES



VTT



LES RIVES



Boucle



32km



3h



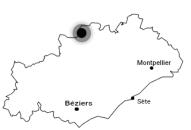


+ 780m



- 780m













COMMENT VENIR?



QUI CONTACTER?

Office de Tourisme Lodévois et Larzac

Tel: +33 4 67 88 86 44

Email: tourisme@lodevoisetlarzac.fr Site: www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

Encadrement et location : RDV Cvcles & Connect

Tel: +33 7 88 05 57 71 Site: www.rdv-cycles.fr/ Un itinéraire sur les traces de la Grande Traversée du Massif Central à VTT, à réserver aux pratiquants confirmés. Paysages très variés sur les contreforts, et découverte des sites de la grotte de Labeil, du Lerab Ling et de la magnifique ambiance forestière de l'Escandorgue.

Nos conseils

Les recommandations pour bien vivre à VTT :

Le Vélo Tout Terrain comme on veut! mais

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez barrières et portillons par rapport aux élevages
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assurés

Les étapes du circuit

- De Point 1 départ les Rives à Point 2 Falgairettes
- 2 De Point 2 Falgairettes à Point 3 les Sièges
- 3 De Point 3 les Sièges à Point 4 Labeil
- 4 De Point 4 Labeil à Point 5 les barraques
- **5** De Point 5 les barraques à Point 6 Baladials
- 6 De Point 6 Baladials à Point 7 _Sous Romiguières
- De Point 7 _Sous Romiguières à Point 8 le Furou

- **8** De Point 8 le Furou à Point 9 le pas de la Livre
- 9 Point 9 le pas de la Livre

SUR VOTRE CHEMIN...



SERVICES UTILES

Point d'eau potable à 3km du départ SAINT-FELIX-DE-L'HERAS

TOILETTES PUBLIQUES à 8.5km du départ LAUROUX



ACTIVITÉS & LOISIRS



PATRIMOINE NATUREL



LE BARRY DU GRAND CHEMIN -L'AMMONITE

à 4.5km du départ CHAMBRES D'HÔTES

LE CAYLAR +33 6 31 22 66 14 https://www.le-barry.fr Labels : Accueil Vélo

POINT D'EAU POTABLE à moins de 500m du départ LES RIVES

Point d'eau potable à 3km du départ SAINT-FELIX-DE-L'HERAS

Point d'eau potable à 8.5km du départ LAUROUX

SITE D'ESCALADE LABEIL - AU ROCHER DES ESCLOPS

à 4.5km du départ SITE NATUREL D'ESCALADE LAUROUX

+33 4 67 88 86 44 http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr

PAS DE L'ESCALETTE

à 4.5km du départ PANORAMAS SAINT-FELIX-DE-L'HERAS

+33 4 67 88 86 44 http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr

HÔTEL DU ROCHER

à 5km du départ HÔTEL-RESTAURANT LE CAYLAR +33 4 67 44 99 10 https://www.hotel-durocher.fr/fr-fr/

Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN -CAPITELLE

à 4.5km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

LE CAYLAR +33 6 31 22 66 14 https://www.le-barry.fr Labels : Accueil Vélo

POINT D'EAU POTABLE à moins de 500m du départ LES RIVES

POINT D'EAU POTABLE à 5km du départ LE CAYLAR

Point d'eau potable à 8.5km du départ LAUROUX

GROTTE DE LABEIL

à 8.5km du départ

GROTTES ET AVENS

LAUROUX +33 7 72 17 01 56 http://www.grotte-de-labeil.com Labels : Vignobles et Découvertes

LE CAUSSE DU LARZAC

à 5km du départ CAUSSES LE CAYLAR +33 4 67 88 86 44 http://tourisme-lodevois-larzac.fr



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - CARDABELLE

à 4.5km du départ

CHAMBRES D'HÔTES LE CAYLAR +33 6 31 22 66 14

https://www.le-barry.fr Labels : Accueil Vélo

Point d'eau potable à moins de 500m du départ LES RIVES

TOILETTES PUBLIQUES

à 5km du départ LE CAYLAR

POINT D'EAU POTABLE à 9km du départ ROOUEREDONDE



PATRIMOINE CULTUREL

LE CIROUE DE LABEIL

à 5km du départ CIRQUES LAUROUX +33 4 67 88 86 44

http://www.tourisme-lodevois-larzac.com

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - GÎTE LE BARRY

à 4.5km du départ **MEUBLÉS** LE CAYLAR

+33 6 31 22 66 14 https://www.le-barry.fr Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN -FLEURINE

