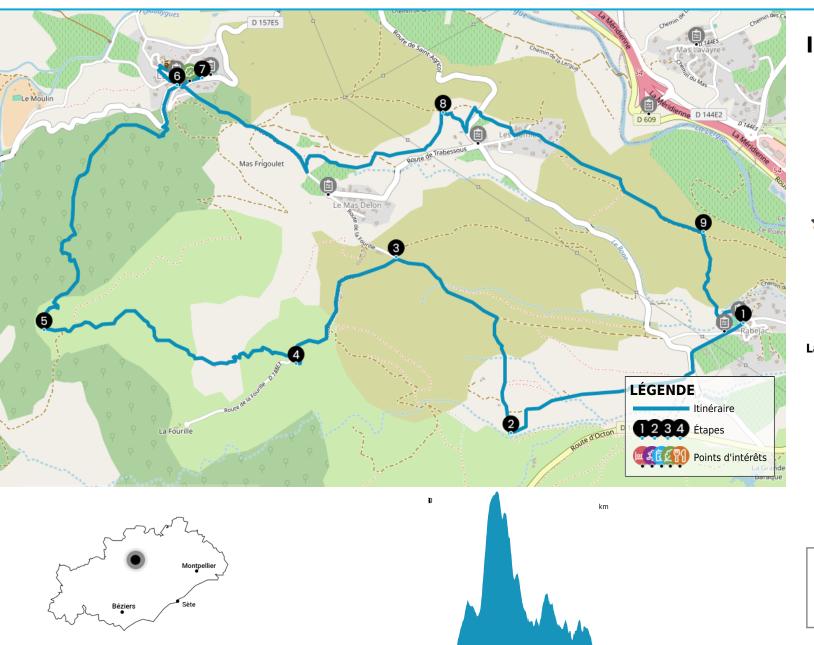
# RANDONNÉE DU CAYROUX





## **INFOS PRATIQUES**



Pédestre



LE PUECH



Boucle



11.5km



4h





+ 450m



- 450m













## **COMMENT VENIR?**

 $\triangleright$ 

PARKING DES TERRAINS DE SPORT DE RABEJAC Rabejac 34700 LE PUECH



## Accès:

Rabejac (commune Le Puech), à 51 km à l'ouest de Montpellier par les N 109, A 750, A 75 (sortie n° 55 Lac du Salagou), D 153E 3, D 609, D 148 E 4 et D 148. Parking au dessus des terrains de tennis (point d'eau, table de pique-nique)

## **OUI CONTACTER?**



CONSEIL DEPARTEMENTAL DE L'HÉRAULT DIRECTION SPORTS ET NATURE

Tel: +33 4 67 67 76 36

Sur un plateau, au coeur du Lodévois, partez à la découverte de dolmens, capitelles, enclos de pierre en traversant un paysage de «ruffes», étonnante terre aux couleurs rouges.

## Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

- un itinéraire intimiste et riche en patrimoine en marge des sentiers battus des alentours du lac du Salagou
- le charme du site de la chapelle Saint Agricol et du village du Puech
- la diversité des points de vue sur le lodévois et les terres rouges du Salagou

## Nos conseils

- Circuit à ne pas entreprendre par temps de brouillard, de fortes pluie ou de grosse chaleur.
- Montée raide entre les étapes 4 et 5
- Descente délicate entre les étapes 5 et 6
- Rester vigilant lors des cheminements en bord de route
- Bien suivre la signalétique dans le coeur du village du Puech (plaquettes)

## Les étapes du circuit



## De 1 à 2

Du parking, monter à droite chemin des Courtials. Couper la rue du Pont-de-Cartels et continuer tout droit sur la route. Descendre : au croisement, poursuivre en face par le chemin bétonné sur 800 m. Face à l'habitation, quitter la piste à gauche par un sentier qui contourne des parcelles.

2 De

### De 2 à 3

Au chemin bien marqué (bordé de murs), monter à droite et retrouver la piste principale. Longer la maison, se diriger à droite. Le sentier franchit un ruisseau et monte jusqu'à une capitelle. Poursuivre la montée à gauche par un chemin plus large, sur des dalles rocheuses.

3

#### De 3 à 4

Rejoindre une route dans un virage, face au Mas Delon. La suivre à gauche sur 900 m.

4

#### De 4 à 5

Quitter la route à droite par un sentier qui monte dans la ruffe, puis gravir des escaliers (montée raide). Plus haut, passer un belvédère [point de vue] et atteindre le plateau du Cayroux. Le traverser (capitelle) dans la lande de genêts. Descendre à gauche, remonter jusqu'à un dolmen.



#### De 5 à 6

Dévaler dans le sous-bois (vue sur la vallée d'Aubaygues), franchir une ravine. Poursuivre la descente jusqu'à la route, au niveau d'un pont. Aller à droite vers Le Puech.

👩 De 6 à 7

Tourner à gauche vers l'église, continuer rue des Vignerons. Passer à gauche la place des Palabres, descendre à gauche sous le porche par le chemin de l'Aubaygues. Continuer à droite sous le vieux village le long des palissades. Au bout, prendre à droite les escaliers rue du Four. Suivre la rue du Château (four à pain restauré), la rue de l'église, puis à gauche sortir du village.

