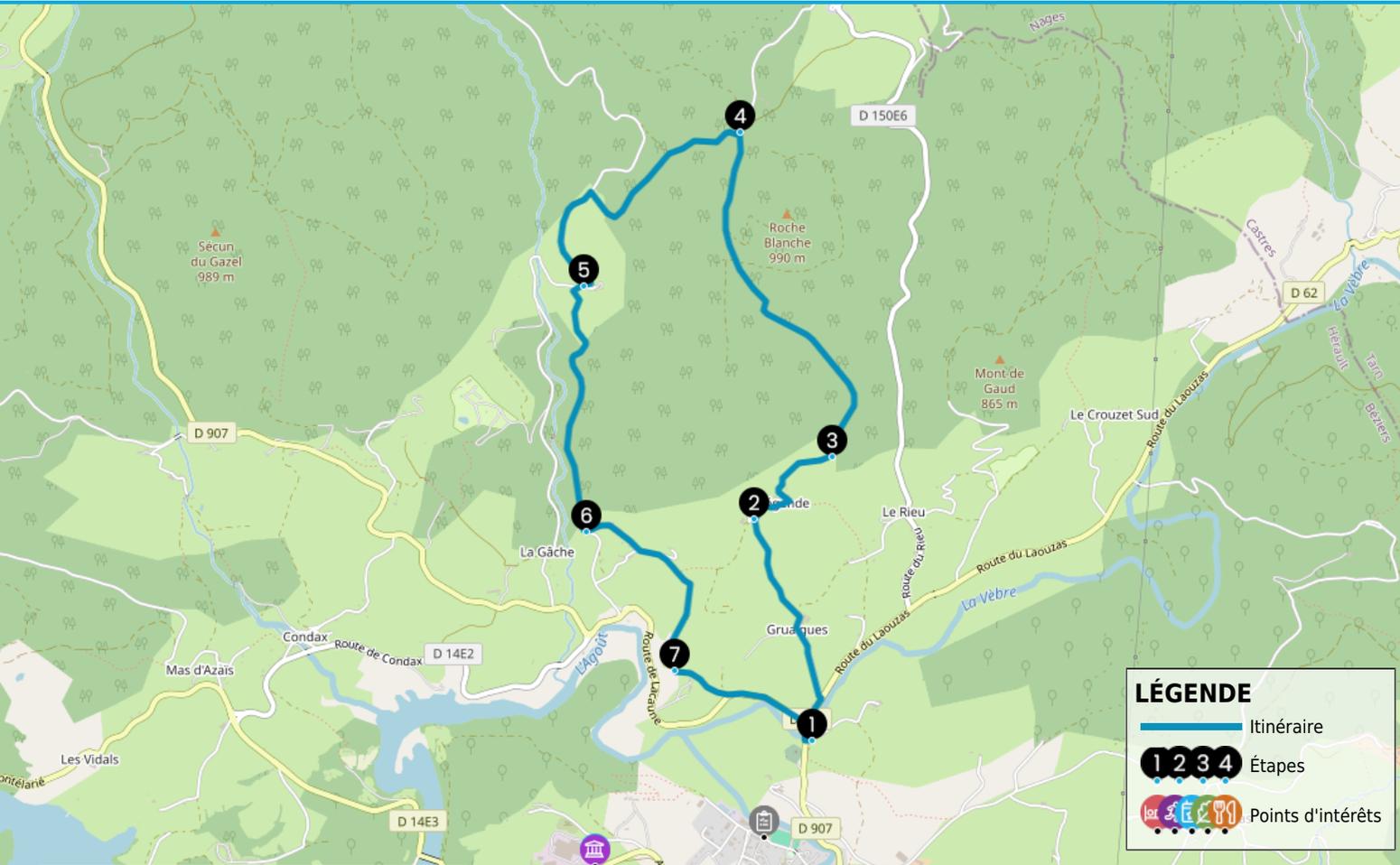


RANDONNÉE DE LA LAUZE

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-de-la-lauze-la-salvetat-sur-agout_TFOITILAR034V507OD5/



INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- LA SALVETAT-SUR-AGOUT
- Boucle
- 10km
- 3h 30 min
- ★★★★☆ Moyen
- + 291m
- 291m



PROFIL DE DÉNIVELLÉ

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



Cet agréable circuit forestier, qui domine La Salvetat-sur-Agout – ville-étape sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle – permet de réaliser le tour de la Lauze, sur les contreforts du Somail.

