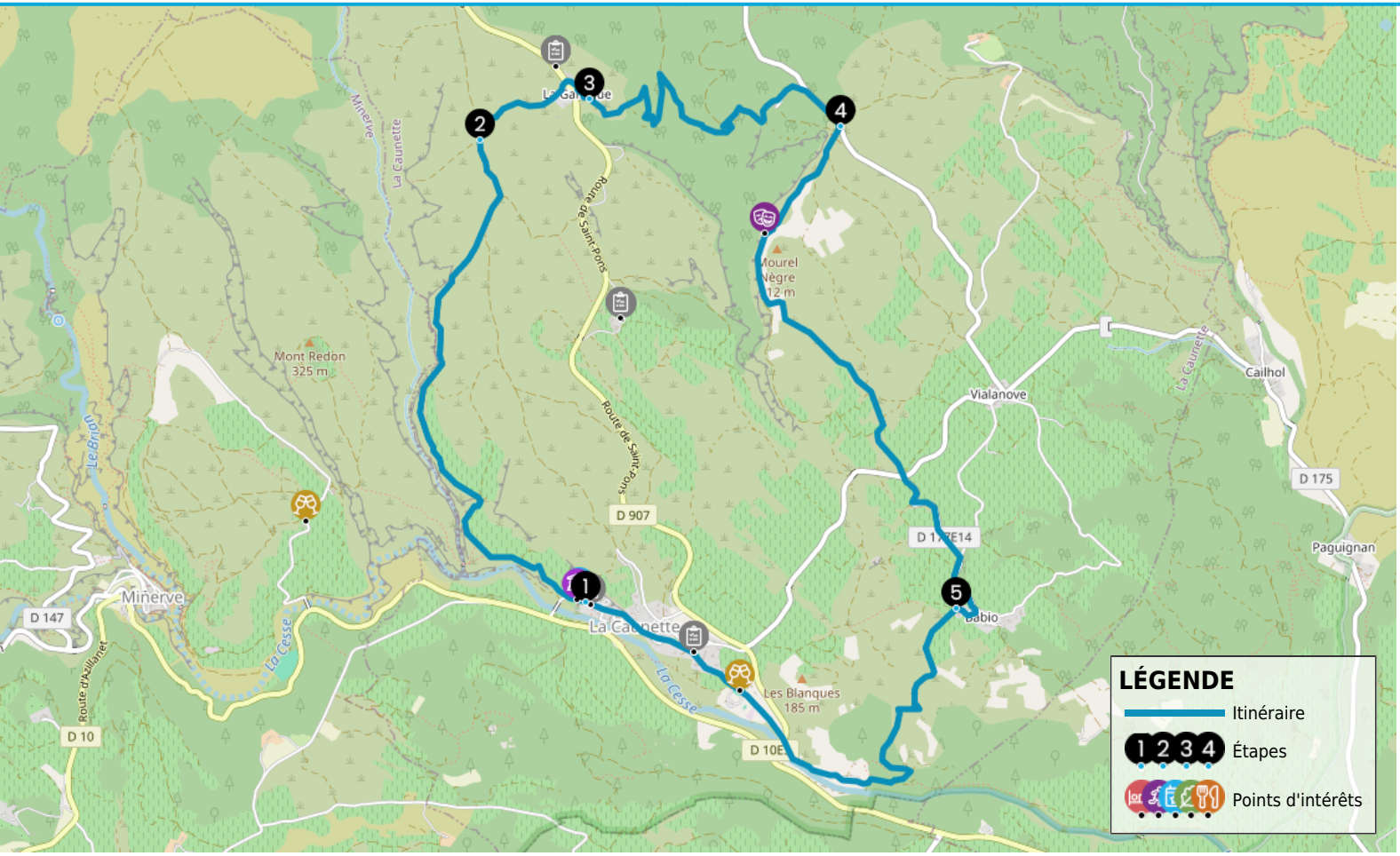
RANDONNÉE LA CAUNETTE LE CAUSSE

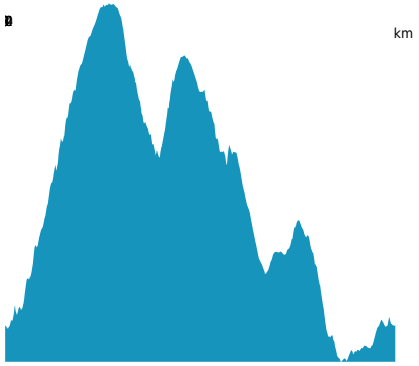
https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-la-caunette-le-causse-la-caunette_TFOITILAR034V514DIP/



INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- LA CAUNETTE
- Boucle
- 14km
- 5h
- Difficile
- + 480m
- - 480m

Labels : Sentiers d'intérêt de pays



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

COMMENT VENIR ?

PARKING TENNIS
34210 LA CAUNETTE

Accès :
depuis la D 907 dans le village, face à la mairie

QUI CONTACTER ?

OTI du Minervois au Caroux en Haut-Languedoc
Tel : +33 4 67 97 06 65
Site : www.minervois-caroux.com

Le village de La Caunette présente différents paysages. D'abord, les gorges de Coupiat, profondément taillées dans le calcaire, tranchent le territoire du nord au sud. Sur les plateaux en pente douce sont couverts de garrigue à chênes kermès, cistes, thyms, chênes verts... et quand le sol se fait plus profond, de
prairies de fauche et de vignes.
Après le hameau de la Garrigue, le sol change, le schiste et les bruyères arborescentes apparaissent. Ce milieu vous accompagnera jusqu'au hameau de La Prade.
Après un nouveau passage sur le causse calcaire, le milieu change de nouveau pour devenir un paysage de mourels constitué de mamelons de gré marqué par la présence de pins d'Alep et de pins parasols. Sur la fin du parcours s'offrent à vous la vallée de la Cesse et les falaises calcaires du village.

Nos conseils

Recommandations générales :

• Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
• Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
• Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
• Ne faisons pas de feu dans la nature.
• Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
• N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
• Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
• Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
• Renseignons nous en période de chasse auprès des communes. Certains itinéraires peuvent être dangereux.
• Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques :

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

Les étapes du circuit

1. **De Départ Parking à Sentier vers hameau de la Garrigue**
Repérer la cheminée de la mine (grande tour en béton) et se garer près du terrain de tennis. Traverser le village, en direction de la mairie. Passer devant la mairie puis l'église et le monument aux morts. Marcher 50m et prendre la petite route à droite bordée par un mur en pierre. Longer les vignes et passer à proximité d'une capitelle. Continuer sur le chemin de terre, ignorer la piste de gauche et longer les gorges de Coupiat. Passer un panneau DFCI (AVV4) et poursuivre tout droit jusqu'à un croisement (point de vue sur la vallée et les Pyrénées).

De Sentier vers hameau de la Garrigue à Descente sentier caladé
378 m, 31 T 481278 4802693. A ce croisement, prendre à droite le sentier longeant des parcelles clôturées jusqu'au hameau de la Garrigue. A la route D 907, rallier la rue en face entre les deux passages piétons. 100 m plus loin, s'engager à droite sur le sentier bordé de buis, puis tout de suite, sur la piste à gauche pendant 15 m.

De Descente sentier caladé à Sentier bord de ravin de Tréménal
358 m, 31 T 481889 4802920. Quitter la piste et descendre à droite le sentier anciennement caladé (empierré) entre chênes verts et buis. Rejoindre une piste, l'emprunter à droite et franchir à gué le ruisseau de Tréménal. Monter, passer une épingle à gauche et après 100 mètres, prendre à droite le sentier pour rejoindre le hameau de La Prade. Le traverser par derrière et aller tout droit sur la routejusqu'à la D 175. Descendre à droite sur 250 m.

