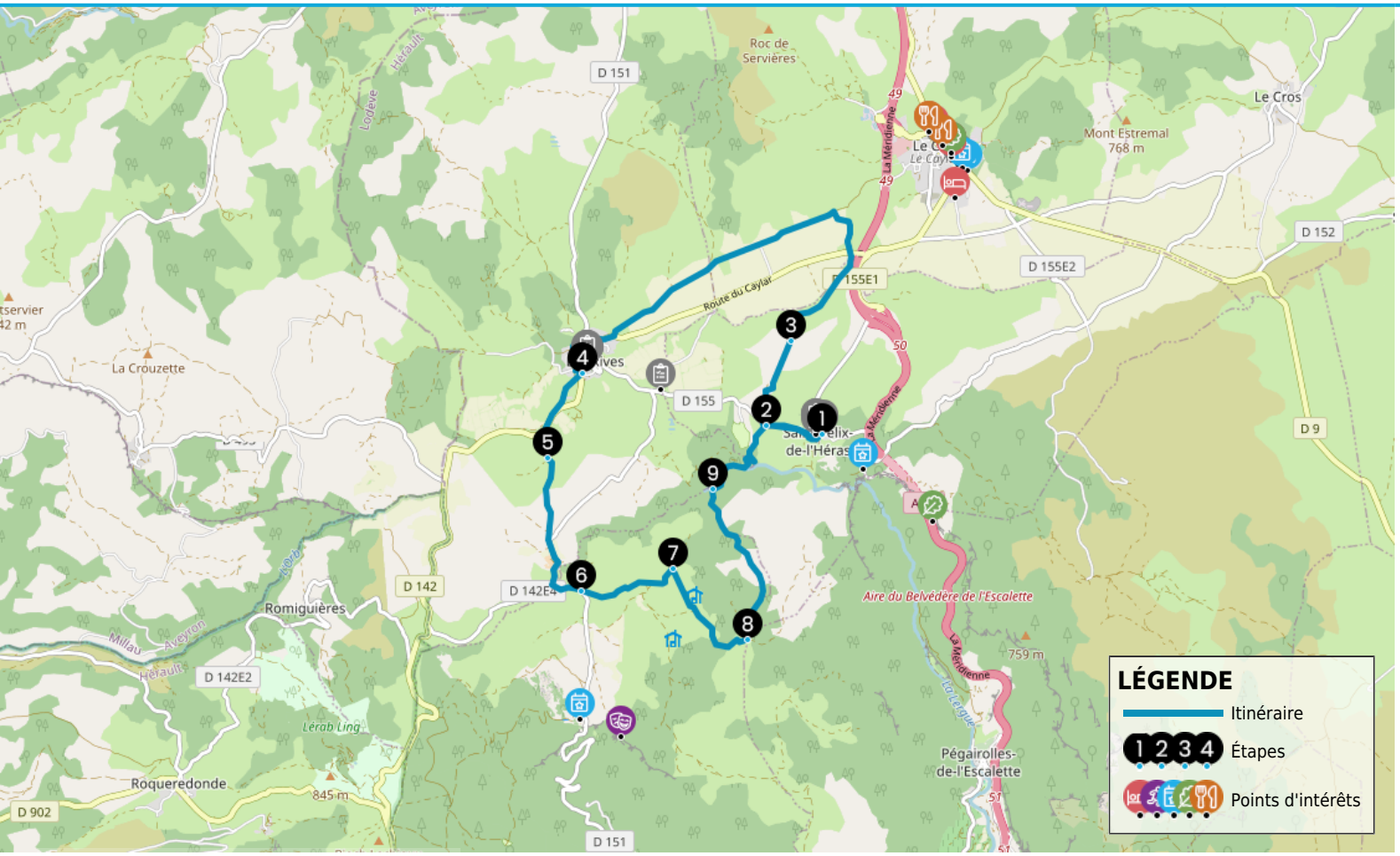
RANDONNÉE DE LA HAUTE VALLÉE DE LA LERGUE

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-de-la-haute-vallee-de-la-lergue-saint-felix-de-l-heras_TFOITILAR034V50U4JH/



INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- SAINT-FELIX-DE-L'HERAS
- Boucle
- 17.5km
- 5h 30 min
- Difficile
- + 339m
- - 339m

Labels :

PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

COMMENT VENIR ?

PARKING DE LA MAIRIE
Rue de la mairie
34520 SAINT-FELIX-DE-L'HERAS

Accès :
Parking de la mairie.

QUI CONTACTER ?

