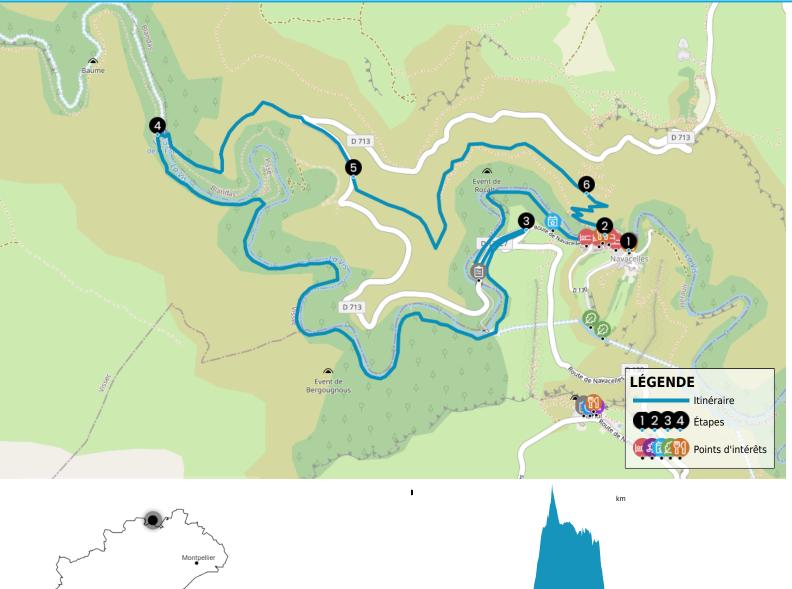
RANDONNÉE DU CIRQUE DE NAVACELLES ET DES MOULINS DE LA FOUX

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-du-cirque-de-navacelles-et-des-moulins-de-la-foux-saint-maurice-navacelles TFOITILAR034V50GD4R/





INFOS PRATIQUES



Pédestre



SAINT-MAURICE-NAVACELLES



Boucle



10km



3h 30 min





+ 167m



- 167m













COMMENT VENIR?



ENTRÉE DU HAMEAU DE NAVACELLES D130 34520 SAINT-MAURICE-NAVACELLES



Accès :

Saint-Maurice-Navacelles, à 62 km au nord-ouest de Montpellier par les N 109, A 750 (sortie 58 Gignac), D 9 (à Gignac), D 152 (à la Vacquerie) puis D 25 – A 75 (sortie 52 Soubès), D 25 à Saint-Maurice-Navacelles. Parking à l'entrée du hameau de Navacelles (ou au belvédère de la Baume Auriol pour la variante sportive par le sentier du Facteur).

OUI CONTACTER?



Office de tourisme Lodevois et Larzac

Tel: +33 4 67 88 86 44

Site: www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

Après un parcours souterrain dans le calcaire des causses de Blandas et du Larzac méridional, où son passage n'est indiqué que par une vallée sèche, la rivière de la Vis jaillit impétueusement au lieu-dit de la Foux (en occitan : le grand trou). Le village de Navacelles se trouve à sept kilomètres en aval. Dans le couloir de ces spectaculaires gorges, une société presque ordinaire a perduré au cours des siècles, avec ses chemins et ses cultures en terrasses, ses troupeaux et ses petites industries (travail du bois, élevage de vers à soie, etc.).

Vignes et vergers occupaient les pentes exposées au sud, offrant un paysage de type méditerranéen. Sur la rivière fonctionnaient les moulins à blé, reliés au plateau par des sentiers muletiers.