De Sentier bord de ravin de Tréménal à Sortie Babio pinède
324 m, 31 T 483298 4802761. Quitter la route et prendre la deuxième piste à droite. Ignorer les pistes à gauche et à la fourche, descendre à droite. Passer sous les lignes électriques, à proximité du ravin de Tréménal (site d'escalade). Dans la descente, après 700 m, rester vigilant : laisser la piste principale et prendre à gauche. Aux ruines d'un cabanon, contourner un pré, longer les vignes jusqu'au carrefour. Continuer tout droit et à la patte d'oie, descendre à gauche et rallier la route (D 177). Se diriger vers le hameau de Babio. A l'entrée du hameau, monter à droite.

Sortie Babio pinède
219 m, 31 T 483937 4800077. Ignorer la piste de gauche et contourner la dernière maison à gauche par la piste montant légèrement sur 10 m (impression de rentrer dans une propriété, poursuivre, ce n'est pas le cas). Descendre et longer une parcelle sur la gauche. Passer au bord d'une vigne par le bas. Au bout, s'engager à droite sur un vieux chemin bordé d'un mur en pierre qui traverse une pinède. Ignorer la piste descendante à droite et continuer tout droit sur quelques dizaines de mètres. A l'embranchement, tourner à droite et passer à gué le ruisseau. Passer sous la métairie de Cantarane pour rejoindre une route. L'emprunter à gauche, longer la Cesse et arriver à la D 908. La traverser "prudence" (route fréquentée), aller en face (D 177) en direction de La Caunette afin de regagner le parking.

SUR VOTRE CHEMIN...

SERVICES UTILES

POINT D'EAU POTABLE
à moins de 500m du départ
LA CAUNETTE

POINT D'EAU POTABLE
à moins de 500m du départ
LA CAUNETTE

POINT D'EAU POTABLE
à moins de 500m du départ
LA CAUNETTE

TOILETTES PUBLIQUES
à moins de 500m du départ
LA CAUNETTE

Arrêt de CAUNETTE - CENTRE
à 0.8km du départ
LA CAUNETTE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de CAUNETTE - Centre
à 0.8km du départ
LA CAUNETTE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de CAUNETTE - Centre
à 0.8km du départ
LA CAUNETTE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de CAUNETTE - LE CAZAL
à 1.5km du départ
LA CAUNETTE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de CAUNETTE - Le Cazal
à 1.5km du départ
LA CAUNETTE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de CAUNETTE - Le Cazal
à 1.5km du départ
LA CAUNETTE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de CAUNETTE - HAM. DE LA GARRIGUE
à 4km du départ
LA CAUNETTE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de CAUNETTE - Ham. de La Garrigue
à 4km du départ
LA CAUNETTE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de CAUNETTE - Ham. de La Garrigue
à 4km du départ
LA CAUNETTE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de AIGNE - CENTRE
à 13.5km du départ
AIGNE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de AIGNE - Centre
à 13.5km du départ
AIGNE
https://lio.laregion.fr

Arrêt de AIGNE - Centre
à 13.5km du départ
AIGNE
https://lio.laregion.fr

VINS & PRODUITS DU TERROIR

DOMAINE VORDY
à 2km du départ
VENTE DE VINS AU CAVEAU
MINERVE
+33 4 68 32 41 52
http://www.domainevordy.com/
Labels : Vignobles et Découvertes

DOMAINE LA PRADE MARI
à 13.5km du départ
VENTE DE VINS AU CAVEAU
AIGNE
+33 4 68 91 22 45
http://www.laprademari.com
Labels : Vignobles et Découvertes, Oenotour

ACTIVITÉS & LOISIRS

SITE D'ESCALADE DE TREMENAL
à 5.5km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
LA CAUNETTE
+33 4 67 97 06 65
https://www.minervois-caroux.com/

PATRIMOINE CULTUREL

EGLISE NOTRE DAME LA CAUNETTE
à moins de 500m du départ
SITES RELIGIEUX
LA CAUNETTE
+33 4 68 91 21 77

EGLISE SAINT-MARTIN
à 13.5km du départ
SITES RELIGIEUX
AIGNE
+33 4 68 91 22 47

ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

DÉGUSTONS L'ÉTÉ - CONCERT BAD BOY JR & BRO
à moins de 500m du départ
LA CAUNETTE
+33 4 68 91 29 51