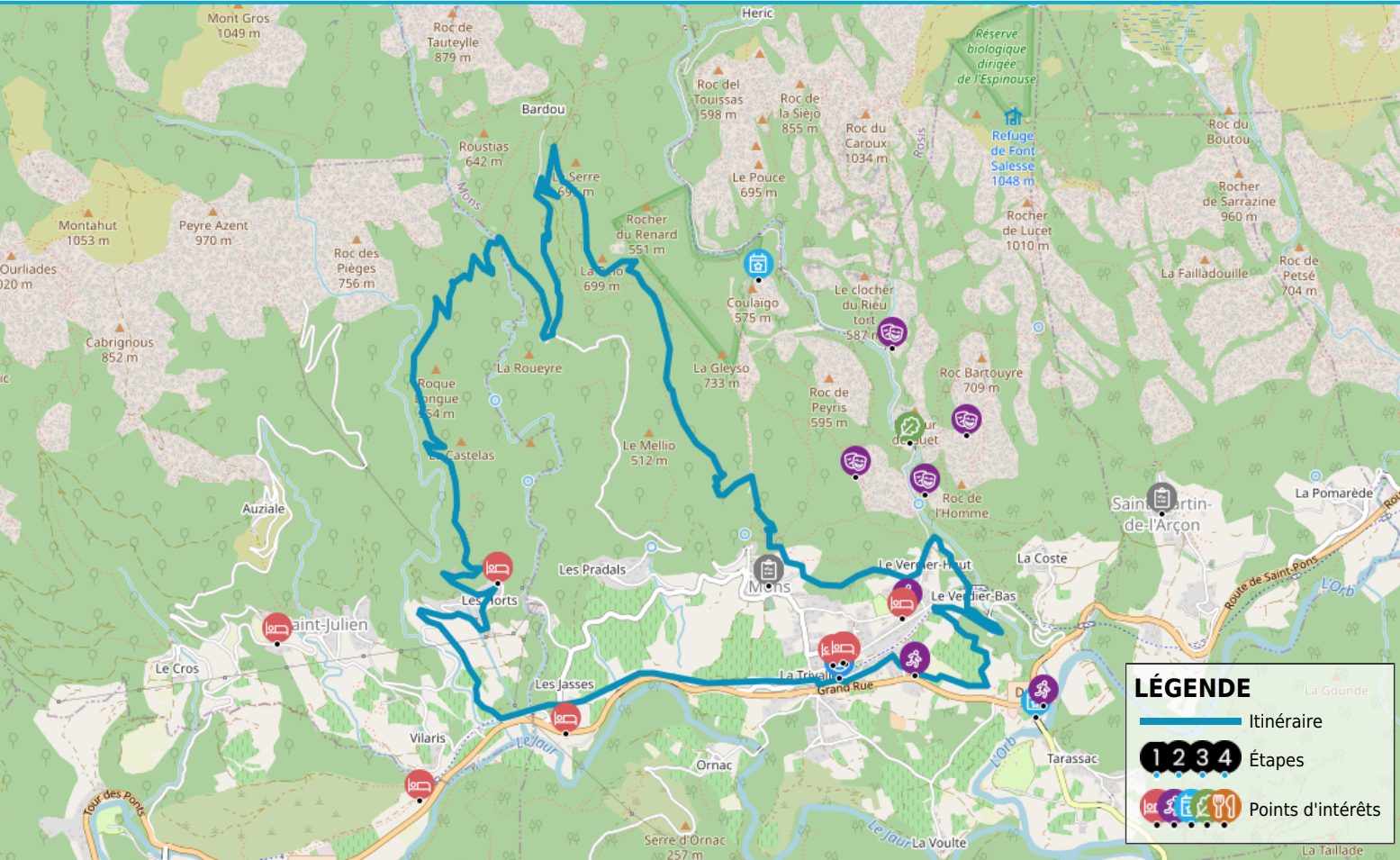


# CIRCUIT MONS - BARDOU - SITE VTT CAROUX EN HAUT LANGUEDOC

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-mons-bardou-site-vtt-caroux-en-haut-languedoc-mons-la-trivalle\\_TFOITILAR034V514773/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-mons-bardou-site-vtt-caroux-en-haut-languedoc-mons-la-trivalle_TFOITILAR034V514773/)