Office de Tourisme Lodévois Larzac
Tel : +33 4 67 88 86 44

Cette randonnée au départ de Saint-Félix-de-l'Héras révèle les contrastes d'un paysage façonné par la rigueur du climat caussenard. On traversera successivement des terres dédiées au pastoralisme, la vallée de la Lergue, et un ensemble dolomitique égrené dans une végétation variée. Ce décor sauvage est aussi le témoignage de la présence de l'Homme depuis des millénaires.

Les étapes du circuit

1. **De Etape 1 à Etape 2**
Du parking de la mairie, s'engager entre les deux bâtisses et rejoindre la D 155 ; l'emprunter à gauche sur environ 500 m.

2. **De Etape 2 à Etape 3**
Prendre une piste agricole à droite à travers la lande et des champs.Au retour :À droite, par le même itinéraire qu'à aller, rejoindre le parking.

3. **De Etape 3 à Etape 4**
Par un sentier dans le prolongement, rejoindre le pied du plateau des Rives. Aller à droite pour atteindre le pas des Gavaches, puis la D 142, à proximité de l'A 75. Traverser la route et s'engager en face sur un sentier à travers les buis et quelques murets. Passer à proximité d'une lavogne et atteindre une piste carrossable (ancien chemin des Rives au Caylar) ; l'emprunter à gauche. Passer le mazet de Barymbal et poursuivre tout droit sur environ 3 km, jusqu'à la jonction avec la D142, à l'entrée des Rives. Poursuivre à droite, continuer vers le village, puis monter àdroite rue de Lavogne. Retrouver la route principale ; l'emprunter à droite sur 100 m puis, tourner à gauche dans le chemin des Jardins. Marcher 50m vers le centre du village jusqu'à un embranchement.

4. **De Etape 4 à Etape 5**
Variante courte du circuit (13 km / 4 h) : Continuer jusqu'à hauteur du cimetière. Tourner à droite dans un large sentier boisé, qui descend vers la plaine (présence de marnes) et rejoindre la D 151. Traverser la route, poursuivre en face sur une piste qui devient sentier sous un tunnel de buis. Descendre vers la Lergue. Franchir une chicane (clôture), continuer rive gauche, passer les ruines d'un ancien moulin et continuer en borduredes champs jusqu'à la jonction avec l'itinéraire principal. 4 : Monter à droite par une ancienne draille. Retrouver la D 142 ; l'emprunter sur environ 300 m et, à l'amorce d'un virage à droite, s'engager à gauche sur une piste entre des champs.

5. **De Etape 5 à Etape 6**
Descendre à gauche, tourner à droite et poursuivre la descente par un sentier bordé d'arbustes. Plus loin, longer un petit ruisseau et atteindre la D 151 ; à droite, gagner les Sièges. Traverser le hameau en direction de la grotte de Labeil, du village de Lauroux. Continuer sur la route environ 300 m.

6. **De Etape 6 à Etape 7**
Emprunter à gauche une piste, passer devant une lavogne. Plus haut, atteindre un massif de roches dolomitiques (: bien suivre le balisage). À la large piste sablonneuse, continuer à gauche jusqu'à un grand carrefour.

7. **De Etape 7 à Etape 8**
Tourner à droite et longer les dolomies par une large piste sur environ 1,5 km.

De Etape 8 à Etape 9
Quitter cette piste à gauche par un sentier qui s’enfonce dans une végétation de buis, de pins et de hêtres (observer la présence au sol de bornes AF : administration forestière). Poursuivre à travers une végétation variée et un terrain dolomitique accidenté par endroits (bien suivre le balisage). Amorcer une descente dans un massif végétal et rocailleux recouvert de mousse et rejoindre un ruisseau intermittent, bordé d’une clôture de fil de fer. Continuer à travers une zone plus dégagée pour atteindre la Lergue ; franchir le ruisseau.

Etape 9
Poursuivre en rive gauche, en bordure de champs. Traverser le ruisseau du Cassé et remonter par un vieux chemin restauré à travers des buis jusqu’à la D 155.

SUR VOTRE CHEMIN...