Variantes sportives possibles depuis les belvédères de la Baume Auriol (aller-retour par le sentier du Facteur) ou de Blandas (aller-retour par le GR®7)

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

- La randonnée incontournable au coeur du Grande Site de France du Cirque de Navacelles
- Le charme du cheminement le long de la Vis et la découverte de sa résurgence aux moulins de la Foux
- Le choix d'une randonnée familiale ou d'une randonnée sportive par les variantes depuis les belvédères

Nos conseils

- Variante au départ du belvédère de la Baume Auriol : aller-retour par le Chemin du Facteur qui rejoint l'itinéraire principal au point 2 (pont sur la Vis) 2. Niveau difficile (forte montée au retour) / dénivelé positif total 500m / distance totale 15km.
- Variante au départ des belvédères de Blandas: aller-retour pour le GR® 7 via "Travers de Navacelles' et descente par le pierrier (descente sportive, pente raide). Niveau difficile / dénivelé positif total 500m / distance totale 15 km
- Parcours inondable par forte crue, berges glissantes par temps humide, passages aériens sur pierriers
- Prévoir une réserve d'eau suffisante et se protéger du soleil
- Prévoir des chaussures de marche adaptées à la randonnée

Les étapes du circuit



De Etape 1 à Etape 2

Du parking de Navacelles, prendre à gauche le chemin qui remonte la Vis jusqu'au pont.



De Etape 2 à Etape 3

Au pont sur la Vis, s'engager sur la piste en rive droite de la rivière. Contourner le bâtiment de captage par la droite et continuer par le chemin longeant la Vis. Monter par la d 130E à gauche sur 400 m.Au retour : retrouver le parking.



De Etape 3 à Etape 4

Au carrefour avec la d130, prendre le chemin à droite (sud-ouest). Rester sur le chemin principal. descendre vers les berges de la Vis (passage glissant par temps humide). poursuivre le long de la rive (sentier inondable), passer les ruines des Poujols et atteindre le croisement donnant accès aux moulins de la Foux.

De Etape 4 à Etape 5

Descendre à droite par le sentier botanique. Il mène aux moulins, puis franchit la Vis. Remonter par le sentier, puis bifurquer à gauche et monter à flanc dans une forêt de cèdres. Atteindre la D 713 dans un virage, la descendre sur 400 m.

De Etape 5 à Etape 6

S'engager à gauche sur le chemin des Vignes. Il est bordé de plusieurs mazets (anciennes cabanes de vigne construites en pierres sèches ou en moellons de calcaire). Franchir l'éperon et poursuivre par le sentier étroit en balcon (attention: passages de pierriers) jusqu'à une intersection (jonction avec l'accès du belvédère de Blandas).

Etape 6À l'intersection, descendre à droite (Gr® 7) et retrouver le pont sur la Vis (étape2). Regagner le parking par le chemin utilisé à l'aller entre l'étape 1 et l'étape 2.

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

Arrêt de SAINT-MAURICE-NAVACELLES - Saint-Maurice de Nava- Nvacelles à moins de 500m du départ SAINT-MAURICE-NAVACELLES https://lio.laregion.fr

Arrêt de SAINT-MAURICE-NAVACELLES - Saint-Maurice de Nava -Belvèdere à 1km du départ SAINT-MAURICE-NAVACELLES https://iio.laregion.fr

MAISON DU GRAND SITE DE LA BAUME AURIOL

à 1km du départ MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS SAINT-MAURICE-NAVACELLES +33 4 67 88 86 44

L'AMMONITE - CHAMBRE

DOUBLE 3

à moins de 500m du départ **CHAMBRES D'HÔTES** SAINT-MAURICE-NAVACELLES +33 4 67 15 11 35 http://masquilhou.wixsite.com/home



ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

OFFICE DE TOURISME DU LODEVOIS ET LARZAC - BAUME AURIOL CIRQUE DE NAVACELLES

à 1km du départ SAINT-MAURICE-NAVACELLES +33 4 67 88 86 44 http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/ Labels: Accueil Vélo

Arrêt de SAINT-MAURICE-NAVACELLES - Pont Submersible à 0.9km du départ SAINT-MAURICE-NAVACELLES https://lio.laregion.fr



