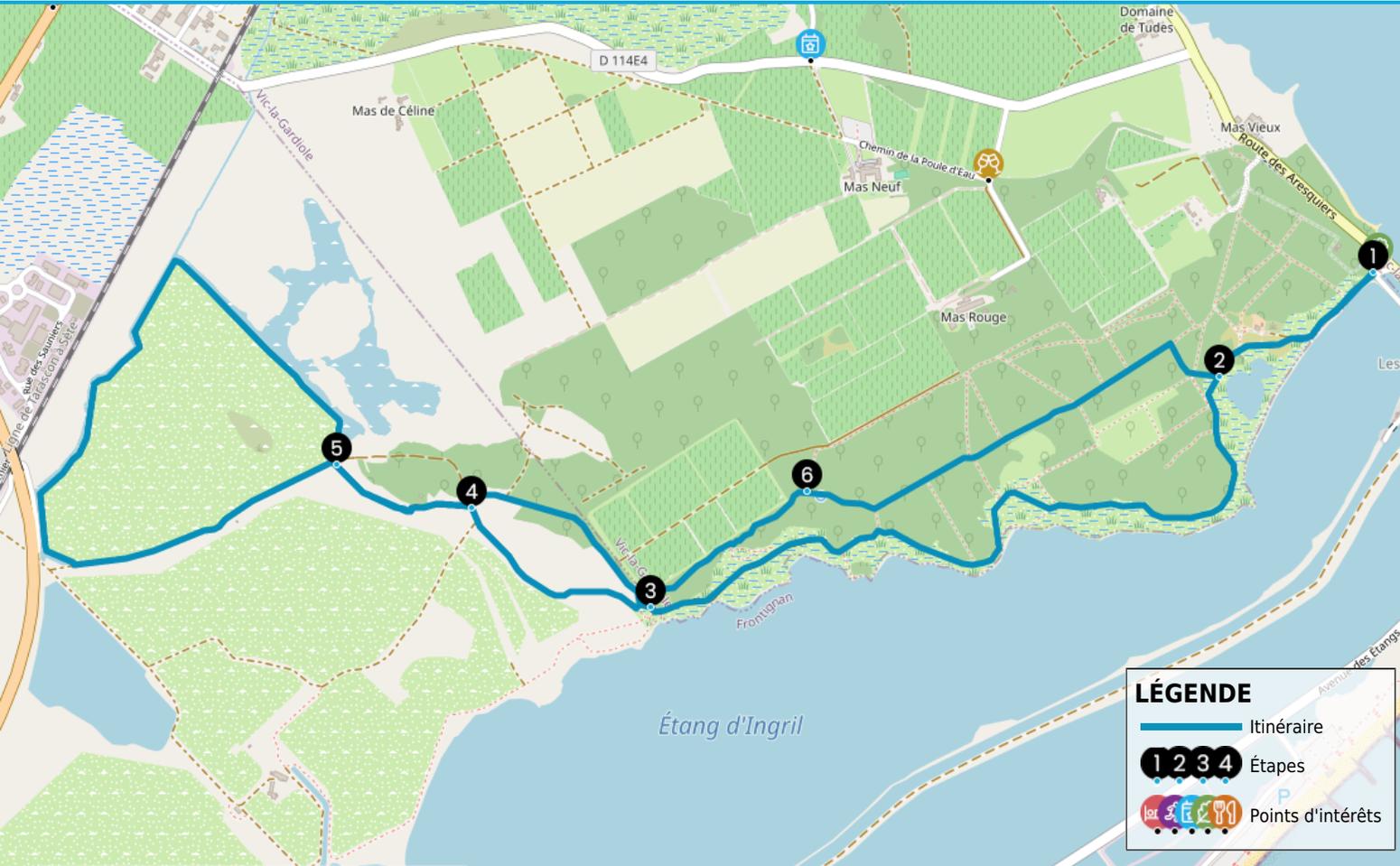


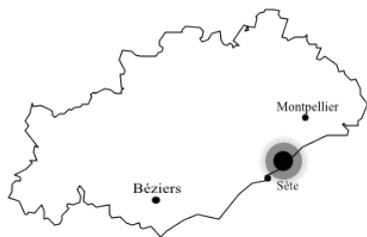
RANDONNEE DES ARESQUIERS

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-des-aresquiers-vic-la-gardiole_TFOITILAR034V50FZMF/



INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- VIC-LA-GARDIOLE
- Boucle
- 9km
- 3h
- ★★★☆☆ Facile
- + 17m
- 17m



1 km

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



COMMENT VENIR ?



PARKING SENTIER ARESQUIERS
La Garenne
34110 VIC-LA-GARDIOLE



Accès :
Vic-la-Gardiole, à 18 km au sud-ouest de Montpellier par les N 112 et D 114
Parking du Bois des Aresquiers, à 3 km au sud du village par la D 114 (direction hameau des Aresquiers), à droite avant le pont sur le canal. Accès possible en vélo depuis Montpellier ou Sète par le tracé de la Méditerranée à Vélo.

QUI CONTACTER ?



OFFICE DE TOURISME ARCHIPEL DE THAU MEDITERRANEE
Tel : +33 4 67 43 93 08

Cette balade dépaysante longe l'un des plus grands espaces protégés du littoral. Après avoir côtoyé les flamants roses, l'itinéraire s'enfonce dans une remarquable pinède emplie d'odeurs.

