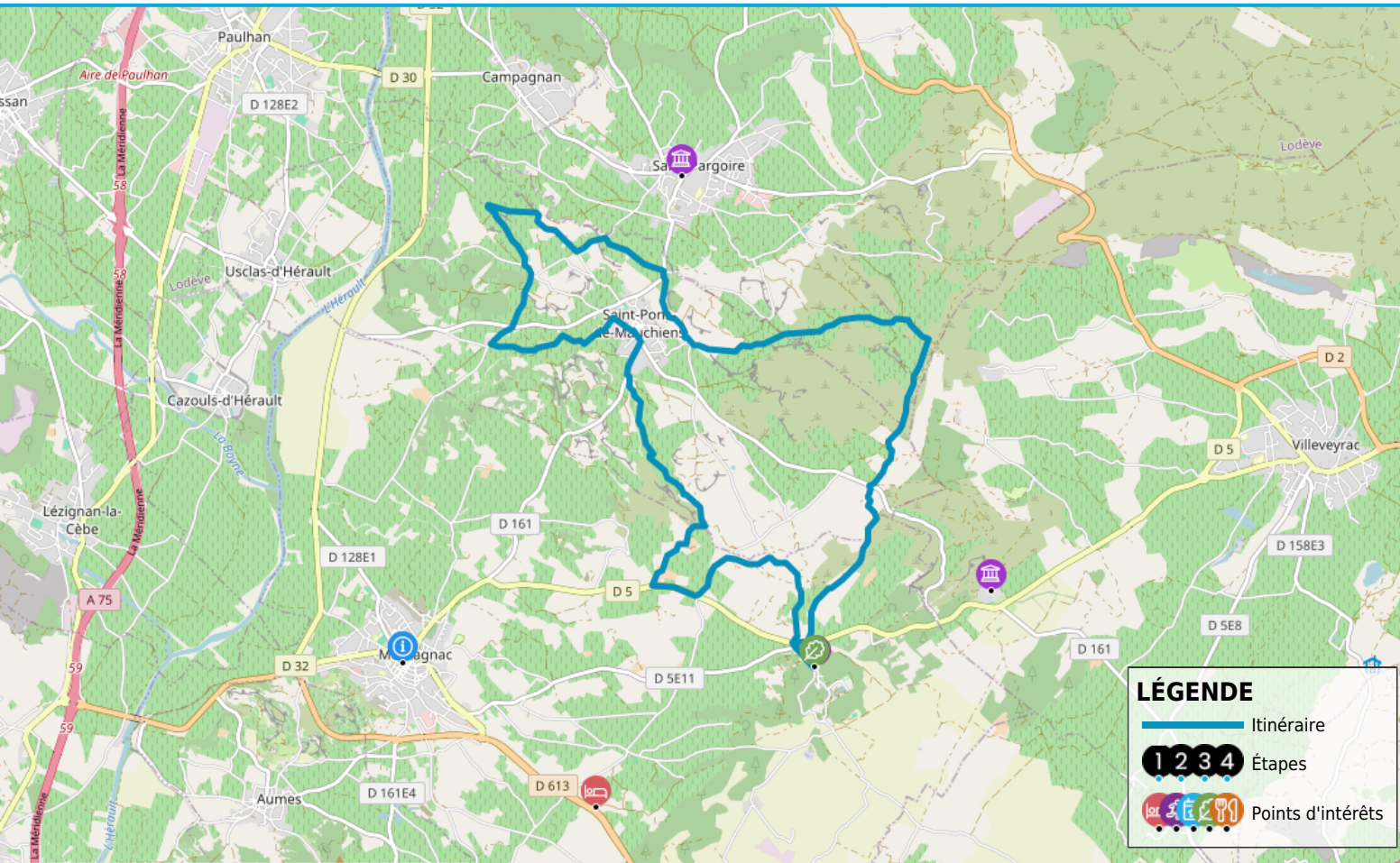


# ESPACE VTT FFC 138 : CIRCUIT N°3 LE SAINT PONAIS

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/espace-vtt-ffc-138-circuit-n3-le-saint-ponais-montagnac\\_TFOITILAR034V513UPD/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/espace-vtt-ffc-138-circuit-n3-le-saint-ponais-montagnac_TFOITILAR034V513UPD/)

