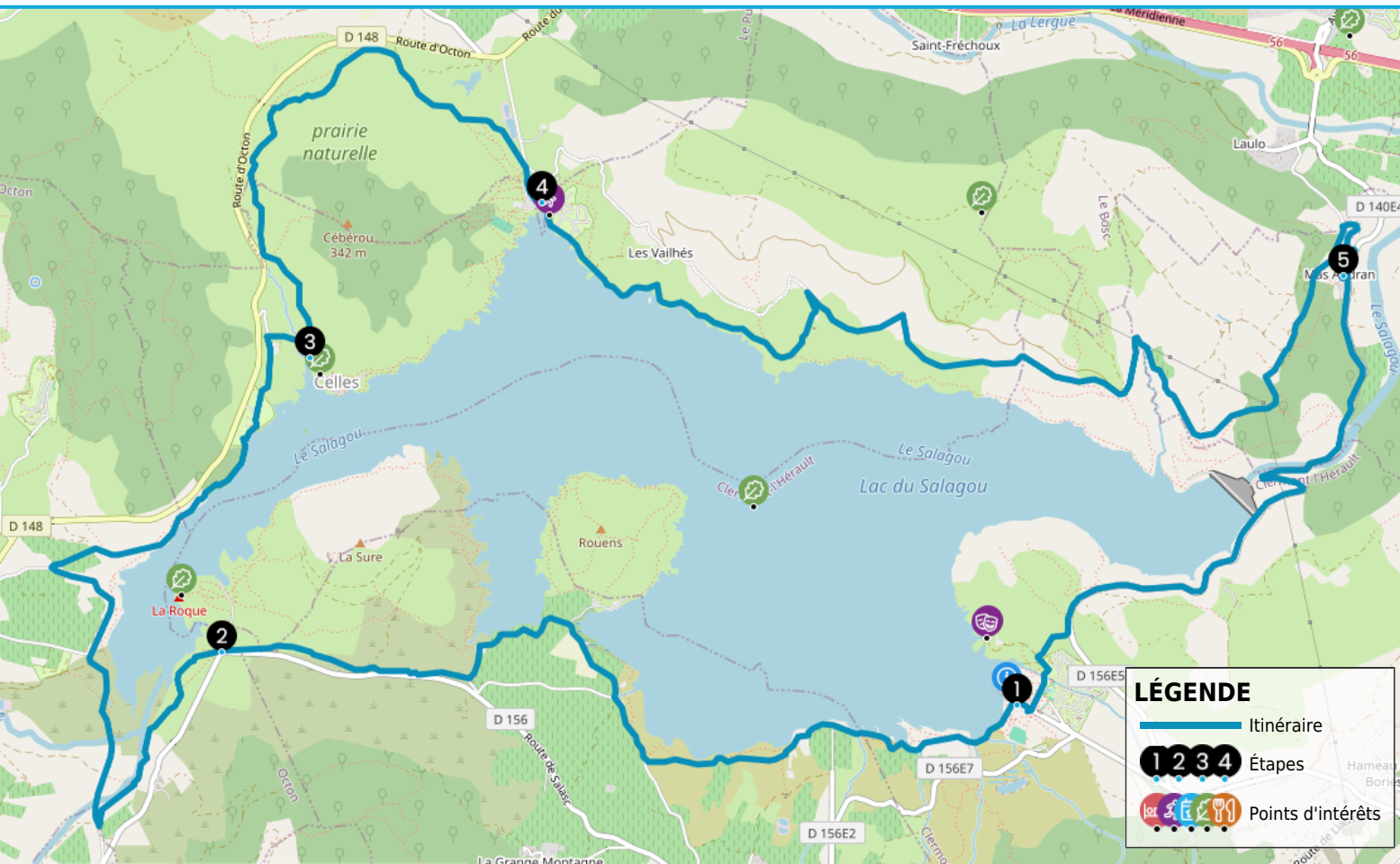


CIRCUIT N°1 LE LAC DU SALAGOU - ESPACE VTT-FFC DU SALAGOU

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-n1-le-lac-du-salagou-espace-vtt-ffc-du-salagou-clermont-l-herault_TFOITILAR034V514DIB/

