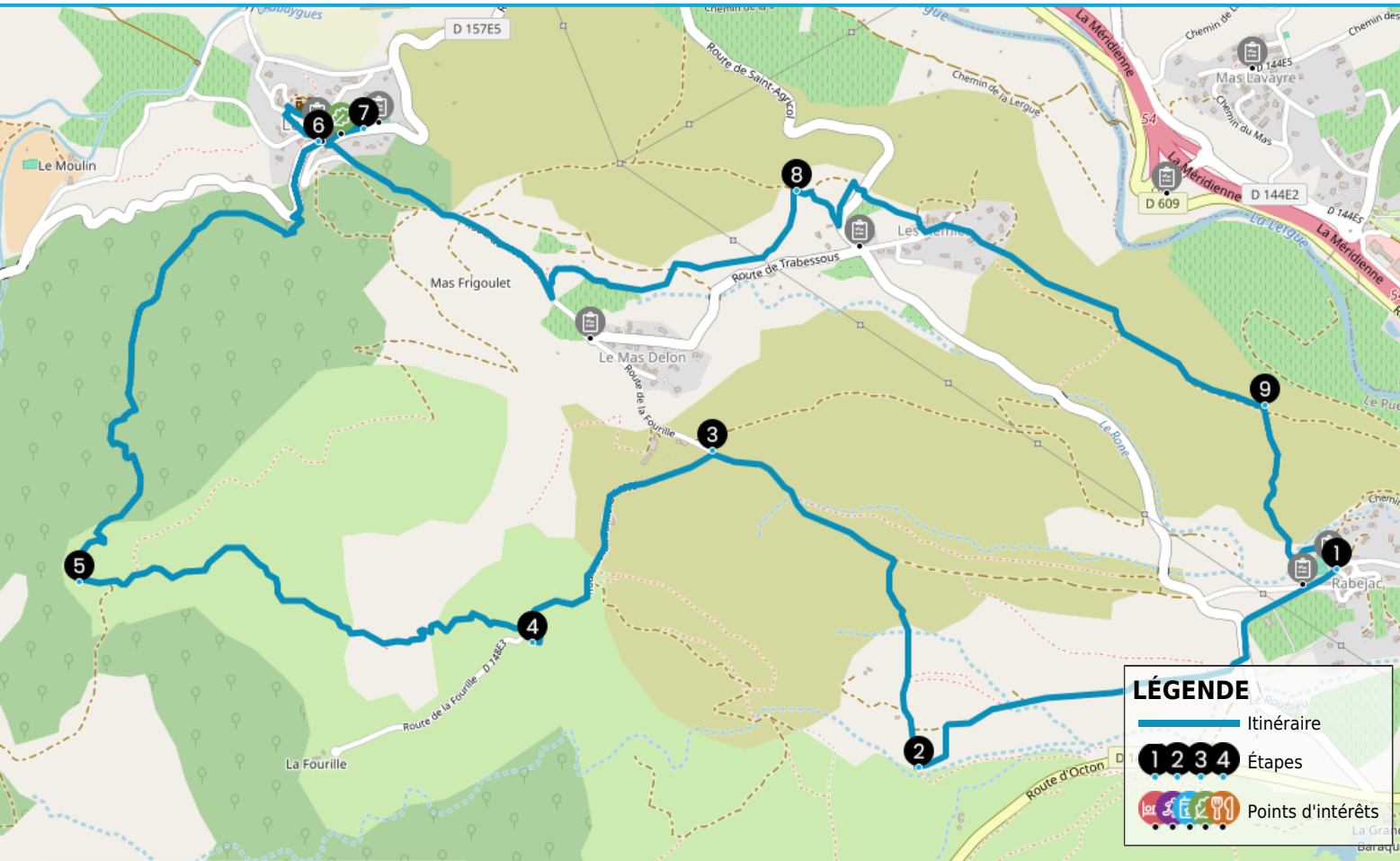


# RANDONNÉE DU CAYROUX

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-du-cayroux-le-puech\\_TFOITILAR034V50G3J2/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-du-cayroux-le-puech_TFOITILAR034V50G3J2/)



## INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- LE PUECH
- Boucle
- 11.5km
- 4h
- ★★☆☆★ Moyen
- + 450m
- 450m

Labels :

