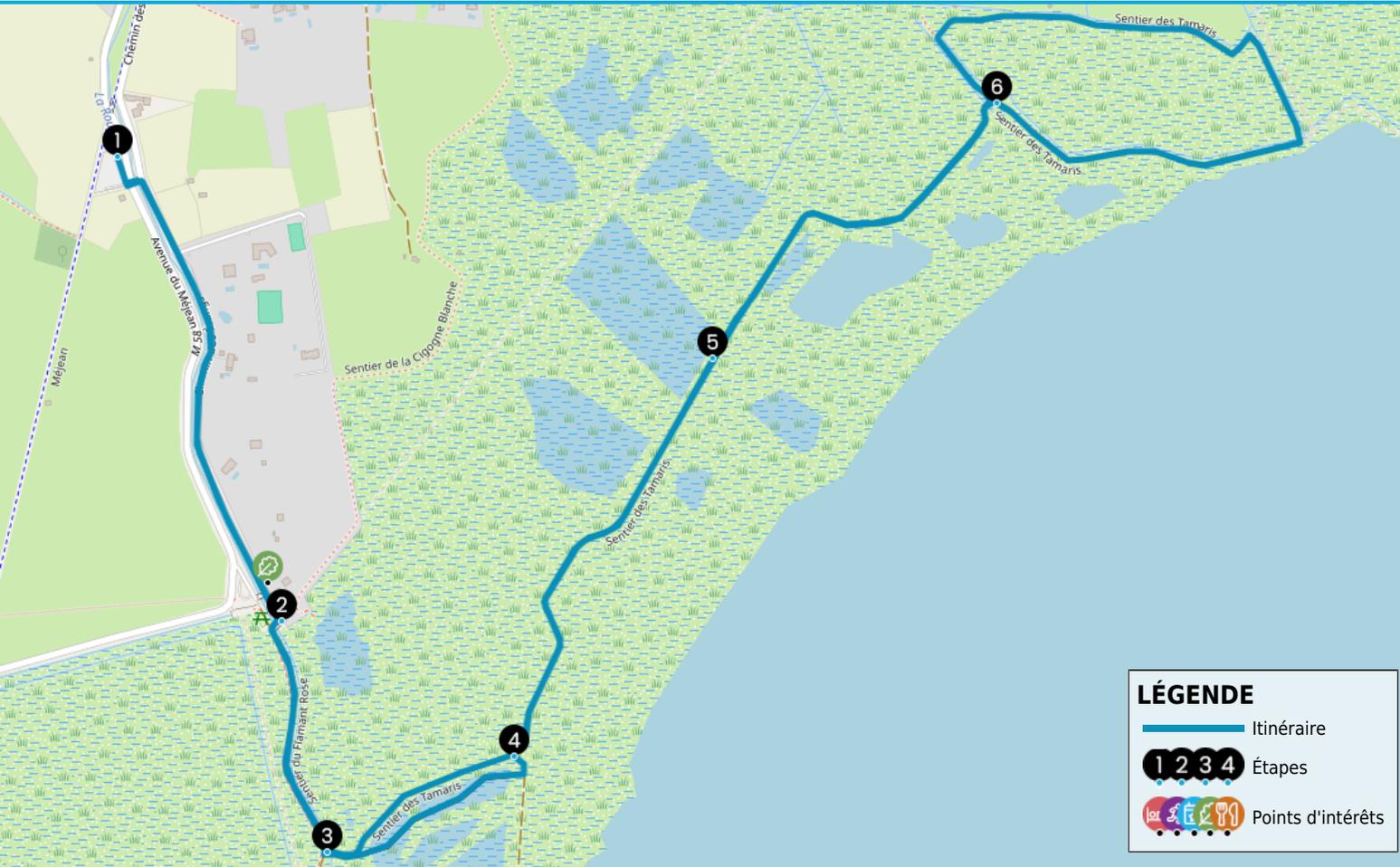


RANDONNÉE SENTIER DES TAMARIS - SITE NATUREL PROTÉGÉ DU MÉJEAN

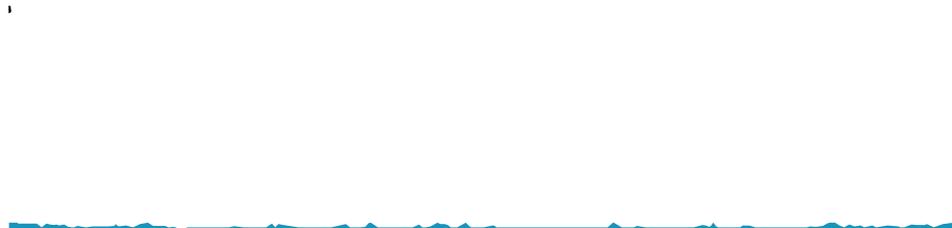
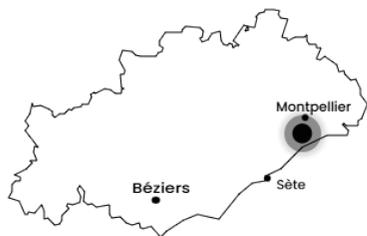
https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-sentier-des-tamaris-site-naturel-protege-du-mejean-lattes_TFOITILAR034V514DE1/



INFOS PRATIQUES

-  Pédestre
-  LATTES
-  Boucle
-  6km
-  2h 10 min
-  Très facile

Labels : Sentiers d'intérêt de pays



PROFIL DE DÉNIVELÉ



SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER
UN PROBLÈME**
sentinelles.sportsdenature.fr





Au cœur du site naturel protégé du Méjean , parcourez une mosaïque de milieux qui forme un paysage singulier. Le sentier aménagé et agrémenté de passerelles vous emmène à la découverte de la faune et de la flore des étangs (cigognes, flamants roses, ragondins, hérons, chevaux camarguais, taureaux...). Une agréable balade à faire en famille.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Une promenade familiale sans dénivelé au départ de la Maison de la Nature de Lattes
