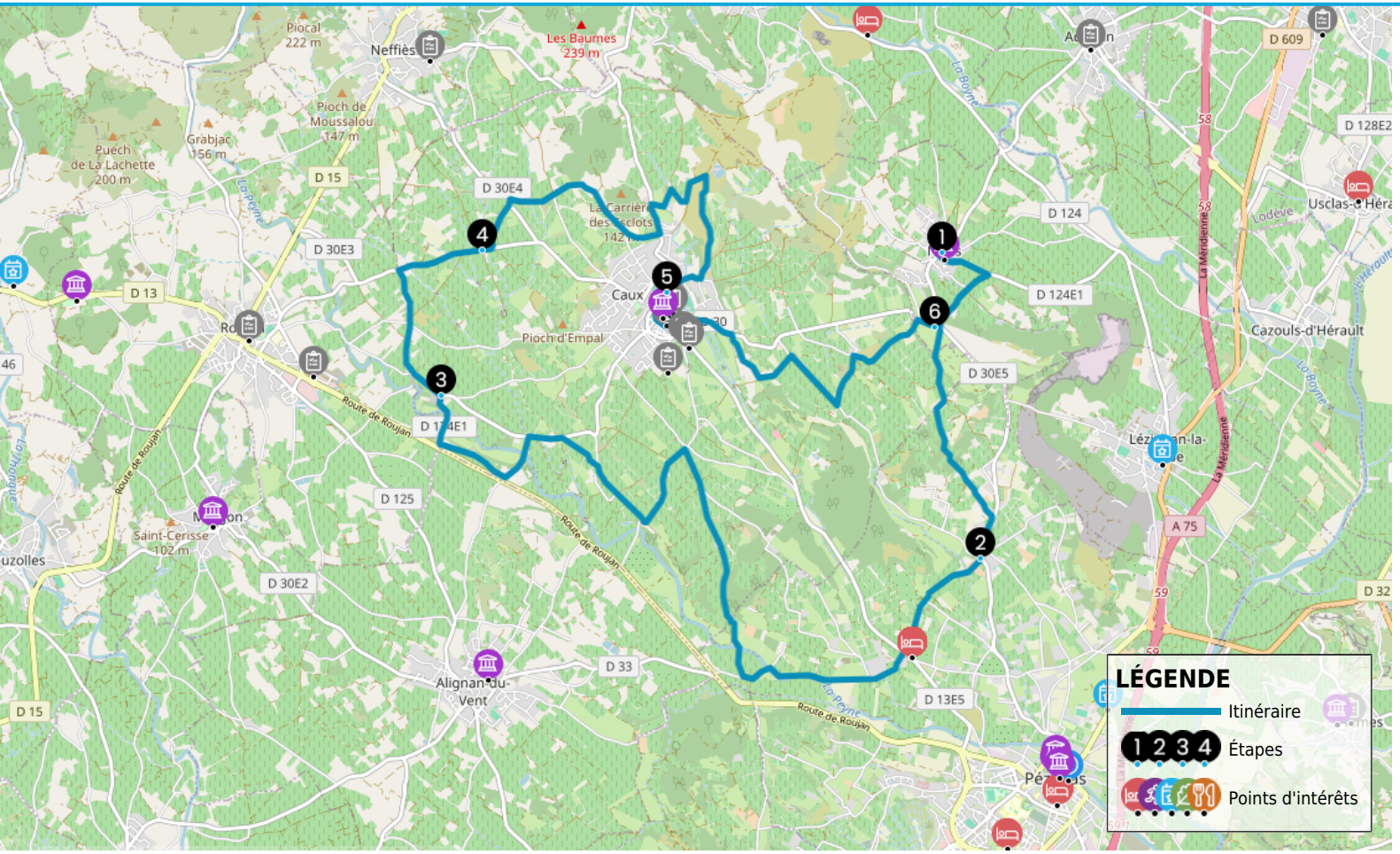
CIRCUIT VTT 9 : LE PAYS DE CAUX - ESPACE VTT/GRAVEL CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE

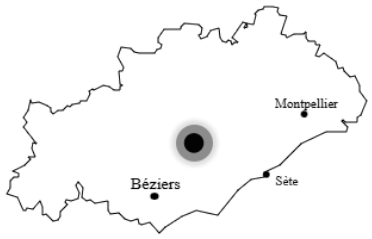
https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/circuit-vtt-9-le-pays-de-caux-espace-vttgravel-cap-d-agde-mediterranee-nizas_TFOITILAR034V513USF/



INFOS PRATIQUES

- VTT
- NIZAS
- Boucle
- 30km
- 3h
- Moyen
- 02h00
- Facile
- + 430m
- - 430m

Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

COMMENT VENIR ?

