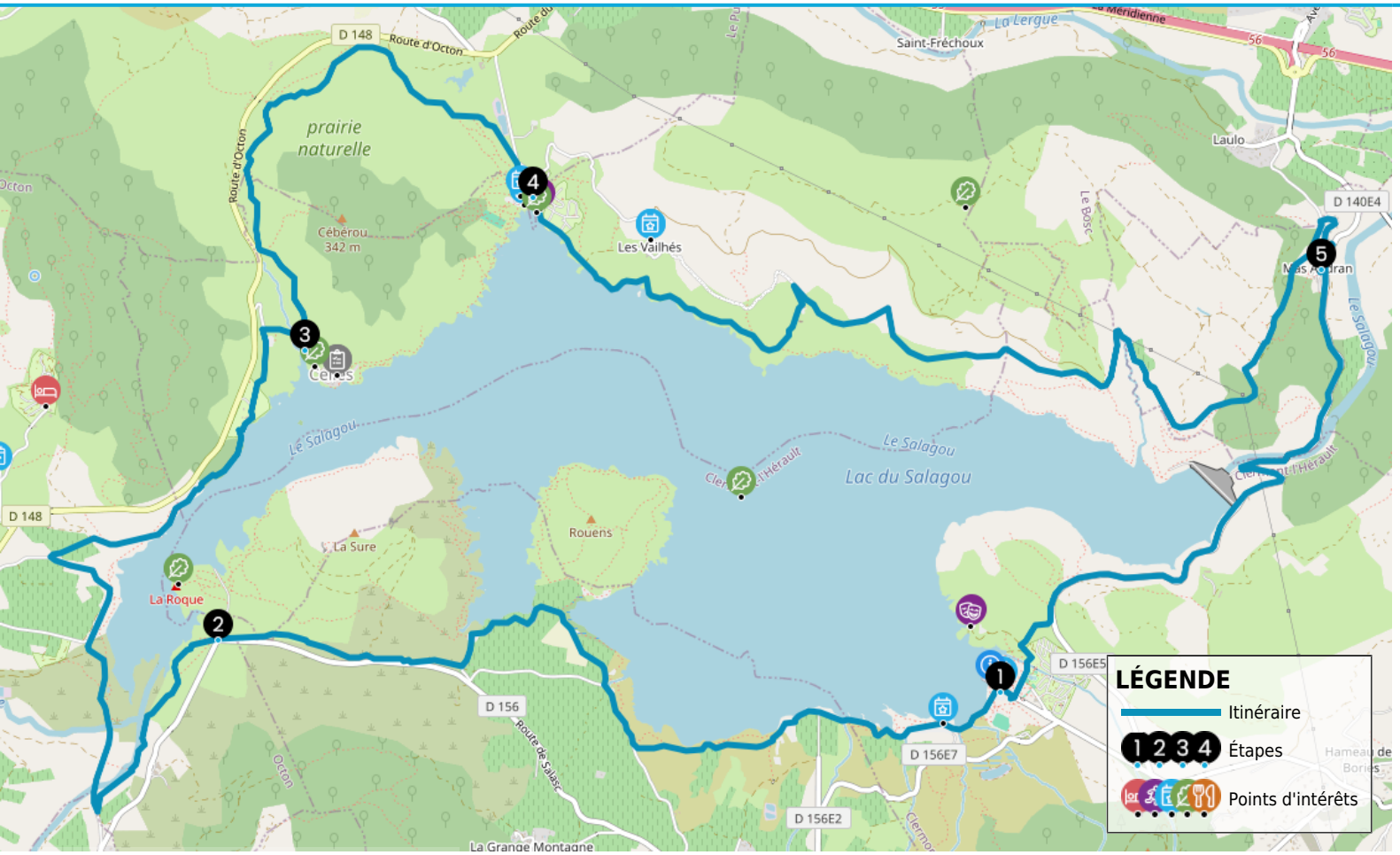
CIRCUIT N°1 LE LAC DU SALAGOU - ESPACE VTT-FFC DU SALAGOU

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-n1-le-lac-du-salagou-espace-vtt-ffc-du-salagou-clermont-l-herault_TFOITILAR034V514DIB/

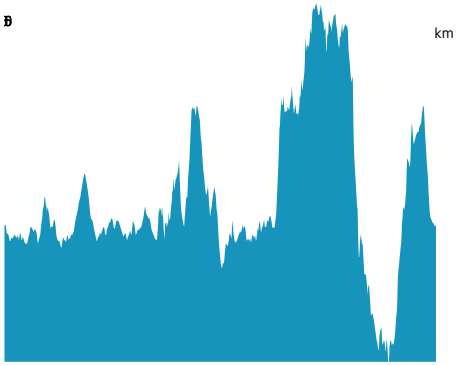
Tourisme Hérault



INFOS PRATIQUES

- VTT
- CLERMONT-L'HERAULT
- Boucle
- 27km
- 4h
- Moyen
- 03h00
- Moyen
- + 366m
- - 366m

Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

Plongez au cœur de ce territoire haut en couleurs et dépaysant à souhait. Initialement prévu pour devenir une réserve d'eau qui favoriserait une diversification des cultures, le lac du Salagou devint finalement un lieu touristique incontournable du département. Pour le plaisir de tous... Les bases de loisirs sur les bords du lac permettent aussi des activités nautiques.
Veillez à rester sur le balisage rouge n°1 de l'Espace VTT local (la trace qui vous est proposée emprunte la variante 'noire' entre les rives d'Octon et le Village de Celles).

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

La balade VTT la plus célèbre de l'Hérault!
Idéal en VTT à assistance électrique
Le parcours de rêve pour les vététistes épicuriens...

Nos conseils

Pensez à prendre 1,5 L d'eau par personne minimum, des chaussures fermées, une tenue vestimentaire adaptée à la saisonnalité, de la crème solaire, des lunettes de protections, le matériels lié aux éventuelles réparations, une trousse de secours.
Il est interdit de faire des feux sur le grand site Salagou - Cirque de Mourèze
Merci de maîtriser votre vitesse dans la traversée du hameau de Mas Audran pour votre sécurité et celle des habitants: les ruelles sont sinueuses!

Les étapes du circuit

1. **De Rives de Clermont à Neck de la Roque**
Du parking, partir dans le sens horaire sur la plage puis sur de petits sentiers ombragés (attention, quelques passages de ruisseaux !).Après les parkings des rives de Liausson, une petite grimpette rejoint une route goudronnée. Passer devant des zones de parking et une presqu'île pour rejoindre la D156. Rester sur le sentier parallèle à cette départementale pendant environ 1,5 km et arriver à un croisement.

2. **De Neck de la Roque à Celles**
Continuer tout droit et poursuivre sur le sentier balisé. Longer des vignes et récupérer une petite route. Passer les gués et rester sur cette même route jusqu'à un parking et une zone de mise à l'eau (site des rives d'Octon). Filer sur le sentier qui continue tout droit puis qui serpente en surplomb des berges. Au camping 'le mas de riri' bien suivre le balisage (passage technique, le sentier peut être immergé quand le niveau du lac est haut). Traverser le camping en restant fidèle au balisage. Rejoindre le village de Celles, au bord du lac.

3. **De Celles à Les Vailhès**
Avant le village, repérer le sentier balisé qui file vers le Nord. Appuyer sur les pédales pendant l'ascension caillouteuse qui va suivre. Poursuivre jusqu'à la route puis partir à droite par le sentier. ça devient très ludique et le panorama est fabuleux. A un croisement de chemin, rester sur l'itinéraire N°1 et contourner la colline jusqu'à rejoindre le parking des Vailhès.

COMMENT VENIR ?

PARKING RUFFES
Rives de Clermont
34800 CLERMONT-L'HERAULT

Accès :
A75 sortie 37 "Clermont-l'Hérault".
Traverser la ville direction Bédarieux, puis suivre la direction "Lac du Salagou".
Parkings gratuits sur le site des rives du lac.

QUI CONTACTER ?

Office de Tourisme du Clermontais
Tel : +33 4 67 96 23 86
Email : tourisme@cc-clermontais.fr
Site : www.destination-salagou.fr

De Les Vailhès à Mas Audran
Filer le long du lac et se fier au balisage. Poursuivre jusqu'à la chapelle Notre-Dame des Clans, lieu de pèlerinage le 15 août de chaque année. Récupérer la piste plus haut et partir à droite. L'ascension se fait légère. Profiter des points de vue sur le lac et les collines environnantes avant de redescendre par la route goudronnée jusqu'au hameau du Mas Audran. Maîtrisez votre vitesse dans la descente et dans la traversée du hameau, pour votre sécurité et celles des habitants du Mas Audran: la route est étroite, et les ruelles du hameau sinueuses...

Mas Audran
Sortir du hameau et continuer à redescendre dans la vallée. Passer devant le barrage et rester sur la route jusqu'au moment où on bascule de l'autre côté, en vue du camping. Repérer le sentier qui bifurque à droite et longer le grillage jusqu'au parking des rives de Clermont.

SUR VOTRE CHEMIN...

OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME DESTINATION SALAGOU - ACCUEIL LAC DU SALAGOU
à moins de 500m du départ
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 23 86
http://www.destination-salagou.fr

OFFICE DE TOURISME DESTINATION SALAGOU - MAISON DU GRAND SITE DE MOUREZE
à 4km du départ
MOUREZE
+33 4 67 96 23 86
http://www.destination-salagou.fr

OFFICE DE TOURISME DESTINATION SALAGOU - ACCUEIL CLERMONT L'HÉRAULT
à 4.5km du départ
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 23 86
http://www.destination-salagou.fr
Labels : Accueil Vélo

SERVICES UTILES

Point d'eau potable
à 1.5km du départ
LIAUSSON

SOURCE DE MOURGUE
à 2km du départ
LIAUSSON

TOILETTES PUBLIQUES
à 2km du départ
LIAUSSON

Point d'eau potable
à 2km du départ
LIAUSSON

POINT D'EAU POTABLE
à 4km du départ
CLERMONT-L'HERAULT

TOILETTES PUBLIQUES
à 4km du départ
CLERMONT-L'HERAULT

TOILETTES PUBLIQUES
à 4km du départ
VILLENEUVETTE

Point d'eau potable
à 4km du départ
CLERMONT-L'HERAULT

POINT D'EAU POTABLE
à 4.5km du départ
CELLES

TOILETTES PUBLIQUES
à 4.5km du départ
CELLES

TOILETTES PUBLIQUES
à 4.5km du départ
MOUREZE

POINT D'EAU POTABLE
à 7km du départ
SALASC

Point d'eau potable
à 7km du départ
LE PUECH

Point d'eau potable
à 7km du départ
SALASC

POINT D'EAU POTABLE
à 8km du départ
OCTON

TOILETTES PUBLIQUES
à 8km du départ
OCTON

Point d'eau potable
à 8km du départ
OCTON

POINT D'EAU POTABLE
à 14.5km du départ
LE PUECH

TOILETTES PUBLIQUES
à 14.5km du départ
LE PUECH

Point d'eau potable
à 14.5km du départ
LE PUECH

TOILETTES PUBLIQUES
à 27km du départ
CEYRAS

Point d'eau potable
à 27km du départ
CEYRAS

POINT D'EAU POTABLE
à 29km du départ
CEYRAS

ACTIVITÉS & LOISIRS

SALLE - BASE DE PLEIN AIR - DESTINATION SALAGOU
à 0.6km du départ
BASE DE LOISIRS
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 05 71
http://www.basedusalagou.com
Labels : Vignobles et Découvertes

PORT DE PLAISANCE - BASE DE PLEIN AIR - DESTINATION SALAGOU
à 0.6km du départ
PORT DE PLAISANCE
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 05 71
http://www.basedusalagou.com
Labels : Vignobles et Découvertes

BASE NAUTIQUE DU SALAGOU BAIE DES VAILHÈS
à 4km du départ
ACTIVITÉS NAUTIQUES
CELLES
+33 6 52 71 01 61
http://base-nautique-salagou.com
Labels : Vignobles et Découvertes

OZONE VTT CYCLES - ACCUEIL CLERMONT
à 4km du départ
VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 27 17
http://www.vtt-salagou.com
Labels : Accueil Vélo, Vignobles et Découvertes

APHYLLANTHE RANDONNÉE
à 4.5km du départ
ACTIVITÉS PÉDESTRES
CLERMONT-L'HERAULT
+33 6 89 78 71 02
http://aphyllanthe-randonnee34.blog4ever.com
Labels : Vignobles et Découvertes

RDV CYCLES & CONNECT
à 8.5km du départ
CYCLISME
CELLES
+33 7 88 05 57 71
https://www.facebook.com/rdvcyclesandconnect/
Labels : Accueil Vélo, Vignobles et Découvertes

PATRIMOINE CULTUREL

CHATEAU DE MALAVIEILLE
à 9km du départ
CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE
MERIFONS
04 67 96 23 86

PATRIMOINE NATUREL

LE LAC DU SALAGOU
à 2km du départ
LACS ET PLANS D'EAU
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 23 86
Labels : Oenotour

LE MONT LIAUSSON
à 3km du départ
PANORAMAS
LIAUSSON
+33 4 67 96 23 86
Labels : Oenotour

PLATEAU BASALTIQUE DE L'AUVERNE
à 3km du départ
CAUSSES
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 23 86

LE CIRQUE DE MOUREZE
à 4km du départ
CIRQUES
MOUREZE
+33 4 67 96 23 86
https://www.destination-salagou.fr
Labels : Oenotour

LAC DU SALAGOU
à 4km du départ
LACS ET PLANS D'EAU
CELLES
+33 4 67 88 86 44
www.tourisme-lodevois-larzac.com

PLATEAU BASALTIQUE DE LA GERMANE
à 4km du départ
PANORAMAS
LACOSTE
+33 4 67 96 32 70