## INFOS PRATIQUES

-  VTT
-  MONS
-  Boucle
-  16km
-  2h 30 min
-  Difficile
-  01h30
-  Difficile
-  + 620m
-  - 620m



Labels :



PROFIL DE DÉNIVÉLÉ

  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr





Le circuit 8 'Mons-Bardou' du site VTT-FFC Caroux en Haut Languedoc est très technique. Réservé aux pratiquants confirmés, il offre une magnifique descente du col de Bardou sur un sentier caladé. Un vrai bijou pour les amateurs de VTT enduro musclé! Prudence: la descente emprunte le tracé du sentier pédestre de Grande Randonnée de Pays, et comporte de nombreuses épingles qui relèvent la difficulté. Une attitude responsable sera le gage d'une cohabitation sereine.

## COMMENT VENIR ?



OFFICE DE TOURISME  
Avenue de la gare  
34390 MONS

## QUI CONTACTER ?



**CIRCUIT MONS - BARDOU - SITE VTT  
CAROUX EN HAUT LANGUEDOC**  
Tel : +33 4 67 97 64 42

## SUR VOTRE CHEMIN...



### OFFICES DE TOURISME

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à 0.7km du départ  
MONS-LA-TRIVALLE

**OFFICE DE TOURISME DU MINERVOIS  
AU CAROUX EN HAUT LANGUEDOC -  
MAISON DES MONTAGNES DU CAROUX**  
à moins de 500m du départ  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minerfois-caroux.com>  
Labels : Accueil Vélo

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à 0.7km du départ  
MONS-LA-TRIVALLE



### SERVICES UTILES

**Voie verte**  
à 4km du départ  
OLARGUES  
+33 4 67 67 67 67

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 0.7km du départ  
MONS-LA-TRIVALLE

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 15.5km du départ  
SAINT-MARTIN-DE-L'ARCON

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à 0.7km du départ  
MONS-LA-TRIVALLE

**Point d'eau potable**  
à 15.5km du départ  
SAINT-MARTIN-DE-L'ARCON

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à 0.7km du départ  
MONS-LA-TRIVALLE

**Point d'eau potable**  
à 15.5km du départ  
SAINT-MARTIN-DE-L'ARCON



### ACTIVITÉS & LOISIRS

**SITE D'ESCALADE DE BEYLOT-FERRAN**  
à 1.5km du départ  
**SITE NATUREL D'ESCALADE**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minerfois-caroux.com/escalade>  
e

**CAROUX ÉLECTRO VÉLO**  
à moins de 500m du départ  
**VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 6 26 34 15 56  
<https://www.gite-interlude.com/location-de-velo/>

**VELO CAROUX HAUT-LANUEDOC**  
à 0.7km du départ  
**VTT**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 64 42  
<http://velo-caroux.fr>  
Labels : Accueil Vélo

**SITE D'ESCALADE DES LUTTES BAS**  
à 0.7km du départ  
**SITE NATUREL D'ESCALADE**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minerfois-caroux.com/>

**TERRE LIQUIDE**  
à 0.8km du départ  
**SPORTS D'EAUX VIVES**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 6 67 12 29 84  
<http://www.terreliquide.com>  
Labels : Accueil Vélo

**CANOE TARASSAC**  
à 1.5km du départ  
**ACTIVITÉS NAUTIQUES**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 74 64  
<http://www.canoe-tarassac.com>  
Labels : Accueil Vélo

**SITE D'ESCALADE ECOLE DU ROCHER  
MARRE**  
à 1.5km du départ  
**SITE NATUREL D'ESCALADE**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minerfois-caroux.com/>

**SITE D'ESCALADE ECOLE DE LA TÊTE  
DE BRAQUE**  
à 1.5km du départ  
**SITE NATUREL D'ESCALADE**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minerfois-caroux.com/>

**SITE D'ESCALADE ECOLE DE GEORGES  
VERGUES**  
à 11.5km du départ  
**SITE NATUREL D'ESCALADE**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minerfois-caroux.com/>



### RESTAURANTS

**LE FUNAMBULE**  
à 4km du départ  
**BAR-RESTAURANT**  
OLARGUES  
+33 4 67 97 91 54  
<https://www.facebook.com/lefunambuleolargues>  
Labels : Accueil Vélo