FACE AU PARC BERTHOMIEU
rue des caves
34320 NIZAS

Accès :
Nizas, à 7km au Nord de Pézenas (accès par A75 sortie Pézenas ou Paulhan) . Départ des circuits VTT face au Parc Berthomieu

QUI CONTACTER ?

Office de Tourisme Cap d'Agde Méditerranée - Bureau d'Information de Pézenas
Tel : +33 4 67 98 36 40

CIRCUIT VTT 9 : LE PAYS DE CAUX - ESPACE VTT/GRAVEL CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE
Site : www.capdagde.com

Sites VTT - Fédération Française de Cyclisme
Site : sitesvtt.ffc.fr/trace-vtt/herault-canaldumidi-mediterranee/

Au départ du village de Nizas, le circuit VTT n°9 vous invite à explorer le Pays de Caux à travers vignes, causse et panoramas exceptionnels. Cette boucle offre une immersion dans un patrimoine rural d'exception, avec la traversée de Caux, circulade réputée pour ses maisons vigneronnes et ses merveilles d'architecture romane et gothique.

Du Nord au Sud, autour du fleuve Hérault, d'Est en Ouest entre le Canal du Midi et la mer Méditerranée, l'espace VTT/Gravel-FFC N°138 Cap d'Agde Méditerranée vous offre de nombreux parcours balisés, sécurisés, aux paysages contrastés. Entre plateaux basaltiques et vignobles du Languedoc, découvrez 24 circuits de tous niveaux : très facile (1 circuit vert), facile (15 circuits bleus), moyennement difficile (7 circuits rouges) et difficile (1 circuit noir). Des liaisons balisées permettent de rejoindre les circuits depuis Mèze, Agde, Bessan et Pézenas.

Que vous soyez débutant ou vététiste aguerri, une aventure 100 % nature vous attend !

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Choisissez le circuit n°9 pour vivre une expérience unique en VTT qui mêle nature et patrimoine dans le cadre viticole unique du Pays de Caux.

Nos conseils

Le point de départ est situé rue des caves (en face du parc Berthomieu), un panneau indique le point de départ et les tracés.
Les plans des circuits peuvent être retirés au KDI Nizaçois (épicerie, presse, dépôt de pain) ou auprès du Bureau d'Information Touristique de Pézenas.
Empruntez les chemins balisés et respectez le sens des itinéraires.
Le port du casque est vivement recommandé.
Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez accessoires de réparation.
Respectez les propriétés privées et les zones de culture, attention aux engins agricoles et forestiers.
N'allumez jamais de feu (cigarette, feu de camp) .
Gardez vos détritus, soyez respectueux de l'environnement.
Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.
Si vous partez seul, laissez vos itinéraires à votre entourage.

Les étapes du circuit

1. **De Départ face au Parc Berthomieu à Saint-Jean-de-Bébian**
2. **De Saint-Jean-de-Bébian à Notre-Dame de-Mougères**
   Peu après le Prieuré SaintJean de bebian, l'itinéraire quitte le trace de la GTMC: en poursuivant le balisage GTMC, il est possible de faire un détour vers Pézenas (8 km aller-retour)
3. **De Notre-Dame de-Mougères à Jonction avec le tracé de la GTMC**

4 **De Jonction avec le tracé de la GTMC à Caux**

5 **De Caux à retour à Nizas**
Caux est situé en bordure de la coulée du volcan des Baumes. La première mention du village remonte au IXe siècle. Dans un diplôme, Charlemagne donne à Bernard d'Aniane le village de Caussino près du fleuve Hérault. Etabli dès cette époque à son endroit actuel, le village fut rapidement fortifié. Il a conservé son organisation d'origine et les lignes de remparts sont d'ailleurs toujours parfaitement lisibles. Mais l'élément central du patrimoine communal reste l'église Saint-Gervais-Saint-Protais. Construite au XIIe siècle, elle possède côté sud un clocher-porche monumental depuis lequel on découvre un large panorama sur la campagne environnante et la mer.

6 **retour à Nizas**
Suivre le cheminement emprunté à l'aller pour rejoindre le point de départ.

SUR VOTRE CHEMIN...

OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE - BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE PÉZENAS
à 7km du départ
PEZENAS
+33 4 67 98 36 40
https://www.capdagde.com
Labels : Accueil Vélo

