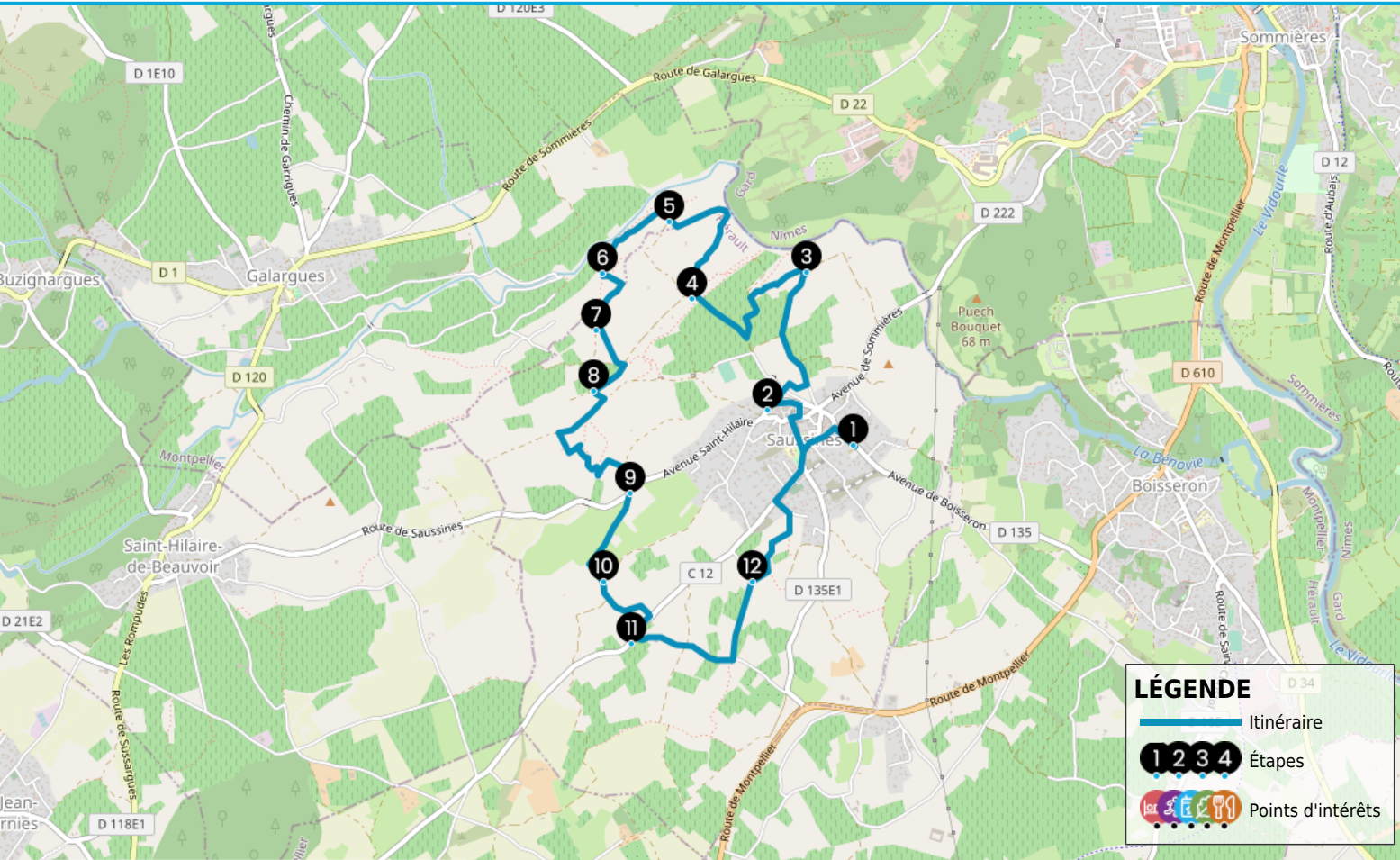


# RANDONNÉE DES CAPITELLES DE LA BÉNOVIE

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-des-capitelles-de-la-benovie-saussines\\_TFOITILAR034V50G7HQ/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-des-capitelles-de-la-benovie-saussines_TFOITILAR034V50G7HQ/)

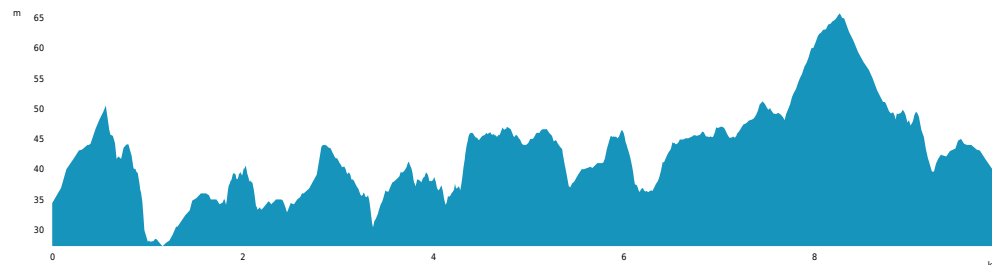


## INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- SAUSSINES
- Boucle
- 10km
- 2h 30 min
- Facile
- + 127m
- 127m

Balisage :

Labels :



PROFIL DE DÉNIVÉLÉ

**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



Cette randonnée au départ de Saussines, village médiéval situé à mi chemin de Montpellier et de Nîmes, possède un patrimoine vigneron méritant le détour. La création de ce sentier de randonnée a permis la réouverture de chemins tombés à l'abandon et la mise en valeur de belles capitelles. De faible dénivelée, ce parcours de 10 km est accessible à tous.

## Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Une randonnée facile  
De belles capitelles  
Un beau village médiéval pas loin de Montpellier

### Nos conseils

Circuit impraticable en période de fortes crues. Prudence pour les traversées de routes.

## COMMENT VENIR ?



PARKING SALLE DES FÊTES  
Avenue de Boisseron  
34160 SAUSSINES



**Accès :**  
Parking de la Salle des Fêtes, avenue de Boisseron (D135)

## QUI CONTACTER ?



**Office de tourisme du Pays de Lunel**  
Tel : +33 4 67 71 01 37

## Les étapes du circuit

- 1 De Départ à Lavoir**  
Suivre l'avenue de Boisseron en direction du centre village. Emprunter à gauche la rue Saint Victor et poursuivre sur la rue Neuve. À gauche de la statue de la Vierge, monter la rue jusqu'à l'église. Emprunter à droite la Grand Rue, puis, à gauche, la rue du Château. Prendre à gauche la D135 sur 200m à gauche sur 200 m.
- 2 De Lavoir à Sente à gauche**  
Descendre à droite dans un chemin, passer devant un vieux lavoir. Traverser une route, suivre une piste à travers la prairie. Tourner à gauche, franchir le radier, continuer sur 700m.
- 3 De Sente à gauche à Carrefour**  
Quitter la piste, virer à gauche sur une sente. Atteindre un chemin. Aller à gauche et à nouveau à gauche sur un large chemin, entre des parcelles cultivées. Rejoindre une piste carrossable, poursuivre à droite sur 400m, jusqu'à un carrefour.
- 4 De Carrefour à Clapas**  
S'engager en face sur un chemin, dans le bois. Après 500 m, atteindre une 1ère capitelle. Aller en face, franchir un muret. Rejoindre une ancienne draille, se diriger à gauche sur 250m. Au bout, aller à droite et longer une prairie.
- 5 De Clapas à Fourche**  
Au chemin, monter sur un clapas, suivre le sentier en passant sur le lapiaz. Franchir un muret, parvenir à la 2ème capitelle. A la fourche, aller à droite par une sente qui longe la Bénovie (prudence: pierres glissantes, bien suivre le balisage). Après 500m, atteindre une fourche.
- 6 De Fourche à Chemin de terre rouge**  
Tourner à gauche, puis de suite à droite. Franchir deux murets, continuer dans le bois le long d'un mur, puis emprunter une draille caillouteuse sur 20m. Parvenir à la 3ème capitelle. Virer à droite, traverser deux clapas. Au chemin de terre rouge, aller à gauche et de suite à droite, sur un chemin caillouteux. Arriver en vue de la 4ème capitelle. Tourner à gauche, retrouver le chemin de terre rouge.

- 7 De Chemin de terre rouge à Quitter la piste**  
Traverser, monter sur un clapas, continuer en face. Rejoindre une draille passant sous une voie électrique. A la piste, aller à gauche et au carrefour à droite, puis passer devant la 5ème capitelle. Continuer sur environ 100m.
- 8 De Quitter la piste à Large chemin à gauche**  
Quitter la piste, s'engager à gauche sur un chemin pierreux. A la large piste, tourner à droite. 300m plus loin emprunter à gauche un chemin bordé de murets. Passer devant la 6ème capitelle. Serpentez au milieu des pins, descendre vers la source des Tourilles (aire de pique-nique). Traverser le ruisseau sur la passerelle, le longer en rive droite et poursuivre par un chemin bordé de murets. Au milieu d'une prairie, aller à droite sur un chemin caladé, jusqu'à la D 135. Se diriger à droite sur 50m (prudence).
- 9 De Large chemin à gauche à Départ de la variante courte**  
Prendre à gauche un large chemin sur 500m. rejoindre une piste (prise d'eau)
- 10 De Départ de la variante courte à Chemin de terre**  
Continuer en face au milieu des prairies. Ignorer un chemin à droite, rejoindre une petite route. Tourner à droit, faire 150m.> Variante courte (7,5 km ; 2 h) : prendre un large chemin à gauche. À la D 135, aller à droite sur 150 m. Revenir à droite sur la place de la mairie, puis rejoindre le parking.
- 11 De Chemin de terre à A droite dans un chemin en terre.**  
Aller à gauche sur un chemin de terre. Au carrefour continuer en face (point de vue sur le pic Saint-Loup et les Cévennes), descendre à gauche sur la petite route que l'on emprunte jusqu'à l'amorce d'un virage sur la gauche.
- 12 A droite dans un chemin en terre.**  
S'engager à droite dans un chemin en terre. A l'entrée du bois, aller à gauche. Cheminer dans la pinède, descendre vers le village. Tourner à gauche, puis à droite, pour rejoindre le parking.

