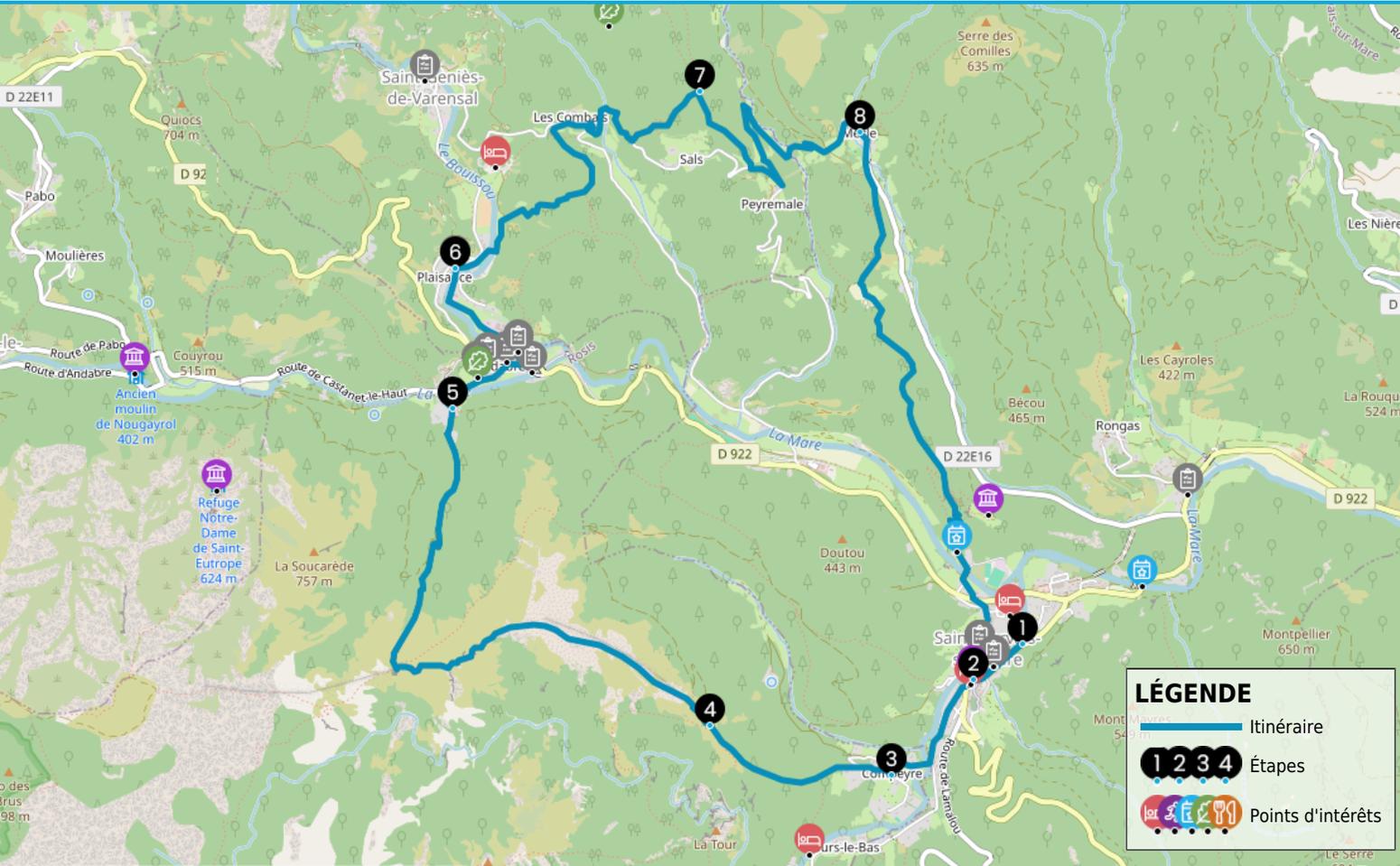


RANDONNÉE DE LA HAUTE VALLEE DE LA MARE

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-de-la-haute-vallee-de-la-mare-saint-gervais-sur-mare_TFOITILAR034V50G3KP/



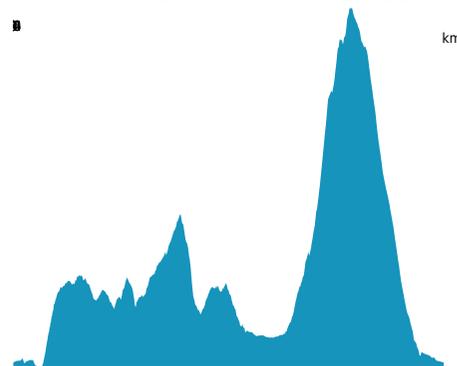
INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- SAINT-GERVAIS-SUR-MARE
- Boucle
- 17km
- 6h
- Difficile
- + 917m
- 917m



LÉGENDE

- Itinéraire
- Étapes
- Points d'intérêts



PROFIL DE DÉNIVELÉ





COMMENT VENIR ?



