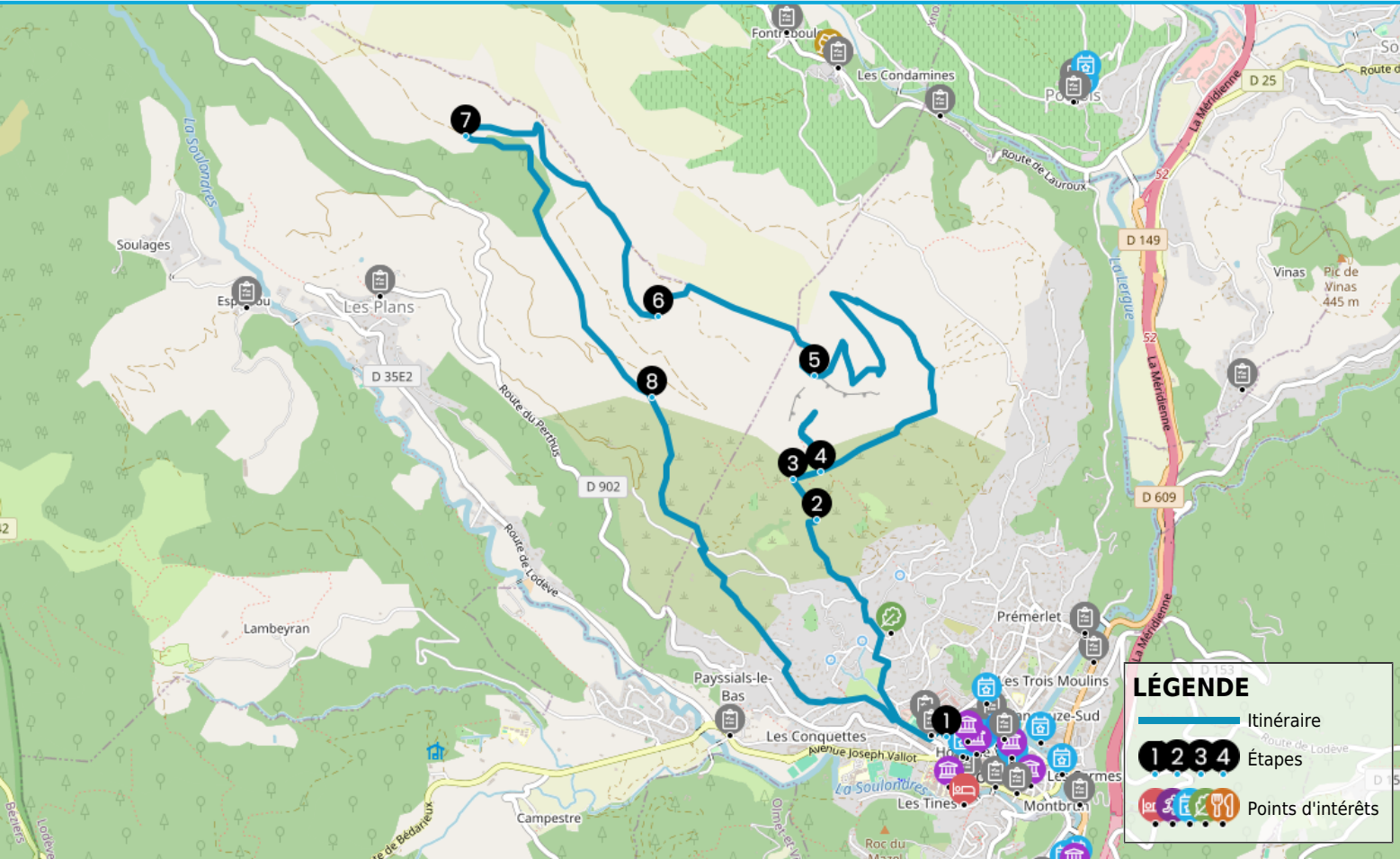


# RANDONNÉE DU PLATEAU DU GRÉZAC

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-du-plateau-du-grezac-lodeve\\_TFOITILAR034V50GD73/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-du-plateau-du-grezac-lodeve_TFOITILAR034V50GD73/)