### PATRIMOINE NATUREL

**MANOIR LA TRIVALLE**  
à moins de 500m du départ  
**MEUBLÉS**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 85 56  
<http://www.monstrivalle.com>  
Labels : Accueil Vélo

**LES GORGES D'HERIC**  
à 1.5km du départ  
**GORGES**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minerfois-caroux.com/fr/deco-ouvrir/gorges-d-heric.html>  
Labels : Oenotour



### CAMPINGS

**MAS AZAÏS**  
à 2km du départ  
**MEUBLÉS**  
SAINT-JULIEN  
+33 6 80 76 11 80  
Labels : Accueil Vélo

**CAMPING DU CAROUX**  
à 0.7km du départ  
**CAMPING**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 6 42 16 28 63  
<http://www.campingducaroux.com>  
Labels : Accueil Vélo

**LE SPRING GARDEN**  
à 4km du départ  
**CAMPING**  
COLOMBIERES-SUR-ORB  
+33 6 14 23 15 34  
Labels : Accueil Vélo



### MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

**LE KERN**  
à 3km du départ  
**MEUBLÉS**  
SAINT-JULIEN  
+33 6 86 91 47 69  
Labels : Accueil Vélo

**L'INTERLUDE : GÎTE L'ARBOUSSIER**  
à moins de 500m du départ  
**MEUBLÉS**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 7 67 89 73 00  
<https://www.gite-interlude.com/>  
Labels : Accueil Vélo

**LE PÊCHEUR**  
à 3.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
COLOMBIERES-SUR-ORB  
+33 6 12 78 91 85  
<http://www.gites-de-charme-languedoc.com>  
Labels : Accueil Vélo

**LA PETITE MAISON**  
à 2km du départ  
**MEUBLÉS**  
SAINT-JULIEN  
+33 6 80 76 11 80  
Labels : Accueil Vélo

**LA MAISON DES BOIS**  
à 2km du départ  
**MEUBLÉS**  
SAINT-JULIEN  
+33 6 80 76 11 80  
Labels : Accueil Vélo

**PETIT GÎTE À LA CAMPAGNE AVEC  
TERRASSE**  
à 2.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
SAINT-JULIEN  
+33 7 70 37 31 66  
Labels : Accueil Vélo

**LE RANDONNEUR**  
à 3.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
COLOMBIERES-SUR-ORB  
+33 6 12 78 91 85  
<https://www.facebook.com/ChateauColombieres>  
Labels : Accueil Vélo

**LE PEINTRE**  
à 3.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
COLOMBIERES-SUR-ORB  
+33 6 12 78 91 85  
<http://www.gites-de-charme-languedoc.com>  
Labels : Accueil Vélo

**LE MUSICIEN**  
à 3.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
COLOMBIERES-SUR-ORB  
+33 6 12 78 91 85  
<http://www.gites-de-charme-languedoc.com>  
Labels : Accueil Vélo

**L'ÉCRIVAIN**  
à 3.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
COLOMBIERES-SUR-ORB  
+33 6 12 78 91 85  
<http://www.gites-de-charme-languedoc.com>  
Labels : Accueil Vélo



### GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

**MANOIR LA TRIVALLE**  
à moins de 500m du départ  
**MEUBLÉS**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 85 56  
<http://www.monstrivalle.com>  
Labels : Accueil Vélo

**L'INTERLUDE**  
à moins de 500m du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 7 67 89 73 00  
<https://www.gite-interlude.com/>

**DOMAINE DU JAUR**  
à 1.5km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 30 40 26 43

**LE GARDEN**  
à 4km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
COLOMBIERES-SUR-ORB  
+33 6 14 23 15 34  
<https://www.facebook.com/spring34garden>  
Labels : Accueil Vélo

**LES BOURDILS - SUD RANDOS**  
à 8.5km du départ  
**REFUGE NON GARDÉ**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 6 83 62 18 76  
<https://www.facebook.com/pages/Les-Bourdils/621167847992096>



### ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

**VISITE GUIDÉE AU FIL DE L'EAU**

à 1.5km du départ  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 74 64

**R.O.C.S - RASSEMBLEMENT OCCITANIE**

**CANYON SPÉLÉO**  
à 8km du départ  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 71 70  
<https://csr-occitanie.fr/>