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Une merveilleuse balade dans un espace naturel alliant lagunes, pinède et anciens salins;
Un itinéraire sans difficultés, parfait pour les familles.
Un itinéraire accessible en vélo, pour une belle journée 100% écolo!

Nos conseils

Terrain boueux et marécageux par mauvais temps, passages sur des platelages (pour les vélos, mettre pied à terre)
Le site des Aresquiers est Espace Naturel Sensible, propriété du Conservatoire du Littoral: merci respecter les consignes de préservation du site affichées au départ du sentier.

En période estivale, en cas de fort risque d'incendies, la pinède du bois des Aresquiers peut être fermée à la fréquentation: pour votre sécurité et pour la préservation du site, consultez la carte de vigilance 'incendies' sur le site de la Préfecture de l'Hérault : <https://www.risque-prevention-incendie.fr/herault/index.html>

Les étapes du circuit



1 De Parking à Maison du garde des Aresquiers

Du parking, entrer dans le site appartenant au Conservatoire du Littoral (respecter les consignes de préservation du site mentionnées sur le panneau). Suivre le chemin balisé sur 500m en longeant l'étang puis la maison du garde des Aresquiers.



2 De Maison du garde des Aresquiers à Plots (limite communale)

Prendre le sentier à droite, au milieu des sansouires (végétation des milieux salés), peu après la maison du garde des Aresquiers. Il longe l'étang sur 2 km (ignorer les différents chemins allant dans la pinède). Le circuit s'éloigne parfois un peu du rivage. Poursuivre sur le platelage (passerelle), jusqu'à une limite composée de plots en bois (limite communale) et au panneau du Conservatoire du Littoral.



3 De Plots (limite communale) à Ancien Mas de Maraval

Suivre le chemin longeant la clôture sur 500 m. Il mène à gauche de l'ancien mas de Maraval.



4 De Ancien Mas de Maraval à Passerelle

Parcourir le platelage à gauche sur 200 m. il passe près du mas des Gardes (ancien poste de douane). Au bout, suivre à droite le sentier qui se dirige vers les salins de Frontignan et franchir la passerelle.

5

De Passerelle à Fontaine des Aresquiers et retour au parking

S'engager en face sur la sente, contourner le salin par la gauche et retrouver le chemin communal. De retour à la passerelle, revenir par le platelage au Mas de Maraval. Continuer par le chemin en face en bordure de la pinède. Il ramène aux plots de l'aller. Tourner à gauche et suivre le sentier, qui s'enfonce dans la forêt. Il longe le grillage et la vigne sur 500 m.

6

Fontaine des Aresquiers et retour au parking

Au portail (repère 6), prendre le chemin à droite. Il passe près de l'ancienne fontaine des Aresquiers et d'une aire de pique-nique. Poursuivre tout droit sur 750 m. À l'enclos grillagé (réserve naturelle de faune et de flore), aller à droite puis à gauche en lisière du bois. Ignorer le chemin à gauche et continuer tout droit sur 250 m pour retrouver la maison du garde du bois des Aresquiers: à gauche, retrouver le chemin pris à l'aller vers le parking.

SUR VOTRE CHEMIN...



SERVICES UTILES

Arrêt de FRONTIGNAN - St Raphael

à 5.5km du départ
FRONTIGNAN
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de FRONTIGNAN - Croix de la Maladie

à 6km du départ
FRONTIGNAN
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de FRONTIGNAN - LES SALADELLES

à 5.5km du départ
FRONTIGNAN
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de FRONTIGNAN - saladelles

à 5.5km du départ
FRONTIGNAN
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de FRONTIGNAN - LES PIELLES

à 8km du départ
FRONTIGNAN
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de FRONTIGNAN - saladelles

à 5.5km du départ
FRONTIGNAN
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de FRONTIGNAN - Mas Madame

à 5.5km du départ
FRONTIGNAN
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de FRONTIGNAN - Les Pielles

à 8km du départ
FRONTIGNAN
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de FRONTIGNAN - ST RAPHAEL

à 5.5km du départ
FRONTIGNAN
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de FRONTIGNAN - St Raphael

à 5.5km du départ
FRONTIGNAN
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de FRONTIGNAN - Les Pielles

à 8km du départ
FRONTIGNAN
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de FRONTIGNAN - MAS MADAME

à 5.5km du départ
FRONTIGNAN
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de FRONTIGNAN - CROIX DE LA MALADIE

à 6km du départ
FRONTIGNAN
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de FRONTIGNAN - Mas Madame

à 5.5km du départ
FRONTIGNAN
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de FRONTIGNAN - Croix de la Maladie

à 6km du départ
FRONTIGNAN
<https://lio.laregion.fr>



VINS & PRODUITS DU TERROIR

DOMAINE DU MAS ROUGE VENTE DE VINS AU CAVEAU

à 1.5km du départ
VIC-LA-GARDIOLE
Labels : Vignobles et Découvertes



PATRIMOINE NATUREL

LES ARESQUIERS ET LES ETANGS

à moins de 500m du départ
FRONTIGNAN
+33 4 67 18 31 60
<http://www.frontignan-tourisme.com>
Labels : Oenotour



ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

BALADE NATURE : LE PETIT MONDE DE LA NUIT A VIC-LA-GARDIOLE

à 2km du départ
VIC LA GARDIOLE
<https://www.cpiebassindethau.fr/>