SERVICES UTILES

POINT D'EAU POTABLE
à moins de 500m du départ
SAINT-FELIX-DE-L'HERAS

Point d'eau potable
à moins de 500m du départ
SAINT-FELIX-DE-L'HERAS

Point d'eau potable
à moins de 500m du départ
SAINT-FELIX-DE-L'HERAS

Arrêt de ST FELIX-DE-L'HERAS - CENTRE BOURG
à moins de 500m du départ
SAINT-FELIX-DE-L'HERAS
https://lio.laregion.fr

Arrêt de ST FELIX-DE-L'HERAS - CENTRE BOURG
à moins de 500m du départ
SAINT-FELIX-DE-L'HERAS
https://lio.laregion.fr

POINT D'EAU POTABLE
à 2km du départ
LES RIVES

POINT D'EAU POTABLE
à 6km du départ
LE CAYLAR

TOILETTES PUBLIQUES
à 6km du départ
LE CAYLAR

Arrêt de CAYLAR - LE RELAIS
à 6km du départ
LE CAYLAR
https://lio.laregion.fr

Arrêt de CAYLAR - POSTE
à 6km du départ
LE CAYLAR
https://lio.laregion.fr

Arrêt de CAYLAR - LE RELAIS
à 6km du départ
LE CAYLAR
https://lio.laregion.fr

Arrêt de CAYLAR - POSTE
à 6km du départ
LE CAYLAR
https://lio.laregion.fr

Village
à 6km du départ
LE CAYLAR
+33 4 67 67 67 67

POINT D'EAU POTABLE
à 7km du départ
LES RIVES

POINT D'EAU POTABLE
à 7km du départ
LES RIVES

Point d'eau potable
à 7km du départ
LES RIVES

Arrêt de RIVES - CENTRE BOURG
à 7km du départ
LES RIVES
https://lio.laregion.fr

Arrêt de RIVES - CENTRE BOURG
à 7km du départ
LES RIVES
https://lio.laregion.fr

ACTIVITÉS & LOISIRS

SITE D'ESCALADE LABEIL - AU ROCHER DES ESCLOPS
à 14km du départ
SITE NATUREL D'ESCALADE
LAUROUX
+33 4 67 88 86 44
http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr

RESTAURANTS

O'RESTO
à 6km du départ
RESTAURANT
LE CAYLAR
+33 7 77 79 25 80

LE ROCKASTEL CAFÉ-AUBERGE
à 6km du départ
RESTAURANT
LE CAYLAR
+33 6 46 38 42 45
https://www.lerockastel.fr/page.php

PATRIMOINE NATUREL

PAS DE L'ESCALETTE
à 1.5km du départ
PANORAMAS
SAINT-FELIX-DE-L'HERAS
+33 4 67 88 86 44
http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr

LE CAUSSE DU LARZAC
à 6km du départ
CAUSSES
LE CAYLAR
+33 4 67 88 86 44
http://tourisme-lodevois-larzac.fr

LES ROCHERS DU CAYLAR
à 6km du départ
PANORAMAS
LE CAYLAR
+33 4 67 88 86 44
http://www.tourisme-lodevois-larzac.com

HÔTELS

HÔTEL DU ROCHER
à 6km du départ
HÔTEL-RESTAURANT
LE CAYLAR
+33 4 67 44 99 10
https://www.hotel-durocher.fr/fr-fr/
Labels : Accueil Vélo

MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

ACABA D'ENTRAR - CHAMBRE 1
à 6km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 4 67 44 59 04
http://www.acabadentrar.fr
Labels : Accueil Vélo

ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 3
à 6km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 4 67 44 50 02
https://ancien-hotel-du-larzac.fr/contact/

ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 4
à 6km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 4 67 44 50 02
https://ancien-hotel-du-larzac.fr/contact/

ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 2
à 6km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 4 67 44 50 02
https://ancien-hotel-du-larzac.fr/contact/

ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 1
à 6km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 4 67 44 50 02
https://ancien-hotel-du-larzac.fr/

ANCIEN HÔTEL DU LARZAC - CHAMBRE 0
à 6km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
0467445002
https://ancien-hotel-du-larzac.fr/contact/

LE ROCKASTEL-CHAMBRE PHILADELPHIA
à 6km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
LE CAYLAR
+33 6 46 38 42 45
https://www.lerockastel.fr/

À L'OMBRE DES ARBRES, PETITS PAS ET GRANDES RENCONTRES!
à 12km du départ
LAUROUX
+33 4 67 88 86 44

ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

PAS DE L'ESCALETTE : LA PETITE ECHELLE À REMONTER LE TEMPS
à 0.8km du départ
SAINT-FELIX-DE-L'HERAS
+33 4 67 88 86 44
https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

MULTISPORT : FESTIVAL DU ROC CASTEL – ELOGE DU VOYAGE LENT
à 6km du départ
LE CAYLAR
https://festival-roc-castel.eu/

FESTIVAL DU ROC CASTEL
à 6km du départ
LE CAYLAR
+33 0 67 58 34 50
https://festival-roc-castel.eu/