SERVICES UTILES

Point d'eau potable
à 3km du départ
ADISSAN

Point d'eau potable
à 3km du départ
CAUX

Point d'eau potable
à 3km du départ
CAUX

Point d'eau potable
à 3km du départ
CAUX

Point d'eau potable
à 3.5km du départ
CAUX

Point d'eau potable
à 3.5km du départ
CAUX

Point d'eau potable
à 3.5km du départ
CAUX

Point d'eau potable
à 7km du départ
PEZENAS

Parking covoiturage
à 7km du départ
PEZENAS
+33 4 67 67 67 67

Parking covoiturage
à 7km du départ
PEZENAS
+33 4 67 67 67 67

Point d'eau potable
à 9km du départ
AUMES

Point d'eau potable
à 9.5km du départ
TOURBES

Point d'eau potable
à 14.5km du départ
ROUJAN

POINT D'EAU POTABLE SUPER U
à 16.5km du départ
ROUJAN

TOILETTES PUBLIQUES
à 19km du départ
NEFFIES

Point d'eau potable
à 35km du départ
PAULHAN

PATRIMOINE CULTUREL

EGLISE SAINT HYPPOLYTE
à moins de 500m du départ
SITES RELIGIEUX
FONTES
+33 4 67 93 23 86

ESPACE PATRIMOINE
à 3.5km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
CAUX
+33 4 67 98 40 09
https://www.lesamisduclocherdecaux.com/

MUSÉE DE LA PORTE ET DE LA FERRONNERIE
à 7km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
PEZENAS

MUSÉE DE VULLIOD-SAINT-GERMAIN
à 7km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
PEZENAS
+33 4 67 98 90 59
https://www.ville-pezenas.fr/vie-culturelle/musees/

MUSÉE INTERNATIONAL DU JOUET
à 7km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
PEZENAS
+33 4 67 35 92 88
http://www.museedujouetpezenas.com

L'A-MUSÉE BOBY LAPOINTE
à 7km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
PEZENAS
+33 4 67 21 02 87
http://www.bobylapointe.fr

MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE
à 8.5km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
AUMES
+33 4 67 90 73 84

MONUMENT AUX MORTS D'ALIGNAN-DU-VENT
à 11km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
ALIGNAN-DU-VENT

CHATEAU DE MARGON ET SON PARC
à 16.5km du départ
CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE
MARGON
https://www.chateaudemargon.com/
Labels : Oenotour

CHATEAU ABBAYE DE CASSAN
à 20km du départ
SITES RELIGIEUX
ROUJAN
+33 4 67 24 52 45
https://www.chateau-cassan.com
Labels : Accueil Vélo, Oenotour

PATRIMOINE NATUREL

CERESSOU
à 4km du départ
VALLÉES
FONTES
+33 4 67 96 23 86

CAMPINGS

CAMPING LES CLAIRETTES
à 4km du départ
CAMPING
FONTES
+33 4 67 25 01 31
http://www.campinglesclairettes.fr
Labels : Accueil Vélo

CAMPING L'EVASION
à 4.5km du départ
CAMPING
FONTES
+33 4 67 25 32 00
http://campingevasion.com
Labels : Accueil Vélo

CAMPING MUNICIPAL CASTELSEC
à 8km du départ
CAMPING
PEZENAS
+33 4 67 98 04 02
https://www.camping-gites-herault.com/
Labels : Accueil Vélo

MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

LE MOULIN D'ANQUET
à 2.5km du départ
MEUBLÉS
FONTES
+33 4 67 18 00 18
Labels : Accueil Vélo

CHÂTEAU DU PARC - CHEZ DIANE
à 4.5km du départ
MEUBLÉS
PEZENAS
+33 7 56 41 49 06
https://www.giteshautdegamme-spa-chateau-herault.com/fr-fr/
Labels : Accueil Vélo

CHÂTEAU DU PARC - CHEZ LE JARDINIER
à 4.5km du départ
MEUBLÉS
PEZENAS
+33 7 56 41 49 06
https://www.giteshautdegamme-spa-chateau-herault.com/fr-fr/
Labels : Accueil Vélo

CHÂTEAU DU PARC - LE PAVILLON
à 4.5km du départ
MEUBLÉS
PEZENAS
+33 7 56 41 49 06
https://www.giteshautdegamme-spa-chateau-herault.com/fr-fr/
Labels : Accueil Vélo

CHÂTEAU DU PARC - LE 1789
à 4.5km du départ
MEUBLÉS
PEZENAS
+33 7 56 41 49 06
https://www.giteshautdegamme-spa-chateau-herault.com/fr-fr/
Labels : Accueil Vélo

CHÂTEAU DU PARC - LE CADRAN SOLAIRE
à 4.5km du départ
MEUBLÉS
PEZENAS
+33 7 56 41 49 06
https://www.giteshautdegamme-spa-chateau-herault.com/fr-fr/
Labels : Accueil Vélo

CHÂTEAU DU PARC - LE JARDIN
à 4.5km du départ
MEUBLÉS
PEZENAS
+33 7 56 41 49 06
https://www.giteshautdegamme-spa-chateau-herault.com/fr-fr/
Labels : Accueil Vélo

CHÂTEAU DU PARC - LA ROSERAIE
à 4.5km du départ
MEUBLÉS
PEZENAS
+33 7 56 41 49 06
https://www.giteshautdegamme-spa-chateau-herault.com/fr-fr/
Labels : Accueil Vélo

