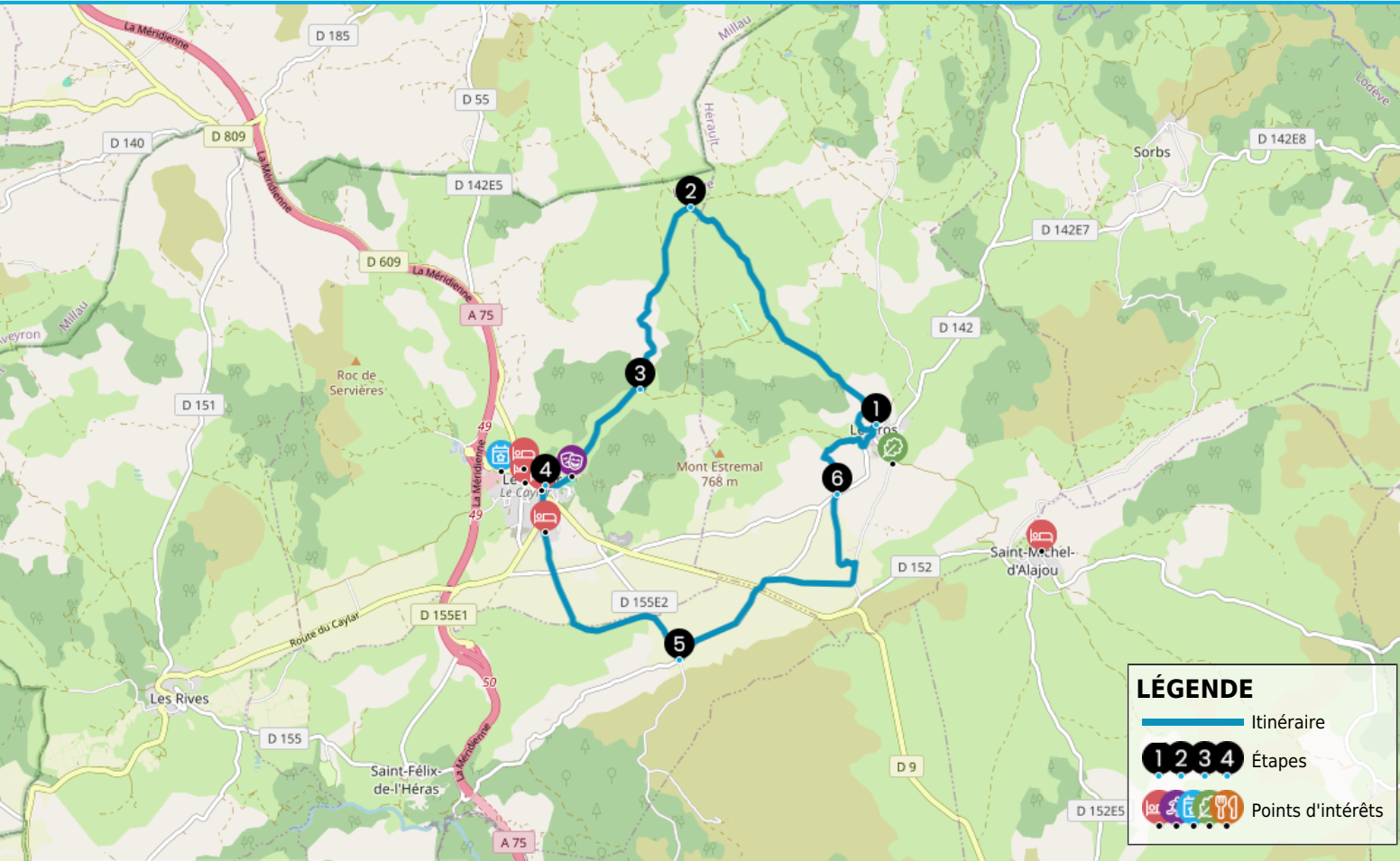


CIRCUIT LE TOUR DU MONT ESTREMAL - ESPACE VTT-FFC LODÉVOIS ET LARZAC

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-le-tour-du-mont-estremal-espace-vtt-ffc-lodevois-et-larzac-le-cros_TFOITILAR034V51BJI2/



INFOS PRATIQUES



VTT



LE CROS



Boucle



15km



1h 30 min



Moyen



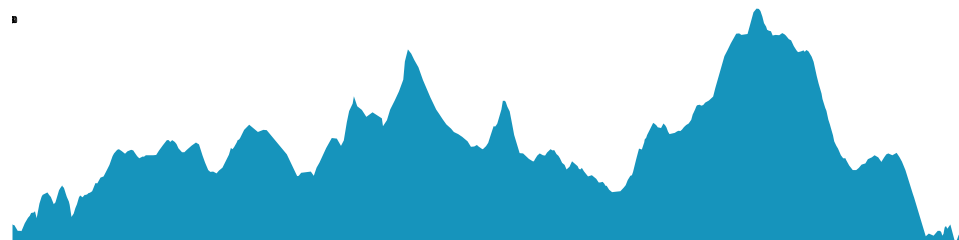
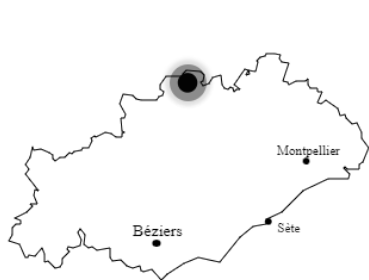
+ 153m



- 153m



Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ





COMMENT VENIR ?