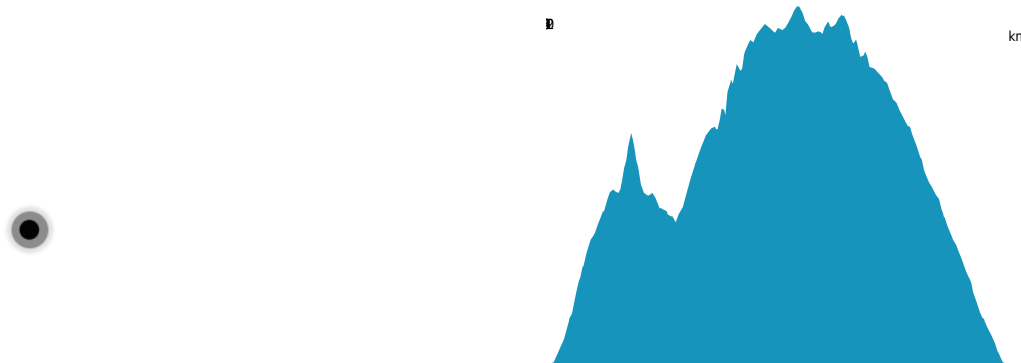
## INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- LODEVE
- Boucle
- 14km
- 4h 30 min
- ★★☆☆★ Moyen
- + 691m
- 691m



### LÉGENDE

- Itinéraire
- Étapes
- Points d'intérêts



PROFIL DE DÉNIVELÉ

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



Cet itinéraire permet de découvrir l'histoire du plateau du Grézac. L'oppidum, implanté sur le puech de Grézac, rappelle la présence de l'homme quasi continue jusqu'au Haut Moyen Âge. Les chemins traversiers, les murs rideaux et terrasses, les cabanes témoignent d'une occupation humaine importante à partir du XVI<sup>e</sup> siècle. Le retour se fait par une voie gallo-romaine qui relie le Perthus à Lodève, ancienne cité épiscopale influente.

## Les étapes du circuit

1

### De Etape 1 à Etape 2

> Depuis le Parc municipal, prendre la direction de Grézac et rejoindre le panneau d'information Le Livre du Lodévois. S'engager sur la voie bétonnée le long d'un haut mur, rejoindre ainsi l'allée Pierre-Masse. Tourner de suite à gauche sur un sentier caladé (empierré). Traverser deux routes, poursuivre en face sur une piste à travers une végétation de plantes de garrigue.

2

### De Etape 2 à Etape 3

Quitter la piste pour monter à gauche par un sentier entre deux murets de pierres sèches. Passer devant des capitelles (anciens abris de bergers ou d'agriculteurs) et atteindre un croisement de chemins plus larges.

3

### De Etape 3 à Etape 4

> Possibilité d'emprunter une variante (circuit Le Livre du Lodévois, 7,5 km, 2 h 30). S'engager à gauche sur le chemin et poursuivre par le sentier de pierres sèches jalonné de capitelles. Parvenir à d'anciennes terrasses cultivées (point de vue sur la vallée de Lodève). Plus loin, rejoindre le circuit principal. Aller à droite sur 150 m.

4

### De Etape 4 à Etape 5

> Accès à l'oppidum : 800 m A/R (glissant par temps de pluie). Emprunter à gauche un sentier caillouteux ; il grimpe dans le bois jusqu'aux vestiges de l'oppidum situé sur le puech du Grézac (507 m). Revenir ensuite sur ses pas. Poursuivre en lisière de bois. Dans un virage à droite, monter à gauche entre les genêts, au milieu d'un tapis d'aphyllantes. Contourner la falaise, rejoindre une piste et aller à gauche puis à droite. Monter en lacets dans l'axe de la vallée de Lauroux (point de vue sur le cirque de Labeil), atteindre une dalle rocheuse (point de vue sur les contreforts du Larzac, le mont Saint-Baudille, le lac du Salagou et le plateau de l'Escandorgue) (ne pas s'approcher du rebord).

5

### De Etape 5 à Etape 6

Se faufiler à travers la végétation. Passer un raidillon, laisser un départ à droite et rejoindre une zone dégagée. Suivre à gauche la piste rectiligne bordée de postes de chasse au milieu des pins et des cèdres. S'orienter à gauche, ignorer un départ à gauche pour parvenir à une patte d'oie.

6

### De Etape 6 à Etape 7

Monter à droite, parvenir à une piste, descendre à gauche. Rejoindre une piste DFCI (Défense forestière contre les incendies) ; la suivre à droite en ignorant plus loin un départ à droite.

7

### De Etape 7 à Etape 8

Quitter la piste à gauche par un sentier caillouteux (voie gallo-romaine) qui descend entre les buis et les genêts. Traverser une piste et continuer en face sur un large chemin jusqu'à un croisement (jonction avec la variante).

