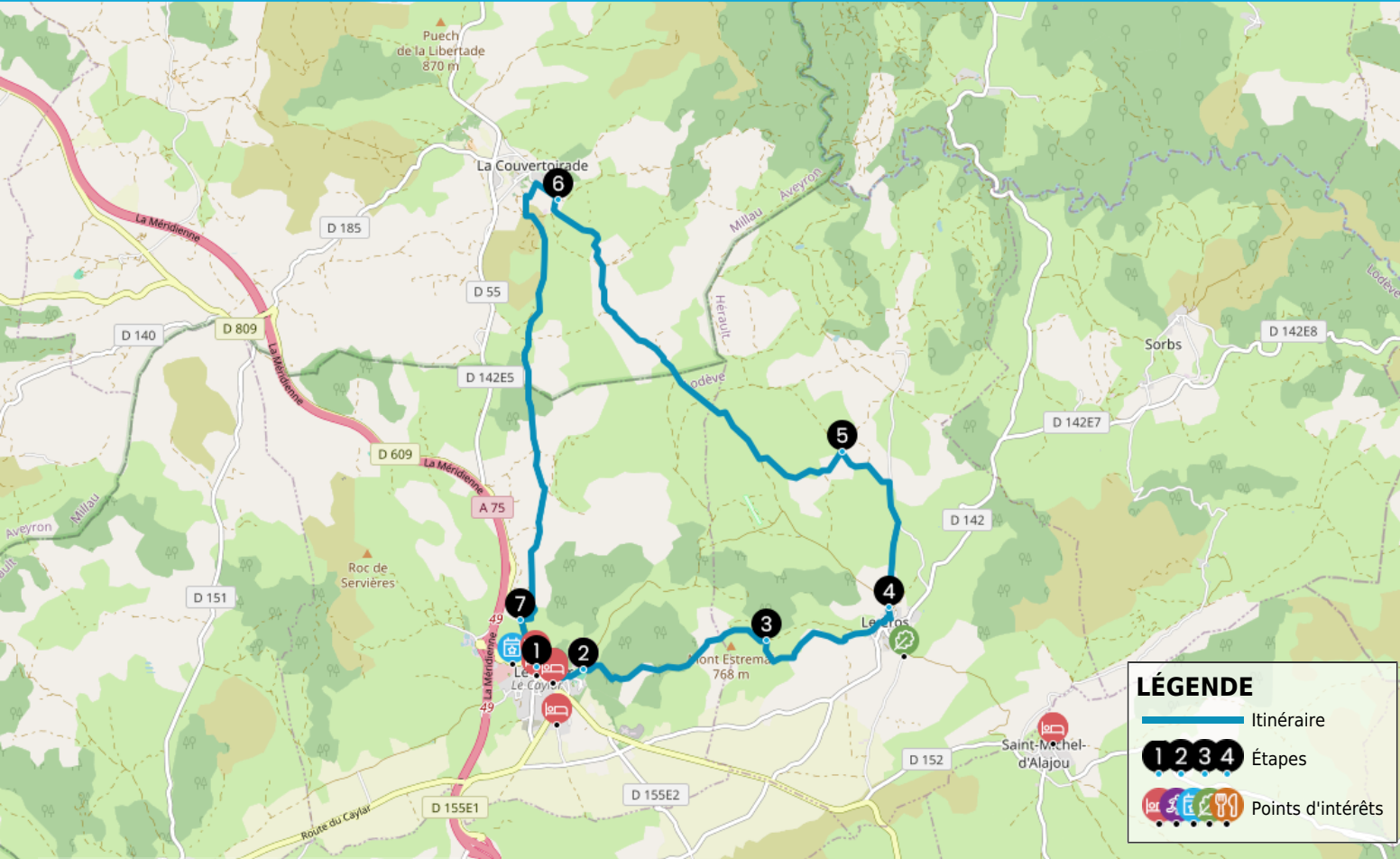


# CIRCUIT AU SUD DU LARZAC - ESPACE VTT-FFC LODÉVOIS ET LARZAC

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-au-sud-du-larzac-espace-vtt-ffc-lodevois-et-larzac-le-caylar\\_TFOITILAR034V51BJD8/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-au-sud-du-larzac-espace-vtt-ffc-lodevois-et-larzac-le-caylar_TFOITILAR034V51BJD8/)