PARKING DU CHÂTEAU
34520 LE CROS



Accès :

A la sortie 50 en arrivant dans le Caylar, prendre à droite la D 9 direction St Pierre de la Fage, à 2 kms au premier embranchement qui se présente tournez à gauche direction le Cros

QUI CONTACTER ?



Office de Tourisme Lodévois et Larzac

Tel : +33 4 67 88 86 44

Email : tourisme@lodevoisetlarzac.fr

Site : www.tourisme-lodevois-larzac.fr/



Encadrement et location : RDV Cycles & Connect

Tel : +33 7 88 05 57 71

Site : www.rdv-cycles.fr/

Sentier partagé entre paysages de dolomies, de cultures et de pastoralisme. Pour tous, l'occasion de réviser quelques gestes techniques.

À découvrir en chemin : village du Caylar en Larzac (Roc Castel, Arbre sculpté) - Parc du Theil - village du Cros.

Nos conseils

Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais

Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires

Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse

Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire

Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation.

Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage

Le port du casque est fortement recommandé

Respectez les propriétés privées et les zones de cultures

Attention aux engins agricoles et forestiers

Refermez barrières et portillons par rapport aux élevages

Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons

Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages

Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement

Soyez bien assurés

Les étapes du circuit

- 1 De Point 1 - Départ le Cros à Point 2 - Camp Plat
- 2 De Point 2 - Camp Plat à Point 3 - La Mouisse
- 3 De Point 3 - La Mouisse à Point 4 - le Caylar
- 4 De Point 4 - le Caylar à Point 5 - la paille
- 5 De Point 5 - la paille à Point 6 - Croisement RD142
- 6 Point 6 - Croisement RD142

SUR VOTRE CHEMIN...



SERVICES UTILES

Village
à 4km du départ
LE CAYLAR

POINT D'EAU POTABLE
à 8km du départ
LE CAYLAR

TOILETTES PUBLIQUES
à 8km du départ
LE CAYLAR

TOILETTES PUBLIQUES
à 8km du départ
LE CAYLAR

TOILETTES PUBLIQUES
à 8km du départ
LE CAYLAR



ACTIVITÉS & LOISIRS

PARC ANIMALIER "LE THEIL"
à 8km du départ
LABYRINTHE
LE CAYLAR
+33 6 25 52 14 41
<https://www.facebook.com/parcletheil>



PATRIMOINE NATUREL

LE CAUSSE DU LARZAC
à 0.6km du départ
CAUSSES
LE CAYLAR
+33 4 67 88 86 44
<http://tourisme-lodevois-larzac.fr>

LES ROCHERS DU CAYLAR
à 8km du départ
PANORAMAS
LE CAYLAR
+33 4 67 88 86 44
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.com>



HÔTELS

HÔTEL DU ROCHER
à 4km du départ
HÔTEL-RESTAURANT
LE CAYLAR
+33 4 67 44 99 10
<https://www.hotel-durocher.fr/fr-fr/>
Labels : Accueil Vélo



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

RÊVE DE CAUSSE 1
à 2.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
SAINT-MICHEL
+33 6 12 87 22 61
<https://www.revedecausse.com/>
Labels : Accueil Vélo

RÊVE DE CAUSSE 2
à 2.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
SAINT-MICHEL
+33 6 12 87 22 61
<https://www.revedecausse.com/>
Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - GÎTE LE BARRY
à 4km du départ
MEUBLÉS
LE CAYLAR
+33 6 31 22 66 14
<https://www.le-barry.fr>
Labels : Accueil Vélo

ACABA D'ENTRAR - CHAMBRE 2
à 4km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 4 67 44 59 04
<http://www.acabadentrar.fr>
Labels : Accueil Vélo

ACABA D'ENTRAR - CHAMBRE 1
à 4km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 4 67 44 59 04
<http://www.acabadentrar.fr>
Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - L'AMMONITE
à 4km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 6 31 22 66 14
<https://www.le-barry.fr>
Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - CAPITELLE
à 4km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 6 31 22 66 14
<https://www.le-barry.fr>
Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - CARDABELLE
à 4km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 6 31 22 66 14
<https://www.le-barry.fr>
Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - FLEURINE
à 4km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 6 31 22 66 14
<https://www.le-barry.fr>
Labels : Accueil Vélo

LE BARRY DU GRAND CHEMIN - JASSE
à 4km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 6 31 22 66 14
<https://www.le-barry.fr>
Labels : Accueil Vélo

ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 3
à 4km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 4 67 44 50 02
<https://ancien-hotel-du-larzac.fr/contact/>

ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 4
à 4km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 4 67 44 50 02
<https://ancien-hotel-du-larzac.fr/contact/>

ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 2
à 4km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 4 67 44 50 02
<https://ancien-hotel-du-larzac.fr/contact/>

ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 1
à 4km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 4 67 44 50 02
<https://ancien-hotel-du-larzac.fr/>

ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 0
à 4km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
0467445002
<https://ancien-hotel-du-larzac.fr/contact/>



ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

FÊTE DE LA NATURE : MARCHÉ AUX FLEURS & ARTISANAT - BROCANTE
à 8.5km du départ
LE CAYLAR
+33 6 31 22 66 14