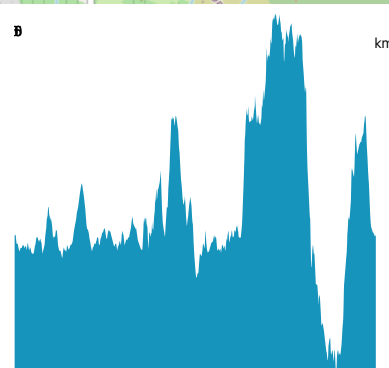


INFOS PRATIQUES

- VTT
- CLERMONT-L'HERAULT
- Boucle
- 27km
- 4h
- ★★★★★ Moyen
- 03h00
- ★★★★★ Moyen
- + 366m
- 366m



Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER
UN PROBLÈME**

sentinelles.sportsdenature.fr



Plongez au cœur de ce territoire haut en couleurs et dépaysant à souhait. Initialement prévu pour devenir une réserve d'eau qui favoriserait une diversification des cultures, le lac du Salagou devint finalement un lieu touristique incontournable du département. Pour le plaisir de tous... Les bases de loisirs sur les bords du lac permettent aussi des activités nautiques. Veillez à rester sur le balisage rouge n°1 de l'Espace VTT local (la trace qui vous est proposée emprunte la variante 'noire' entre les rives d'Octon et le Village de Celles).

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

La balade VTT la plus célèbre de l'Hérault!

Idéal en VTT à assistance électrique

Le parcours de rêve pour les vététistes épicuriens...

COMMENT VENIR ?



PARKING RUFFES
Rives de Clermont
34800 CLERMONT-L'HERAULT



Accès :
A75 sortie 37 "Clermont-l'Hérault".
Traverser la ville direction Bédarieux, puis
suivre la direction "Lac du Salagou".
Parkings gratuits sur le site des rives du
lac.

QUI CONTACTER ?



Office de Tourisme du Clermontais
Tel : +33 4 67 96 23 86
Email : tourisme@cc-clermontais.fr
Site : www.destination-salagou.fr

Nos conseils

Pensez à prendre 1,5 L d'eau par personne minimum, des chaussures fermées, une tenue vestimentaire adaptée à la saisonnalité, de la crème solaire, des lunettes de protections, le matériels lié aux éventuelles réparations, une trousse de secours.

Il est interdit de faire des feux sur le grand site Salagou - Cirque de Mourèze

Merci de maîtriser votre vitesse dans la traversée du hameau de Mas Audran pour votre sécurité et celle des habitants: les ruelles sont sinueuses!

Les étapes du circuit



De Rives de Clermont à Neck de la Roque

Du parking, partir dans le sens horaire sur la plage puis sur de petits sentiers ombragés (attention, quelques passages de ruisseaux !). Après les parkings des rives de Liausson, une petite grimpe rejoint une route goudronnée. Passer devant des zones de parking et une presqu'île pour rejoindre la D156. Rester sur le sentier parallèle à cette départementale pendant environ 1,5 km et arriver à un croisement.



De Neck de la Roque à Celles

Continuer tout droit et poursuivre sur le sentier balisé. Longer des vignes et récupérer une petite route. Passer les gués et rester sur cette même route jusqu'à un parking et une zone de mise à l'eau (site des rives d'Octon). Filer sur le sentier qui continue tout droit puis qui serpente en surplomb des berges. Au camping 'le mas de riri' bien suivre le balisage (passage technique, le sentier peut être immergé quand le niveau du lac est haut). Traverser le camping en restant fidèle au balisage. Rejoindre le village de Celles, au bord du lac.



De Celles à Les Vailhès

Avant le village, repérer le sentier balisé qui file vers le Nord. Appuyer sur les pédales pendant l'ascension caillouteuse qui va suivre. Poursuivre jusqu'à la route puis partir à droite par le sentier. ça devient très ludique et le panorama est fabuleux. A un croisement de chemin, rester sur l'itinéraire N°1 et contourner la colline jusqu'à rejoindre le parking des Vailhès.