RESTAURANTS



PATRIMOINE NATUREL

AUBERGE DE LA CASCADE-CHAMBRE D'HÔTES

à moins de 500m du départ CHAMBRES D'HÔTES SAINT-MAURICE-NAVACELLES +33 4 67 81 50 95

JOURNÉE RANDONNÉE - DÉCOUVERTE : LE CIRQUE DE NAVACELLES - LA VIS

à 0.5km du départ SAINT-MAURICE-NAVACELLES +33 6 89 78 71 02 https://aphyllanthe-randonnee34.blog4eve r.com/



SERVICES UTILES

Arrêt de SAINT-MAURICE-NAVACELLES - Pont Submersible à 0.9km du départ SAINT-MAURICE-NAVACELLES

AUBERGE DE LA CASCADE

https://lio.laregion.fr

à moins de 500m du départ HOTEL-RESTAURANT SAINT-MAURICE-NAVACELLES +33 4 67 81 50 95 http://www.auberge-de-la-cascade.fr

GRAND SITE DE FRANCE CIRQUE DE

NAVACELLES
à 0.6km du départ
CIRQUES
SAINT-MAURICE-NAVACELLES
+33 4 67 88 86 44
http://www.tourisme-lodevois-larzac.com
Labels: Oenotour

L'OUSTAL DEL PASSEJAIRE - EVASION à moins de 500m du départ

CHAMBRES D'HÔTES SAINT-MAURICE-NAVACELLES +33 4 67 13 25 92 https://www.hebergement-cirque-navacelle

NAVACELLES, QUEL CIRQUE!

s.com

à 1km du départ SAINT-MAURICE-NAVACELLES +33 4 67 88 86 44 https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/ Arrêt de SAINT-MAURICE-NAVACELLES - Navacelles à moins de 500m du départ SAINT-MAURICE-NAVACELLES https://lio.laregion.fr

Arrêt de SAINT-MAURICE-NAVACELLES - Belvédère à 1km du départ SAINT-MAURICE-NAVACELLES https://lio.laregion.fr

CRÉPERIE DU MAS GUILHOU

à moins de 500m du départ **RESTAURANT** SAINT-MAURICE-NAVACELLES +33 7 88 52 48 08 https://www.masquilhou.fr

GORGE DE LA VIS à 0.6km du départ GORGES SAINT-MAURICE-NAVACELLES

+33 4 67 88 86 44 http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr



GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

Arrêt de SAINT-MAURICE-NAVACELLES - Saint-Maurice de Nava- Nvacelles à moins de 500m du départ SAINT-MAURICE-NAVACELLES https://lio.laregion.fr

Arrêt de SAINT-MAURICE-NAVACELLES - Saint-Maurice de Nava -Belvèdere à 1km du départ SAINT-MAURICE-NAVACELLES https://lio.laregion.fr

CHEZ LUCIENNE

à 1km du départ **RESTAURANT** SAINT-MAURICE-NAVACELLES https://www.restaurantchezlucienne.com/

MEUBLÉS & CHAMBRES

D'HÔTES

Arrêt de SAINT-MAURICE-NAVACELLES - Belvédère à 1km du départ SAINT-MAURICE-NAVACELLES

https://lio.laregion.fr

Arrêt de SAINT-MAURICE-

NAVACELLES - Navacelles

à moins de 500m du départ

https://lio.laregion.fr

SAINT-MAURICE-NAVACELLES



PATRIMOINE CULTUREL

L'AMMONITE - CHAMBRE FAMILIALE à moins de 500m du départ

CHAMBRES D'HÔTES SAINT-MAURICE-NAVACELLES +33 6 47 62 77 23 http://masguilhou.wixsite.com/home

AUBERGE DE LA CASCADE

à moins de 500m du départ SAINT-MAURICE-NAVACELLES +33 4 67 81 50 95 https://www.auberge-de-la-cascade.fr/



GÎTE D'ÉTAPESAINT-MAURICE-NAVACELLES
+33 4 67 15 11 35
http://masguilhou.wixsite.com/home