PARKING DES TREILLES
D922E1
34610 SAINT-GERVAIS-SUR-MARE



Accès :
Parking des Treilles (D922E1), face au village de retraite.

QUI CONTACTER ?



BIT Lamalou les Bains
Tel : +33 4 67 95 70 91



OTC Grand Orb
Site : www.tourisme.grandorb.fr

À la porte orientale du massif du Caroux, cet itinéraire sportif offre des points de vue spectaculaires sur la vallée de la Mare et les monts d'Orb, les falaises d'Orque, la serre de More et le portail de Roquandouire.

Les étapes du circuit

1

De Etape 1 à Etape 2

De l'entrée du parking, aller à gauche jusqu'à la place de l'église. Au retour, continuer avenue des Treilles jusqu'au parking.

2

De Etape 2 à Etape 3

Suivre la direction « Cours-le-Bas ». Passer l'église des Pénitents et franchir à droite le pont du Casselouvre, pour monter à Compeyre.

3

De Etape 3 à Etape 4

Emprunter à droite les escaliers, continuer et monter dans la châtaigneraie. Passer devant des sécadous. Atteindre une aire de retournement (séparation PR Les Banissous).

4

De Etape 4 à Etape 5

Gravir la crête de la Serre de More. Descendre, franchir le portail de Roquandouire. Dévaler le sentier de suite à droite, à travers les genêts. Atteindre une piste bétonnée et, plus loin, passer le hameau de la Combe.

5

De Etape 5 à Etape 6

> Variante courte du circuit (10 km - 3 h 30) : à droite, monter à travers la châtaigneraie. Continuer sur 2 km environ et atteindre une piste. Descendre sur 300 m, quitter la piste à droite par un sentier. Plus loin, couper la piste, descendre en face jusqu'à Saint-Gervais. 4. Poursuivre par une petite route, franchir la Mare. Aller à droite et traverser Andabre. Traverser la D 922 et continuer jusqu'à Plaisance.

6

De Etape 6 à Etape 7

Quitter la route à droite, traverser la place et franchir un pont. Monter sur la piste, plus loin passer un col et descendre à gauche jusqu'à une route. Traverser les Combals, continuer et, dans une côte, quitter la route à gauche. Gravier un raidillon par des marches et atteindre une intersection (séparation PR Le Marcou).

7

De Etape 7 à Etape 8

Descendre à droite par une piste jusqu'à la route. Aller à gauche. À une habitation, descendre à gauche par une piste. Virer à droite au niveau d'un verger de noyers. Quitter le chemin à gauche, contourner un pré par la droite puis franchir un ruisseau. Monter par un sentier, couper une piste herbeuse et à droite gagner le col de Mècle. Descendre jusqu'à l'église.

8

Etape 8

Traverser le hameau, passer un pont et monter à droite par une piste. Pénétrer en face dans la forêt, jusqu'au col de Las Couchas. Prendre le sentier à gauche. Parvenir à un petit col, continuer sur la crête. Avant les ruines du château de Nayran, descendre à droite par un chemin caladé et franchir le pont sur la Mare. Partir à gauche, traverser la D 922, poursuivre rue du Docteur Puzier puis, à gauche par la rue principale, rejoindre le parking.

SUR VOTRE CHEMIN...



SERVICES UTILES

Arrêt de ST GERVAIS-SUR-MARE - Ecole
à moins de 500m du départ
SAINT-GERVAIS-SUR-MARE
<https://lio.laregion.fr>

Point d'eau potable
à 8km du départ
ROSIS

Arrêt de ROSIS - Andabre
à 8km du départ
ROSIS
<https://lio.laregion.fr>

LA CHAPELLE DE ST EUTROPE
à 11.5km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
CASTANET-LE-HAUT
+33 5 32 11 09 45
<http://www.tourisme-montsetlacsenhautla.n.guedoc.com>

LA BRUYERE - CHAMBRE SOLEIL
à 0.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
SAINT-GERVAIS-SUR-MARE
+33 4 67 23 97 91
<https://la-bruyere.net>
Labels : Accueil Chemins de Compostelle

GITE DE GROUPE COMMUNAL - LES SAGNES
à 7.5km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
SAINT-GENIES-DE-VARENSAL
+33 4 67 23 60 95
<http://stgeniesdevarensal.wixsite.com/mairie/gites>

POINT D'EAU POTABLE
à moins de 500m du départ
SAINT-GERVAIS-SUR-MARE

Arrêt de ST GERVAIS-SUR-MARE - RONGAS RD 922
à 1.5km du départ
SAINT-GERVAIS-SUR-MARE
<https://lio.laregion.fr>