4

De Les Vailhès à Mas Audran

Filer le long du lac et se fier au balisage. Poursuivre jusqu'à la chapelle Notre-Dame des Clans, lieu de pèlerinage le 15 août de chaque année. Récupérer la piste plus haut et partir à droite. L'ascension se fait légère. Profiter des points de vue sur le lac et les collines environnantes avant de redescendre par la route goudronnée jusqu'au hameau du Mas Audran. Maîtrisez votre vitesse dans la descente et dans la traversée du hameau, pour votre sécurité et celles des habitants du Mas Audran: la route est étroite, et les ruelles du hameau sinueuses...

5

Mas Audran

Sortir du hameau et continuer à redescendre dans la vallée. Passer devant le barrage et rester sur la route jusqu'au moment où on bascule de l'autre côté, en vue du camping. Repérer le sentier qui bifurque à droite et longer le grillage jusqu'au parking des rives de Clermont.

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME DESTINATION SALAGOU - ACCUEIL LAC DU SALAGOU

à moins de 500m du départ
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 23 86
<http://www.destination-salagou.fr>

OFFICE DE TOURISME DESTINATION SALAGOU - ACCUEIL CLERMONT L'HERAULT

à 4.5km du départ
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 23 86
<http://www.destination-salagou.fr>
Labels : Accueil Vélo



ACTIVITÉS & LOISIRS

SALLE - BASE DE PLEIN AIR - DESTINATION SALAGOU

à 0.6km du départ
BASE DE LOISIRS
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 05 71
<http://www.basedusalagou.com>
Labels : Vignobles et
Découvertes

PORT DE PLAISANCE - BASE DE PLEIN AIR - DESTINATION SALAGOU

à 0.6km du départ
PORT DE PLAISANCE
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 05 71
<http://www.basedusalagou.com>
Labels : Vignobles et
Découvertes

BASE NAUTIQUE DU SALAGOU BAIE DES VAILHÈS

à 4km du départ
ACTIVITÉS NAUTIQUES
CELLES
+33 6 52 71 01 61
<http://base-nautique-salagou.com>
Labels : Vignobles et
Découvertes

OZONE VTT CYCLES - ACCUEIL CLERMONT

à 4km du départ
**VTT À ASSISTANCE
ÉLECTRIQUE**
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 27 17
<http://www.vtt-salagou.com>
Labels : Accueil Vélo, Vignobles et
Découvertes

RDV CYCLES & CONNECT BAIE DES VAILHÈS

à 4km du départ
VTT
CELLES
+33 7 88 05 57 71
<https://www.facebook.com/rdvcyclesandconnect/>
Labels : Accueil Vélo

RDV CYCLES & CONNECT CYCLISME

à 8.5km du départ
CELLES
+33 7 88 05 57 71
<https://www.facebook.com/rdvcyclesandconnect/>
Labels : Accueil Vélo



PATRIMOINE NATUREL

LE LAC DU SALAGOU

à 3.5km du départ
LACS ET PLANS D'EAU
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 23 86
Labels : Oenotour

LE MONT LIAUSSON

à 4km du départ
PANORAMAS
LIAUSSON
+33 4 67 96 23 86
Labels : Oenotour

LE DYKE ET NECK DE LA ROQUE

à 6km du départ
PANORAMAS
LIAUSSON
+33 4 67 96 23 86
<https://www.destination-salagou.fr>

BELVEDERE AUX MURS POLYCHROMES

à 6km du départ
MASSIFS ET MONTAGNES
CELLES
+33 4 67 96 23 86

PLATEAU BASALTIQUE DE L'Auvergne

à 18km du départ
CAUSSES
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 23 86



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

LE MAS DE L'ENCLOS

à 3.5km du départ
MEUBLÉS
CLERMONT-L'HERAULT
+33 6 85 50 17 19
Labels : Accueil Vélo

LES PÉNATES DE MÉLILOTTE

à 3.5km du départ
MEUBLÉS
CLERMONT-L'HERAULT
+33 7 87 29 72 05
Labels : Accueil Vélo