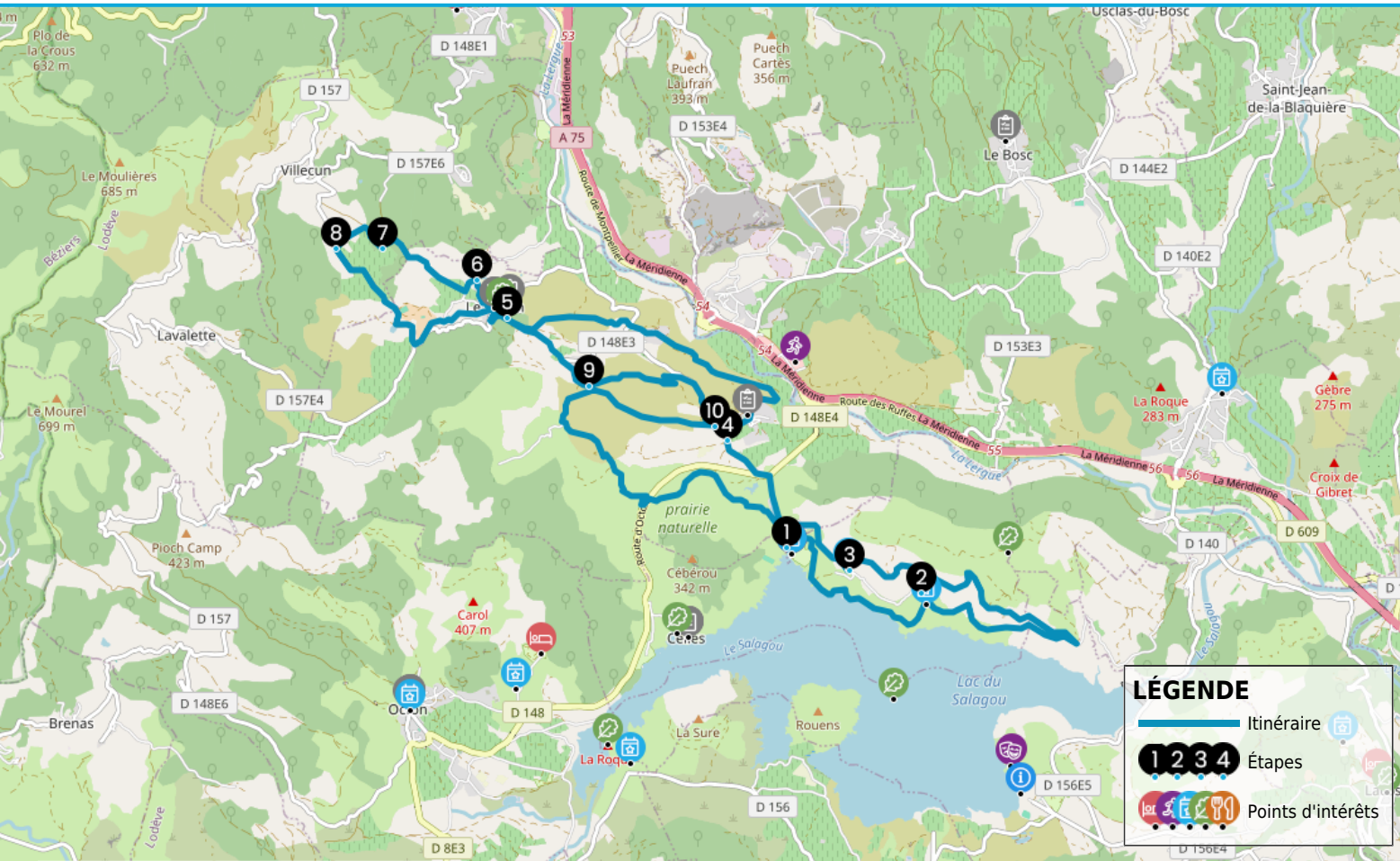


CIRCUIT LE PUECH - ESPACE VTT - FFC LODÉVOIS ET LARZAC

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-le-puech-espace-vtt-ffc-lodevois-et-larzac-celles_TFOITILAR034V514DHU/