## COMMENT VENIR ?



PARKING MUNICIPAL  
D35  
34700 LODEVE



**Accès :**  
Parc municipal (monument aux morts de Paul Dardé), près de l'espace Luteva.

## QUI CONTACTER ?



**Office de tourisme Lodevois et Larzac**  
Tel : +33 4 67 88 86 44

8

**Etape 8**

Descendre par le sentier à droite. Traverser la route des Mayres. Le sentier s'élargit et passe entre de hauts murs. Franchir deux chicanes et rejoindre une voie goudronnée. Poursuivre en face au milieu des maisons du quartier de Fontbonne en ignorant les rues à droite. Rejoindre le point de départ.

## SUR VOTRE CHEMIN...



### OFFICES DE TOURISME

**OFFICE DE TOURISME DU LODÉVOIS ET LARZAC - LODEVÉ**  
à 0.5km du départ  
LODEVÉ  
+33 4 67 88 86 44  
<https://www.facebook.com/OT.LodevoisLarzac>  
Labels : Accueil Vélo

**Arrêt de LODEVÉ - PARC MUNICIPAL**  
à moins de 500m du départ  
LODEVÉ  
<https://lio.laregion.fr>

**Point d'eau potable**  
à moins de 500m du départ  
LODEVÉ

**Arrêt de LODEVÉ - JEAN JAURES**  
à 0.7km du départ  
LODEVÉ  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de LODEVÉ - Grand Soleil**  
à 1km du départ  
LODEVÉ  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de LODEVÉ - Général De Gaulle**  
à 1km du départ  
LODEVÉ  
<https://lio.laregion.fr>

**Point d'eau potable**  
à 6km du départ  
LAUROUX

**Arrêt de POUJOLS - Centre Bourg**  
à 6km du départ  
POUJOLS  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de PLANS - LES PLANS**  
à 9.5km du départ  
LES PLANS  
<https://lio.laregion.fr>

**POINT D'EAU POTABLE**  
à moins de 500m du départ  
LODEVÉ

**Point d'eau potable**  
à moins de 500m du départ  
LODEVÉ

**Arrêt de LODEVÉ - JEAN JAURES**  
à 0.7km du départ  
LODEVÉ  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de LODEVÉ - Général De Gaulle**  
à 1km du départ  
LODEVÉ  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de LODEVÉ - République**  
à 1km du départ  
LODEVÉ  
<https://lio.laregion.fr>

**Point d'eau potable**  
à 6km du départ  
POUJOLS

**Arrêt de LAUROUX - FONTREBOULE**  
à 6km du départ  
LAUROUX  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de PLANS - SOULAGES**  
à 12km du départ  
LES PLANS  
<https://lio.laregion.fr>



### SERVICES UTILES

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à moins de 500m du départ  
LODEVÉ

**Point d'eau potable**  
à moins de 500m du départ  
LODEVÉ

**Arrêt de LODEVÉ - GENERAL DE GAULLE**  
à 1km du départ  
LODEVÉ  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de LODEVÉ - République**  
à 1km du départ  
LODEVÉ  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de LODEVÉ - CLINIQUE DU SOUFFLE**  
à 1.5km du départ  
LODEVÉ  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de LAUROUX - FONTREBOULE**  
à 6km du départ  
LAUROUX  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de LAUROUX - LES MOULIERES**  
à 6km du départ  
LAUROUX  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de PLANS - SOULAGES**  
à 12km du départ  
LES PLANS  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de LODEVÉ - LYCEE J. VALLOT**  
à moins de 500m du départ  
LODEVÉ  
<https://lio.laregion.fr>

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à moins de 500m du départ  
LODEVÉ

**Arrêt de LODEVÉ - GARE ROUTIERE**  
à 0.5km du départ  
LODEVÉ  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de LODEVÉ - FUMEL**  
à 1km du départ  
LODEVÉ  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de LODEVÉ - FUMEL**  
à 1km du départ  
LODEVÉ  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de LODEVÉ - CLINIQUE DU SOUFFLE**  
à 1.5km du départ  
LODEVÉ  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de LAUROUX - LES MOULIERES**  
à 6km du départ  
LAUROUX  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de LODEVÉ - VINAS**  
à 6km du départ  
LODEVÉ  
<https://lio.laregion.fr>