## INFOS PRATIQUES

- VTT
- LE CAYLAR
- Boucle
- 20km
- 2h
- Moyen
- 01h30
- Moyen
- + 240m
- 236m



Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ

**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



## COMMENT VENIR ?



HALLE  
place de la Halle  
34520 LE CAYLAR

## QUI CONTACTER ?



### Office de Tourisme Lodévois et Larzac

Tel : +33 4 67 88 86 44

Email : [tourisme@lodevoisetlarzac.fr](mailto:tourisme@lodevoisetlarzac.fr)

Site : [www.tourisme-lodevois-larzac.fr/](http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/)



### Encadrement et location : RDV Cycles & Connect

Tel : +33 7 88 05 57 71

Site : [www.rdv-cycles.fr/](http://www.rdv-cycles.fr/)

Piste et sentier offrant de larges vues sur la Couvertoirade et le Roc Castel, esprit Larzac. Sur l'itinéraire de la Grande Traversée du Massif Central à VTT. Portions techniques au retour de la cité Templière de la Couvertoirade.

À découvrir en chemin : village du Caylar en Larzac (Roc Castel, arbre sculpté, petit patrimoine, Parc du Theil) - village Le Cros - La Couvertoirade.

## Nos conseils

Les recommandations pour bien vivre à VTT :

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais .....

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez barrières et portillons par rapport aux élevages
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assurés

## Les étapes du circuit



### De Point1-Depart à Point 2-le Theil

Départ devant la halle en prenant le Réseau Vert pour la traversée du village.



### De Point 2-le Theil à Point 3-Estremal

Au premier embranchement prenez à droite le sentier en terre que vous allez suivre sur environ 2,3 kms. Puis abandonnez le réseau vert et tournez à droite



### De Point 3-Estremal à Sans titre - Repère

Prenez le sentier jusqu'à la lavogne puis après l'avoir contourné, retrouvez la piste du Réseau vert. Traversez le village du Cros en passant devant le château, prenez la voie direction la Couvertoirade et 150 m après avoir quitté la place principale partez à droite



### De Sans titre - Repère à Point 5-Mas de Grimal

Cet itinéraire sympa va vous faire déboucher sur la RD 152 E7 que vous allez utiliser par la gauche sur 400 m puis de nouveau à gauche pour accéder aux ruines du Mas de Grimal

- 5 De Point 5-Mas de Grimal à Point 6 - La Couvertoirade**  
Prenez ensuite à gauche un sentier roulant et un peu pentu qui va vous amener sur un plateau avec des vues remarquables sur le Causse puis après une belle descente vous retrouvez la voie principale qui va vers la Couvertoirade et que vous prenez par la droite. Piste roulante en terre, large avec quelques pièges jusqu'à l'entrée de la cité médiévale.
- 6 De Point 6 - La Couvertoirade à Point 7 - RN1009**  
Roulez 300 m sur le goudron et face à la porte Sud de la cité, tournez à gauche. Suivre alors le GR 71 et le Tour du Larzac Méridional sur le retour avec quelques passages techniques avant le Mas Aussel et d'autres sur la dernière partie. Sortie sur la RN 1009.
- 7 Point 7 - RN1009**  
Roulez 450 m sur le bas coté de cette RN 1009 puis tournez à gauche dans la rue du mas Gervais puis du Portal Blanc jusqu'au beffroi. Par la droite sur la RN 1009 rejoignez la halle.