BELVÉDÈRE AUX MURS POLYCHROMES
à 4.5km du départ
MASSIFS ET MONTAGNES
CELLES
+33 4 67 88 86 44
https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

LE DYKE ET NECK DE LA ROQUE
à 5km du départ
PANORAMAS
LIAUSSON
+33 4 67 96 23 86
https://www.destination-salagou.fr

ANTICLINAUX ET SYNCLINAUX PYRÉNÉENS
à 7km du départ
CIRQUES
SALASC

PLATEAU BASALTIQUE DU CAYROUX
à 14.5km du départ
MASSIFS ET MONTAGNES
LE PUECH
+33 4 67 88 86 44
https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

CAMPINGS

CAMPING VILLAGE DU BOSC NATURISTE
à 6.5km du départ
CAMPING
OCTON
+33 6 18 01 46 26
http://www.villagedubosc.net
Labels : Accueil Vélo

GITE MOUREZEVA
à 4.5km du départ
MEUBLÉS
MOUREZE
+33 6 19 75 50 77
Labels : Accueil Vélo

VILLA MOUREZEVA
à 4.5km du départ
MEUBLÉS
MOUREZE
+33 6 19 75 50 77
Labels : Accueil Vélo

MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

LE MAS DE L'ENCLOS
à 3.5km du départ
MEUBLÉS
CLERMONT-L'HERAULT
+33 6 85 50 17 19
Labels : Accueil Vélo

LES PÉNATES DE MÉLILOTTE
à 3.5km du départ
MEUBLÉS
CLERMONT-L'HERAULT
+33 7 87 29 72 05
Labels : Accueil Vélo

LE CLOS DES COUSTOULINS
à 4km du départ
MEUBLÉS
LACOSTE
+33 6 87 45 16 67
http://www.closdescoustoulins.com
Labels : Accueil Vélo

ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

LES NOCTURNES DU SALAGOU
à moins de 500m du départ
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 88 87 00
https://www.facebook.com/vigneronsduclermontais

LES "COUCHERS DE SOLEIL"
à 0.6km du départ
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 23 86

RANDONNÉE LA SURE SALAGOU
à 2km du départ
LIAUSSON
+33 6 89 78 71 02

RANDOLAND AU SALAGOU : UNE RANDONNÉE QUI MÈNE L'ENQUÊTE!
à 3.5km du départ
CELLES
+33 4 67 88 86 44
https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

JEU DE PISTE GÉOLOGIE ET PAYSAGE AU SALAGOU
à 3.5km du départ
CELLES
+33 4 67 88 86 44
https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

VILLENEUVETTE : LA MANUFACTURE ROYALE DE DRAPS
à 4km du départ
VILLENEUVETTE
+33 4 67 96 23 86

"LE SALAGOU AU POINT DU JOUR"
à 4km du départ
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 23 86

LES MYSTÈRES DE MOURÈZE
à 4km du départ
MOUREZE
+33 4 67 96 23 86

TERRES ROUGES ET PIERRES NOIRES, LE SALAGOU
à 4km du départ
CELLES
+33 4 68 88 86 44

LES MARDIS BIO
à 4km du départ
VILLENEUVETTE
+33 6 10 30 29 93

AFTERWORKS AU CHÂTEAU DE MALMONT
à 4km du départ
VILLENEUVETTE
+33 6 12 52 20 61

RANDONNÉE SUR LES BERGES DU SALAGOU
à 4km du départ
CELLES
+33 6 89 78 71 02
https://aphyllanthe-randonnee34.blog4ever.com/

CLERMONT L'HERAULT ET SON PASSÉ MÉDIÉVAL, TOUTE UNE HISTOIRE !
à 4.5km du départ
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 23 86

SOIRÉE CHEZ "Ô DIT VIN"
à 4.5km du départ
CLERMONT-L'HERAULT
+33 6 80 88 85 80

LE SALAGOU SOUS LES ÉTOILES
à 4.5km du départ
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 23 86

IMUHAGH PEUPLES LIBRES PHOTOGRAPHIES DE SOULEYMANE AG ANARA
à 6.5km du départ
OCTON
+33 6 74 12 84 94

MARCHÉ DES ARTS & DES SAVEURS
à 8km du départ
OCTON
+33 4 67 96 08 52

MARCHÉ TRADITIONNEL
à 8.5km du départ
SALASC
+33 4 67 96 10 01

MARCHÉ NOCTURNE DE FONJOYA
à 26.5km du départ
SAINT-FELIX-DE-LODEZ
+33 4 67 96 60 61
https://www.fonjoya.com/

A LA DÉCOUVERTE DES TRÉSORS DE LA VIGNE
à 27km du départ
LE BOSC
+33 4 67 88 86 44