Point d'eau potable
à 8km du départ
ROSIS

Point d'eau potable
à 9.5km du départ
ROSIS

LE MOULIN DE NOUGAYROL
à 12km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
CASTANET-LE-HAUT
+33 5 32 11 09 45
<http://www.tourisme-montsetlacsenhautla.n.guedoc.com>

LA BRUYERE - CHAMBRE AFRICAINE
à 0.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
SAINT-GERVAIS-SUR-MARE
+33 4 67 23 97 91
<http://la-bruyere.net>
Labels : Accueil Chemins de Compostelle

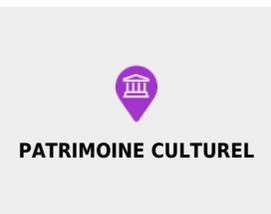


ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

TOILETTES PUBLIQUES
à moins de 500m du départ
SAINT-GERVAIS-SUR-MARE

Arrêt de ST GERVAIS-SUR-MARE - Rongas RD 922
à 1.5km du départ
SAINT-GERVAIS-SUR-MARE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ROSIS - ANDABRE
à 8km du départ
ROSIS
<https://lio.laregion.fr>



LA BRUYERE - CHAMBRE ORANGE
à 0.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
SAINT-GERVAIS-SUR-MARE
+33 4 67 23 97 91
<http://la-bruyere.net>
Labels : Accueil Chemins de Compostelle

LES JEUDIS DE NEYRAN
à 0.8km du départ
SAINT-GERVAIS-SUR-MARE
+33 4 67 23 68 88

Point d'eau potable
à moins de 500m du départ
SAINT-GERVAIS-SUR-MARE

Arrêt de ST GERVAIS-SUR-MARE - Rongas RD 922
à 1.5km du départ
SAINT-GERVAIS-SUR-MARE
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de ST GENIES-DE-VARENSAL - PLAISANCE ECOLE
à 8km du départ
SAINT-GENIES-DE-VARENSAL
<https://lio.laregion.fr>

MAISON CÉVENOLE DES ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES
à 0.5km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
SAINT-GERVAIS-SUR-MARE
+33 4 67 23 68 88
<http://www.lamaisoncevenole.over-blog.com>

Le Mont Marcou
à 5.5km du départ
MASSIFS ET MONTAGNES
SAINT-GENIES-DE-VARENSAL



LES MERCREDIS AU PAYS - PISCICULTURE L'ECHO DES SOURCES - 16 JUILLET 2025 - 17H00
à 0.9km du départ
SAINT-GERVAIS-SUR-MARE
+33 4 67 95 08 79
www.tourisme.grandorb.fr

Arrêt de ST GERVAIS-SUR-MARE - ECOLE
à moins de 500m du départ
SAINT-GERVAIS-SUR-MARE
<https://lio.laregion.fr>

TOILETTES PUBLIQUES
à 8km du départ
SAINT-GENIES-DE-VARENSAL

Arrêt de ROSIS - Andabre
à 8km du départ
ROSIS
<https://lio.laregion.fr>

CASTRUM DE NEYRAN
à 0.9km du départ
CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE
SAINT-GERVAIS-SUR-MARE
+33 4 67 23 68 88
<http://lamaisoncevenole.over-blog.com/>

MASSIF DU CAROUX
à 9.5km du départ
MASSIFS ET MONTAGNES
ROSIS
+33 5 32 11 09 45
<http://www.tourisme-montsetlacsenhautla.n.guedoc.com>

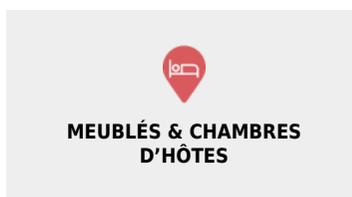
GITE COMMUNAL LE CHALET
à moins de 500m du départ
GÎTE DE SÉJOUR
SAINT-GERVAIS-SUR-MARE
+33 4 67 23 60 65
<http://www.stgervaisurmare.fr>
Labels : Accueil Chemins de Compostelle

Arrêt de ST GERVAIS-SUR-MARE - Ecole
à moins de 500m du départ
SAINT-GERVAIS-SUR-MARE
<https://lio.laregion.fr>

Point d'eau potable
à 8km du départ
ROSIS

Arrêt de ST GENIES-DE-VARENSAL - PLAISANCE ECOLE
à 8km du départ
SAINT-GENIES-DE-VARENSAL
<https://lio.laregion.fr>

ROSIS
à 9.5km du départ
BÂTIMENTS CIVILS
ROSIS
+33 5 32 11 09 45
<http://www.tourisme-montsetlacsenhautla.n.guedoc.com>



GÎTE LE NEBUZON
à 2km du départ
GÎTE DE SÉJOUR
ROSIS
+33 6 23 09 80 22
<https://www.gitenebuzon.com>