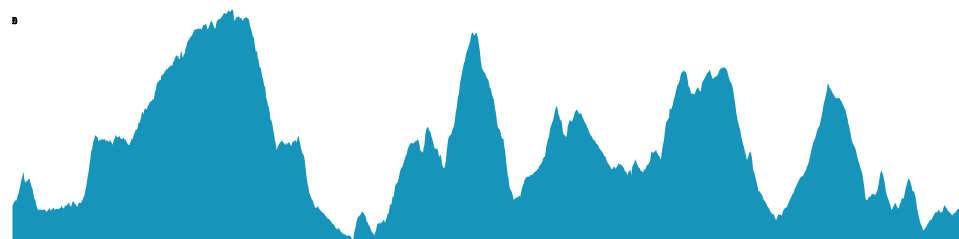


INFOS PRATIQUES

- VTT
- CELLES
- Boucle
- 30km
- 3h
- Moyen
- + 580m
- 580m



Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



COMMENT VENIR ?



PARKING RIVE DES VAILHÉS
Lac du Salagou
34700 CELLES

QUI CONTACTER ?



Office de Tourisme Lodévois et Larzac

Tel : +33 4 67 88 86 44

Email : tourisme@lodevoisetlarzac.fr

Site : www.tourisme-lodevois-larzac.fr/



Encadrement et location : RDV Cycles & Connect

Tel : +33 7 88 05 57 71

Site : www.rdv-cycles.fr/

Dans la roche rouge pas très loin du Lac du Salagou une grande partie de ce parcours enchaîne multitude de canyons dans lesquels coulent par intermittence des ruisseaux. Des passages techniques.

À découvrir en chemin : Lac du Salagou et village du Puech.

Nos conseils

Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers- Refermez barrières et portillons par rapport aux élevages
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré

Les étapes du circuit



De Point 1 - Départ à Point 2_Croisement DFCI

Départ devant la barrière de la base nautique du Salagou par le chemin qui relie à la piste d'accès du camping. Contournez le camping par la gauche et retrouver le bord du Lac que vous allez suivre sur 1,4 kms en laissant le premier chemin à votre gauche. Prenez plus loin à gauche une sente montante devant la chapelle des Clans puis débouchez sur la piste DFCI.



De Point 2_Croisement DFCI à Point 3_les Vaihés

Partez sur la droite sur cette piste roulante. Avant une courbe prendre en épingle la piste qui part à gauche pour aller sur la bordure du plateau de l'Auvergne. Suivez la et dans l'amorce d'une descente prenez celle de gauche pour arriver à nouveau sur la piste DFCI au niveau du hameau des Vailhés.



De Point 3_les Vaihés à Point 4_ Rabejac

Prenez à droite cette piste que vous couperez par deux fois avant d'arriver sur une route goudronnée que vous allez suivre sur 600 mètres. Au stop prendre à gauche puis à droite direction Rabejac. Roulez un moment sur la RD 148E4, après avoir franchi deux ponts prenez sur votre droite la route qui mène à Rabejac.