### VINS & PRODUITS DU TERROIR

**Arrêt de LODEVÉ - PARC MUNICIPAL**  
à moins de 500m du départ  
LODEVÉ  
<https://lio.laregion.fr>

**Point d'eau potable**  
à moins de 500m du départ  
LODEVÉ

**Arrêt de LODEVÉ - GARE ROUTIERE**  
à 0.5km du départ  
LODEVÉ  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de LODEVÉ - GRAND SOLEIL**  
à 1km du départ  
LODEVÉ  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de LODEVÉ - REPUBLIQUE**  
à 1km du départ  
LODEVÉ  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de LAUROUX - CONDAMINES EMB.**  
à 5.5km du départ  
POUJOLS  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de LODEVÉ - VINAS**  
à 6km du départ  
LODEVÉ  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de POUJOLS - Centre Bourg**  
à 6km du départ  
POUJOLS  
<https://lio.laregion.fr>

**DOMAINE DU PAS DE L'ESCALETTE**  
à 6km du départ  
**VENTE DE VINS AU CAVEAU**  
POUJOLS  
+33 4 67 96 13 42  
<http://www.pasdelescalette.com>  
Labels : Vignobles et Découvertes



### PATRIMOINE CULTUREL

**Arrêt de LODEVÉ - LYCEE J. VALLOT**  
à moins de 500m du départ  
LODEVÉ  
<https://lio.laregion.fr>

**Point d'eau potable**  
à moins de 500m du départ  
LODEVÉ

**Point d'eau potable**  
à 0.6km du départ  
LODEVÉ

**Arrêt de LODEVÉ - REPUBLIQUE**  
à 1km du départ  
LODEVÉ  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de LODEVÉ - Grand Soleil**  
à 1km du départ  
LODEVÉ  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de LAUROUX - CONDAMINES EMB.**  
à 5.5km du départ  
POUJOLS  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de POUJOLS - CENTRE BOURG**  
à 6km du départ  
POUJOLS  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de PLANS - LES PLANS**  
à 9.5km du départ  
LES PLANS  
<https://lio.laregion.fr>

#### MONUMENTS AUX MORTS DE LODEVE

à moins de 500m du départ  
**LIEUX DE MÉMOIRE**  
LODEVE  
+33 4 67 88 86 44  
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>

#### APOTHAICAIRERIE DE L'HOPITAL DE LODEVE

à moins de 500m du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
LODEVE  
+33 4 67 88 86 44  
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>  
Labels : Oenotour

#### LA CATHEDRALE SAINT-FULCRAN

à moins de 500m du départ  
**SITES RELIGIEUX ET COLLECTIONS**  
LODEVE  
+33 4 67 44 06 32  
<http://www.paroissesaintfulcran.com>  
Labels : Oenotour

#### MUSÉE DE LODEVE

à 0.5km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
LODEVE  
+33 4 67 88 86 10  
<http://www.museedelodeve.fr>  
Labels : Accueil Vélo, Oenotour

#### LA HALLE DARDÉ DE LODEVE

à 0.7km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
LODEVE  
+33 4 67 88 86 44  
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>

#### MANUFACTURE NATIONALE DE LA SAVONNERIE, ATELIER DE LODEVE

à 1km du départ  
**VISITES D'ENTREPRISES**  
LODEVE  
+33 4 67 88 86 44  
<https://www.facebook.com/OT.LodevoisLarzac>  
Labels : Oenotour



#### PATRIMOINE NATUREL

#### PLATEAU DU GREZAC

à 0.8km du départ  
**CAUSSES**  
LODEVE  
+33 4 67 88 86 44



#### MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

#### GITES DE LA SOULONDRE - LE LOFT

à 0.6km du départ  
**MEUBLÉS**  
LODEVE  
+33 6 14 17 64 18  
<https://www.gitesdelasoulondre.com/>  
Labels : Accueil Vélo

#### GITES DE LA SOULONDRE - APPARTEMENT PROVENCAL

à 0.6km du départ  
**MEUBLÉS**  
LODEVE  
+33 6 14 17 64 18  
<https://www.gitesdelasoulondre.com/>

#### GITES DE LA SOULONDRE - LA SAINT-JACQUES

à 0.6km du départ  
**MEUBLÉS**  
LODEVE  
+33 6 14 17 64 18  
<https://www.gitesdelasoulondre.com/>  
Labels : Accueil Vélo



#### GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

#### GÎTE DE GROUPE LA SOULONDRE

à 0.6km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
LODEVE  
+33 6 14 17 64 18  
<https://www.gitesdelasoulondre.com/groupe>  
es



#### ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

#### RACONTE-MOI LA VIE SUR TERRE

à moins de 500m du départ  
LODEVE  
+33 4 67 88 86 10  
<https://www.museedelodeve.fr/>