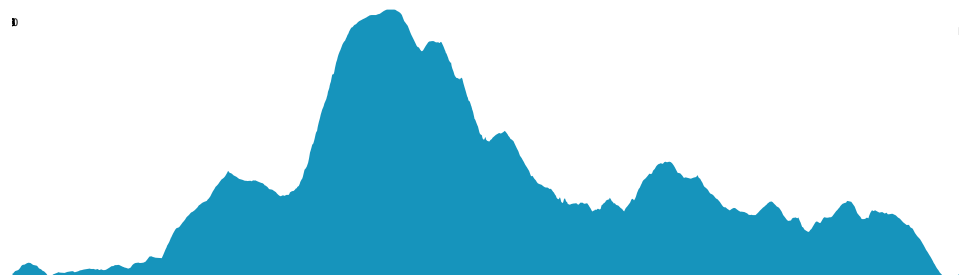


### LÉGENDE

Itinéraire

1 2 3 4 Étapes

Points d'intérêts



PROFIL DE DÉNIVELÉ

REPUBLIC FRANCAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



Sur un plateau, au coeur du Lodévois, partez à la découverte de dolmens, capitelles, enclos de pierre en traversant un paysage de «ruffes», étonnante terre aux couleurs rouges.

## Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

- un itinéraire intimiste et riche en patrimoine en marge des sentiers battus des alentours du lac du Salagou
- le charme du site de la chapelle Saint Agricol et du village du Puech
- la diversité des points de vue sur le Lodévois et les terres rouges du Salagou

### Nos conseils

- Circuit à ne pas entreprendre par temps de brouillard, de fortes pluie ou de grosse chaleur.
- Montée raide entre les étapes 4 et 5
- Descente délicate entre les étapes 5 et 6
- Rester vigilant lors des cheminements en bord de route
- Bien suivre la signalétique dans le coeur du village du Puech (plaquettes)

## COMMENT VENIR ?



PARKING DES TERRAINS DE SPORT DE RABEJAC  
Rabejac  
34700 LE PUECH



**Accès :**  
Rabejac (commune Le Puech), à 51 km à l'ouest de Montpellier par les N 109, A 750, A 75 (sortie n° 55 Lac du Salagou), D 153E 3, D 609, D 148 E 4 et D 148.  
Parking au dessus des terrains de tennis (point d'eau, table de pique-nique)

## QUI CONTACTER ?



**CONSEIL DEPARTEMENTAL DE L'HÉRAULT DIRECTION SPORTS ET NATURE**  
Tel : +33 4 67 67 76 36

## Les étapes du circuit



### De 1 à 2

Du parking, monter à droite chemin des Courtials. Couper la rue du Pont-de-Cartels et continuer tout droit sur la route. Descendre : au croisement, poursuivre en face par le chemin bétonné sur 800 m. Face à l'habitation, quitter la piste à gauche par un sentier qui contourne des parcelles.



### De 2 à 3

Au chemin bien marqué (bordé de murs), monter à droite et retrouver la piste principale. Longer la maison, se diriger à droite. Le sentier franchit un ruisseau et monte jusqu'à une capitelle. Poursuivre la montée à gauche par un chemin plus large, sur des dalles rocheuses.



### De 3 à 4

Rejoindre une route dans un virage, face au Mas Delon. La suivre à gauche sur 900 m.



### De 4 à 5

Quitter la route à droite par un sentier qui monte dans la ruffe, puis gravir des escaliers (montée raide). Plus haut, passer un belvédère [point de vue] et atteindre le plateau du Cayroux. Le traverser (capitelle) dans la lande de genêts. Descendre à gauche, remonter jusqu'à un dolmen.



### De 5 à 6

Dévaler dans le sous-bois (vue sur la vallée d'Aubaygues), franchir une ravine. Poursuivre la descente jusqu'à la route, au niveau d'un pont. Aller à droite vers Le Puech.

**6****De 6 à 7**

Tourner à gauche vers l'église, continuer rue des Vignerons. Passer à gauche la place des Palabres, descendre à gauche sous le porche par le chemin de l'Aubaygues. Continuer à droite sous le vieux village le long des palissades. Au bout, prendre à droite les escaliers rue du Four. Suivre la rue du Château (four à pain restauré), la rue de l'église, puis à gauche sortir du village.