- 4 De Point 4_Rabejac à Point 5_Le puech-amont**
Prenez cette RD en restant sur la gauche, à la hauteur du terrain de sports multi-activités suivre le chemin cimenté qui vous fera franchir un radier. 300 mètres après prendre à gauche la piste montante et technique jusqu'au hameau des Hémies. Soyez vigilant dans la traversée pour ne pas rater la sente monotrace qui va vous amener au pied de la RD 148 que vous traverserez. Longez au dessus la chapelle Saint Agricole et continuez la piste agricole semée d'embûches jusqu'à la route qui mène au Puech.
- 5 De Point 5_Le puech-amont à Point 6_Radier**
Prendre la route goudronnée sur votre gauche et quelques mètres plus prendre loin à droite la descente pour arriver devant la mairie. Prendre tout droit en passant devant le cimetière (point d'eau). Tournez à gauche puis prenez de suite à gauche une petite descente bétonnée, suivre ensuite le chemin qui va vous amener vers un radier.
- 6 De Point 6_Radier à Point 7_Ruisseau d'Aumela**
Laissez le chemin qui part tout droit et prenez à gauche la piste bétonnée qui longe l'Aubaygues. Tournez à droite 200 mètres après. Roulez sur 1000 m sur des chemins de terre et quelquefois bétonnés.
- 7 De Point 7_Ruisseau d'Aumela à Point 8_Croisement avec RD 157**
Abandonner la piste et prendre sur votre gauche un chemin caillouteux qui va vous permettre de franchir le ruisseau d'Aumelas. Dans la remontée du passage à gué prendre à gauche la petite route pour rattraper la RD 157.
- 8 De Point 8_Croisement avec RD 157 à Point 9_Mas Delon**
Prendre la RD 157 sur la gauche pendant 1500 mètres. Prenez ensuite sur votre gauche le pont en fer du Puech et de suite après laissez la RD sur votre droite pour cheminer sur le sentier qui part à gauche en direction du village du Puech en passant devant le centre équestre du moulin d'Aubaygues. Attention 150 m après le centre équestre prendre le chemin à droite. Vous passerez à nouveau devant le cimetière (point d'eau) , puis prenez à droite derrière la mairie la route pour vous ramener sur un double sens sur le point 5. Continuez sur la route en direction du Mas Delon en laissant la route qui arrive sur votre gauche.
- 9 De Point 9_Mas Delon à Point 10_les Mouchères**
Prendre la piste qui part sur la gauche et après avoir roulé environ 1 km prendre à gauche le sentier qui va vous faire rejoindre la RD 148 que vous allez emprunter sur 700 m.
- 10 Point 10_les Mouchères**
Prenez alors la piste à droite qui s'en va à travers un sentier caillouteux et en pente pour vous ramener sur la petite route goudronnée que vous allez prendre sur la gauche pendant 500 mètres. Emprunter alors sur la gauche le petit sentier tortueux et ombragé par moment pour vous retrouver dans un vallon de ruffes sec. La remontée va permettre de retrouver la RD 148 qui une fois traversée vous permettra en partant sur la gauche de retrouver votre point de départ au bord du lac.

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME DESTINATION SALAGOU - ACCUEIL LAC DU SALAGOU

à 4km du départ
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 23 86
<http://www.destination-salagou.fr>

OFFICE DE TOURISME DU LODÉVOIS ET LARZAC - LODÈVE

à 18.5km du départ
LODEVE
+33 4 67 88 86 44
<https://www.facebook.com/OT.LodevoisLarzac>
Labels : Accueil Vélo