CHÂTEAU DU PARC - LA TOUR
à 4.5km du départ
MEUBLÉS
PEZENAS
+33 7 56 41 49 06
https://www.giteshautdegamme-spa-chateau-herault.com/fr-fr/
Labels : Accueil Vélo

CHÂTEAU DU PARC - L'ORANGERIE
à 4.5km du départ
MEUBLÉS
PEZENAS
+33 7 56 41 49 06
https://www.giteshautdegamme-spa-chateau-herault.com/fr-fr/
Labels : Accueil Vélo

CHÂTEAU DU PARC - LE PIGEONNIER
à 4.5km du départ
MEUBLÉS
PEZENAS
+33 7 56 41 49 06
https://www.giteshautdegamme-spa-chateau-herault.com/fr-fr/
Labels : Accueil Vélo

CHÂTEAU DU PARC - CHEZ JEAN-FRANÇOIS
à 4.5km du départ
MEUBLÉS
PEZENAS
+33 7 56 41 49 06
https://www.giteshautdegamme-spa-chateau-herault.com/fr-fr/
Labels : Accueil Vélo

CHÂTEAU DU PARC - LA CHAPELLE
à 4.5km du départ
MEUBLÉS
PEZENAS
+33 7 56 41 49 06
https://www.giteshautdegamme-spa-chateau-herault.com/fr-fr/
Labels : Accueil Vélo

CHÂTEAU DU PARC - CHEZ NERTHE
à 4.5km du départ
MEUBLÉS
PEZENAS
+33 7 56 41 49 06
https://www.giteshautdegamme-spa-chateau-herault.com/fr-fr/
Labels : Accueil Vélo

CHÂTEAU DU PARC - LES GENOISES
à 4.5km du départ
MEUBLÉS
PEZENAS
+33 7 56 41 49 06
https://www.giteshautdegamme-spa-chateau-herault.com/fr-fr/
Labels : Accueil Vélo

CHÂTEAU DU PARC - LA CHEMINÉE
à 4.5km du départ
MEUBLÉS
PEZENAS
+33 7 56 41 49 06
https://www.giteshautdegamme-spa-chateau-herault.com/fr-fr/
Labels : Accueil Vélo

L'USCLASIENNE
à 5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
USCLAS-D'HERAULT
+33 6 47 75 44 69
https://www.lusclasienne.com
Labels : Accueil Vélo

LA COMÉDIE DE PÉZENAS - LES FOURBERIES
à 7.5km du départ
MEUBLÉS
PEZENAS
+33 7 64 07 58 83
http://www.la-comedie-de-pezenas.com/
Labels : Accueil Vélo

LA COMÉDIE DE PÉZENAS - LE PARADIS
à 7.5km du départ
MEUBLÉS
PEZENAS
+33 7 64 07 58 83
http://www.la-comedie-de-pezenas.com/
Labels : Accueil Vélo

LA COMÉDIE DE PÉZENAS - DON JUAN
à 7.5km du départ
MEUBLÉS
PEZENAS
+33 7 64 07 58 83
https://www.la-comedie-de-pezenas.com/contact-reservation-gite-apartement-vacances-sejour/
Labels : Accueil Vélo

LA COMÉDIE DE PÉZENAS - LES LOGES
à 7.5km du départ
MEUBLÉS
PEZENAS
+33 7 64 07 58 83
http://www.la-comedie-de-pezenas.com/
Labels : Accueil Vélo

VILLAGES DE VACANCES

CAMPOTEL DE PÉZENAS - LE CASTELSEC
à 8km du départ
PEZENAS
+33 4 67 98 04 02
http://www.camping-pezenas.com
Labels : Accueil Vélo

ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

VISITE GUIDÉE - LÉZIGNAN-LA-CÈBE
à 3.5km du départ
LEZIGNAN-LA-CEBE
+33 4 67 98 36 40
https://www.capdagde.com/fr/agenda/agenda-visites-guidees/

RDV GOURMAND AU DOMAINE ANQUEVEN
à 3.5km du départ
FONTES
+33 6 88 38 19 46
https://www.guide-bao.fr/product-page/samedi-7-novembre-ap%C3%A9ritif-chez-le-vigneron-domaine-anqueven-%C3%A0-font%C3%A8s

VISITE GUIDÉE - À LA DÉCOUVERTE DE LA GRANGE DES PRÉS À PÉZENAS
à 6.5km du départ
PEZENAS
+33 4 67 98 36 40

VISITE GUIDÉE - PÉZENAS, UN TRÉSOR D'ARCHITECTURE
à 8.5km du départ
PEZENAS
+33 4 67 98 36 40

PORTES OUVERTES AU MAS FARCHAT
à 20.5km du départ
GABIAN
+33 6 16 12 05 40
https://masfarchat.fr