Les étapes du circuit

- 1 De Etape 1 à Etape 2**
Franchir l'ancien pont de Saint-Etienne et poursuivre par la D 150 à droite sur 100 m. Emprunter à gauche la D 105e, passer Gualgues et gagner La Végende (eau).
- 2 De Etape 2 à Etape 3**
Traverser le hameau à droite, passer les lavoirs et, aux dernières maisons, ignorer le chemin en face pour monter à gauche. Après la source de Pepino, continuer en sous-bois puis arriver aux prairies.
- 3 De Etape 3 à Etape 4**
Prendre le chemin tout droit entre les murets, passer les ruines de Gentounel et continuer à gauche par le chemin qui grimpe au col du Pradel. Au carrefour, emprunter la piste en face sur 200 m, ignorer à droite le chemin d'accès à la tour de guet de la Roche-Blanche, poursuivre tout droit et gagner le calvaire du col d'Empy.
- 4 De Etape 4 à Etape 5**
Au col (913 m), descendre par la première piste à gauche. Dans le virage à droite, s'engager à gauche sur le chemin. Au champ, rester à droite en lisière de forêt, puis prendre la large piste à gauche et arriver à Couffignet.
- 5 De Etape 5 à Etape 6**
Au calvaire, à la dernière maison, bifurquer à gauche et descendre par le chemin caladé qui serpente dans les prairies. à la fourche, sur un seuil, continuer à droite dans la futaie de châtaigniers, de hêtres et de frênes. Au-dessus du ruisseau de Peyre-Male, le sentier dépasse deux cabanes en ruine, traverse une sapinière et atteint la ferme de la Gachette.
- 6 De Etape 6 à Etape 7**
Passer derrière les bâtiments, prendre en face le chemin, puis la voie goudronnée à gauche sur 100 m. S'engager à droite sur le chemin bordé d'une haie de houx. Après la lisière du bois, emprunter le chemin à gauche.
- 7 Etape 7**
Suivre la D 907 à gauche sur 500 m pour regagner le pont de Saint-Etienne.

COMMENT VENIR ?



PONT SUR LA VEBRE
D907
34330 LA SALVETAT-SUR-AGOUT



Accès :
Avant le pont sur la Vèbre, à 1 km au nord du village par la D 907 (direction Lacaune)

QUI CONTACTER ?



**CONSEIL DEPARTEMENTAL DE
L'HÉRAULT DIRECTION SPORTS ET
NATURE**
Tel : +33 4 67 67 76 36

SUR VOTRE CHEMIN...



SERVICES UTILES

Arrêt de SALVETAT-SUR-AGOUT - COMPOSTELLE
à 1km du départ
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de SALVETAT-SUR-AGOUT - GUA DE LA VERGNE
à 0.8km du départ
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de SALVETAT-SUR-AGOUT - GUA DE LA VERGNE
à 0.8km du départ
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de SALVETAT-SUR-AGOUT - ESPLANADE
à 1km du départ
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de SALVETAT-SUR-AGOUT - COMPOSTELLE
à 1km du départ
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
<https://lio.laregion.fr>

Arrêt de SALVETAT-SUR-AGOUT - ESPLANADE
à 1km du départ
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
<https://lio.laregion.fr>



ACTIVITÉS & LOISIRS

PISCICULTURE LES UGUETTES
à 1.5km du départ
SITE DE PÊCHE
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 6 67 86 77 43

AU FIL DE L'AGOUT
à 1.5km du départ
SITE DE PÊCHE
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 5 32 11 09 45
<http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanquedoc.com>



PATRIMOINE CULTUREL

Visite commentée de l'usine d'embouteillage de La Salvetat
à 1.5km du départ
VISITES D'ENTREPRISES
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 5 32 11 09 45



GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

GÎTE DE COMPOSTELLE
à 1km du départ
GÎTE D'ÉTAPE
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 5 32 11 09 45



ANIMATIONS & MANIFESTATIONS

VISITE COMMENTÉE DE L'USINE D'EMBOUTEILLAGE DE LA SALVETAT
à 1.5km du départ
LA SALVETAT-SUR-AGOUT
+33 5 32 11 09 45