SERVICES UTILES

Point d'eau potable
à moins de 500m du départ
CELLES

POINT D'EAU POTABLE
à 1.5km du départ
CELLES

TOILETTES PUBLIQUES
à 1.5km du départ
CELLES

TOILETTES PUBLIQUES
à 1.5km du départ
CELLES

Point d'eau potable
à 1.5km du départ
LE PUECH

SOURCE DE MOURGUE
à 4km du départ
LIAUSSON

TOILETTES PUBLIQUES
à 4km du départ
LIAUSSON

Point d'eau potable
à 4km du départ
LE PUECH

POINT D'EAU POTABLE
à 4.5km du départ
LE PUECH

POINT D'EAU POTABLE
à 4.5km du départ
OCTON

TOILETTES PUBLIQUES
à 4.5km du départ
LE PUECH

TOILETTES PUBLIQUES
à 4.5km du départ
OCTON

Point d'eau potable
à 4.5km du départ
LIAUSSON

Point d'eau potable
à 4.5km du départ
OCTON

Point d'eau potable
à 5km du départ
LIAUSSON

TOILETTES PUBLIQUES
à 13km du départ
LE BOSC

TOILETTES PUBLIQUES
à 13km du départ
LE BOSC

POINT D'EAU POTABLE
à 16.5km du départ
SOUMONT

POINT D'EAU POTABLE
à 16.5km du départ
SOUMONT

Point d'eau potable
à 16.5km du départ
SOUMONT

Point d'eau potable
à 16.5km du départ
SOUMONT

Point d'eau potable
à 16.5km du départ
SOUMONT

Point d'eau potable
à 18.5km du départ
LODEVE

Point d'eau potable
à 18.5km du départ
LODEVE

Point d'eau potable
à 19km du départ
LODEVE

Point d'eau potable
à 18.5km du départ
LODEVE

Point d'eau potable
à 18.5km du départ
LODEVE

POINT D'EAU POTABLE
à 19km du départ
LODEVE

TOILETTES PUBLIQUES
à 19km du départ
LODEVE

TOILETTES PUBLIQUES
à 19km du départ
LODEVE

Point d'eau potable
à 19km du départ
LODEVE

ACTIVITÉS & LOISIRS

BASE NAUTIQUE DU SALAGOU BAIE DES VAILHÉS

à moins de 500m du départ
ACTIVITÉS NAUTIQUES
CELLES
+33 6 52 71 01 61
<http://base-nautique-salagou.com>
Labels : Vignobles et Découvertes

RDV CYCLES & CONNECT BAIE DES VAILHÉS

à moins de 500m du départ
VTT
CELLES
+33 7 88 05 57 71
<https://www.facebook.com/rdvcyclesandconnect/>
Labels : Accueil Vélo

RDV CYCLES & CONNECT

à 2km du départ
CYCLISME
CELLES
+33 7 88 05 57 71
<https://www.facebook.com/rdvcyclesandconnect/>
Labels : Accueil Vélo

SALLE - BASE DE PLEIN AIR - DESTINATION SALAGOU

à 3.5km du départ
BASE DE LOISIRS
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 05 71
<http://www.basedusalagou.com>
Labels : Vignobles et Découvertes

PORT DE PLAISANCE - BASE DE PLEIN AIR - DESTINATION SALAGOU

à 3.5km du départ
PORT DE PLAISANCE
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 05 71
<http://www.basedusalagou.com>
Labels : Vignobles et Découvertes

PATRIMOINE CULTUREL

MANUFACTURE NATIONALE DE LA SAVONNERIE, ATELIER DE LODEVE

à 18km du départ
VISITES D'ENTREPRISES
LODEVE
+33 4 67 88 86 44
<https://www.facebook.com/OT.LodevoisLarzac>
Labels : Oenotour

MUSÉE DE LODÈVE

à 18.5km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
LODEVE
+33 4 67 88 86 10
<http://www.museedelodeve.fr>
Labels : Accueil Vélo, Oenotour

LA HALLE DARDÉ DE LODÈVE

à 18.5km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
LODEVE
+33 4 67 88 86 44
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>

APOTHECAIRERIE DE L'HOPITAL DE LODEVE

à 18.5km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
LODEVE
+33 4 67 88 86 44
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>
Labels : Oenotour

LA CATHEDRALE SAINT-FULCRAN

à 18.5km du départ
SITES RELIGIEUX
LODEVE
+33 4 67 44 06 32
<http://www.paroissessaintfulcran.com>
Labels : Oenotour

MONUMENTS AUX MORTS DE LODEVE

à 18.5km du départ
LIEUX DE MÉMOIRE
LODEVE
+33 4 67 88 86 44
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>



PATRIMOINE NATUREL

BELVEDERE AUX MURS POLYCHROMES

à 1.5km du départ
MASSIFS ET MONTAGNES
CELLES
+33 4 67 96 23 86

LE LAC DU SALAGOU

à 2km du départ
LACS ET PLANS D'EAU
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 23 86
Labels : Oenotour