Des passerelles au dessus de l'eau, des postes d'observation des oiseaux: les enfants adorent!
Pour une aventure complète et écolo, accès possible en vélo par la voie verte entre Montpellier et Palavas

COMMENT VENIR ?



PARKING DU MÉJEAN - MAISON DE LA NATURE
Avenue du Méjean
34970 LATTES



Accès :
En voiture: de Montpellier direction Lattes centre, collège Georges Brassens. En transports en communs: ligne de tramway n°3, terminus Lattes centre (à 1,7 km du départ). En vélo en empruntant la voie verte des rives du Lez de Montpellier à Palavas les Flots (départ du sentier à la Maison de la Nature, stationnement vélo)

QUI CONTACTER ?



Maison de la Nature Lattes
Tel : +33 4 67 22 12 44
Email : nature@ville-lattes.fr



RANDONNÉE SENTIER DES TAMARIS - SITE NATUREL PROTÉGÉ DU MÉJEAN
Site : www.ville-lattes.fr/

Nos conseils

Le circuit est peu ombragé, prévoir de l'eau et un chapeau / casquette.
Cet itinéraire du site naturel protégé du Méjean est règlementé : accès réservé aux piétons et cavaliers (vélos interdits, mais vous pouvez les stationner à la Maison de la Nature)