à 4.5km du départ

CHAMBRES D'HÔTES LE CAYLAR

+33 6 31 22 66 14 https://www.le-barry.fr Labels : Accueil Vélo

POINT D'EAU POTABLE à 1km du départ LES RIVES

Village à 5km du départ LE CAYLAR +33 4 67 67 67 67

TOILETTES PUBLIQUES à 9km du départ ROOUEREDONDE

GROTTE DE LABEIL - SAFARI FAMILIAL

à 4.5km du départ SITES ARCHÉOLOGIQUES, ANTIQUES

ET PRÉHISTORIQUES LE CAYLAR

+33 7 72 17 01 56

http://www.grotte-de-labeil.com

LES ROCHERS DU CAYLAR

à 5km du départ **PANORAMAS** LE CAYLAR

+33 4 67 88 86 44 http://www.tourisme-lodevois-larzac.com

ACABA D'ENTRAR - CHAMBRE 2

à 4.5km du départ CHAMBRES D'HÔTES

LE CAYLAR +33 4 67 44 59 04 http://www.acabadentrar.fr Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN -IASSE

à 4.5km du départ

CHAMBRES D'HÔTES LE CAYLAR +33 6 31 22 66 14 https://www.le-barry.fr Labels : Accueil Vélo

POINT D'EAU POTABLE à 3km du départ SAINT-FELIX-DE-L'HERAS

POINT D'EAU POTABLE à 8.5km du départ

LAUROUX

Point d'eau potable à 9km du départ ROOUFREDONDE

TEMPLE BOUDDHISTE LERAB LING

à 5.5km du départ SITES RELIGIEUX ROOUEREDONDE

+33 4 67 88 46 00 https://lerabling.org/lang-fr/

Labels : Accueil Vélo

COL DU PERTHUS

à 7.5km du départ COLS

LES PLANS +33 4 67 88 86 44

https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

ACABA D'ENTRAR - CHAMBRE 1

à 4.5km du départ

CHAMBRES D'HÔTES LE CAYLAR +33 4 67 44 59 04 http://www.acabadentrar.fr

Labels : Accueil Vélo

ANCIEN HÔTEL DU LARZAC -CHAMBRE 3

à 5km du départ **CHAMBRES D'HÔTES**

LE CAYLAR +33 4 67 44 50 02

https://ancien-hotel-du-larzac.fr/contac

ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 4

à 5km du départ **CHAMBRES D'HÔTES** LE CAYLAR +33 4 67 44 50 02 https://ancien-hotel-du-larzac.fr/contac



GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

FESTIVAL DU ROC CASTEL

à 5km du départ LE CAYLAR +33 0 67 58 34 50 https://festival-roc-castel.eu/

ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 2

à 5km du départ

CHAMBRES D'HÔTES

LE CAYLAR
+33 4 67 44 50 02

https://ancien-hotel-du-larzac.fr/contac

RELAIS DÉPARTEMENTAL SAINT-DALMAS

à 9km du départ **GÎTE DE SÉJOUR** ROOUEREDONDE

VISITES DU TEMPLE LERAB LING LE DIMANCHE

à 5.5km du départ ROQUEREDONDE +33 4 67 88 46 00 https://www.lerabling.org

ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 1

à 5km du départ **CHAMBRES D'HÔTES** LE CAYLAR +33 4 67 44 50 02 https://ancien-hotel-du-larzac.fr/



ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

JOURNÉE DÉCOUVERTE AU TEMPLE LÉRAB LING

à 6km du départ ROQUEREDONDE +33 4 67 88 46 00 https://www.lerabling.org

ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 0

à 5km du départ

CHAMBRES D'HÔTES LE CAYLAR 0467445002 https://ancien-hotel-du-larzac.fr/contac

PAS DE L'ESCALETTE : LA PETITE ECHELLE À REMONTER LE TEMPS

à 3.5km du départ SAINT-FELIX-DE-L'HERAS +33 4 67 88 86 44 https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

GITE 2 ANCIEN HÔTEL DU LARZAC

à 5km du départ **MEUBLÉS** LE CAYLAR +33 4 67 44 50 02 https://ancien-hotel-du-larzac.fr/ Labels : Accueil Vélo

À L'OMBRE DES ARBRES, PETITS

PAS ET GRANDES RENCONTRES! à 4km du départ LAUROUX +33 4 67 88 86 44

GITE 1 ANCIEN HÔTEL DU LARZAC

à 5km du départ **MEUBLÉS** LE CAYLAR +33 4 67 44 50 02 https://ancien-hotel-du-larzac.fr/ Labels : Accueil Vélo

MULTISPORT : FESTIVAL DU ROC CASTEL - ÉLOGE DU VOYAGE LENT à 5km du départ

LE CAYLAR https://festival-roc-castel.eu/