**7****De 7 à 8**

Au monument aux morts, monter à droite puis prendre à gauche les escaliers taillés dans la ruffe. Par la route, monter à gauche jusqu'au col (calvaire). Descendre sur 300m puis quitter la route à gauche. Traverser l'aire de pique-nique, descendre à droite le long du ruisseau. Franchir la passerelle et continuer sous la vigne. Passer le seuil à gauche, couper la piste et continuer tout droit jusqu'à la chapelle Saint-Agricol. Marcher à droite 50 m.

**8****De 8 à 9**

Descendre à droite sur l'ancienne voie romaine. À la route, virer à gauche, monter de suite à gauche par la piste sur 100 m. Descendre le sentier à droite, couper la route et, par le sentier bordé de murs, gagner les Hémies. Traverser le hameau, sortir à droite par le chemin des Ruffes. Poursuivre tout droit sur la piste de crête (point de vue). Passer une capitelle, parcourir 30 m.

**9****9**

Dévaler à droite le sentier (vue en face sur le mont Liausson et au loin le lac du Salagou] et rejoindre le parking de départ.

## SUR VOTRE CHEMIN...



### SERVICES UTILES

**Point d'eau potable**  
à moins de 500m du départ  
LE PUECH

**Arrêt de PUECH - RABEJAC RD148**  
à moins de 500m du départ  
LE PUECH  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de PUECH - RABEJAC RD148**  
à moins de 500m du départ  
LE PUECH  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de BOSC - HAM DE CARTELS**  
à 0.8km du départ  
LE BOSC  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de BOSC - Ham. de Cartels**  
à 0.8km du départ  
LE BOSC  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de BOSC - Ham. de Cartels**  
à 0.8km du départ  
LE BOSC  
<https://lio.laregion.fr>

**Point d'eau potable**  
à 1.5km du départ  
CELLES

**Arrêt de BOSC - MAS LAVAYRE**  
à 1.5km du départ  
LE BOSC  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de BOSC - CARTELS GARE**  
à 1.5km du départ  
LE BOSC  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de CELLES - LAC DU SALAGOU**  
à 1.5km du départ  
LE PUECH  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de PUECH - HEMIES RD148**  
à 1.5km du départ  
LE PUECH  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de BOSC - MAS LAVAYRE**  
à 1.5km du départ  
LE BOSC  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de BOSC - CARTELS GARE**  
à 1.5km du départ  
LE BOSC  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de CELLES - LAC DU SALAGOU**  
à 1.5km du départ  
LE PUECH  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de PUECH - HEMIES RD148**  
à 1.5km du départ  
LE PUECH  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de PUECH - MAS DELON**  
à 3km du départ  
LE PUECH  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de PUECH - MAS DELON**  
à 3km du départ  
LE PUECH  
<https://lio.laregion.fr>

**POINT D'EAU POTABLE**  
à 5.5km du départ  
LE PUECH

**TOILETTES PUBLIQUES**  
à 5.5km du départ  
LE PUECH

**Point d'eau potable**  
à 5.5km du départ  
LE PUECH

**Arrêt de PUECH - CENTRE BOURG**  
à 5.5km du départ  
LE PUECH  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de PUECH - CENTRE BOURG**  
à 5.5km du départ  
LE PUECH  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de OLMET-ET-VILLECUN - LE CLAUX**  
à 7.5km du départ  
OLMET-ET-VILLECUN  
<https://lio.laregion.fr>

**Arrêt de OLMET-ET-VILLECUN - LE CLAUX**  
à 7.5km du départ  
OLMET-ET-VILLECUN  
<https://lio.laregion.fr>



### PATRIMOINE NATUREL

**PLATEAU BASALTIQUE DU CAYROUX**  
à 5.5km du départ  
**MASSIFS ET MONTAGNES**  
LE PUECH



### CAMPINGS

**CAMPING ONLYCAMP LES VAILHÉS**  
à 1.5km du départ  
**CAMPING**  
CELLES  
+33 4 84 31 00 99  
<https://fr-fr.facebook.com/Onlycamp/>



### ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

**MARINERO, PAR LE PIANO DU LAC**  
à 1.5km du départ  
CELLES  
+33 6 62 75 80 94  
<https://www.polpoproductions.com/le-piano-du-lac>