Les étapes du circuit

- 1 De Parking avenue du Méjean à Maison de la Nature**
Commencez la balade depuis le parking situé à 600 mètres de la Maison de la Nature et dirigez-vous vers la droite, le long du canal de la Roubine.
- 2 De Maison de la Nature à Croisement vers le sentier Grains de Méjean**
Observez le nid de cigognes situé à l'entrée de la Maison de la Nature. Selon les saisons, des oiseaux y nichent. Si vous avez le temps, faites un arrêt à la Maison de la Nature pour vous informer sur la faune et la flore des lieux. Puis démarrez le circuit en empruntant le chemin à droite, qui longe le canal de la Roubine (vous pouvez y observer des ragondins).
- 3 De Croisement vers le sentier Grains de Méjean à Croisement**
Au croisement, prenez sur la gauche. Vous avez la possibilité d'emprunter la passerelle sur l'étang ou bien le chemin à gauche (on vous préconise la passerelle: magique!)
- 4 De Croisement à Point de vue**
Au croisement après la passerelle, tournez à gauche, puis vers la droite
- 5 De Point de vue à Boucle finale et retour au départ**
Observez les nombreux oiseaux sauvages qui vivent dans ce site naturel protégé.
- 6 Boucle finale et retour au départ**
La boucle vous permet de rejoindre les rives du Méjean. Il ne vous reste plus qu'à revenir sur vos pas pour rejoindre la Maison de la Nature. Si vous avez envie d'en faire plus, vous pouvez parcourir le sentier d'interprétation 'Grains de Méjean' (+1.1 km)

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME ET DES CONGRES MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE - BIT LATTES

à 1.5km du départ
LATTES
+33 7 72 43 65 08
Labels : Accueil Vélo



SERVICES UTILES

Arrêt de LATTES - Oasis palavasiennne
à 0.8km du départ
LATTES
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de LATTES - OASIS PALAVASIENNE
à 0.8km du départ
LATTES
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de LATTES - OASIS PALAVASIENNE
à 0.8km du départ
LATTES
<https://lio.laregion.fr>

POINT D'EAU POTABLE
à 1.5km du départ
LATTES

TOILETTES PUBLIQUES
à 1.5km du départ
LATTES



VINS & PRODUITS DU TERROIR

MAS DE SAPORTA - MAISON DES VINS DU LANGUEDOC

à 1.5km du départ
OENOPÔLE / MAISON DES VINS
LATTES
+33 4 67 06 04 44
<https://www.languedoc-aoc.com/le>
Labels : Vignobles et Découvertes, Oenotour



ACTIVITÉS & LOISIRS

DOMAINE DE FANGOUSE - MANADE MICHEL ROBERT
à 3.5km du départ
MANADE
LATTES
+33 6 37 95 04 51
<https://domainedefangouse.fr/>



PATRIMOINE CULTUREL

SITE ARCHEOLOGIQUE LATTARA - MUSEE HENRI PRADES
à 1.5km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
LATTES
+33 4 99 54 78 20
<https://museearcheo.montpellier3m.fr/>
Labels : Oenotour



PATRIMOINE NATUREL

Site naturel protégé du Méjean - Maison de la Nature
à 0.8km du départ
ETANGS
LATTES
+33 4 67 22 12 44
<http://www.ville-lattes.fr/maison-de-la-nature>
Labels : Oenotour

ETANG DU MÉJEAN
à 4km du départ
ETANGS
LATTES
+33 4 67 22 12 44
<https://www.ville-lattes.fr/maison-de-la-nature/>



ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

EXPOSITION D'ART CONTEMPORAIN "LES HISTORIENS DU FUTUR" DE LÉO FOURDRINIER
à 1.5km du départ
LATTES
+33 4 67 99 77 20
<https://museearcheo.montpellier3m.fr/evenements/25-janvier-30-juin-2025-exposition-d-art-contemporain-les-historiens-du-futur-de-leo>

EXPOSITION "CHEVAUX, HÉROS OUBLIÉS ? ARCHÉOLOGIE D'UNE ESPÈCE AU FIL DU TEMPS"
à 1.5km du départ
LATTES
+33 4 67 99 77 20
<https://museearcheo.montpellier3m.fr/evenements/5-avril-2025-5-janvier-2026-exposition-chevaux-heros-oublies-archeologie-d-une-espece-au>