## SUR VOTRE CHEMIN...



### SERVICES UTILES

**POINT D'EAU POTABLE**  
à moins de 500m du départ  
LE CAYLAR

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à moins de 500m du départ  
LE CAYLAR

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à moins de 500m du départ  
LE CAYLAR

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à moins de 500m du départ  
LE CAYLAR

**Village**  
à moins de 500m du départ  
LE CAYLAR  
+33 4 67 67 67 67



### ACTIVITÉS & LOISIRS

**PARC ANIMALIER "LE THEIL"**  
à 0.7km du départ  
**LABYRINTHE**  
LE CAYLAR  
+33 6 25 52 14 41  
<https://www.facebook.com/parcletheil>



### PATRIMOINE NATUREL

**LES ROCHERS DU CAYLAR**  
à moins de 500m du départ  
**PANORAMAS**  
LE CAYLAR  
+33 4 67 88 86 44  
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.com>

**LE CAUSSE DU LARZAC**  
à 5km du départ  
**CAUSSES**  
LE CAYLAR  
+33 4 67 88 86 44  
<http://tourisme-lodevois-larzac.fr>



### HÔTELS

**HÔTEL DU ROCHER**  
à moins de 500m du départ  
**HÔTEL-RESTAURANT**  
LE CAYLAR  
+33 4 67 44 99 10  
<https://www.hotel-durocher.fr/fr-fr/>  
Labels : Accueil Vélo



### MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

**LE BARRY DU GRAND CHEMIN - GÎTE LE BARRY**  
à moins de 500m du départ  
**MEUBLÉS**  
LE CAYLAR  
+33 6 31 22 66 14  
<https://www.le-barry.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**LE BARRY DU GRAND CHEMIN - L'AMMONITE**  
à moins de 500m du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 6 31 22 66 14  
<https://www.le-barry.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**LE BARRY DU GRAND CHEMIN - CAPITELLE**  
à moins de 500m du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 6 31 22 66 14  
<https://www.le-barry.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**LE BARRY DU GRAND CHEMIN - CARDABELLE**  
à moins de 500m du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 6 31 22 66 14  
<https://www.le-barry.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**LE BARRY DU GRAND CHEMIN - FLEURINE**  
à moins de 500m du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 6 31 22 66 14  
<https://www.le-barry.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**LE BARRY DU GRAND CHEMIN - JASSE**  
à moins de 500m du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 6 31 22 66 14  
<https://www.le-barry.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 3**  
à moins de 500m du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 4 67 44 50 02  
<https://ancien-hotel-du-larzac.fr/contact/>

**ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 4**  
à moins de 500m du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 4 67 44 50 02  
<https://ancien-hotel-du-larzac.fr/contact/>

**ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 2**  
à moins de 500m du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 4 67 44 50 02  
<https://ancien-hotel-du-larzac.fr/contact/>

**ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 1**  
à moins de 500m du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 4 67 44 50 02  
<https://ancien-hotel-du-larzac.fr/>

**ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 0**  
à moins de 500m du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
0467445002  
<https://ancien-hotel-du-larzac.fr/contact/>

**GITE 2 ANCIEN HÔTEL DU LARZAC**  
à moins de 500m du départ  
**MEUBLÉS**  
LE CAYLAR  
+33 4 67 44 50 02  
<https://ancien-hotel-du-larzac.fr/>  
Labels : Accueil Vélo

**GITE 1 ANCIEN HÔTEL DU LARZAC**  
à moins de 500m du départ  
**MEUBLÉS**  
LE CAYLAR  
+33 4 67 44 50 02  
<https://ancien-hotel-du-larzac.fr/>  
Labels : Accueil Vélo

**ACABA D'ENTRER - CHAMBRE 2**  
à 0.8km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 4 67 44 59 04  
<http://www.acabadentrar.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**ACABA D'ENTRER - CHAMBRE 1**  
à 0.8km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 4 67 44 59 04  
<http://www.acabadentrar.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**RÊVE DE CAUSSE 1**  
à 6km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
SAINT-MICHEL  
+33 6 12 87 22 61  
<https://www.revedecausse.com/>  
Labels : Accueil Vélo



### ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

**RÊVE DE CAUSSE 2**  
à 6km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
SAINT-MICHEL  
+33 6 12 87 22 61  
<https://www.revedecausse.com/>  
Labels : Accueil Vélo

**FÊTE DE LA NATURE : MARCHÉ AUX FLEURS & ARTISANAT - BROCANTE**  
à moins de 500m du départ  
LE CAYLAR  
+33 6 31 22 66 14