#### PALÉO-LABO

à moins de 500m du départ  
LODEVE  
+33 4 67 88 86 10  
<https://www.museedelodeve.fr/>

#### FÊTE DE LA NATURE : LES FEUILLETS DU LAC

à moins de 500m du départ  
LODEVE  
+33 4 11 95 04 80  
<https://mediatheque-lodeve.bibli.fr>

#### UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE DU BAS LANGUEDOC (UTL34)

à moins de 500m du départ  
LODEVE  
+33 0 74 91 29 74  
<https://utl34.fr/>

#### STAGE POTERIE PREHISTORIQUE

à moins de 500m du départ  
LODEVE  
+33 6 60 61 40 89

#### FÊTE DE LA NATURE EN LODEVOIS ET LARZAC

à moins de 500m du départ  
LODEVE  
+33 4 67 88 86 44

#### VISITE ET SPECTACLE DE DANSE : TRACES

à 0.5km du départ  
LODEVE  
+33 4 67 88 86 10  
<http://www.museedelodeve.fr>

#### VISITE GUIDÉE 1ER DIMANCHE DU MOIS : RENDRE VISIBLE

à 0.5km du départ  
LODEVE  
+33 4 67 88 86 10  
<https://www.museedelodeve.fr>

#### VISITE INTERACTIVE - LA ROULOTTE DE LA PRÉHISTOIRE

à 0.5km du départ  
LODEVE  
+33 4 67 88 86 10  
<http://www.museedelodeve.fr>

#### VISITE GUIDÉE : EXPOSITION « RENDRE VISIBLE »

à 0.5km du départ  
LODEVE  
+33 4 67 88 86 10  
<https://www.museedelodeve.fr>

#### ESCAPE GAME : LES RELIQUES DU TEMPS

à 0.5km du départ  
LODEVE  
+33 4 67 88 86 10  
<http://www.museedelodeve.fr>

#### AU FIL DU TEMPS : UN PASS INSOLITE "VISITE GUIDÉE DE LA MANUFACTURE DE TAPIS ET ATELIER COUTURE"

à 0.5km du départ  
LODEVE  
+33 467888644

#### VISITE GUIDÉE : EXPOSITION « RENDRE VISIBLE »

à 0.5km du départ  
LODEVE  
+33 4 67 88 86 10  
<https://www.museedelodeve.fr>

#### PETITES HISTOIRES DE DINO

à 0.6km du départ  
LODEVE  
+33 4 67 88 86 10  
<http://www.museedelodeve.fr>

#### PETIT OURS DES CAVERNES

à 0.6km du départ  
LODEVE  
+33 4 67 88 86 10  
<http://www.museedelodeve.fr>

#### MARCHÉ TRADITIONNEL DE LODEVE

à 0.6km du départ  
LODEVE  
+33 4 67 88 86 44  
<https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/>

#### VISITE INTERACTIVE : ENIGMES ET DÉFIS

à 0.6km du départ  
LODEVE  
+33 4 67 88 86 10  
<http://www.museedelodeve.fr>

#### FÊTE DE LA NATURE : LE JARDIN S'EXPOSE - JOURNÉE AU JARDIN DES BERGES

à 0.7km du départ  
LODEVE  
+33 6 46 21 64 19

#### LES DIMANCHES DU PATRIMOINE - DU PÂTURAGE À LA PELOTE

à 0.8km du départ  
LODEVE  
+33 4 67 88 86 44  
<https://boutique.tourisme-lodevois-larzac.fr/les-dimanches-du-patrimoine/visites-guidees/du-paturage-a-la-pelote-rencontre>

#### MANUFACTURE DE LA SAVONNERIE - VISITE GUIDÉE

à 1km du départ  
LODEVE  
+33 4 67 88 86 44

#### MANUFACTURE NATIONALE DE TAPIS DE LA SAVONNERIE - PORTES OUVERTES

à 1km du départ  
LODEVE  
+33 7 61 21 47 03  
<https://www.mobilinternational.culture.gouv.fr/>

#### MARCHÉ DE PRODUCTEURS COUVERT À POUJOLS

à 6km du départ  
POUJOLS  
+33 4 67 44 35 56

#### MARCHÉ TRADITIONNEL DE PÉGAIROLLES-DE-L'ESCALETTE

à 6km du départ  
PEGAIROLLES-DE-L'ESCALETTE  
+33 4 67 88 86 44  
<https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/>