De 7 à 8

Au monument aux morts, monter à droite puis prendre à gauche les escaliers taillés dans la ruffe. Par la route, monter à gauche jusqu'au col (calvaire). Descendre sur 300m puis quitter la route à gauche. Traverser l'aire de pique-nique, descendre à droite le long du ruisseau. Franchir la passerelle et continuer sous la vigne. Passer le seuil à gauche, couper la piste et continuer tout droit jusqu'à la chapelle Saint-Agricol. Marcher à droite 50 m.

- De 8 à 9
  Descendre à droite sur l'ancienne voie romaine. À la route, virer à gauche, monter de suite à gauche par la piste sur 100 m. Descendre le sentier à droite, couper la route et, par le sentier bordé de murs, gagner les Hémies. Traverser le hameau, sortir à droite par le chemin des Ruffes. Poursuivre tout droit sur la piste de crête (point de vue). Passer une capitelle, parcourir 30 m.
- 9 Dévaler à droite le sentier (vue en face sur le mont Liausson et au loin le lac du Salagou] et rejoindre le parking de départ.

## **SUR VOTRE CHEMIN...**



#### **SERVICES UTILES**

Arrêt de BOSC - Ham. de Cartels à 0.8km du départ LE BOSC https://lio.laregion.fr

Arrêt de BOSC - CARTELS **GARE** à 1.5km du départ LE BOSC https://lio.laregion.fr

**TOILETTES PUBLIQUES** à 5.5km du départ LE PUECH



#### PATRIMOINE NATUREL

**TERRES ROUGES ET PIERRES NOIRES. LE SALAGOU** à 1.5km du départ

CELLES +33 4 68 88 86 44 Point d'eau potable à moins de 500m du départ LE PUECH

Arrêt de BOSC - MAS LAVAYRE à 1.5km du départ LE BOSC https://lio.laregion.fr

Arrêt de CELLES - LAC DU SALAGOU à 1.5km du départ LE PUECH https://lio.laregion.fr

Point d'eau potable à 5.5km du départ LE PUECH

LAC DU SALAGOU

à 2km du départ LACS ET PLANS D'EAU CELLES +33 4 67 88 86 44 www.tourisme-lodevois-larzac.com

RANDONNÉE SUR LES BERGES DU **SALAGOU** 

à 1.5km du départ CELLES +33 6 89 78 71 02 https://aphyllanthe-randonnee34.blog4eve r.com/

Arrêt de PUECH - RABEJAC RD148 à moins de 500m du départ LE PUECH https://lio.laregion.fr

Arrêt de BOSC - CARTELS GARE à 1.5km du départ LE BOSC

https://lio.laregion.fr

Arrêt de PUECH - HEMIES RD148 à 1.5km du départ LE PUECH https://lio.laregion.fr

Arrêt de PUECH - CENTRE BOURG à 5.5km du départ LE PUECH https://lio.laregion.fr

**PLATEAU BASALTIQUE DU CAYROUX** 

à 5.5km du départ MASSIFS ET MONTAGNES LE PUECH

+33 4 67 88 86 44 https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/ Arrêt de PUECH - RABEJAC **RD148** 

à moins de 500m du départ LE PUECH https://lio.laregion.fr

Arrêt de CELLES - LAC DU SALAGOU

à 1.5km du départ LE PUECH https://lio.laregion.fr

Arrêt de PUECH - MAS DELON

à 3km du départ LE PUECH

https://lio.laregion.fr

Arrêt de PUECH - CENTRE **BOURG** 

à 5.5km du départ LE PUECH

https://lio.laregion.fr



**CAMPINGS** 

Arrêt de BOSC - HAM DE CARTELS

à 0.8km du départ LE BOSC https://lio.laregion.fr

Arrêt de PUECH - HEMIES RD148 à 1.5km du départ LE PUECH

https://lio.laregion.fr

Arrêt de PUECH - MAS DELON

à 3km du départ LE PUECH

https://lio.laregion.fr

Arrêt de OLMET-ET-VILLECUN -LE CLAUX

à 7.5km du départ **OLMET-ET-VILLECUN** https://lio.laregion.fr

**CAMPING ONLYCAMP LES** VAILHÉS

à 1.5km du départ **CAMPING** 

**CELLES** +33 4 84 31 00 99

https://fr-fr.facebook.com/Onlycamp/

Arrêt de BOSC - Ham. de Cartels à 0.8km du départ

LE BOSC https://lio.laregion.fr

Arrêt de BOSC - MAS LAVAYRE à 1.5km du départ

LE BOSC

https://lio.laregion.fr

POINT D'EAU POTABLE

à 5.5km du départ

LE PUECH

Arrêt de OLMET-ET-VILLECUN - LE CLAUX

à 7.5km du départ **OLMET-ET-VILLECUN** https://lio.laregion.fr



**ANIMATIONS & MANIFESTATIONS**