PLATEAU BASALTIQUE DE L'AUVERNE

à 2.5km du départ
CAUSSES
CLERMONT-L'HERAULT
+33 4 67 96 23 86

LE DYKE ET NECK DE LA ROQUE

à 3km du départ
PANORAMAS
LIAUSSON
+33 4 67 96 23 86
<https://www.destination-salagou.fr>

PLATEAU BASALTIQUE DU CAYROUX

à 4km du départ
MASSIFS ET MONTAGNES
LE PUECH

LE MONT LIAUSSON
à 4.5km du départ
PANORAMAS
LIAUSSON
+33 4 67 96 23 86
Labels : Oenotour

PLATEAU BASALTIQUE DE LA GERMANE
à 8.5km du départ
PANORAMAS
LACOSTE
+33 4 67 96 32 70

PLATEAU DU GREZAC
à 21km du départ
CAUSSES
LODEVE
+33 4 67 88 86 44



CAMPINGS

CAMPING VILLAGE DU BOSC
NATURISTE
à 3km du départ
CAMPING
OCTON
+33 6 18 01 46 26
<http://www.villagedubosc.net>
Labels : Accueil Vélo



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

LE CLOS DES COUSTOULINS
à 8.5km du départ
MEUBLÉS
LACOSTE
+33 6 87 45 16 67
<http://www.closdescoustoulins.com>
Labels : Accueil Vélo

LE MAS DE L'ENCLOS
à 9km du départ
MEUBLÉS
CLERMONT-L'HERAULT
+33 6 85 50 17 19
Labels : Accueil Vélo

LA FENIÈRE
à 17km du départ
MEUBLÉS
SOUMONT
+33 4 67 44 32 03
Labels : Accueil Vélo

L'AMOURIER - LA PANORAMIQUE
à 18km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LODEVE
+33 7 50 41 09 14
<https://amourier-chambres-htotes-lodeve.com/>
Labels : Accueil Vélo

L'AMOURIER - LA JAPONISANTE
à 18km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LODEVE
+33 7 50 41 09 14
<https://amourier-chambres-htotes-lodeve.com/>
Labels : Accueil Vélo

L'AMOURIER - L'AFRICAIN
à 18km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LODEVE
+33 6 14 17 64 18
<https://amourier-chambres-htotes-lodeve.com/>
Labels : Accueil Vélo

GITES DE LA SOULONDRE - LE LOFT
à 18.5km du départ
MEUBLÉS
LODEVE
+33 6 14 17 64 18
<https://www.gitesdelasoulondre.com/>
Labels : Accueil Vélo

GITE DES TINES
à 18.5km du départ
MEUBLÉS
LODEVE
+33 6 79 63 43 16
Labels : Accueil Vélo

STUDIO RIALTO
à 18.5km du départ
MEUBLÉS
LODEVE
+33 6 78 22 52 53
Labels : Accueil Vélo

GITES DE LA SOULONDRE - LA SAINT-JACQUES
à 18.5km du départ
MEUBLÉS
LODEVE
+33 6 14 17 64 18
<https://www.gitesdelasoulondre.com/>
Labels : Accueil Vélo

GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

GÎTE DE GROUPE LA SOULONDRE
à 18.5km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
LODEVE
+33 6 14 17 64 18
<https://www.gitesdelasoulondre.com/groupes>



ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

DES BREBIS ET DES PAYSAGES
à 4.5km du départ
OCTON
+33 4 67 44 68 86

MARINERO, PAR LE PIANO DU LAC
à moins de 500m du départ
CELLES
+33 6 62 75 80 94
<https://www.polpoproductions.com/le-piano-du-lac>

FÊTE DE LA NATURE : JEU DE PISTE RANDOLAND
à 0.9km du départ
CELLES
+33 4 67 88 86 44