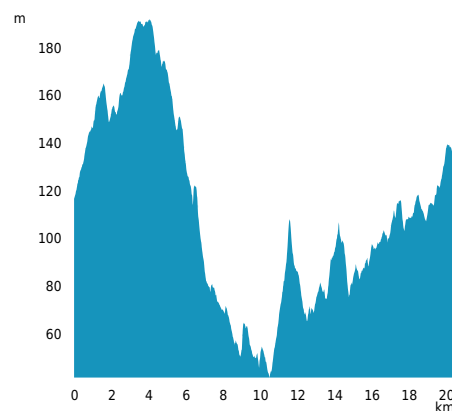


## INFOS PRATIQUES

- VTT
- MONTAGNAC
- Boucle
- 21km
- 2h 30 min
- Moyen
- 02h00
- Facile
- + 300m
- 300m

Balisage :

Labels :



PROFIL DE DÉNIVÉLÉ

REPUBLICQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



Du Nord au Sud, autour du fleuve Hérault, d'Est en Ouest entre le Canal du Midi et la mer Méditerranée, les 21 circuits proposés offrent des parcours avec tous les niveaux de difficulté possibles : très facile (1 circuit vert), facile (12 circuits bleus), moyennement difficile (7 circuits rouges) et difficile (1 circuit noir).

Le circuit N°3 vous entraîne sur un parcours vallonné entre vignes et garrigues.

Sur le parc départemental de Bessilles, vous pourrez également pratiquer les activités de : tennis, multisports, natation (piscine), minigolf et jeux d'enfants, accrobranche, balades sensorielles, tir à l'arc, trottinette électrique, paintball et louer vos VTT.

Dans cette espace naturel vous pourrez profiter des aires de pique-nique, des barbecues, des sanitaires et du snack, et tout cela à l'ombre de la pinède.

## COMMENT VENIR ?



PARC DÉPARTEMENTAL DE LOISIRS DE  
BESSILLES  
RD5  
34530 MONTAGNAC



**Accès :**  
Parc Départemental de Bessilles (accueil  
entrée Nord). à 40 km à l'ouest de  
Montpellier par les D5 et D2 ou A75  
(sortie Montagnac). A Montagnac,  
prendre la RD en direction de Villeveyrac,  
Abbaye de Valmagne

## QUI CONTACTER ?



**Parc départemental de loisirs de  
Bessilles**  
Tel : +33 4 67 24 07 26

## SUR VOTRE CHEMIN...



### OFFICES DE TOURISME

#### OFFICE DE TOURISME CAP D'AGDE MEDITERRANEE - BIT MONTAGNAC

à 4.5km du départ  
MONTAGNAC  
+33 4 67 24 18 55  
<http://www.capdagde.com>  
Labels : Accueil Vélo



### ACTIVITÉS & LOISIRS

#### PARC DEPARTEMENTAL DE BESSILLES

à moins de 500m du départ  
**BASE DE LOISIRS**  
MONTAGNAC  
+33 4 67 24 07 26  
<https://bessilles.herault.fr/>  
Labels : Accueil Vélo, Oenotour



### PATRIMOINE CULTUREL

#### ABBAYE DE VALMAGNE

à 2.5km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
VILLEVEYRAC  
+33 4 67 78 06 09  
<http://www.valmagne.com>  
Labels : Accueil Vélo, Oenotour

#### CENTRALE SOLAIRE DE SAINT-PARGOIRE

à 9.5km du départ  
**BÂTIMENTS CIVILS**  
SAINT-PARGOIRE  
+33 4 67 57 25 44



### PATRIMOINE NATUREL

#### LE DOMAINE DE BESSILLES

à moins de 500m du départ  
**BOIS ET FORÊTS**  
MONTAGNAC  
+33 4 67 24 07 26  
<https://bessilles.herault.fr/>



### HÔTELS

#### HÔTEL LES ROCAILLES

à 3km du départ  
**HÔTEL-RESTAURANT**  
MONTAGNAC  
+33 4 67 24 00 27  
<http://www.hotel-lesrocailles.com>  
Labels : Accueil Vélo