L'Auverne, Pradines et la Protection de la Biodiversité
à 2km du départ
CELLES
+33 6 70 51 07 32
<https://masdesterreroches.asso.fr>

BALADE EN TERRE ROUGE ET PIERRES NOIRES AU SALAGOU
à 3km du départ
OCTON
+33 6 85 50 54 52

FESTIVAL 2HORS/2DANS
à 3.5km du départ
OCTON
+33 6 11 05 79 37
<https://www.vam-octon.org/>

VISITE GUIDÉE 1ER DIMANCHE DU MOIS : RENDRE VISIBLE
à 18.5km du départ
LODEVE
+33 4 67 88 86 10
<https://www.museedelodeve.fr>

LA FÊTE DE LA NATURE - CHASSE AU TRÉSOR
à 18.5km du départ
LODEVE
+33 4 67 88 86 44
<https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/>

MARCHÉ TRADITIONNEL DE LODÈVE
à 18.5km du départ
LODEVE
+33 4 67 88 86 44
<https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/>

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE DU BAS LANGUEDOC (UTL34)
à 18.5km du départ
LODEVE
+33 0 74 91 29 74
<https://utl34.fr/>

VISITE GUIDÉE : EXPOSITION « RENDRE VISIBLE »
à 18.5km du départ
LODEVE
+33 4 67 88 86 10
<https://www.museedelodeve.fr>

FÊTE DE LA NATURE : LES FEUILLETS DU LAC
à 18.5km du départ
LODEVE
+33 4 11 95 04 80
<https://mediatheque-lodeve.bibli.fr>

FÊTE DE LA NATURE : LE JARDIN S'EXPOSE - JOURNÉE AU JARDIN DES BERGES
à 18.5km du départ
LODEVE
+33 6 46 21 64 19

FÊTE DE LA NATURE EN LODÉVOIS ET LARZAC
à 18.5km du départ
LODEVE
+33 4 67 88 86 44

VISITE GUIDÉE : EXPOSITION « RENDRE VISIBLE »
à 18.5km du départ
LODEVE
+33 4 67 88 86 10
<https://www.museedelodeve.fr>

FÊTE DE LA NATURE : HISTOIRES D'EAU / DOCUMENTAIRE LA RIVIÈRE
à 18.5km du départ
LODEVE
+33 4 67 44 24 60

FÊTE DE LA NATURE : ATELIER D'ÉCRITURE
à 18.5km du départ
LODEVE
+33 4 67 88 86 10
<http://www.museedelodeve.fr>

FÊTE DE LA NATURE : RIVIÈRES EN FÊTE 2025
à 19km du départ
LODEVE
+33 6 76 62 11 02
<https://www.oeuvredeau.fr/ref25>

FÊTE DE LA NATURE : VISITE GUIDÉE EXPOSITION « RENDRE VISIBLE »
à 18.5km du départ
LODEVE
+33 4 67 88 86 10
<https://www.museedelodeve.fr>

HERBES MAGIQUES - ATELIER PLANTES
à 18.5km du départ
LODEVE
+33 4 11 95 04 80
<https://mediatheque-lodeve.bibli.fr/index.php>

HERBES MAGIQUES - ATELIER CUISINE
à 18.5km du départ
LODEVE
+33 4 11 95 04 80
<https://mediatheque-lodeve.bibli.fr/index.php>

MARCHÉ AUX FLEURS
à 18.5km du départ
LODEVE
+33 4 11 95 04 65
<https://www.facebook.com/lodeve.ville/>

LA NUIT DES MUSÉES À LODÈVE
à 18.5km du départ
LODEVE
+33 4 67 88 86 10
<http://www.museedelodeve.fr>

JEA: RACONTE-MOI LA PRÉHISTOIRE
à 19km du départ
LODEVE
+33 4 67 88 86 10
<https://www.museedelodeve.fr>